

推广适宜医疗技术 突出实用简便验廉

ISSN 1007-5798

主管 国家中医药管理局
主办 中国中医药出版社 中国民间中医医药研究开发协会

CN 11-3555/R

CHINA'S NATUROPATHY

中国民间疗法

- 中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
- 中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊
- 中文科技期刊数据库全文收录期刊
- 中国期刊全文数据库全文收录期刊
- 国家中医药管理局优秀科技期刊

名医经验

张缙运用烧山火手法临床经验举隅

特色疗法

针刺治愈足底清冷验案
治未病之火针治疗躯体局部畏冷的临床体会

内外兼治

针药结合治疗橄榄脑桥小脑萎缩验案举隅



ISSN 1007-5798



2015.11

2015年11月 第23卷 第11期

主管 国家中医药管理局
主办 中国中医药出版社
 100029,北京市朝阳区北三环东路28号
 易亨大厦16层
 中国民间中医医药研究开发协会
 100027,北京市东城区东中街22号楼

主编 王国辰
副主编 张年顺 芮立新
编辑出版 中国中医药出版社
 中国民间疗法编辑部

地址 北京市朝阳区北三环东路28号
 易亨大厦1602室

邮编 100029
电话 010-64405732
 64405735

电子信箱 zgmjlf@163.com
 zgmjlf98@126.com
 zmjl@chinajournal.net.cn

印刷 北京时捷印刷有限公司
出版日期 2015年11月28日
发行 国内:北京报刊发行局
 国外:中国国际图书贸易总公司
 (代号:M6511)

订购 全国各地邮电局
 邮发代号 82-695

定价 每册 12.00元
 全年 144.00元

广告许可 京朝工商广字第0094号
刊名题字 赵朴初
中国标准连续出版物号
 ISSN 1007-5798
 CN11-3555/R

本期责任编辑 刘敬伟

关于网上阅读本刊全文的说明:

本刊为“中国核心期刊(遴选)数据库”、“中国期刊全文数据库”、“中国学术期刊综合评价数据库”及“中文科技期刊数据库(全文版)”全文收录期刊,登录各数据库的网址:
www.wanfangdata.com.cn 或 www.cnki.net 或 www.cqvip.com 即可下载或网上阅读本刊文章。

悦读中医

正念让心灵重归宁静..... 彭忠富(卷首页)

理论探讨

《灵枢》“五乱”浅析..... 刘书田(5)
 控涎丹方义分析..... 贾 慧(6)

名医经验

单兆伟治疗肠伤寒“蓄血证”验案一则..... 时 乐 汤定伟 李雪峰 等(7)
 王金权治疗崩漏的临证经验..... 范晓霞 指导老师:王金权(8)
 林吉品治胃病验案三则..... 周光照(9)
 张缙运用烧山火手法临床经验举隅..... 张忠平 张海月 张 缙(10)
 周玉玫治疗妇科疑难杂症验案两则..... 王荣莉(11)

特色疗法

· 针灸疗法 ·
 针刺治疗胆结石40例临床观察..... 张立欣 赵海鸿 许 国(13)
 针刺治愈足底清冷验案..... 蒋传义(14)

· 火针疗法 ·
 治未病之火针治疗躯体局部畏冷的临床体会..... 乔 敏(15)

· 针刀疗法 ·
 小切口挑刺治疗狭窄性腱鞘炎..... 张增森 陈爱洗(16)

· 穴位贴敷 ·
 慢性腹泻穴位贴敷治疗及辨证施护..... 马爱勤(16)

· 外敷疗法 ·
 中药外敷治疗小儿咳嗽100例..... 张 琳 郑尧干(18)

· 疗法并举 ·
 推拿配合梅花针叩刺防治青少年近视..... 王飞宇 刘 刚(18)
 太极拳、拉伸牵引、旋转复位三步法治疗神经根性颈椎病临床观察..... 朱 毅(20)
 膝关节韧带损伤的中医特色疗法..... 杨 健 张小东 姚 璠 等(22)
 臭氧自血疗法、穴位注射治疗痤疮23例..... 尹士军(23)
 推拿、走罐、刃针平刺治疗背肌筋膜炎临床观察..... 陈陆陆(23)

方药应用

· 自拟经验方 ·
 岳美中加味冠通汤治疗稳定性心绞痛26例..... 赵兴茂 通讯作者:许代福(25)
 活血通络汤治疗慢性支气管炎36例..... 易献春 陈厚平(26)
 自拟扶正醒脑通络汤治疗脑血管病120例疗效观察..... 孙木华 范 玲 姜 斌 等(26)
 自拟清胰利胆汤治疗胆囊炎65例..... 周红玲 周国宇(28)
 补气快脾汤治疗慢性非萎缩性胃炎..... 牛清华(29)
 养血柔肝汤治疗紧张性头痛60例..... 花 明 尹志秀(30)
 活血温经汤治疗原发性痛经51例..... 吴青燕(31)

· 古方今用 ·
 开胃进食汤治疗功能性消化不良132例..... 徐 敏(32)
 小柴胡汤合四金汤加减治疗慢性胆囊炎60例..... 王俊英(34)
 补阳还五汤加减治疗糖尿病周围神经病变46例..... 孙献勋(35)
 血府逐瘀汤配合云南白药治疗外伤性玻璃体积血..... 孟 绿(37)
 应用李士懋教授“火郁发之”理论治愈抽动症一例..... 周红权(38)
 宣肺行水法治疗水肿4例..... 陈宗勇(38)
 经方治验三则..... 王远平 王俊月 邓海燕(41)

内外兼治

针药结合治疗橄榄脑桥小脑萎缩验案举隅..... 朱云红 戴淑清 苏 莉(42)
 综合疗法治疗颈椎病..... 徐 海 郑 群 徐柳禾 等(43)
 中医内外方法联用治疗小儿功能性遗尿的临床观察..... 孙晓旭(44)
 通督督治疗强直性脊柱炎..... 陈英顺 陈志超(45)

中西医结合

丹红注射液联合异甘草酸镁对胆总管结石术后肝功能的影响..... 郭根军(46)
 麝香保心丸联合西药治疗稳定性心绞痛68例临床疗效观察..... 纪江红(47)
 中西医结合治疗晚期非小细胞肺癌76例临床观察..... 王蜀梅 樊点莲(49)
 咽喉封闭联合中药治疗慢性咽喉炎的疗效观察..... 赵晓宇 王胜利(51)

鼻内镜下微波消融结合云南白药治疗鼻出血的临床观察.....	杨秋霞(52)
雷贝拉唑钠肠溶片联合胃乐新颗粒治疗消化性胃溃疡.....	于庆慧(54)
中西医结合治疗慢性肾脏病60例疗效观察.....	李晓翠(55)
金枝安胃颗粒联合兰索拉唑肠溶片治疗浅表性胃炎的临床观察.....	张玉华(56)

经验交流

812例肺结核患者中医证候临床观察.....	姚自凤 崔杰 杨建洲(58)
浅谈服用中药的饮食禁忌.....	谢杭珍 林光斌 周顺爱(59)
生化汤中应用黄酒临床体会.....	王俭丽 林丽(60)

民族医药

藏成药当佐治疗慢性腹泻40例临床疗效观察.....	多杰措(62)
---------------------------	---------

临床报道

银杏达莫联合依达拉奉治疗急性脑梗死疗效观察.....	赵秀杰 包华 赵磊(63)
不同类型屈光不正引起的弱视综合治疗效果观察.....	周晓艳(65)
甲钴胺联合前列地尔治疗46例糖尿病周围神经病变.....	周利霞(66)
社区强化生活干预对代谢综合征患者血压、血脂、血糖、心电图及体重指数影响的临床研究.....	李菊花 陈国丽 赵小祥(68)

米索前列醇联合垂体后叶素治疗45例前置胎盘剖宫产术后出血的效果分析.....	周艳敏(69)
中草药导致老年人急性肾衰竭的临床分析.....	滕国涛(71)
实现医院物资精细化管理浅析.....	孙友谦 田爽(73)
膈肌拉伸法治疗呃逆观察.....	郝蓬亮 高明龙 通讯作者:关玲(75)

临床调护

颅咽管瘤患者的术后护理.....	王美珍 赵凤双 刘俐(77)
48例短暂性脑缺血发作患者的中医护理体会.....	刘芳(78)
“伏九贴”治疗慢性支气管炎的护理体会.....	金丛兰(79)
肾结石患者的健康教育.....	陈斐(80)
拔罐配合微波治疗急性乳腺炎的护理体会.....	张淑忆 罗平(81)
中医情志护理在痰浊内蒙眩晕作用的临床观察.....	沈绘华 隋克毅(82)
1例液氨中毒后创伤后应激障碍患者的护理干预.....	王欣 王伟娜(84)
脑出血患者的护理和健康宣教.....	韦英(85)
穴位贴敷护理对癌性疼痛患者便秘及生活质量的影响.....	王红彩(87)
老年消化性溃疡患者的护理干预.....	王华琴 路娜 吴彩云(88)
36例截指术患者疼痛的护理体会.....	徐宁(90)
中医护理及健康教育在促进神经性头痛患者康复中的作用.....	徐凤珍(91)
波姆光联合湿润烧伤膏治疗宫颈糜烂的临床护理.....	翟文芬(93)
268例无痛电子胃镜检查患者的护理配合.....	李学香(94)
口服山梨醇行肠道准备的临床护理观察.....	王留针 郭晓霞(95)
下肢动脉硬化闭塞症的观察与护理体会.....	孙莉(97)

综述

中医药治疗血脂异常的研究进展.....	方庆 薛庆华 通讯作者:李宝玲(99)
中药对血管内皮细胞调节作用的研究进展.....	熊世磊 指导老师:李成林 林超岱(101)
从脾胃论治胸痹.....	旋静(104)

单方法法

治疗月经不调单验方.....	颜丽丽(14)
治疗带状疱疹后遗神经痛验方.....	李金山(32)
足跟痛验方.....	何朝伟(33)
五苓散治疗遗精一则.....	刘建园 金鑫(40)
失眠验方.....	许明华 林丽燕 张明华(41)
治疗月经不调偏方.....	李峰 王宁(50)
阴囊湿疹验方.....	岳秀平 兰秀荣(57)
验方治疗面瘫.....	吴驻林 谭婉君(76)
火针治疗口腔溃疡.....	赖锦茂(96)
治疗狐臭验方.....	武常芬(98)
中药外用治疗外阴瘙痒.....	周晔(98)
治疗内痔脱出验方.....	邵禹铭(105)
荞麦治疗偏头痛.....	初志萍(105)
银耳、黑木耳加冰糖治疗轻度老年痴呆.....	战晓静 于佳梅(105)
辅助治疗宫外孕验方一则.....	张洁(105)

广告

供:脐疗及穴位用空白胶贴.....	(17)
刘吉领中医治疗颈肩腰腿痛、风湿类风湿高级培训班.....	(61)
欢迎订阅《中国针灸》杂志(月刊)《针刺研究》杂志(双月刊).....	(105)
《中国民间疗法》杂志征文通知.....	(封二)
《民间单方法新编》邮购启事.....	(封二)

本期导读

张缙教授是我国著名的针灸大师,针灸学的代表性传承人,致力于运用针刺手法提高针灸临床疗效的研究,从医近60年,从实践到理论,完善了针灸技术的基本功训练、单式手法、复式手法、针刺得气和针刺补泻等理论,并通过实验反复验证,在针刺手法研究方面取得丰硕成果。烧山火手法是较常用的针刺复式手法。由徐疾、提插、九六、捻转、呼吸、开阖等法组合而成,为纯补综合手法。《张缙运用烧山火手法临床经验举隅》一文,介绍了张缙教授用烧山火针刺手法治疗血痹、肩痹、胃缓、遗尿症四则案例,治则治法、取穴、手法,尤其重视针感和针刺得气后运用手法使针感循经感传,气至病所。体现了一代针灸大师手法的精妙。

王金权教授是三晋王氏妇科流派第28代代表性传承人,三晋王氏妇科流派工作室负责人,临床工作30余年,积累了丰富的经验,对妇科各种疾病有独到的见解和独特的疗效。其对崩漏的治疗,有独特的理论。王金权教授治疗崩漏注重辨证施治与后期调护,强调从患者出血的期、量、色、质、舌苔、脉象及伴随症状方面,四诊合参、审证求因、分型论治;注重三因制宜,因人、因时、因地不同而用药不同,临证擅用碳类止血药,妙用药对,既对古方活学活用,同时根据临证实际,擅用自拟方,每获良效。详见《王金权治疗崩漏的临证经验》一文。

本刊启事

来稿凡经本刊使用,如无特殊声明,即视作投稿者同意授权本刊及本刊合作媒体进行信息网络传播及发行。特此告知。

《中国民间疗法》杂志编辑部

CHINA'S NATUROPATHY

Vol. 23 No. 11 Nov 2015

ISSN 1007-5798 CN 11-3555/R

Responsible Institution

State Administration of Traditional
Chinese Medicine of the People's
Republic of China

Sponsors

China Press of Traditional Chinese
Medicine

China Association of Research & De-
velopment on Traditional Chinese
Medicine

Editor & Publisher

Editorial Board of China's Naturopathy

Editor-in-Chief

WANG Guo-chen

Assistant Editor-in-Chief

ZHANG Nian-shun, RUI Li-xin

Managing Editor

Bai Xiao-hui

English Editor LIU Jing-wei

Printing

Beijing Shijie Printing Co., Ltd

CSSN ISSN 1007-5798

CN 11-3555/R

Publication Date

Nov 28th, 2015

Domestic Distribution

Beijing Newspapers and Periodicals
Distributing Bureau, all local post
office of China

Overseas Distribution

China International Book Trading
Corporation

The Editorial Department

No. 28 Beisanhuan East Road,
Chaoyang District, Beijing

Post Code 100029

Tel (010)64405732 64405735

E-mail: zgmjlf@163.com

zgmjlf98@126.com

zmjl@chinajournal.net.cn

CONTESTS IN BRIEF

- Professor WANG Jin-quan's Clinical Experience in Treating Metrorrhagia
and Metrostaxis FAN Xiao-xia, WANG Jin-quan(8)
- Three Cases with Stomach Trouble Treated by LIN Ji-pin
..... ZHOU Guang-zhao(9)
- Clinical Observation of Acupuncture in Treating 40 Patients with Gallstones
..... ZHANG Li-xin, ZHAO Hai-hong, XU Guo(13)
- 100 Patients with Infantile Cough Treated by Traditional Chinese Medicine
Heated Compress ZHANG Lin, ZHENG Yao-gan(18)
- 36 Patients with Chronic Bronchitis Treated by Promoting Blood Circulation
to Remove Meridian Obstruction YI Xian-chun, CHEN Hou-ping(26)
- 65 Patients with Cholecystitis Treated by Self-made Qingyi Lidan Tang
..... ZHOU Hong-ling, ZHOU Guo-yu(28)
- 60 Patients with Tension Headaches Treated by Method of Nourishing
Blood and Liver HUA Ming, YIN Zhi-xiu(30)
- Three Cases Treated by Classical Prescriptions
..... WANG Yuan-ping, WANG Jun-yue, DENG Hai-yan(41)
- Comprehensive Therapy in Treating Cervical Spondylosis
..... XU Hai, ZHENG Qun, XU Liu-he, et al(43)
- Curative Effect Observation of Shexiang Baoxin Pill Combined with Western Medicine
in Treating 68 Patients with Stable Angina Cordis JI Jiang-hong(47)
- Curative Effect Observation of Combine Traditional Chinese and Western Medicine
in Treating 76 Patients with Advanced Non-small Cell Lung Cancer
..... WANG Shu-mei, FAN Dian-lian(49)
- Clinical Observation of Pharyngeal Cavity Closed Combined with Traditional
Chinese Medicine Treatment in Treating Chronic Pharyngitis
..... ZHAO Xiao-yu, WANG Sheng-li(51)
- Curative Effect Observation of Combined Chinese and Western Medicine in
Treating 60 Patients with Chronic Kidney Disease LI Xiao-cui(55)
- Clinical Observation of Ginkgo Bilobate Extract Combined with Edaravone in
Treating Acute Cerebral Infarction ZHAO Xiu-jie, BAO Hua, ZHAO Lei(63)
- Clinical Observation of Mecobalamin Combined with Alprostadil in Treating 46
Patients with Diabetic Peripheral Neuropathy ZHOU Li-xia(66)
- Postoperative Nursing of Craniopharyngioma
..... WANG Mei-zhen, ZHAO Feng-shuang, LIU Li(77)
- Nursing Experience in 48 Patients with Transient Ischemic Attack
..... LIU Fang(78)
- Health Education in Patients with Kidney Stones CHEN Fei(80)
- Nursing Experience of Cupping Combined with Microwave Treatment in
Treating Acute Mastitis ZHANG Shu-yi, LUO Ping(81)
- Nursing Intervention in Senile Patients with Peptic Ulcer
..... WANG Hua-qin, LU Na, WU Cai-yun(88)

欢迎订阅 欢迎投稿

2016年《中国民间疗法》杂志征订启事

坚持推广适宜医疗技术，突出实用简便验廉

邮发代号：82-695 月刊 大16开 内文96页 每册定价12元 全年定价144元

《中国民间疗法》杂志（国内刊号CN11-3555/R，国际刊号ISSN1007-5798）是由国家中医药管理局主管，中国中医药出版社和中国民间中医医药研究开发协会联合主办的，是中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊、中国核心期刊(遴选)数据库、中国期刊全文数据库、中文科技期刊数据库全文收录期刊，国家中医药管理局优秀科技期刊，创刊于1993年。

办刊宗旨：弘扬民族文化，深入挖掘中医药民间传统疗法；发扬中医特色，切实加强中医药继承与发展。办刊特色：融医疗、预防、保健、康复于一炉，以实用为主，面向基层，面向大众，全面介绍中国民间传统的医疗保健方法。

主要栏目包括：理论探讨、名医经验、特色疗法（包括针灸、推拿、火罐、刮痧、敷脐、外敷、灌肠、穴位注射、针刀、熏洗等各种疗法）、方药应用（包括自拟经验方、成药应用、古方今用）、内外兼治、民族医药、单方验法、中西医结合、经验交流、临床报道、临床调护、饮食疗法、养生保健、家庭医生等。

2016年《中国民间疗法》杂志为国际标准大16开本，月刊，内文96页，每月28日出版，每期订价12元，全年144元。国内邮发代号82-695；国外邮发代号M6511。

2016年邮局订阅工作已经开始，欢迎广大读者速到各地邮局订阅，也可直接汇款至我编辑部邮购。

订阅方法：

1. 邮局订阅：邮发代号82-695，各地邮电局(所)均办理订阅。
2. 编辑部订阅：请按照以下地址到邮局汇款。

地址：北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦1602室

收款人：中国民间疗法杂志编辑部 邮编：100029

欢迎民间医生、个体医生、乡镇县医生、大专院校及科研院所临床一线工作人员及广大医学爱好者积极投稿。

投稿邮箱：zgmjlf@163.com或zgmjlf98@126.com或zmjl@chinajournal.net.cn

地址：北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦1602室 中国民间疗法杂志编辑部收

邮编：100029

编辑部电话：(010)64405732 64405735

网站地址：www.cptcm.com