

推广适宜医疗技术 突出实用简便验廉

ISSN 1007-5798

主管 国家中医药管理局  
主办 中国中医药出版社 中国民间中医医药研究开发协会

CN 11-3555/R

CHINA'S NATUROPATHY

# 中国民间疗法

- 中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
- 中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊
- 中文科技期刊数据库全文收录期刊
- 中国期刊全文数据库全文收录期刊
- 国家中医药管理局优秀科技期刊

## 名医经验

胡永盛“温肾纳气、缩泉止遗”法治疗尿失禁经验

## 特色疗法

火龙灸治疗消化性溃疡  
中药熏洗治疗肛肠病验案举隅

## 内外兼治

针药结合治疗顽固性月经疹验案一则



ISSN 1007-5798



9 771007 579158

2015.2

2015年2月 第23卷 第2期

# 中国民间疗法

ZHONGGUO MINJIAN LIAOFA

## 目次

**主管** 国家中医药管理局  
**主办** 中国中医药出版社  
100029,北京市朝阳区北三环东路28号  
易亨大厦16层  
中国民间中医医药研究开发协会  
100027,北京市东城区东中街22号楼

**主编** 王国辰  
**副主编** 张年顺 芮立新  
**编辑出版** 中国中医药出版社  
中国民间疗法编辑部

**地址** 北京市朝阳区北三环东路28号  
易亨大厦1602室

**邮编** 100013  
**电话** 010-64405732  
64405735

**电子信箱** zgmjlf@periodicals.net.cn  
zgmjlf@163.com  
zgmjlf98@126.com

**印刷** 北京时捷印刷有限公司  
**出版日期** 2015年2月28日  
**发行** 国内:北京报刊发行局  
国外:中国国际图书贸易总公司  
(代号:M6511)

**订购** 全国各地邮电局  
邮发代号 82-695

**定价** 每册 12.00 元  
全年 144.00 元

**广告许可** 京朝工商广字第 0094 号  
**刊名题字** 赵朴初  
**中国标准连续出版物号**  
ISSN 1007-5798  
CN11-3555/R

**本期责任编辑** 刘敬伟

### 关于网上阅读本刊全文的说明:

本刊为“中国核心期刊(遴选)数据库”、“中国期刊全文数据库”、“中国学术期刊综合评价数据库”及“中文科技期刊数据库(全文版)”全文收录期刊,登录各数据库的网址:www.wanfangdata.com.cn或www.cnki.net或www.cqvip.com即可下载或网上阅读本刊文章。

### 民间杂谈

2015年(乙未年)气运与养生要点 ..... 平心堂中医门诊部(卷首页)

### 理论探讨

从《黄帝内经》理论探讨非酒精性脂肪肝的中医辨治优势 ..... 韩伟峰 张红雨(5)  
参苓白术散治疗幼女带下病的理论探讨 ..... 王丹丹 通讯作者:董燕(7)  
从筋膜链角度探讨手法治疗颈椎病的机制 ..... 杜连胜 胡勇文(8)

### 名医经验

胡永盛“温肾纳气、缩泉止遗”法治疗尿失禁经验 ..... 贾秋颖 张海波 通讯作者:赵德喜(10)  
杨国红用香砂六君子汤治疗多发性胆囊息肉验案一则 ..... 朱沛文 通讯作者:杨国红(12)  
民间中医马秀玲疏通经络疗法验案举隅 ..... 兰英(13)  
“关东神针”纪青山治疗失眠临证经验辑要 ..... 刘忠延 钱鑫 通讯作者:陈新华(15)  
彭敏运用川芎治疗咳嗽经验浅析 ..... 杨中 彭敏 刘俊梅(17)  
郑学军治疗带状疱疹临床经验 ..... 卫爱英 李晓亮 徐新清等(18)  
康志媛运用归肾丸加减治疗月经后期患者 56 例 ..... 许东阳 指导老师:康志媛(20)

### 特色疗法

· 针灸疗法 ·  
提插捻转法针刺涌泉穴治疗小儿高热惊厥 66 例 ..... 张丽丽 姜金娇 于英慧(22)  
火龙灸治疗消化性溃疡 ..... 任建坤(23)  
针灸治疗斑秃 38 例临床观察 ..... 赵德柱(25)  
应用高树中教授“一针疗法”治疗急性关节扭伤 98 例 ..... 李正平(26)  
眼周针刺治疗干眼症疗效观察 ..... 李秀杰 通讯作者:秦立国(27)  
头针加刺络放血治疗中风 ..... 马树怀(28)

· 火针疗法 ·  
火针近部穴位治疗寒湿型腰椎间盘突出症的疗效观察 ..... 白洁(29)  
火针与常规疗法治疗强直性脊柱炎的对照观察 ..... 孙公武 王雷(30)

· 穴位贴敷 ·  
涌泉穴穴位贴敷治疗外感发热的观察与护理 ..... 曲雪琴(32)  
冬病夏治穴位贴敷治疗支气管哮喘疗效观察及护理 ..... 王文霞 陈丽华 白丽(33)  
中药三伏贴辅助治疗过敏性鼻炎 30 例疗效观察 ..... 赵芯铭(34)

· 按摩导引 ·  
推拿治疗踝关节扭伤 38 例 ..... 贾建新 温志华(35)  
穴位按摩治疗痛经 22 例 ..... 姚桂凤 解西红 孟庆菊(36)  
推拿疗法治疗慢性盆腔炎 ..... 郑萍萍(37)

· 熏洗疗法 ·  
自拟癣毒浸泡方治疗手足癣 ..... 邓小蕾(38)  
中药熏洗治疗肛肠病验案举隅 ..... 乔海元(39)

· 疗法并举 ·  
针灸配合吞咽言语治疗仪治疗脑卒中后吞咽障碍 38 例 ..... 杨孟香 金丹(40)  
强力按压攒竹穴配合呼吸调控二步法治疗顽固性呃逆机制探讨 ..... 刘彦晶 刘铁军(42)  
腹针配合手法牵引治疗腰椎间盘突出症 59 例 ..... 谭洛 李普海 通讯作者:李巍(44)  
决明子外敷及按摩高血压点辅助降血压 ..... 林勇 郝军 徐承香(45)

### 方药应用

· 自拟经验方 ·  
温通汤治疗不稳定型心绞痛 ..... 申清涛(46)  
熄风定颤丸治疗帕金森病 64 例 ..... 张可可 马云枝(47)  
自拟散结汤治疗乳腺增生 64 例 ..... 符变城 庞益富 石诗君(49)  
祛风散寒活血通络汤治疗慢性风寒头痛 36 例 ..... 刘家红(50)  
温肾健脾固泻方治疗糖尿病顽固性腹泻 58 例临床观察 ..... 黄志强 丁庆学(51)  
自拟固肾止遗汤治疗小儿遗尿症 120 例 ..... 李香春(52)

· 古方今用 ·  
宁嗽散为主治疗顽固性咳嗽 132 例临床观察 ..... 张至惠(53)  
桂枝芍药知母汤加减治疗类风湿性关节炎疗效观察 ..... 李小龙 龙宽斌 张小玲(54)  
中医辨证治疗过敏性紫癜 36 例 ..... 臧传国 陈术红(55)  
参苓白术散临床应用举隅 ..... 冯斌(56)  
芍药甘草附子汤治疗坐骨神经痛 ..... 姜德伟(56)

桂枝汤加减治疗汗证体会.....	王 妮 张聪慧(57)
·成药应用·	
麝香保心丸治疗不稳定型心绞痛.....	李亚平(58)

**内外兼治**

刺络放血结合中药治疗下肢静脉曲张张验案一则.....	方雅靖 指导老师:孙 健(59)
百丹安神汤配合指揉涌泉穴治疗失眠的临床研究.....	曹利民 张 鹏(60)
针药结合治疗顽固性月经疹验案一则.....	卢锦东 指导老师:何新芳(61)
溃疡性结肠炎的中医治疗及护理干预.....	王晓静 张海荣(62)

**中西医结合**

中西医结合治疗高脂血症性胰腺炎疗效观察.....	李 科 刘远飞(64)
综合疗法治疗四肢长骨骨折骨不连39例疗效观察.....	徐 海 郑 群(65)
中西医结合治疗带状疱疹后遗神经痛49例.....	庄志江 张丽红(66)
中西医结合治疗视神经萎缩30例疗效观察.....	王凤兰(67)

**药物研究**

三子养亲汤中各药物研究.....	洪丽君 程春华 赵成彬等(68)
------------------	------------------

**经验交流**

中医外治法亦应辨证论治之经验.....	刘建华 宋奎全 孙 庆(69)
用“治未病”思想指导乙肝病毒携带状态的临床干预治疗.....	蒋明芹(71)
原发性胆汁性肝硬化的中医诊治.....	吴坚芳 许邹华(73)

**民族医药**

德昂族药物贴敷治疗风湿寒性关节痛92例临床观察.....	何开仁 张 妤 徐 梦(75)
------------------------------	-----------------

**临床报道**

颈性眩晕的诊断误区.....	赵 华 孙家献 陈复军等(76)
红外线疼痛治疗致低温烫伤1例.....	史金环 李 军 陈秀丽等(78)
小腿皮肤烫伤后致自体敏感性皮炎1例.....	张跃东 朱光涛 于绍宏等(79)
浅析外骨骼系统运用于脊髓损伤患者康复训练的可行性.....	刘 桥 周玉东 通讯作者:冯丽娟(80)
阿米替林辅助治疗大学生肠易激综合征疗效分析.....	邵宏玲(82)
急性卒中患者营养不良危险因素分析.....	赵高峰 苗治国 吕聪枝(83)
体外冲击波治疗第三腰椎横突综合症的疗效观察.....	黄艳勇(85)
腹膜后阑尾炎诊断及手术体会.....	姚广中(86)

**临床调护**

中西医结合护理结合穴位中频脉冲对脑卒中失眠的效果.....	王俊霞(87)
70例腰椎间盘突出症患者术后护理体会.....	胡晓伟 李金凤(88)
高压氧治疗脑出血患者入舱的健康宣教.....	张 敏(89)
音乐疗法在老年血液透析患者心理护理中的应用.....	张彩霞(90)
藏医蒸浴法的护理.....	拉 毛 党措吉(91)
综合疗法治疗膝关节骨质增生的临床护理分析.....	贾红梅(92)

**心理疗法**

传统心理养生思想的特征及现代应用价值.....	安春平(94)
-------------------------	---------

**饮食疗法**

肺癌患者的辨证施食.....	霍 震(96)
----------------	---------

**单方验法**

治泌尿系统结石验方.....	李金山(16)
老姜茶水炖鸡蛋治咳嗽.....	初圆圆(45)
治疗恶疮小偏方.....	刘 丽(57)
治疗腰椎管狭窄症验方.....	武荣霞 许 琳(81)
火针治痔疮.....	孙亚威(86)
治疗鼻炎妙方两则.....	黄成彦 刘 娟(86)
治疗痛经小偏方.....	于晓丽 崔东红(97)
巧用青苔治鼻炎.....	张丽霞(97)
大蒜冰糖巧治咳嗽.....	李婷婷 徐东建(97)
治疗念珠菌性阴道炎验方.....	陈红燕(97)
巧治脚臭.....	张晓园(97)
人参归脾汤加减治疗痿症.....	闵春香 李富田(97)
花生壳巧治高血压.....	连晓芹(97)

**广 告**

欢迎订阅《中国针灸》杂志(月刊) 《针刺研究》杂志(双月刊).....	(14)
首届聚医杰中泰国际传统医药学术交流会的通知.....	(21)
第26次全国特色医疗名医学术交流暨肝病肾病肿瘤论坛通知.....	(43)
诚邀同仁加盟合作 共创鼻病专科.....	(63)
打造鼻病特色专科.....	(72)
刘吉领颈肩腰腿痛、类风湿病高级培训班.....	(74)
无药疗法特色医疗专修班常年招生.....	(79)
中西医特色技术培训班常年招生.....	(93)
《中国民间疗法》杂志征文通知.....	(封二)
《民间单方验法新编》邮购启事.....	(封二)

**本期导读**

胡永盛,长春中医药大学教授,首批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师。中医理论功底深厚,对中医学有独到见解。从事中医临床实践60余年,成绩显著。对中医内科常见病及疑难杂症有很深造诣。《胡永盛“温肾纳气、缩泉止遗”法治疗尿失禁经验》一文,胡永盛教授认为尿失禁病位在膀胱,临证上与多个脏腑相关。病因主要为气虚不摄,阳虚不温,即肺气亏虚,肾阳不足,总体属虚,但临证还要兼顾小肠中虚火内扰。治疗上创立“温肾纳气、缩泉止遗”的治疗原则,药物以黄芪、白术、益智仁、覆盆子、乌药、肉桂等为主。针对临床上治疗尿失禁用药偏固涩,胡永盛教授认为“王道之剂无速功”,强调辨证用药,治病求本,用药平和。

干眼症是指任何原因造成的泪液质或量异常或动力学异常,导致泪膜稳定性下降,并伴有眼部不适和(或)眼表组织病变特征的多种疾病的总称,又称角结膜干燥症。最近研究认为,眼表面的改变、基于免疫的炎症反应、细胞凋亡、性激素水平的改变等是干眼症发生发展的相关因素,而各因素之间的关系尚未明了。本病属中医学“神水将枯”范畴,病机为肝肾亏损,或脾胃虚弱,五脏六腑之精气不能上荣于目,目失濡养。《眼周针刺治疗干眼症疗效观察》一文,作者采用眼部周围穴位针刺治疗干眼症,以达到促进和强化泪腺分泌泪液的作用,近期效果满意。按照中医学“治病求本”的原则,治疗干眼症还应从病因病机出发,辨证论治,整体调节,这样才能有更为满意的远期疗效。

**本刊启事**

来稿凡经本刊使用,如无特别声明,即视为投稿者同意授权本刊及本刊合作媒体进行信息网络传播及发行。特此告知。

《中国民间疗法》杂志编辑部

# CHINA'S NATUROPATHY

Vol. 23 No. 2 Feb 2015

ISSN 1007-5798 CN 11-3555/R

## Responsible Institution

State Administration of Traditional  
Chinese Medicine of the People's  
Republic of China

## Sponsors

China Press of Traditional Chinese  
Medicine  
China Association of Research & De-  
velopment on Traditional Chinese  
Medicine

## Editor & Publisher

Editorial Board of China's Naturopathy

## Editor-in-Chief

WANG Guo-chen

## Assistant Editor-in-Chief

ZHANG Nian-shun, RUI Li-xin

## Managing Editor

LIU Jing-wei

## English Editor LIU Jing-wei

## Printing

Beijing Shijie Printing Co., Ltd

CSSN ISSN 1007-5798

CN 11-3555/R

## Publication Date

Feb 28th, 2015

## Domestic Distribution

Beijing Newspapers and Periodicals  
Distributing Bureau, all local post  
office of China

## Overseas Distribution

China International Book Trading  
Corporation

## The Editorial Department

No. 28 Beisanhuan East Road,  
Chaoyang District, Beijing

Post Code 100029

Tel (010)64405732 64405735

E-mail: zgmjlf@periodicals.net.cn

zgmjlf@163.com

zgmjlf98@126.com

## CONTESTS IN BRIEF

- Professor HU Yongsheng's Experience in Treating Urinary Incontinence  
..... JIA Qiu-ying, ZHANG Hai-bo, ZHAO De-xi(10)
- Professor PENG Tun's Experience in Treating Cough with *Rhizoma Chuanxiong*  
..... YANG Zhong, PENG Tun, LIU JUN-mei(17)
- Professor Zheng Xuejun's Experience in Treating Herpes Zoster  
..... WEI Ai-ying, LI Xiao-liang, XUE Xin-qing, et al(18)
- Thirty-eight Patients with Alopecia Areata Treated by Acupuncture  
..... ZHAO De-zhu(25)
- Observation of Curative Effect of Acupuncture Treatment on Xerophthalmia  
..... LI Xiu-jie, QIN Li-guo(27)
- Stroke Treated by Scalp Acupuncture and Blood-letting Puncture  
..... MA Shu-huai(28)
- Clinical Comparative Observation on Fire Needle and Western Medicine in  
Treating Ankylosing Spondylitis ..... SUN Gong-wu, WANG Lei(30)
- Observation on Effect and Nurse of Chronic Bronchitis and Asthma Treated  
by Principle of " Winter Diseases Treated in Summer"  
..... WANG Wen-xia, CHEN Li-hua, BAI Li(33)
- Thirty-eight Patients with Ankle Sprain Treated by Massage  
..... JIA Jian-xin, WEN Zhi-hua(35)
- Twenty-two Patients with Dysmenorrhea Treated by Massage  
..... YAO Gui-feng, XIE Xi-hong, MENG Qing-ju(36)
- Fifty-nine Patients with Lumbar Disc Herniation Treated by Abdominal  
Acupuncture and Massage and Traction  
..... TAN Luo, LI Pu-hai, LI Wei(44)
- Sixty-four Patients with Parkinson Disease Treated by Xifeng Dingchan  
Pills ..... ZHANG Ke-ke, MA Yun-zhi(47)
- Sixty-four Patients with Hyperplasia of Mammary Glands Treated  
by Sanjie Decoction ..... FU Bian-e, PANG Yi-fu, SHI Shi-jun(49)
- One Hundred and Twenty Children with Enuresis Treated by Gu-shen  
Zhiyi Decoction ..... LI Xiang-chun (52)
- One Hundred and Thirty-two Patients with Intractable Cough Treated  
by Ningsou Powders ..... ZHANG Zhi-hui(53)
- Unstable Angina Pectoris Treated by Sexiang Baoxin Pills ..... LI Ya-ping(58)
- One Case with Lower Extremity Varicose Vein Treated by Blood-letting  
Puncture and Herbs ..... FANG Ya-jing, SUN Jian(59)
- Thirty Patients with Optic Atrophy Treated by Integrative Chinese and  
Western Medicine ..... WANG Feng-lan(67)
- Diet Therapy of Lung Cancer ..... HUO Xia(96)

坚持推广适宜医疗技术，突出实用简便验廉

# 《中国民间疗法》杂志

欢迎订阅 欢迎投稿

《中国民间疗法》杂志是由国家中医药管理局主管，中国中医药出版社和中国民间中医医药研究开发协会联合主办的，创刊于1993年，2012年荣获第四届全国中医药优秀期刊评选三等奖。主要栏目包括：理论探讨、名医经验、特色疗法（包括针灸、推拿、火罐、刮痧、敷脐、外敷、灌肠、穴位注射、针刀、熏洗等各种疗法）、方药应用（包括自拟经验方、成药应用、古方今用）、民族医药、中西医结合、临床报道、经验交流、临床调护、养生保健、单方验法等。

《中国民间疗法》杂志自创刊以来一直深受广大读者喜爱，过刊杂志一直处于常销状态，很多读者希望购齐历年杂志，但因库存数量有限，已经不能满足这种需求，为此我们深表歉意。近日编辑部整理出现有的库存杂志目录如下，欢迎广大读者选购：

1. 1998年24元（5期）、1999年48元（10期）、2000年52.80元（11期）、2001年17.40元（3期）、2002年11.60元（2期）、2003年27.20元（4期）、2004年54.40元（8期）、2005年68元（10期）、2006年74.80元（11期）、2007年61.20元（9期）、2008年68元（10期）、2009年96元（12期）、2010年108元（12期）、2011年108元（12期）、2012年108元（12期）、2013年108元（12期）、2014年144元（12期）。

2. 合订本订阅：2010年128元、2011年128元、2012年128元、2013年128元、2014年158元。

3. 2015年单册定价12元，全年定价144元。

以上订阅一律免收邮寄费。咨询电话：010-64405732，由于部分杂志已经数量极少，所以总册数及总定价都会有所变动，请订购前先打电话咨询确认。

请按以下地址到邮局汇款：北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦1602室。收款人：中国民间疗法编辑部收。邮编：100029。请务必写清您的姓名、详细地址、邮编、电话及详细购刊目录。

同时，为体现《中国民间疗法》杂志的办刊特色，深入挖掘中医药、民族医药民间特色疗法，整理散落在民间的独具特色、疗效卓著的治疗方法，我刊面向全国征稿，欢迎广大作者踊跃投稿。

征文要求：论文要求主题明确，重点突出，层次分明，文字精炼，具有真实性、科学性、实用性。

投稿须知：文稿应注明作者单位名称、科室、详细地址（××市或县××路××号）、邮政编码。并请务必写明作者有效联系电话。

投稿专用信箱：zgmjlf@163.com或zgmjlf@periodicals.net.cn

国内统一刊号：CN11-3555/R

邮发代号：82-695

定价：12.00元

万方数据