

主管 国家中医药管理局
主办 中国中医药出版社
100029,北京市朝阳区北三环东路 28 号
易亨大厦 16 层
中国民间中医医药研究开发
协会
100027,北京市东城区东中街 22 号楼

主编 王国辰
副主编 张年顺 芮立新
编辑出版 中国中医药出版社
中国民间疗法编辑部

地址 北京市朝阳区北三环东路 28 号
易亨大厦 1602 室

邮编 100029
电话 010-64405732
64405735

电子信箱 zgmlf@periodicals.net.cn
zgmlf@163.com
zgmlf98@126.com

印刷 北京时捷印刷有限公司
出版日期 2015 年 4 月 28 日
发行 国内:北京报刊发行局
国外:中国国际图书贸易总
公司
(代号:M6511)

订购 全国各地邮电局
邮发代号 82-695

定价 每册 12.00 元
全年 144.00 元

广告许可 京朝工商广字第 0094 号
刊名题字 赵朴初
中国标准连续出版物号
ISSN 1007-5798
CN11-3555/R

本期责任编辑 刘敬伟

关于网上阅读本刊全文的说明:

本刊为“中国核心期刊(遴选)数据库”、“中国期刊全文数据库”、“中国学术期刊综合评价数据库”及“中文科技期刊数据库(全文版)”全文收录期刊,登录各数据库的网址:www.wanfangdata.com.cn 或 www.cnki.net 或 www.cqvip.com 即可下载或网上阅读本刊文章。

民间杂谈

养生从端午节开始..... 陶诗秀(卷首页)

理论探讨

从肝论治围绝经期睡眠障碍..... 廖威 孔欣 樊旭等(5)
浅析崔氏四花穴..... 庞玉思(6)
《伤寒论》证治特殊反应之探讨..... 钟喆(7)

名医经验

蔡日初治疗郁病经验..... 周婧 通讯作者:吴家顺(9)
路玫教授努运滞针法临床验案举隅..... 王佳丽 李昆珊 任钟门(10)

特色疗法

· 针灸疗法 ·
艾灸辅助治疗蛇串疮的观察及护理..... 刘建平 汤金红(12)
董氏奇穴治疗烫伤 1 例..... 陈永权(13)
平衡火针结合圆利针治疗肱骨外上髁炎 36 例..... 徐守臣(13)
针刺治愈崩漏 1 例..... 陈永学(15)

· 穴位埋线 ·
特定穴埋线疗法治疗慢性溃疡性结肠炎..... 张静静 任冬冬 付寒蕾等(15)

· 按摩导引 ·
按摩穴位治疗产后尿潴留 20 例..... 王素霞 刁红洁 阎凌(17)
揉压血海穴治疗急性荨麻疹 40 例..... 江鸿飞(17)
“三字经”流派推拿治疗小儿泄泻病 40 例临床观察..... 贾斌 通讯作者:张瑜(18)
手法干预治疗断乳期急性乳腺炎的效果观察..... 孙敏敏 姜宝安(19)

· 疗法并举 ·
DJ-23 型多功能艾灸仪结合“三字经”流派推拿治疗小儿泄泻 80 例..... 李冬梅 刘克新(20)
耳穴贴压配合点穴治疗小儿遗尿症 65 例..... 许卫国(21)
针灸加注射疗法治疗带状疱疹后遗神经痛 128 例..... 马树怀(23)
温针灸配合穴位注射治疗寒湿型腰痛..... 刘文明(24)

方药应用

· 自拟经验方 ·
自拟清肺化痰方对风湿肺热病痰热蕴肺证的临床疗效观察..... 关林 通讯作者:白丽(25)
中药保守治疗异位妊娠..... 要海红(26)
养心复脉汤治疗慢性心律失常 49 例..... 赵松伟 胡艳阁(27)
中药治疗脱汗验案一则..... 王鹏 姜德伟(28)
活血通肺汤治疗急性非大面积肺栓塞 47 例..... 刘峥 张运来(29)
自制黄芪膏治疗青年良性室性早搏..... 朴德成 王艳苓 通讯作者:郑海霞(30)
清心安神汤治疗失眠 35 例..... 于金民(31)

· 古方今用 ·
天王补心丹加减治疗心肾不交型失眠 67 例..... 刘占兵(32)
半夏白术天麻汤在脑出血恢复期的应用研究..... 常宗范(34)
大小柴胡汤临床应用举隅..... 毛凤娟(35)
阳和汤妇科临床应用举隅..... 朱凯(36)
心衰的经方治疗..... 栗晓乐 谢豪杰(37)
半夏泻心汤加减治疗痞证的临床应用..... 乔珊 李秀丽 万维海(38)
黄芪赤风汤治疗习惯性便秘 60 例..... 陈瑞华(39)
古方治疗神经性耳鸣 67 例..... 栗茂 高雁鸿(40)
草薢渗湿汤治疗急性痛性关节炎疗效观察及护理..... 周爱莲(41)
加味四君子汤治疗缺铁性贫血 46 例..... 臧传国 陈术红(43)
加味胃苓汤治疗失代偿期肝硬化腹水临床观察..... 邢文山(44)

· 成药应用 ·
疏血通治疗糖尿病周围神经病变..... 祝立梅 张晓琳(45)
舒肝解郁胶囊与氟西汀治疗大学生神经衰弱临床对比研究..... 邵宏玲(46)

内外兼治

中药与针刺联用治疗脾胃湿热型胃痞临床观察..... 鲁磊(48)
中医综合疗法治疗视网膜静脉阻塞的体会..... 蔡海林 吕宗立(49)

中西医结合

稳心颗粒与美托洛尔联用治疗器质性和功能性房性心律失常疗效观察..... 任玉环(51)
中西医结合治疗下肢丹毒 22 例..... 武娜 刘文明(52)

本期导读

郁病系情志为病,是由于情志不舒,气机郁滞所致。以心情抑郁,情绪不宁,胸部满闷,胸胁胀痛等为主要临床表现。多为情志失调引起。该病西医学检查通常没有器质性病变,中医学强调形神合一,认为人的形体与情志、肉体与灵魂对立统一,精神异常日久必然会导致形体上的异常,导致无形之痰的产生。《蔡日初治疗郁病经验》一文,武汉市中医院名老中医蔡日初在治疗郁病时,主张“治身以调神,治神以调身”。具体根据五脏所主辨证用药;思虑过度,暗耗阴血,损伤脾气,归脾汤加减;脾虚肝郁,郁怒疏泄不及,土失木疏,气壅而滞,逍遥散加减;暴怒疏泄太过,横逆脾胃,肝胃不和,柴胡疏肝散加减;肝气不舒,横逆犯脾,脾失健运之泄泻,痛泻要方加减;肝气久郁,可化火伤阴,化肝煎加减。久病不愈,日久必瘀,瘀久必结,病邪深痼,非草木活血通络药所能通达,当用虫类药搜剔通瘀。

路玫教授根据多年临床经验总结创新的针刺手法——努运滞针法,适合各类疼痛和肌肉痉挛为主的疾病,疗效显著。操作方法为:在病变局部最痛点常规消毒,进针后医者以拇指向前为主行单向捻转手法,向深层运针,形成轻度滞针,得气后单向向深层运针,注意患者酸胀感的强度,到患者最大耐受点时停止运针,随后反方向捻转出针。本针刺手法具有类似针刀的松解效应,可松解肌肉痉挛和粘连;提高针刺效应,疏通活络,通行气血,消肿止痛。参见《路玫教授努运滞针法临床验案举隅》一文。

本刊启事

来稿凡经本刊使用,如无特殊声明,即视作投稿者同意授权本刊及本刊合作媒体进行信息网络传播及发行。特此告知。

《中国民间疗法》杂志编辑部

双黄连颗粒配合西药治疗风热证急性上呼吸道感染 50 例	朱华平	鞠丽娜(53)
中西医结合治疗痤疮 36 例		付春江(54)
中西医结合治疗慢性胃炎 30 例		许昌宝(55)
中西医结合治疗肾虚型绝经后骨质疏松症疗效观察		王国珍(56)
中西医结合治疗精索静脉曲张 1 例		方雅靖(58)
活血化痰法联合马洛替酯治疗肝纤维化临床疗效观察		屈沂(59)
中西医结合治疗外伤性前房出血的临床观察	赵文兵	袁玉环(61)
丹红注射液联合低分子肝素钙治疗脑梗死 68 例	王冬毅	丁庆学(62)
咽部封闭联合药物治疗过敏性咽炎 96 例	史春和	尹浩(64)
麒麟丸联合盐酸舍曲林治疗早泄临床观察	何军	孙士虎(66)
中西医结合治疗多发性带状疱疹 1 例	丁志军	邹积阳(68)

经验交流

正确诊断在推拿临床中的重要性..... 还剑东 还昊天(69)

民族医药

蒙医药治疗溃疡性结肠炎..... 赵镇柱 张昌盛(71)
 浅谈藏药五味甘露方..... 贡巴 关却才让(72)
 蒙西医治疗慢性肺源性心脏病 30 例..... 秦学 付国臣(73)
 藏医治疗慢性腹泻的临床观察..... 郭秀琼(74)

临床报道

浅谈妈富隆的临床使用价值..... 王翠仙(75)
 米非司酮联合乳酸依沙吡啶与单用乳酸依沙吡啶引产效果比较..... 苏丽芳 白艺新 林赐福等(77)
 基层医院中药房管理存在的问题及对策..... 张艳秋(78)
 视网膜震荡 1 例报道..... 高状飞(79)
 改良 Devine 术治疗小儿隐匿型阴茎疗效观察..... 杨光辉(80)
 小切口配合克氏针固定手法复位治疗肱骨髁上骨折 36 例..... 刘仍军 李伟(81)
 曲美他嗪治疗缺血性心脏病心力衰竭 68 例临床观察..... 张素静(82)
 坦洛新与山莨菪碱联合应用诱发快速房颤 1 例..... 于传玲 张敏(83)
 临床路径在腹腔镜卵巢囊肿切除术中的应用研究..... 王巧莲 董佳丽(84)
 劳拉西泮联合帕罗西汀治疗顽固性失眠的效果观察..... 范顺太(85)
 孟鲁司特钠片辅助治疗难治性支气管哮喘疗效观察..... 李亚平(86)
 马来酸依那普利与厄贝沙坦治疗轻中度原发性高血压临床对比研究..... 侯晶(87)

临床调护

慢性肾衰的中医辨证施护..... 党遵 侯艳华(89)
 中药熏蒸治疗中风后肢体麻木的护理体会..... 刘洁 乔润琴(90)
 踝关节扭伤的护理体会..... 莫菁虹(92)
 68 例中风康复期病人情志护理临床观察..... 赵雪勤(93)
 便秘患者的辨证施护..... 温敏(94)
 腰腿痛患者的辨证施护..... 杨丽娟(95)
 剖宫产术后的护理体会..... 周贺丽 徐秀敏(96)

单方验法

马齿苋治疗蜜蜂蜇伤..... 杨金峰(22)
 疖肿的外用方剂治疗及护理..... 曲大鹏 毕艳梅(23)
 白及治面瘫..... 孙亚威(42)
 治疗急性腰扭伤的验方..... 陈帅帅 祝伟娟(43)
 穴位按摩治疗鼻炎..... 初圆圆(47)
 马铃薯外敷治疗百白破疫苗引起的红肿热痛..... 张丽丽 张会 孙亭亭(47)
 中药外敷治疗关节肿胀..... 赵红 刘爱华(60)
 治汗斑民间小验方..... 连晓芹(65)
 巧治口腔溃疡..... 张玲玲 彭云(68)
 口腔溃疡的偏方治疗及护理..... 张文娟 王莎莎(68)
 补阳还五汤加味辅助治疗肩手综合征..... 江慧 丰雪(70)
 经方验案一则..... 白惠任 马玉兰(70)
 治疗单纯外伤性甲沟炎验方..... 汤春晓 王虹力 董家国(91)
 复方桔梗糖浆治疗支气管炎..... 张恒君(97)
 治疗湿疹验方..... 周美娟 曲晓丽 林丽燕(97)

广告

中华特技名医培训学校常年招生..... (11)
 打造鼻病特色专科..... (16)
 第三届全国中医疑难病学术研讨会通知..... (24)
 刘吉领颈肩腰腿痛、类风湿病高级培训班..... (57)
 第二届聚医杰中韩国际传统医药学术交流大会通知..... (67)
 无药疗法特色医疗专修班常年招生..... (88)
 特色班面向全国招生..... (92)