

推广适宜医疗技术 突出实用简便验廉

主管 国家中医药管理局

主办 中国中医药出版社 中国民间中医医药研究开发协会

ISSN 1007-5798

CN 11-3555/R

CHINA'S NATUROPATHY

中国民间疗法

- 中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
- 中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊
- 中文科技期刊数据库全文收录期刊
- 中国期刊全文数据库全文收录期刊
- 国家中医药管理局优秀科技期刊

名医经验

贾跃进运用半夏白术天麻汤的经验

特色疗法

艾灸心俞、肾俞穴对大学生睡眠障碍的影响
针灸治疗急症举案三则

经验交流

腹诊在《金匱要略》建中汤证的运用体会



请关注中国民间疗法杂志官方微信
(微信号: zgmjlfzz)

ISSN 1007-5798



9 771007 579158

2016.1

2016年1月 第24卷 第1期



中国民间疗法

ZHONGGUO MINJIAN LIAOFA

目次

主管 国家中医药管理局
主办 中国中医药出版社
 100029,北京市朝阳区北三环东路28号
 易亨大厦16层
 中国民间中医药研究开发协会
 100027,北京市东城区东中街22号楼

主编 王国辰
副主编 张年顺 芮立新
编辑出版 中国中医药出版社
 中国民间疗法编辑部

地址 北京市朝阳区北三环东路28号
 易亨大厦1602室

邮编 100029
电话 010-64405732
 64405735

电子信箱 zgmjlf@163.com
 zgmjlf98@126.com
 zgmjlfbj@163.com

印刷 北京时捷印刷有限公司
出版日期 2016年1月28日
发行 国内:北京报刊发行局
 国外:中国国际图书贸易总公司
 (代号:M6511)

订购 全国各地邮电局
 邮发代号 82-695

定价 每册 12.00元
 全年 144.00元

广告许可 京朝工商广字第0094号
刊名题字 赵朴初
中国标准连续出版物号
 ISSN 1007-5798
 CN11-3555/R

本期责任编辑 白晓晖

关于网上阅读本刊全文的说明:

本刊为“中国核心期刊(遴选)数据库”、“中国期刊全文数据库”、“中国学术期刊综合评价数据库”及“中文科技期刊数据库(全文版)”全文收录期刊,登录各数据库的网址:
www.wanfangdata.com.cn 或 www.cnki.net 或 www.cqvip.com 即可下载或网上阅读本刊文章。

悦读中医

《乡村医镜》(连载一)..... 邓诗练(卷首页)

理论探讨

浅议原穴理论及临床应用..... 徐晓萌 谢冉 张佳乐(5)
 浅谈《伤寒论》中“水郁折之”的运用..... 徐强 吴美玉 尹立智(7)

名医经验

杨明会教授治疗汗证经验..... 王济梅 赵文娟(8)
 贾跃进运用半夏白术天麻汤的经验..... 芦羽 陈燕清 吴秋玲等(10)
 腑气不降状态下的脾胃病论治..... 冷炎 常玲 刘彦晶(11)

特色疗法

· 针灸疗法 ·
 艾灸心俞、肾俞穴对大学生睡眠障碍的影响..... 刘思娣 刘洋 丁然然等(13)
 针刺治疗急性举案三则..... 宋秀媛(14)
 针灸治疗消渴病临证体会..... 蒋传义(15)
 电针治疗网球肘验案一则..... 刘沙沙 通讯作者:王健(18)
 针灸治疗强直性脊柱炎的临床研究..... 张利红(19)

· 火针疗法 ·
 火针治疗黄褐斑15例临床观察..... 张薇(20)

· 外敷疗法 ·
 除臭粉外扑治疗腋臭90例..... 黄宝坤 黄建荣(21)

· 穴位贴敷 ·
 三伏贴对支气管哮喘的防治效果及护理体会..... 王洁洁(21)

· 灌肠疗法 ·
 痰喘平方直肠推入保留灌肠治疗痰热闭肺型肺炎喘嗽50例..... 王芳(23)
 中药保留灌肠治疗慢性重型肝炎合并自发性腹膜炎疗效观察..... 王莹(25)

· 足浴疗法 ·
 中药足浴治疗早期糖尿病足的疗效观察与护理..... 赵延玲(27)

· 熏洗疗法 ·
 中药熏洗治疗血栓性外痔30例疗效观察..... 潘贺 孙兴华(28)

· 疗法并举 ·
 推拿复位加中药贴敷治疗腰椎间盘突出症..... 周传林 王景高(30)
 电针配合吞咽神经肌肉电刺激治疗吞咽功能障碍55例..... 张爱红(31)
 按摩配针刺治疗急性腰扭伤的临床报道..... 王刚(32)
 肩周炎的中医康复疗体会..... 葛淑红(33)
 中药足浴合穴位注射治疗退行性膝关节炎35例..... 李志田(34)
 以推拿为主配合普通针刺(体针)治疗肩周炎的疗效观察..... 任红梅(35)
 颈部挑治加颈椎小关节整复法治疗神经根型颈椎病..... 李应峰 刘文明(36)
 中医综合疗法治疗腰椎间盘突出症120例疗效观察..... 曹利民 通讯作者:张鹏(37)
 膝痛六针疗法联合中药外敷治疗膝关节炎45例..... 杨振宇 张良(39)
 电针加刺络拔罐治愈痉挛性斜颈1例..... 姜学霞(41)
 靳艾天灸膏配合捏脊治疗小儿遗尿症..... 陈劲松 陈奇志(42)
 针刺联合功能性电刺激对脑卒中后吞咽功能障碍的影响研究..... 曾团平 张科(43)

方药应用

· 自拟经验方 ·
 补肾益智汤治疗老年血管性痴呆的临床观察..... 刘昌华(45)
 梵天花根米酒方治疗痛经经验案两则..... 吴驻林 谭婉君(46)
 中药治疗胆结石45例临床观察..... 张立欣 赵海鸿 许国(47)
 中药蜈蚣攻坚复合剂对恶性肿瘤的近期疗效临床观察..... 庞益富 杨根生(48)

· 古方今用 ·
 半夏秫米汤合酸枣仁汤治疗顽固性失眠临床体会..... 张志华(49)
 中医治疗卵巢早衰1例..... 周天秀 杨从敏 任志红等(50)
 甘露消毒饮加减治疗布鲁氏菌病36例..... 许早荣 通讯作者:郑爱红(51)

内外兼治

埋线疗法配合中药治疗肝胃气滞型慢性胃炎的观察.....	李宏军	刘迎辉	杨东洋(53)
针药并施治疗痛经1例.....	赖锦茂	杨泽填	叶晋通(55)
针药结合治疗慢性疲劳综合征20例体会.....			张艳丽(56)
中药口服联合外洗治疗化疗引起的周围神经病变临床研究.....	李霞	邵志宏	(57)
中药联合针灸治疗中风1例体会.....	曾东杰	何灵玲	(59)

中西医结合

中西医结合治疗顽固性口角炎体会.....	赵艳波	于少棠	(60)
糖尿病周围神经炎临床治疗.....		和海秋	(61)
中西医结合治疗围绝经期抑郁症效果观察.....		史良荣	(63)
中西医结合治疗糖尿病神经源性膀胱46例临床疗效观察.....		周正艳	(64)

经验交流

小儿咳嗽变异性哮喘中西医结合诊治的几点思考.....	胡毅	杨云松	(66)
腹诊在《金匱要略》建中汤证的运用体会.....	许剑杰	王燕青	(69)
浅谈老年单纯收缩期高血压辨治思路.....	朱泓杰	冯晓敬	(70)

民族医药

壮医药物竹罐疗法治疗背肌筋膜炎116例.....	孔祥飞	林鹏	(72)
藏药治疗慢性浅表性胃炎42例临床观察.....		郭秀琼	(73)

临床报道

外科手术治疗多发性肋骨骨折的临床观察.....	李才辉	(74)	
口服九味蚕虫丹出现短暂性脑缺血发作1例报道.....	孔慧波	孙玉红	李玉姐(75)
定期尿酸酶封管预防带涤纶套的中心静脉导管并发症的应用.....		张磊磊	(76)
阿加曲班联合银杏达莫治疗脑梗死的临床疗效观察.....		郑晓明	(77)
胸廓出口综合征1例临床报道.....	孙姗姗	王丹	陈丹(79)
肝郁血瘀型多囊卵巢综合征所致不孕症的女性心理调查报道.....	邱燕芳	吴嘉瑜	杨清等(80)
电击伤致器质性精神障碍1例报道.....	王海英	于彩虹	姜燕(82)
乳酸软膏治疗寻常型鱼鳞病和手足皸裂症的疗效和安全性观察.....		包七十三	(83)
清开灵注射液不良反应37例报道研究与分析.....		李风雷	(84)

健康教育

糖尿病足患者的中西医疗法及心理和健康指导.....	苏坤	王晨苏	(86)
---------------------------	----	-----	------

临床调护

高血压患者的生活与用药调护.....	郭玉红	(88)	
小儿腹泻应用中西医结合护理的临床效果分析.....	谭澄	(90)	
皮癣膏治疗银屑病的护理体会.....	申玉珍	贾得艳(91)	
青光眼小梁切除手术围术期护理体会.....		于小娟(92)	
浅谈静脉采血进针时穿刺处出血的原因及其护理对策.....		陈凤玉(93)	
布鲁氏菌病的心理护理体会.....	张百玉	海玲	萨仁(94)
中医治疗糖尿病性肾病的临床护理探讨.....	张萍	贺玉星	王巧莲(95)

单方验法

治疗痔疮小验方.....	王晓飞	毕艳梅	孙杏云(9)
治疗高血压验方.....	丛超	许明华	张明华(20)
中药外用治疗尖锐湿疣.....			周晔(26)
地龙乳香膏治疗肩周炎.....			邓守沛(26)
治疗咳嗽的妙方.....	张永红	丁燕	(50)
治疗痔疮验方一则.....	张荣杰	周建芳	(65)
桔梗杏仁煎加减治疗久咳验案一则.....	任晓琳	王远平	(68)
治疗滑膜积液验方.....	姜文平	宋修芳	(68)
治疗疝子小验方.....	黄淑荣	于海英	吕新政(71)
治疗老年性便秘验方.....	刘建园	金鑫	(72)
外用方治疗蛇咬伤及护理.....		刘凤敏	张翠娟(81)
治足跟、足踝骨痛验方.....		王占良	(82)
银翘散加减治疗外感后耳聋.....	郭春青	车彩华	(96)
治胃病的妙方.....		孙月	(96)
民间治疗过敏性皮炎验方.....	沈秀芬	慕爱娟	(96)

读者·作者·编者

《中国民间疗法》投稿须知.....			(97)
-------------------	--	--	------

本期导读

半夏白术天麻汤出自清代医家程钟龄的《医学心悟》：“眩，谓眼黑，晕着，头旋也，故称头旋眼花是也。有湿痰壅遏者，书云，头旋眼花，非天麻、半夏不除是也，半夏白术天麻汤主之。”本方由半夏、天麻、茯苓、橘红、白术、甘草、生姜、大枣组成。山西中医学院附属医院国家级名老中医贾跃进运用半夏白术天麻汤加减“因时、因地、因人”治疗不寐、口僻、呃逆等疾病，临床有奇效。详见《贾跃进运用半夏白术天麻汤的经验》一文。

随着生活节奏的不断加快，社会竞争压力的不断增强，睡眠障碍的发生率也在逐年上升，越来越多的人受到睡眠障碍的困扰。中医学认为本病多属心肾不交证，多由于肾阴不足或心火扰动，而致两者升降失司，失于协调。艾灸法可补虚培本，适用于以气血亏虚为特征的慢性疾病。艾灸心俞、肾俞穴，可交通心肾，协调心火与肾水，使之升降协调，循环流动，从而改善睡眠障碍状况，提高睡眠质量。且艾灸法操作简单、效果明显、不良反应小、患者接受度好，易于推广。详见《艾灸心俞、肾俞穴对大学生睡眠障碍的影响》一文。

本刊启事

来稿凡经本刊使用，如无特殊声明，即视为投稿者同意授权本刊及本刊合作媒体进行信息网络传播及发行。特此告知。

《中国民间疗法》杂志编辑部

CHINA'S NATUROPATHY

Vol. 24 No. 1 Jan 2016

ISSN 1007-5798 CN 11-3555/R

Responsible Institution

State Administration of Traditional
Chinese Medicine of the People's
Republic of China

Sponsors

China Press of Traditional Chinese
Medicine

China Association of Research & De-
velopment on Traditional Chinese
Medicine

Editor & Publisher

Editorial Board of China's Naturopathy

Editor-in-Chief

WANG Guo-chen

Assistant Editor-in-Chief

ZHANG Nian-shun, RUI Li-xin

Managing Editor

Bai Xiao-hui

English Editor LIU Jing-wei

Printing

Beijing Shijie Printing Co., Ltd

CSSN ISSN 1007-5798

CN 11-3555/R

Publication Date

Jan 28th, 2016

Domestic Distribution

Beijing Newspapers and Periodicals
Distributing Bureau, all local post
office of China

Overseas Distribution

China International Book Trading
Corporation

The Editorial Department

No. 28 Beisanhuan East Road,
Chaoyang District, Beijing

Post Code 100029

Tel (010)64405732 64405735

E-mail: zgmjlf@163.com

zgmjlf98@126.com

zgmjlfbj@163.com

CONTESTS IN BRIEF

- Discussion of the Theory of Primary Acupoints and Clinical Application
..... XU Xiao-meng, XIE Ran, ZHANG Jia-le(5)
- Professor YANG Ming-hui's Experience in Treating Sweating Syndrome
..... WANG Ji-mei, ZHAO Wen-juan(8)
- JIA Yue-jin's Application Experience of Banxia Baizhu Tianma Tang
..... LU Yue, CHEN Yan-qing, WU Qiu-ling, et al(10)
- Effect of Xinshu Point and Shenshu Point Moxibustion on the Sleep Disorders
of University Students
..... LIU Si-di, LIU Yang, DING Ran-ran, et al(13)
- Three Emergency Cases Treated by Acupuncture SONG Xiu-yuan(14)
- One Case with Tennis Elbow Treated by Electroacupuncture
..... LIU Sha-sha, WANG Jian(18)
- Clinical Study of Acupuncture in Treating Ankylosing Spondylitis
..... ZHANG Li-hong(19)
- Effect Observation and Nursing of Traditional Chinese Medicine Foot Bath in
Treating Early Diabetic Foot ZHAO Yan-ling(27)
- Curative Effect Observation of Fumigating and Washing with Chinese
Traditional Medicine in Treating 30 Patients with Thromboses External
Hemorrhoids PAN He, SUN Xing-hua(28)
- Effect Observation of Integrated Traditional Chinese Medicine Therapy in Treating
120 Patients with Lumbar Disc Herniation CAO Li-min, ZHANG Peng(37)
- Clinical Observation of Bushen Yizhi Tang in Treating Patients with the Senile
Vascular Dementia LIU Chang-hua(45)
- Clinical Observation of Chinese Medicine in Treating 45 Patients with Gallstones
..... ZHANG Li-xin, ZHAO Hai-hong, XU Guo(47)
- One Case with Premature Ovarian Failure Treated by Traditional Chinese Medicine
..... ZHOU Tian-xiu, YANG Cong-min, REN Zhi-hong, et al(50)
- 36 Cases with Brucellosis Treated by Modified Ganlu Xiaodu Yin
..... XU Zao-rong, ZHENG Ai-hong(51)
- Observation of Catgut Embedding Therapy Combined with Chinese Medicine
in Treating Chronic Gastritis with Stagnation of Liver-Qi and Stomach-Qi
Syndrome LI Hong-jun, LIU Ying-hui, YANG Dong-yang(53)
- Experience of Combination of Traditional Chinese and Western Medicine in
Treating Intractable Angular Cheilitis ZHAO Yan-bo, YU Shao-tang(60)
- Clinical Treatment of Diabetic Peripheral Neuritis HE Hai-qiu(61)
- Effect Observation of Combination of Traditional Chinese and Western Medicine
in Treating Perimenopausal Depression SHI Liang-rong(63)
- Clinical Observation of Tibetan Medicine in Treating 42 Patients with Chronic
Superficial Gastritis GUO Xiu-qiong(73)
- Clinical Observation of the Argatroban Combined with Ginkgo Bilobate in Treating
Cerebral Infarction ZHENG Xiao-ming(77)

坚持推广适宜医疗技术，突出实用简便验廉

《中国民间疗法》杂志

欢迎订阅 欢迎投稿

《中国民间疗法》杂志创刊于1993年，主要栏目包括：理论探讨、名医经验、特色疗法（包括针灸、推拿、火罐、刮痧、敷脐、外敷、灌肠、穴位注射、针刀、熏洗等各种疗法）、方药应用（包括自拟经验方、成药应用、古方今用）、民族医药、中西医结合、临床报道、临床经验、临床调护、养生保健、单方验法等。

《中国民间疗法》杂志自创刊以来一直深受广大读者喜爱，过刊杂志一直处于常销状态，很多读者希望购齐历年杂志，但因库存数量有限已经不能满足这种需求，为此我们深表歉意。现将编辑部现有的库存杂志目录整理如下，欢迎广大读者选购：

1. 2000年24元（5册）、2001年11.6元（2册）、2002年11.6元（2册）、2003年20.4元（2册）、2004年34元（5册）、2005年40.8元（6册）、2006年68元（10册）、2007年61.2元（9册）、2008年68元（10册）、2009年80元（10册）、2010年108元（12册）、2011年108元（12册）、2012年108元（12册）、2013年108元（12册）、2014年144元（12册）、2015年144元（12册）。

2. 合订本订阅：2010年128元、2011年128元、2012年128元、2013年128元、2014年158元、2015年168元。

3. 2016年单册定价12元，全年定价144元。

以上订阅一律免收邮寄费。咨询电话：010-64405732，由于部分杂志已经数量极少，所以总册数及总定价都会有所变动，请订购前先打电话咨询确认。

请按以下地址到邮局汇款：北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦1602室。收款人：中国民间疗法编辑部收。邮编：100029。请务必写清您的姓名、详细地址、邮编、电话及详细购书目录。

同时，为体现《中国民间疗法》杂志的办刊特色，深入挖掘中医药、民族医药民间特色疗法，整理散落在民间的独具特色、疗效卓著的治疗方法，我刊面向全国征稿，欢迎广大作者踊跃投稿。

征文要求：论文要求主题明确，重点突出，层次分明，文字精炼，具有真实性、科学性、实用性。

投稿须知：文稿应注明作者单位名称、科室、详细地址（××市或县××路××号）、邮政编码。并请务必写明作者有效联系电话。

投稿专用信箱 zgmjlf@163.com或zgmjlf98@126.com

国内统一刊号：CN11-3555/R

邮发代号：82-695

定价：12.00元