

推广适宜医疗技术 突出实用简便验廉

ISSN 1007-5798

主管 国家中医药管理局

CN 11-3555/R

主办 中国中医药出版社 中国民间中医医药研究开发协会

CHINA'S NATUROPATHY

中国民间疗法

- 中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
- 中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊
- 中文科技期刊数据库全文收录期刊
- 中国期刊全文数据库全文收录期刊

名医经验

杨少山治肺部疾患验案三则

纪青山运用“三才法”治疗呃逆临床经验

特色疗法

热敏灸治疗高脂血症30例临床疗效观察

经验交流

提壶揭盖法在便秘辨治中的应用体会



请关注中国民间疗法杂志官方微信
(微信号: zgmjlfzz)

ISSN 1007-5798



9 771007 579158

2016.10

2016年10月 第24卷 第10期



主 管 国家中医药管理局
主 办 中国中医药出版社
 100029,北京市朝阳区北三环东路28号
 易亨大厦16层
 中国民间中医药研究开发
 协会
 100027,北京市东城区东中街22号楼

主 编 王国辰
副 主 编 张年顺 芮立新
编辑出版 中国中医药出版社
 中国民间疗法杂志编辑部

地 址 北京市朝阳区北三环东路28号
 易亨大厦1602室

邮 编 100029
电 话 010-64405732
 64405735

电子信箱 zgmjlf@163.com
 zgmjlf98@126.com
 zgmjlfbj@163.com

印 刷 北京时捷印刷有限公司
出版日期 2016年10月28日
发 行 国内:北京报刊发行局
 国外:中国国际图书贸易总
 公司
 (代号:M6511)

订 购 全国各地邮电局
 邮发代号 82-695

定 价 每册 12.00元
 全年 144.00元

广告许可 京朝工商广字第0094号
刊名题字 赵朴初
中国标准连续出版物号
 ISSN 1007-5798
 CN11-3555/R

本期责任编辑 刘敬伟

关于网上阅读本刊全文的说明:

本刊为“中国核心期刊(遴选)数据库”、“中国期刊全文数据库”、“中国学术期刊综合评价数据库”及“中文科技期刊数据库(全文版)”全文收录期刊,登录各数据库的网址:
www.wanfangdata.com.cn 或 www.cnki.net 或 www.cqvip.com 即可下载或网上阅读本刊文章。

悦读中医

关于针灸配穴与针刺急救..... (卷首页)

理论探讨

浅析钱乙对五脏发热之辨证施治..... 汪悦东 范嘉伟 何丽君(5)
 浅谈中医醋疗法之临床应用..... 张婷婷 彭 倩 何昭璇等(7)
 中医传统健康教育浅析..... 肖 晶 郑光益 通讯作者:吴明明(9)

名医经验

王世荣从“络”论治过敏性紫癜性肾炎..... 任志英 王世荣 晋小荣(11)
 杨少山治肺部疾患验案三则..... 周光照(13)
 阮国治治疗弱精不育症验案一则..... 张越亚 通讯作者:吴明阳(14)
 王昊治疗慢性胃炎的经验..... 刘巧伟 翟俊玲 指导老师:王 昊(15)
 纪青山运用“三才法”治疗呃逆临床经验..... 陈春海 周 翔 孙嘉逸等(16)
 刘钢采用宫廷正骨手法治疗腰椎间盘突出症经验总结..... 李鹏超(18)
 刘育才治疗股骨头缺血坏死经验..... 苏必良 裴 宏(20)

特色疗法

· 针灸疗法 ·
 留置腕踝针治疗踝关节扭伤 35 例..... 吴登峰(21)
 密集银质针刺治疗梨状肌综合征的临床研究..... 王 岩 李 波 李吉平(22)
 针刺治疗食物中毒 1 例..... 张玲玲 彭 云(23)

· 热敏灸疗法 ·
 热敏灸治疗高脂血症 30 例临床疗效观察..... 程书桃 陆 苇 刘 芳(24)

· 穴位埋线 ·
 穴位埋线治疗退行性膝关节炎的疗效观察..... 张 涛 张海杰(25)

· 辟谷疗法 ·
 辟谷对 8 例血压正常高值受试者干预效果观察..... 燕晓雯 俞海虹 殷振海等(27)

· 注射疗法 ·
 民间鸡血疗法辅助治疗急性白血病 1 例..... 董 熔(28)

· 刮痧疗法 ·
 循经刮痧治疗神经根型颈椎病..... 郑华志(29)

· 熏洗疗法 ·
 自拟银黄洗液熏洗治疗痔疮术后疼痛的效果研究..... 张天武 李莎莎(30)
 自拟熏洗方治疗Ⅲ、Ⅳ度内痔的疗效观察..... 邱 榕(31)

· 疗法并举 ·
 腰椎牵引联合针刺治疗腰椎间盘突出症 65 例..... 王 磊 陈 洁 李 军等(32)
 “鳳”字颈椎康复操配合中药外敷治疗颈型颈椎病 1 例..... 熊兴娟 刘晓瑞 陈 燕等(34)
 电子经穴治疗仪配合体针治疗中风偏瘫的临床疗效观察..... 王婷婷 刘 玮 袁 蕾(35)
 针灸配合中药熏蒸治疗类风湿关节炎疗效观察..... 汪 胤(36)
 穴位埋线配合铺灸治疗肾阳亏虚型不孕症..... 刘玉璐 姚甜甜 庄 语等(38)
 手法加中药导入治疗神经根型颈椎病的疗效分析..... 汉东明 张红丽(40)
 锤击结合穴位注射治疗足跟痛 25 例..... 王赛男 李盼盼 周 婧(41)
 周氏宫廷正骨特色旋转端提手法配合骨科燻药治疗神经根型颈椎病
 王 琦 胡勇文 指导老师:周俊杰(42)
 电针联合麦粒灸对腹部术后胃肠动力影响的临床观察..... 邹伟聪 冯文锋 钱 虹(43)

方药应用

· 自拟经验方 ·
 五根汤加减治疗儿童外感发热 60 例..... 冉鹏飞 王艳敏(45)
 养血祛风饮治疗老年性皮肤瘙痒症的临床观察..... 米宜静(46)
 咳嗽验案一则..... 房铁生(47)
 自制养阴益气汤控制 2 型糖尿病患者血糖的效果观察..... 袁 峰(48)
 中医辨证治疗心律失常临床观察..... 郝志勇(49)
 自拟荨麻疹汤治疗慢性荨麻疹 46 例..... 杨琳琳 刘 凌(51)
 中药九治疗高血压病的疗效观察..... 周建国(51)

·古方今用·

小柴胡汤加减治疗慢性胆囊炎的临床观察..... 王雪(53)

应用麦味地黄汤治疗气阴两虚型慢性咳嗽临床观察..... 徐洪秋 通讯作者:王 檀(54)

老年性皮肤瘙痒症的临床辨证施治..... 王宏伟 王鹏飞 王天龙(55)

桃红四物汤治疗原发性痛经的临床观察..... 崔宝玉(56)

·成药应用·

疏肝解郁胶囊对老年失眠症患者生活质量的影响..... 吕晓静 李振宇(58)

丹参注射液联合中药辨证分型治疗高脂血症98例临床观察..... 徐学驹 林开亮 李宗浩等(59)

黄芪注射液合丹参川芎嗪注射液治疗冠心病心绞痛58例..... 尹 哲 臧海洋(60)

丹莪片治疗慢性心功能不全冠心病的临床观察..... 高秀英(61)

内外兼治

中药内服及灌肠治疗大肠湿热型溃疡性结肠炎..... 韩振琦 曾凡帅 王 沛(63)

中药配合针刺治疗带状疱疹后遗神经痛的临床疗效观察..... 孙 莹 荆波雯(64)

加味逍遥丸配合电针治疗抑郁症临床研究..... 李聪慧 杨淑红 赵淑芝(66)

中医综合疗法治疗结节性痒疹115例疗效观察..... 孙艳萍 刘 力 李淑贞等(67)

中西医结合

刺络放血联合黛力新治疗中风后麻木症的疗效观察..... 张国妮 徐耀琳(70)

中西医结合治疗小儿腹泻62例疗效分析及护理体会..... 王利华(71)

中西医结合治疗附件炎的临床疗效分析..... 吴亚宁(73)

中西医结合治疗冠心病室性早搏优化方案的随机对照观察..... 杨丽君(74)

中西医结合治疗儿童肺炎支原体肺炎疗效观察..... 付慧玲(76)

经验交流

从中医角度浅谈小儿反复感冒..... 张冬梅(78)

提壶揭盖法在便秘辨治中的应用体会..... 陈宇丽 杨小梅 通讯作者:叶蜀晖(79)

浅析环跳取穴与针刺特点..... 徐晓萌 张佳乐 谢 冉(80)

临床报道

脑梗死合并高脂血症患者的临床特点观察..... 高克选(81)

叩齿及舌运动对牙龈炎影响的临床试验..... 封 帅 崔晓光(82)

鼻中隔黏膜下“n”型剥离术治疗顽固性利特尔区鼻出血..... 黄成林 郑宇飞 陈友杰(83)

临床调护

脑出血患者便秘的预防和护理对策..... 杜 彦(85)

密集型银质针松解术治疗颈椎病临床护理体会..... 李红旭 杨海涛 通讯作者:王萍萍(86)

糖尿病足的护理..... 王 静(87)

痛风患者的饮食护理..... 陈玲玉(88)

脑疝患者的急救护理..... 王美珍 赵凤双 刘 俐(89)

73例颈椎病患者的中医康复和护理..... 李 娜(90)

舒适护理在腹部外科手术患者的应用..... 郭慧娟 李 宁(91)

前列腺炎患者的护理体会..... 杨 森(92)

优质护理在胸外科临床中的应用..... 李东霞(93)

糖尿病患者足部护理体会..... 范少妮 潘丽丽(95)

老年肝硬化患者的健康教育护理体会..... 范东月(96)

单方验法

巧治酒渣鼻..... 宋春好 官文玲 董 艳(6)

鸡矢藤治疗小儿疳积..... 金秀春 蔡月芹 王艳丽(10)

萝卜蜂蜜饮治疗咳嗽..... 崔从强 侯红岩(10)

偏方治疗褥疮..... 丁彩春 崔东红 滕玲丽(23)

治遗尿验方..... 侯秀岭 隋英晓(29)

胆宁片治疗老年便秘疗效观察..... 朱本阳 朱坤明 方 磊等(50)

大黄元明煎治肛窦炎..... 王远芝 于爱华(55)

家用固元膏的制作方法..... 张 伟(57)

僵蚕治疗2型糖尿病..... 杨晓君(57)

中药除口臭..... 张 会 张丽丽(65)

治疗冻疮验方..... 张 芹(72)

红枣入药六则..... 赵红丽 刘文玉(94)

疔肿的验方治疗及护理..... 王大齐 王忠丽 李永芳(97)

读者·作者·编者

《中国民间疗法》杂志官方网站及期刊采编平台正式上线敬请关注..... (封二)

2017年《中国民间疗法》杂志征订启事..... (封二)

本期导读

纪青山教授是长春中医药大学教授，国家名老中医药专家经验传承指导老师，吉林省名中医。纪青山教授学验俱丰，从事医疗、教学工作50余年，临证之时必切脉观舌，注重辨证与辨病相结合，且强调腧穴的特异性与不同针法的配合应用。《纪青山运用“三才法”治疗呃逆临床经验》一文，介绍了纪青山教授临床运用“三才法”治疗呃逆的主要经验为：①治病求因，位在三焦。纪青山教授认为，呃逆之病不单单是中焦胃气上逆所致，亦与上焦心肺、下焦肝肾有关。心肺居于上，其性为阳，宜降；肝肾居于下，其性为阴，宜升；脾胃居于中，升降降浊，如此“而成地天交之泰矣”。②取穴精炼，义在三才。纪青山教授认为，治疗需要从整体出发，切不可只看到疾病所发生的局部。在针刺呃逆取穴的过程中，重视天地人三才，兼顾上中下三焦。三才穴原为涌泉、璇玑、百会，纪青山教授将璇玑改为膻中穴，义在调气。③针刺之时，守神调气。纪青山教授一直主张医者需在患者精神集中后方可针刺。在呃逆的治疗中，守神为前提，调气为基础。纪青山教授曾形象地将治疗呃逆比作治理洪水，切不可效仿采取“水来土挡”的策略治水，应学习大禹治水，以“疏”为法，疏通河道，让洪水能更快地通过，以解决水患。同样在治疗呃逆时，气机逆乱，升降出入失调，切不可补行之，补法则令气更无处可去，加重气机逆乱。治疗时应以疏导为主，针刺时采取泻法，以泻代疏，疏调气机，令之通达。

本刊启事

来稿凡经本刊使用，如无特殊声明，即视作投稿者同意授权本刊及本刊合作媒体进行信息网络传播及发行。特此告知。

《中国民间疗法》杂志编辑部

CHINA'S NATUROPATHY

Vol. 24 No. 10 Oct 2016

ISSN 1007-5798 CN 11-3555/R

Responsible Institution

State Administration of Traditional
Chinese Medicine of the People's
Republic of China

Sponsors

China Press of Traditional Chinese
Medicine
China Association of Research & De-
velopment on Traditional Chinese
Medicine

Editor & Publisher

Editorial Board of China's Naturopathy

Editor-in-Chief

WANG Guo-chen

Assistant Editor-in-Chief

ZHANG Nian-shun, RUI Li-xin

Managing Editor

LIU Jing-wei

English Editor

BAI Xiao-hui

Printing

Beijing Shijie Printing Co., Ltd

CSSN ISSN 1007-5798

CN 11-3555/R

Publication Date

Oct 28th, 2016

Domestic Distribution

Beijing Newspapers and Periodicals
Distributing Bureau, all local post
office of China

Overseas Distribution

China International Book Trading
Corporation

The Editorial Department

No. 28 Beisanhuan East Road,
Chaoyang District, Beijing

Post Code 100029

Tel (010)64405732 64405735

E-mail: zgmjlf@163.com

zgmjlf98@126.com

zgmjlfbj@163.com

CONTESTS IN BRIEF

- Three Cases with Lung Disease Treated by YANG Shao-shan
..... ZHOU Guang-zhao(13)
- WANG Hao's Experience in Treating Chronic Gastritis
..... LIU Qiao-wei, ZHAI Jun-ling, WANG Hao(15)
- JI Qing-shan's Experience in Treating Hiccups by Using "Sancai method"
..... CHEN Chun-hai, ZHOU Xiang, SUN Jia-yi, et al(16)
- LIU Yu-cai's Experience in Treating Avascular Necrosis of Femoral Head
..... SU Bi-liang, PEI Hong(20)
- One Case with Food Poisoning Treated by Acupuncture
..... ZHANG Ling-ling, PENG Yun(23)
- Clinical Observation of Moxibustion at Heat Sensitive Points in Treating 30
Patients with Hyperlipidemia CHENG Shu-tao, LU Wei, LIU Fang(24)
- Curative Effect Observation of Acupoint Catgut Embedding in Treating
Osteoarthritis of the Knee ZHANG Tao, ZHANG Hai-jie(25)
- 65 Cases with Protrusion of the Lumbar Intervertebral Discs Treated by Lumbar
Traction and Acupuncture WANG Lei, CHEN Jie, LI Jun, et al(32)
- Curative Effect Observation of Acupuncture and Moxibustion and Fumigating
with the Traditional Chinese Medicine in Treating Rheumatoid Arthritis
..... WANG Yin(36)
- 25 Cases with Painful Heel Treated by Hammering and Acupoint Injection
..... WANG Sai-nan, LI Pan-pan, ZHOU Jing(41)
- 60 Case with Exogenous Fever in Children Treated by Modified Wugen Tang
..... RAN Peng-fei, WANG Yan-min(45)
- Clinical Observation of Traditional Chinese Medicine Syndrome Differentiation
in Treating Arrhythmia HAO Zhi-yong(49)
- Clinical Observation of Traditional Chinese Medicine Pill in Treating
Hypertensive Disease ZHOU Jian-guo(51)
- Clinical Observation of Xiao Chaihu Tang in Treating Chronic Cholecystitis
..... WANG Xue(53)
- Clinical Observation of Taohong Siwu Tang in Treating Primary Dysmenorrhea
..... CUI Bao-yu(56)
- Clinical Observation of Danshen Injection and Traditional Chinese Medicine
Syndrome Differentiation in Treating 98 Patients with Hyperlipidemia
..... XU Xue-ju, LIN Kai-liang, LI Zong-hao, et al(59)
- 58 Cases with Coronary Heart Disease Angina Treated by Astragalus Injection
and Danshen Chuanxiongqin Injection YIN Zhe, ZANG Hai-yang(60)
- Curative Effect Observation of Combination Therapy of Traditional Chinese
Medicine in Treating 115 Patients with Prurigo Nodularis
..... SUN Yan-ping, LIU Li, LI Shu-zhen, et al(67)
- Clinical Analysis of Combination of Traditional Chinese Medicine and Western
Medicine in Treating Appendicitis WU Ya-ning(73)
- Analysis of Childrens Respiratory Cold from the Traditional Chinese Medicine
Perspective ZHANG Dong-mei(78)

坚持推广适宜医疗技术，突出实用简便验廉

2017年《中国民间疗法》杂志征订启事

欢迎订阅 欢迎投稿

邮发代号：82-695 月刊 大16开 内文96页 每册定价15元 全年定价180元

《中国民间疗法》杂志（国内刊号CN11-3555/R，国际刊号ISSN1007-5798）是中国中医药出版社和中国民间中医医药研究开发协会联合主办的中医药类期刊，创刊于1993年，为全国中医药优秀科技期刊。

办刊宗旨：弘扬民族文化，深入挖掘中医药民间传统疗法；发扬中医特色，切实加强中医药继承与发展。办刊特色：突出实用性和技术性，融医疗、预防、保健、康复于一炉，面向基层，面向大众，全面介绍中国民间传统的医疗保健方法。自创刊以来一直深受基层临床工作者和普通百姓喜爱，并以独有的个性特征确立自身的优势地位。

主要栏目包括：理论探讨、名医经验、特色疗法（包括针灸、推拿、火罐、刮痧、敷脐、外敷、灌肠、穴位注射、针刀、熏洗等）、方药应用（包括自拟经验方、成药应用、古方今用）、内外兼治、民族医药、中西医结合、临床报道、临床调护、养生保健、单方验法等。

2017年《中国民间疗法》杂志为国际标准大16开本，月刊，内文96页，每月28日出版，**每期定价15元，全年定价180元。国内邮发代号82-695；**国外邮发代号M6511。

订阅方法：

1. **邮局订阅：**邮发代号82-695，各地邮电局(所)均办理订阅。订阅时间为当年9-12月。
2. **编辑部订阅：**请按照以下地址到邮局汇款。
地址：北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦1602室
收款人：中国民间疗法杂志编辑部 邮编：100029
3. **微信订阅：**关注《中国民间疗法》杂志官方微信（微信号：zgmjlfzz），点击“杂志订购”即可在线支付购买，更加快捷便利。
4. 另外我刊尚有一定数量过刊杂志，价格优惠，欢迎订购，详情可垂询电话010-64405732。

欢迎民间医生、个体医生、乡镇县医生、大专院校及科研院所临床一线工作人员及广大医学爱好者积极订阅并踊跃投稿。

投稿网址：www.zgmjlf.cptcm.com

编辑部地址：北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦1602室

邮编：100029 编辑部电话：(010)64405732/64405735

邮箱：zgmjlf@163.com或zgmjlf98@126.com

国内统一刊号：CN11-3555/R

邮发代号：82-695

定价：12.00元