

推广适宜医疗技术 突出实用简便验廉

ISSN 1007-5798

主管 国家中医药管理局  
主办 中国中医药出版社 中国民间中医医药研究开发协会

CN 11-3555/R

CHINA'S NATUROPATHY

# 中国民间疗法

- 中国核心期刊（遴选）数据库收录期刊
- 中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊
- 中文科技期刊数据库全文收录期刊
- 中国期刊全文数据库全文收录期刊

## 名医经验

刘铁军应用经方治疗泄泻验案浅析

## 特色疗法

中药塌渍辅助治疗股肿36例

火针疗法治疗膝关节骨性关节炎48例疗效观察

## 经验交流

浅议合理运用中成药的原则



请关注中国民间疗法杂志官方微信  
(微信号: zgmjlfzz)

ISSN 1007-5798



9 771007 579158

2016.6

2016年6月 第24卷 第6期





# 中国民间疗法

ZHONGGUO MINJIAN LIAOFA

## 目次

**主管** 国家中医药管理局  
**主办** 中国中医药出版社  
100029,北京市朝阳区北三环东路28号  
易亨大厦16层  
中国民间中医医药研究开发协会  
100027,北京市东城区东中街22号楼

**主编** 王国辰  
**副主编** 张年顺 芮立新  
**编辑出版** 中国中医药出版社  
中国民间疗法杂志编辑部

**地址** 北京市朝阳区北三环东路28号  
易亨大厦1602室

**邮编** 100029  
**电话** 010-64405732  
64405735

**电子信箱** zgmjlf@163.com  
zgmjlf98@126.com  
zgmjlfbj@163.com

**印刷** 北京时捷印刷有限公司  
**出版日期** 2016年6月28日  
**发行** 国内:北京报刊发行局  
国外:中国国际图书贸易总公司  
(代号:M6511)

**订购** 全国各地邮电局  
邮发代号 82-695

**定价** 每册 12.00 元  
全年 144.00 元

**广告许可** 京朝工商广字第 0094 号  
**刊名题字** 赵朴初  
**中国标准连续出版物号**  
ISSN 1007-5798  
CN11-3555/R

**本期责任编辑** 刘敬伟

### 关于网上阅读本刊全文的说明:

本刊为“中国核心期刊(遴选)数据库”、“中国期刊全文数据库”、“中国学术期刊综合评价数据库”及“中文科技期刊数据库(全文版)”全文收录期刊,登录各数据库的网址:  
www.wanfangdata.com.cn 或 www.cnki.net 或 www.cqvip.com 即可下载或网上阅读本刊文章。

### 悦读中医

《任之堂师徒问答录》(连载二)..... 董雪峰(卷首页)

### 理论探讨

浅谈营卫的生成运行及会合..... 贾久丛 刘晓刚(5)  
浅谈带下病..... 杨改萍(6)

### 名医经验

刘铁军应用经方治疗泄泻案浅析..... 常盼盼 安颂歌 邹文爽等(8)  
柴瑞霭治疗胎漏、胎动不安验案两则..... 宋瑞芬 指导老师:柴瑞霭(10)  
赵文霞治疗慢性丙型肝炎合并脂肪肝验案一则..... 罗莹 通讯作者:赵文霞(11)  
金起凤治疗血热型银屑病经验采撷..... 马桂荣(13)

### 特色疗法

· 针灸疗法 ·  
远近配穴久留针法治疗癫痫 40 例临床观察..... 李文龙(14)  
艾灸天枢穴治疗脾胃虚弱型泄泻的临床观察..... 王栋斌 葛淑琦 通讯作者:邱荃(15)  
急性腰扭伤治疗体会..... 李永刚 通讯作者:王喜臣(16)  
浮针疗法治疗膝关节骨性关节炎..... 李惠芳(17)  
带状疱疹疹案一则..... 谢艳瑞 王孟雨(18)  
乳腺增生案一则..... 陈洋 罗亚男 赵江等(18)

· 蝶针法 ·  
关于蝶针法治疗糖尿病足的探讨..... 许玉冰(19)

· 潮渍疗法 ·  
中药潮渍辅助治疗股肿 36 例..... 马春(21)

· 火针疗法 ·  
火针疗法治疗膝关节骨性关节炎 48 例疗效观察..... 孔胜建 陈杰 王丹(22)

· 外治法 ·  
苦参凝胶治疗宫颈高危型人乳头瘤病毒感染临床观察..... 陈丽娜 朱伍 林芳等(23)

· 穴位埋线 ·  
穴位埋线治疗顽固性呃逆 40 例..... 魏溪芳 马静(24)

· 外敷疗法 ·  
美宝湿润烧伤膏联合重组人表皮生长因子凝胶治疗烧烫伤的临床观察及护理..... 李少敏(25)

· 疗法并举 ·  
电针深刺“腰突五穴”结合红外线疗法治疗腰椎间盘突出症 107 例临床观察..... 赵建新 王奕力 徐蕾等(27)  
郑氏手法推拿结合脊柱定点纵牵复位手法治疗腰椎间盘突出症 40 例..... 罗海军 石洋(31)  
正骨法配合夹脊电针治疗神经根型颈椎病的临床研究探讨..... 罗兆雄 陈可婷(32)  
温针灸结合火针治疗下肢静脉曲张 39 例..... 贾元媛 王利然 李颜(34)  
针刺配合耳穴贴压治疗产后尿潴留..... 刘建水 王芳(35)  
温灸器温灸百会、四神聪穴结合龙氏正骨手法治疗椎动脉型颈椎病..... 吴绍彬(36)  
自血疗法配合穴位埋线治疗慢性荨麻疹 30 例..... 张晨 李柄楠 唐迪(38)  
穴位透刺配合穴位注射治疗周围性面瘫 81 例疗效观察..... 范文昌 周磊(39)

### 方药应用

· 自拟经验方 ·  
两步法治疗血瘀型功能失调性子宫出血的临床体会..... 段祥爱 庞益富 张萍(40)  
全蝎蜈蚣散治疗蛇串疮的临床探讨..... 洪海都 许纪超(41)  
宁神定痛汤治疗紧张性头痛合并失眠 46 例..... 袁洪泉 丁树栋(43)  
益气化痰方防治子宫内异位症术后复发的临床效果分析..... 杨莉(44)

· 古方今用 ·  
柴胡加龙骨牡蛎汤治疗失眠症的临床效果探讨..... 徐金燕(46)  
麻杏石甘汤加减案一则..... 雷永华(47)  
参苓白术散治疗慢性功能性腹泻..... 李军(48)  
小陷胸汤的临床应用举隅..... 郭鹏飞(49)  
猪苓汤加减治疗特发性水肿 1 例..... 黄延芳 何晓铭 谭剑文(50)  
枸杞子治疗男科疾病应用举隅..... 王希兰(50)

舒肝解郁胶囊治疗慢性乙型病毒性肝炎抑郁的临床观察 ..... 管小涛 马海棠 李晓彤 等(52)

参仙升脉口服液治疗缓慢性心律失常疗效观察 ..... 刘秋丽(53)

苦碟子注射液治疗非缺血性视网膜静脉阻塞 ..... 崔庆霞(54)

**内外兼治**

针药结合治疗干眼症临床研究 ..... 王国建 陈云珍 赵玉娟(56)

续骨伸筋汤配合手法整复治疗儿童肱骨髁上陈旧性骨折 47 例 ..... 邓 栋(57)

中药内服配合熏蒸治疗肾阳虚型腰椎间盘突出症 45 例 ..... 孟振国(58)

舒鼻胶囊口服联合艾灸、中药敷脐治疗变应性鼻炎的疗效观察 ..... 王 芳(60)

加味酸枣仁汤结合耳穴压豆治疗慢性失眠患者 30 例临床观察 ..... 邓志刚(61)

经皮电穴位刺激疗法合疏肝降逆颗粒治疗食管源性胸痛 ..... 李 娜 张 然 郝海蓉(63)

中药内服配合敷脐疗法治疗溃疡性结肠炎 60 例 ..... 尹学永 何贵祥 冯宝静 等(65)

中药内服外敷治疗膝关节骨性关节炎 50 例 ..... 刘美艳 任艳君(66)

牵正散配合针刺治疗急性面神经麻痹的临床效果分析 ..... 张柳燕 刘 金 仲小青(68)

**中西医结合**

通络汤联合前列地尔治疗下肢闭塞性周围动脉硬化 48 例 ..... 史珍珍(70)

中西医结合治疗小儿急性支气管炎 46 例疗效观察 ..... 齐 冰(71)

**经验交流**

浅议合理运用中成药的原则 ..... 庞国明 赵子云 孔丽丽(73)

活动期类风湿关节炎论治七法 ..... 袁作武(75)

**民族医药**

朝鲜“四象医学”初探 ..... 顾敬平 何朝伟(76)

**临床报道**

利福平、多西环素对 HBsAg 阳性携带布氏杆菌病患者肝功能损害的临床观察 ..... 连小姐(78)

丹参酮 II A 磺酸钠伍伍山莨菪碱治疗内耳性眩晕临床观察 ..... 王 霞(79)

复方卡里孜然酊治疗白癜风的临床疗效观察 ..... 杨道秋 姜岩峰(81)

小剂量米索前列醇口服对瘢痕子宫人工流产手术的影响 ..... 杨文芳(82)

**临床调护**

急诊重症护理记录存在的问题及对策 ..... 孙丽华 姚 辉(84)

吞咽训练在早期吞咽障碍康复中的护理体会 ..... 张美莲(85)

老年人创伤围术期护理 ..... 李红霞 张 伟(87)

下肢静脉血栓滤器植入的护理观察及体会 ..... 孙 莉(88)

硝酸甘油持续静脉注射常见不良反应及护理对策 ..... 纪洋虹(89)

小儿重症肺炎的护理体会 ..... 刘 青(91)

针刀治疗腰三横突综合征腹胀并发症的观察及护理 ..... 李秀凤 王振业 穆艳芬 等(92)

**健康教育**

社区老年人生活质量应用健康教育的分析 ..... 赵 蒙(93)

**综 述**

火针在骨科中的临床应用范围和操作 ..... 邓超英 黎清斌(95)

中医药治疗糖尿病足的临床研究进展 ..... 徐艳芬(96)

**单方法法**

滴虫性阴道炎的治疗及护理 ..... 王玉凤 于飞莺(7)

煨石膏甘草麻油膏治疗皮肤溃疡 ..... 刘广余(12)

治疗脚垫外用方 ..... 武常芬(17)

仙人掌治疗足跟痛 ..... 曹卫华(39)

小儿流涎验方 ..... 袁黎黎(45)

治疗急性脚扭伤验方 ..... 吴文姿 林 娟(64)

治疗颈椎病验方 ..... 刘佩凤 王爱然(67)

肉苁蓉麻油汤治疗便秘 ..... 梁婵婵(69)

急性咽喉炎的验方治疗及护理 ..... 李永芳 邹积丽(72)

细辛纱条在痔疮术后换药的应用 ..... 马洪新(97)

中药足浴治疗足跟痛 ..... 何 芳 丛 明(97)

**读者·作者·编者**

第三届全国悦读中医活动正式启动 ..... (封二)

《民间单方法法新编》邮购启事 ..... (封二)

**本期导读**

腰椎间盘突出症是较为常见的疾患之一，以 L<sub>4-5</sub>、L<sub>5</sub>~S<sub>1</sub> 发病率最高。近年的研究表明，仅有 10%~20% 的腰椎间盘突出症患者需要手术治疗，对于不具备手术指征的患者，推荐保守治疗方法。北京中医药大学第三附属医院的赵建新教授长期从事腰椎间盘突出症的基础和临床研究，对电针深刺“腰突五穴”结合红外线疗法治疗腰椎间盘突出症积累了丰富的临床经验，取得了满意的效果。其突出特点有二：一为五穴的选择。腰突五穴即大肠俞、关元俞、L<sub>4</sub>、L<sub>5</sub>、S<sub>1</sub> 夹脊穴，其中大肠俞、关元俞为足太阳经穴位，位置在下腰部，针刺既为病变局部取穴，发挥近治作用，又能针对腰椎间盘突出症的病机，行气活血、通经止痛；两穴深处有 L<sub>4</sub>、L<sub>5</sub> 神经根走行，深刺可直接刺激到神经根和神经干，发挥治疗作用。L<sub>4</sub>、L<sub>5</sub>、S<sub>1</sub> 夹脊穴位于下腰部，依据“经脉所过，主治所及”理论，针刺这几个穴可直达病所，疏通经络气血，且夹脊穴所在恰是督脉与足太阳膀胱经经气外延重叠覆盖之处，可联络沟通二脉，固护腰脊。一为电针深刺。五穴均直刺 2.5~3 寸，一般进针深度 60~70 mm。赵建新教授认为，针刺深浅应以“适至病所”为度，而腰椎间盘突出症属“筋痹”“骨痹”范畴，尤以“骨痹”为多，病位较深，适于深刺。电针在安全范围内刺激量越大越能发挥电针的镇痛消炎作用，使受损的神经根周围形成稳定的弱电场，改善神经细胞的电生理特性和细胞的代谢，促进损伤神经的再生修复。详见《电针深刺“腰突五穴”结合红外线疗法治疗腰椎间盘突出症 107 例临床观察》一文。

**本刊启事**

来稿凡经本刊使用，如无特殊声明，即视作投稿者同意授权本刊及本刊合作媒体进行信息网络传播及发行。特此告知。

《中国民间疗法》杂志编辑部

# CHINA'S NATUROPATHY

Vol. 24 No. 6 Jun 2016

ISSN 1007-5798 CN 11-3555/R

## Responsible Institution

State Administration of Traditional  
Chinese Medicine of the People's  
Republic of China

## Sponsors

China Press of Traditional Chinese  
Medicine  
China Association of Research & De-  
velopment on Traditional Chinese  
Medicine

## Editor & Publisher

Editorial Board of China's Naturopathy

## Editor-in-Chief

WANG Guo-chen

## Assistant Editor-in-Chief

ZHANG Nian-shun, RUI Li-xin

## Managing Editor

BAI Xiao-hui

## English Editor

BAI Xiao-hui

## Printing

Beijing Shijie Printing Co., Ltd

CSSN ISSN 1007-5798

CN 11-3555/R

## Publication Date

June 28th, 2016

## Domestic Distribution

Beijing Newspapers and Periodicals  
Distributing Bureau, all local post  
office of China

## Overseas Distribution

China International Book Trading  
Corporation

## The Editorial Department

No. 28 Beisanhuan East Road,  
Chaoyang District, Beijing

Post Code 100029

Tel (010)64405732 64405735

E-mail: zgmjlf@163.com

zgmjlf98@126.com

zgmjlfbj@163.com

## CONTESTS IN BRIEF

- One Case with Combined Chronic Hepatitis C and Fatty Liver Treated by  
ZHAO Wen-xia ..... LUO Ying, ZHAO Wen-xia(11)
- JIN Qi-feng's Experience in Treating Psoriasis with Blood Heat Syndrome  
..... MA Gui-rong(13)
- Clinical Observation of Distal and Proximal Needle Retaining Therapy in  
Treating 40 Cases with Epilepsy ..... LI Wen-long(14)
- Clinical Observation of Moxibustion on Tianshu Point in Treating Diarrhea  
with Weakness of Spleen and Stomach  
..... WANG Dong-bin, GE Shu-qi, QIU Quan(15)
- Experience and Treatment of Acute Lumber Sprain  
..... LI Yong-gang, WANG Xi-chen(16)
- Superficial Needling Therapy in Treating Knee Osteoarthritis  
..... LI Hui-fang(17)
- Effect Observation of Fire Needle Therapy in Treating 48 Patients with Knee  
Osteoarthritis ..... KONG Sheng-jian, CHEN Jie, WANG Dan(22)
- 40 Cases with Intractable Hiccup Treated by Catgut Implantation at Acupoint  
..... WEI Xi-fang, MA Jing(24)
- 39 Cases with Lower Limb Varicosity Treated by Warm Acupuncture Moxibustion  
and Fire Needle Therapy ..... JIA Yuan-yuan, WANG Li-ran, LI Yan-fei(34)
- Postpartum Urinary Retention Treated by Acupuncture and Auricular  
Plaster Therapy ..... LIU Jian-yong, WANG Fang(35)
- Curative Effect Observation of Chaihu Longgu Muli Decoction in Treating  
Insomnia ..... XU Jin-yan(46)
- One Case Treated by Maxing Shigan Decoction ..... LEI Yong-hua(47)
- Chronic Functional Diarrhea Treated by Shenling Baizhu Powder ... LI Jun (48)
- One Case with Idiopathic Edema Treated by Zhuling Decoction  
..... HUANG Yan-fang, HE Xiao-ming, TAN Jian-wen(50)
- Non-ischemic Retinal Vein Obstruction Treated by Kudiezi Injection  
..... CUI Qing-xia(54)
- Clinical Study of Combined Acupuncture and Drug in Treating Dry Eye Disease  
..... WANG Guo-jian, CHEN Yun-zhen, ZHAO Yu-juan(56)
- 50 Cases with Knee Osteoarthritis Treated by Traditional Chinese Medicine  
Internal and External Application ..... LIU Mei-yan, REN Yan-jun(66)
- Curative Observation of Combined Chinese and Western Medicine in  
Treating 46 Children with Acute Bronchitis ..... QI Bing(71)
- Principles of the Method of Applying Chinese Patent Medicine Reasonably  
..... PANG Guo-ming, ZHAO Zi-yun, KONG Li-li(73)
- Discussion of Four-character Medicine  
..... GU Jing-ping, HE Chao-wei(76)



坚持推广适宜医疗技术，突出实用简便验廉

# 《中国民间疗法》杂志

欢迎订阅 欢迎投稿

《中国民间疗法》杂志创刊于1993年，主要栏目包括：理论探讨、名医经验、特色疗法（包括针灸、推拿、火罐、刮痧、敷脐、外敷、灌肠、穴位注射、针刀、熏洗等各种疗法）、方药应用（包括自拟经验方、成药应用、古方今用）、民族医药、中西医结合、临床报道、临床经验、临床调护、养生保健、单方验法等。

《中国民间疗法》杂志自创刊以来一直深受广大读者喜爱，过刊杂志一直处于常销状态，很多读者希望购齐历年杂志，但因库存数量有限已经不能满足这种需求，为此我们深表歉意。现将编辑部现有的库存杂志目录整理如下，欢迎广大读者选购：

1. 2000年24元（5册）、2001年11.6元（2册）、2002年11.6元（2册）、2003年20.4元（2册）、2004年34元（5册）、2005年40.8元（6册）、2006年68元（10册）、2007年61.2元（9册）、2008年68元（10册）、2009年80元（10册）、2010年108元（12册）、2011年108元（12册）、2012年108元（12册）、2013年108元（12册）、2014年144元（12册）、2015年144元（12册）。

2. 合订本订阅：2010年128元、2011年128元、2012年128元、2013年128元、2014年158元、2015年168元。

3. 2016年单册定价12元，全年定价144元。

以上订阅一律免收邮寄费。咨询电话：010-64405732，由于部分杂志已经数量极少，所以总册数及总定价都会有所变动，请订购前先打电话咨询确认。

请按以下地址到邮局汇款：北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦1602室。收款人：中国民间疗法编辑部收。邮编：100029。请务必写清您的姓名、详细地址、邮编、电话及详细购书目录。

同时，为体现《中国民间疗法》杂志的办刊特色，深入挖掘中医药、民族医药民间特色疗法，整理散落在民间的独具特色、疗效卓著的治疗方法，我刊面向全国征稿，欢迎广大作者踊跃投稿。

**征文要求：**论文要求主题明确，重点突出，层次分明，文字精炼，具有真实性、科学性、实用性。

**投稿须知：**文稿应注明作者单位名称、科室、详细地址（××市或县××路××号）、邮政编码。并请务必写明作者有效联系电话。

投稿专用信箱 [zgmlf@163.com](mailto:zgmlf@163.com)或[zgmlf98@126.com](mailto:zgmlf98@126.com)

国内统一刊号：CN11-3555/R

邮发代号：82-695

定价：12.00元

万方数据