



04-6194  
1196/R

# 中国慢性病预防与控制

## ZHONGGUO MANXINGBING YUFANG YU KONGZHI

2023年7月 第31卷 第7期 Jul. 2023 Vol.31 No.7

国家卫生健康委员会主管  
中华预防医学会 主办  
天津市疾病预防控制中心

# CJPCCD

# CHINESE JOURNAL OF PREVENTION AND CONTROL OF CHRONIC DISEASES

本刊荣获卫生部首届优秀期刊奖

中文核心期刊

《中国科学引文数据库 (CSCD) 》核心库期刊

RCCSE中国核心学术期刊

科技论文统计源期刊 (中国科技核心期刊)

美国《化学文摘 (光盘版)》(CA on CD) 收录期刊

英国《Global Health》和《农业与生物科学研究中心文摘》(CABA)

数据库收录期刊

《西太平洋地区医学索引》(WPRIM) 收录期刊

波兰《哥白尼索引》(IC) 收录期刊

ISSN 1004-6194



中华预防医学会系列杂志  
SERIAL JOURNAL OF CHINESE PREVENTIVE MEDICINE ASSOCIATION

# 7

2023

万方数据

# 中国慢性病预防与控制

ZHONGGUO MANXINGBING YUFANG YU KONGZHI

月刊 1992年8月创刊

第31卷 第7期 2023年7月15日出版

## 主管

中华人民共和国国家卫生健康委员会  
100044,北京市西城区西直门外南路1号

## 主办

中华预防医学会  
100062,北京市东城区广渠门内大街47号  
天津市疾病预防控制中心  
300011,天津市河东区华越道6号

## 编辑、出版

中国慢性病预防与控制编辑部  
300011,天津市河东区华越道6号  
电话:(022)24333572,24333578  
传真:(022)24333571  
E-mail:mbzz1992@126.com  
http://www.cdctj.com.cn

## 顾问

张伯礼,王辰,顾东风

## 主编

江国虹

## 编辑部主任

高申

## 广告经营许可证号

津工商广字 1201024000023

## 印刷

天津市恒远印刷有限公司  
天津市津南区辛庄镇白塘口村南(瑞宏工贸公司西侧)

## 发行

国内:天津市邮政报刊发行局  
300020,天津市和平区和平路171号  
国外:中国国际图书贸易总公司  
100044,北京399信箱 代号:BM6532

## 订购

全国各地邮局 邮发代号:6-71

## 邮购

中国慢性病预防与控制编辑部  
300011,天津市河东区华越道6号  
电话:(022)24333572

## 定价

每期:10.00元 全年120.00元

## 中国标准连续出版物号

ISSN 1004-6194  
CN 12-1196/R

## 2023年版权归中华预防医学会所有

本刊刊出的所有文章不代表本刊  
编委会的观点,除非特别声明

本刊如有印装质量问题,请向本刊  
编辑部调换

注:作者所授版权包括书刊版、光  
盘版及网络版

## 目次

### 论著

- 湖南省35~75岁人群代谢综合征流行情况及影响因素分析  
..... 殷黎,殷蕾,谢美,等(481)
- 辽宁省35~75岁居民血脂异常患病情况及影响因素分析  
..... 潘磊磊,游弋,孙宇,等(485)
- 老年慢病患者用药风险的影响因素分析  
..... 王天琳,宗航帆,曹丰,等(489)
- 口腔健康在老年缺血性脑卒中患者吞咽功能与衰弱间的中介效应  
..... 吴城妃,唐娇,黄欢欢,等(494)
- 基于Markov模型的标准化测压应用于脑卒中风险管理的成本效果分析  
..... 程旻娜,李洪铮,应晓华,等(499)
- 兰州市脑梗死病例住院费用及影响因素路径分析  
..... 何永梅,陈思璇,陈永聪(504)
- 重庆市居民癌症防治核心知识知晓情况调查分析  
..... 胡祖海,赵胜林,刘秀,等(509)
- 2002—2019年山西省农村地区18岁及以上成人空腹血糖水平变化追踪  
..... 王铁燕,吴福桂,玉帅鑫,等(514)
- 天津市学龄前儿童超重和肥胖与血压、血糖、血脂异常的关系  
..... 杨贻骁,冷俊宏,杨西林(518)

### 流行病学调查

- 广东省2018年成人代谢综合征流行特征分析  
..... 宋秀玲,许燕君,效拟,等(523)
- 2010—2019年天津市糖尿病发病特征及趋势  
..... 王卓,江国虹,郑文龙,等(526)

2004—2018年云南省18~69岁居民高血压患病趋势分析 .....	邵英,杨永芳,秦明芳,等(530)
昆明市2020年成人血脂水平与血脂异常分布特征及影响因素分析 .....	颜芳,杨昭,张茂镛,等(534)
南京市成人高血压、糖尿病和血脂异常共病现状及影响因素分析 .....	许昊,陈一佳,吴洁,等(539)
甘肃省40岁及以上人群慢性阻塞性肺疾病高危因素及高危人群分布特征 .....	黄丽霞,陈丽娟,何虎鹏,等(544)

## 综 述

运动对条件性恐惧记忆的影响及多靶点调控作用 .....	张君,邱俊强(549)
-----------------------------	-------------

## 健康促进

基于保护动机理论的自我管理干预在糖尿病前期人群中的应用效果 .....	蒋佳玮,许惠靖,王春雨,等(554)
深圳市中餐厅厨师和服务员三减知识态度行为现况分析 .....	郑昕,谢德林,罗海波,等(559)

## 读者·作者·编者

《中国慢性病预防与控制》杂志入选中国科学引文数据库(2021—2022年,核心库)来源期刊 .....	(484)
《中国慢性病预防与控制》杂志简介 .....	(493)
《中国慢性病预防与控制》杂志官方网站启用公告 .....	(503)
《中国慢性病预防与控制》入编中文核心期刊2020年版 .....	(513)
《中国慢性病预防与控制》杂志2023年度征稿启事 .....	(553)

(本期责任编辑:刘亚萍 英文编辑:何继亮)

# CHINESE JOURNAL OF PREVENTION AND CONTROL OF CHRONIC DISEASES

Monthly

Established in August, 1992

Volume 31, Number 7

July 15, 2023

## Responsible Institution

National Health Commission of the People's Republic of China  
No. 1 Xizhimen Outer Road, South, Xicheng District, Beijing 100044, China

## Sponsor

Chinese Preventive Medicine Association  
No. 47 Guangqumennei Street, Dongcheng District, Beijing 100062, China  
Tianjin Centers for Disease Control and Prevention  
No. 6 Huayue Road, Hedong District, Tianjin 300011, China

## Editing

Editorial Board of Chinese Journal of Prevention and Control of Chronic Diseases  
No. 6 Huayue Road, Hedong District, Tianjin 300011, China  
Tel: (022)24333572, 24333578  
Fax: (022)24333571  
E-mail: mbzz1992@126.com  
<http://www.cdctj.com.cn>

## Consultants

ZHANG Boli (张伯礼), WANG Chen (王辰), GU Dongfeng (顾东风)

## Editor-in-Chief

JIANG Guohong (江国虹)

## Managing Director

GAO Shen (高申)

## Printing

Tianjin Hengyuan Printing Co.Ltd.  
South of Baitangkou Village, Xinzhuang Town, Jinnan District, Tianjin, China

## Overseas Distribution

China International Book Trading Corporation  
P.O.Box 399, Beijing, China  
Code No.BM6532

## Mail-Order

Editorial Department of Chinese Journal of Prevention and Control of Chronic Diseases  
No. 6 Huayue Road, Hedong District, Tianjin 300011, China  
Tel: (022)24333572

## Price

RMB ¥ 10.00 per issue  
RMB ¥ 120.00 annually

## CSSN

ISSN 1004-6194  
CN 12-1196/R

Copyright © 2023 by the Chinese Preventive Medicine Association

## CONTENTS IN BRIEF

### Prevalence and influencing factors of metabolic syndrome among adults (35–75 years old) in Hunan Province

..... YIN Li, YIN Lei, XIE Xian, et al(481)

### Prevalence and influencing factors of dyslipidemia among the residents (35–75 years old) in Liaoning Province

..... PAN Leilei, YOU Yi, SUN Yu, et al(485)

### Analysis of factors influencing the risk of medication use in elderly patients with chronic diseases

..... WANG Tianlin, ZONG Hangfan, CAO Feng, et al(489)

### Mediating effects of oral health on swallowing function and frailty in older ischemic stroke patients

..... WU Chengfei, TANG Jiao, HUANG Huanhuan, et al(494)

### Cost-effectiveness analysis of standardized blood pressure measurement for stroke risk management based on Markov model

..... CHENG Minna, LI Hongzheng, YING Xiaohua, et al(499)

### Path analysis of hospitalization costs and influencing factors for cerebral infarction patients in Lanzhou

..... HE Yongmei, CHEN Sixuan, CHEN Yongcong(504)

### Investigation and analysis of awareness of core knowledge about cancer prevention and treatment in Chongqing residents

..... HU Zuhai, ZHAO Shenglin, LIU Xiu, et al(509)

### Fasting plasma glucose levels in adults ( $\geq 18$ years old) of rural areas in Shanxi Province from 2002 to 2019

..... WANG Tiejian, WU Fugui, YU Shuaixin, et al(514)

### Relationship between overweight/obesity and blood pressures, fasting plasma glucose or serum lipids in preschool children of Tianjin city

..... YANG Zexiao, LENG Junhong, YANG Xilin(518)

行业从业人员(59.20%)<sup>[10]</sup>。究其原因,可能为山东省于2011年联合原卫生部在餐饮单位等重点场所,开展了省部联合减盐防控高血压项目,采取了营造减盐餐饮环境、定期对餐饮单位相关工作人员进行减盐相关知识培训等措施,进而有效提升了山东省含饭店等在内的餐饮单位从业人员减盐知识和行为水平<sup>[11]</sup>。

本研究中,厨师和服务员对膳食油推荐摄入量知晓率(分别为36.52%和41.27%)高于成都市快餐简餐类外卖商家相应知识知晓率(17.43%)<sup>[12]</sup>。时巧梅等<sup>[9]</sup>针对扬州市餐饮行业管理者和服务人员开展的调查发现,研究对象对油和糖推荐摄入量知晓率分别为42.3%和10.0%,前者知晓率高于本研究调查对象相应指标知晓率(厨师为36.52%,服务员为41.27%),后者知晓率低于本研究调查对象相应指标知晓率(厨师为44.35%,服务员为34.92%)。本研究中厨师研究对象对于使用控油壶降低油摄入量、不同低油或低糖烹调方式的知晓率(分别为76.52%、40.87%~92.17%和40.87%~83.48%)、服务员研究对象不同低油烹调方式知晓率(47.62%~92.06%),高于扬州市餐饮行业管理者和服务人员降低膳食油和糖摄入量可使用的方法知晓率(13.60%)<sup>[9]</sup>。不同研究对象膳食低油和低糖知识知晓率存在差异,可能与两个城市开展三减相关活动强度、深度和覆盖面存在差异以及居民乐意了解相关知识的意愿有关,但尚需相关研究予以证实。

本研究中,厨师和服务员对膳食油、盐和糖推荐摄入量知晓率均低于45%,这在一定程度上影响其职业相关减油减盐减糖行为正确与否。综合来看厨师和服务员对膳食减油、减盐和减糖认同率均高于88%,不同三减行为持有率均低于75%;同时研究对象不同维度三减知识知晓率、态度认同率和行为持有率存在较大差异。提示深圳市日后开展中餐厅三减干预工作,应优先向中餐厅厨师和服务人员普及三减知识和技能,同时侧重三减知识、态度和行为的薄弱点干预。

本研究也存在一定局限性。首先从被抽取街道选取中餐厅时采取目的性抽样方法,而不是随机抽样;其次,本研究由于样本量较小,而未对中餐厅按照大、中、

小进行分层分析。以上两点均在一定程度上影响研究结果的代表性和外推能力,但是作为国内少数全面评估中餐厅厨师、服务员三减知识态度和行为的研究,本研究结果对于辖区及其他地区制定中餐厅三减干预措施和策略有一定参考价值。

综上所述,深圳市中餐厅厨师和服务员不同维度减油减盐减糖知识知晓率、态度认同率和行为持有率存在差异,应针对薄弱知识、态度和行为点,加强针对性教育和干预。

## 参考文献

- [1] Foreman KJ, Marquez N, Dolgert A, et al. Forecasting life expectancy, years of life lost, and all-cause and cause-specific mortality for 250 causes of death: reference and alternative scenarios for 2016–40 for 195 countries and territories [J]. *Lancet*, 2018, 392(10159): 2052–2090.
- [2] 刘敏,李骥冲,刘世炜,等. 2013年中国归因于高盐饮食的疾病负担研究[J]. *中华预防医学杂志*, 2016, 50(9): 337–342.
- [3] Stinson EJ, Piaggi P, Ibrahim M, et al. High fat and sugar consumption during ad libitum intake predicts weight gain [J]. *Obesity*, 2018, 26(4): 689–695.
- [4] Janzi S, Ramne S, González-Padilla E, et al. Associations between added sugar intake and risk of four different cardiovascular diseases in a Swedish population-based prospective cohort study [J]. *Front Nutr*, 2020, 7: 603653. DOI: 10.3389/fnut.2020.603653.
- [5] 胡祥炬,钟文玲,陈铁晖,等. 2012—2019年福建省全民健康生活方式行动健康支持性环境建设情况[J]. *中国慢性病预防与控制*, 2021, 29(7): 522–525.
- [6] 马冠生,崔朝辉,胡小琪,等. 中国居民食物消费和就餐行为分析[J]. *中国食物与营养*, 2006(12): 4–8.
- [7] 琺腊红,于冬梅,郭齐雅,等. 2015年中国18–59岁居民在外就餐行为及其对肥胖的影响[J]. *卫生研究*, 2021, 50(3): 395–400.
- [8] Du W, Zhang J, Li Y, et al. Restaurant interventions for salt reduction in China: protocol for a randomised controlled trial [J]. *BMJ Open*, 2020, 10(12): e038744. DOI: 10.1136/bmjopen-2020-038744.
- [9] 时巧梅,解晔,李秋梅,等. 扬州市餐饮行业减盐减油减糖健康知识基线调查[J]. *中国校医*, 2020, 34(11): 814–815, 860.
- [10] 高丛丛,陈先献,张晓畅,等. 2011—2016年山东省餐饮单位减盐干预实施效果评价[J]. *中国慢性病预防与控制*, 2020, 28(7): 500–504.
- [11] 陈先献,白雅敏,鹿子龙,等. 山东省减盐干预对18–69岁自报高血压患者调味品中食盐摄入量的影响[J]. *中国慢性病预防与控制*, 2020, 28(8): 570–573.
- [12] 代雪梅,张茜,周静,等. 成都市快餐简餐类外卖商家营养知识和技能的现状调查[J]. *中国医学科学院学报*, 2021, 43(1): 69–76.

收稿日期:2023-03-28 修回日期:2023-05-04 本文编辑:田光悌