

《中国民族医药杂志》

2010年(第16卷)第10期(总第96期) 目次

概述

傣族文化滋养下的傣医医德

..... 戴嵩 陈普 张雪冰等(1)

傣医学的自然观探讨 ... 周红黎 陈普 戴嵩等(5)

傣医“雅解”学说与亚健康防治的探讨

..... 唐球瑞 周红黎 郑进(8)

名医经验

康朗香老师治疗“拢蒙沙喉”经验介绍

..... 罗华珍 岩罕金(10)

名老傣医康朗腊治疗拢匹冷(月子病)临床

经验介绍 岩罕单 依娜双(11)

临床报道

傣医药治疗急性踝关节扭伤 120 例临床观察

..... 马勇 高世华(13)

傣药风湿康治疗风湿寒性关节痛 260 例

疗效观察 何开仁 许桂芬 王瑞芬(14)

电针配合傣医焐药外敷法治疗顽固性肩周炎

62 例 许桂芬 何开仁(15)

傣药雅解沙把、雅罕唉喃相合治疗唉贺皇

(慢性支气管炎)疗效观察 依波香 玉腊波(17)

医学结合

傣西医结合治疗酒精性脂肪肝 玉罕 玉罕阶(18)

诊法研究

傣医哦案(胆汁病)特色诊法技术规范研究

..... 林艳芳 赵应红 玉腊波等(19)

角膜活检法在诊断 30 例傣族真菌性角膜溃疡

中的应用 乐敬宝 李新平(20)

疗法研究

傣医医疗经验与特色疗法研究报告

..... 黄勇 罗华珍 刀会仙(22)

方药纵横

傣医治疗孕期病和产后病方法方药简介

..... 玉腊波 刀学芳 邓群(24)

浅析开展云南少数民族单验方收集整理及其评价

研究的重要性 陈普 陈清华 孔春芹(26)

浅谈佤族民间医生的用药特点

..... 邓泽 郭明 赵强等(28)

傣族、拉祜族通用民间中草药滇南美登木资源

应用与开发前景分析 付开聪(29)

《档哈雅》方剂用药特点分析

..... 李倩 王青 鲁法庭等(30)

实验研究

10 种傣药解药抗四氯化碳复合致大鼠肝纤化

的药效学研究 ... 赵应红 林艳芳 倪凯等(33)

药物定性定量研究

RP-HPLC 法测定木莲树皮中厚朴酚的含量

..... 台海川 林艳芳 彭霞等(36)

文献研究

傣药药理研究进展 邱明丰 陈丽 吴红兵等(38)

民族药小红参防治心血管疾病的研究进展

..... 孔春芹 陈清华 陈普等(41)

医林探幽

基于南传佛教与傣医学的关系研究的

评述及思考 胥筱云 杨梅 鲁法庭等(44)

中国西双版纳傣族与泰国兰纳民族之间的

历史渊源 曹君(46)

中医药及泰国传统医药在泰国的发展概况 ... 王孝蓉(48)

民族医药中“神药两解”现象的思考

..... 陈清华 陈普 孔春芹(51)

从傣医传统疗法看傣医学传承与发展的方式

..... 刘斌 张婵 张超(53)

调查与分析

西双版纳少数民族成人冠心病发病情况分析

..... 杨福梅(56)

景谷县傣族胱抑素 C 内生肌酐清除率与年龄及

性别的比较 李孟华 吴学红(58)

探讨少数民族地区推行无偿献血工作模式

..... 陈志军 吴稷 张绍琳等(59)

滇南 6 种少数民族与汉族 Rh 血型分布及

基因频率调查 ... 方成江 陈晓发 罗勇等(61)

教学探讨

中医药专业学生对民族医药发展现状的

问卷调查与分析 骆始华 孔春芹 张超(63)

西双版纳职业技术学院傣医学学科建设的

几点思考 依娜双 黄艳萍 徐晶(65)

护理园地

西双版纳州某医院近几年输液反应概况

..... 殷荣志 刀红英(67)

运用护理程序对下肢骨折病人的护理体会

..... 李美琼(68)

护士礼仪在傣医临床中的应用
..... 刀云 邓群 封金波(70)

交流与发展

鄂温克民族药用乳制品调查报告
..... 伊乐泰 娜仁其其格 包羽等(71)

鄂温克民族医用植物药材调查报告
..... 包羽 伊乐泰 娜仁其其格等(72)

呼伦贝尔地产波叶大黄中大黄素和大黄酚的
含量测定分析 鲍劲松 刘德旺(74)

蒙西结合治疗慢性胃炎的临床体会 白凤翔(76)

蒺藜对心脑血管系统的药理作用及其临床应用
..... 朱景岩(77)

蒙医脉诊溯源考 --- 纳顺达来 格日乐 吉格木德(78)

用蒙药结合针灸治疗慢性酒精中毒的体会
..... 乌云其木格(暗2)

短篇报道

嘿盖贯(倒心盾翅藤)治疗胆囊结石1例 --- 谭志刚(35)

傣药埋丁别治疗流行性腮腺炎15例 --- 玉罕 玉罕阶(55)

用蒙药结合针灸治疗慢性酒精中毒的体会

乌云其木格

(内蒙古满洲里市中蒙医院, 内蒙古 兴安盟 021400)

关键词:慢性酒精中毒;蒙药;针灸

中图分类号:R291.2 文献标识码:B

慢性酒精中毒是长期过量饮酒引起的中枢神经系统严重紊乱病症。常常表现为对酒的渴求和依赖,需要饮酒进行强迫性体验,停止饮酒后就会感觉心中难受,坐立不安或出现肢体震颤、恶心、呕吐、出汗等戒断症状。恢复饮酒则这类症状消失。由于长期饮酒多数合并躯体损害,以心、肝、神经系统为明显,最常见的肝硬化、周围神经病变、癫痫性发作,有的则形成酒精性神经障碍及酒精性脑病,近些年,慢性酒精中毒的病患有所增多的趋势,笔者从2005-2010年采用蒙药配合针灸治疗30例慢性酒精中毒患病疗效满意,现报告如下。

1 临床资料

本组30例:男性28例,女性2例;最大年龄54岁,最小年龄35岁;病程最短者3个月,最长1年;接受治疗前均经心电图、B超、大生化检验,结合临床诊断确诊。

2 治疗方法

解毒、除“赫依”“希日”来调理机体祛糟归精、调理气血、活血化瘀的治疗原则,早晨空腹服11粒通拉嘎-5,饭后服额日顿乌日勒13粒,中午饭后地格达-4汤煎服3g,古日古木-13服11粒,晚饭后服3克阿拉坦阿如-5,13粒阿敏额日顿-25,睡前服5粒扎冲-13,均用温开水服。根据病情可连续用药3-6个月。并取穴:内关、太冲、列缺、足三里等穴位针灸,根据病症的轻重每日1到2次。

3 疗效标准

临床治愈:意识清楚、精神症状完全消失、自知力恢复。显效:意识清楚、精神症状基本消失、遗留记忆障碍或人格改变。好转:自知力恢复、精神症状尚遗留片段幻听、遗忘症、人格改变或痴呆状态减弱消除。

4 治疗结果

经治疗后30例病人中治愈12例,显效17例,好转1例。总有效率96.7%

5 典型病例

文章编号:1006-6810(2010)10-00暗2-01

患者图某,48岁新巴尔虎左旗牧民,有十几年的饮酒史,最近几个月经常与家庭成员朋友发生争执或打架,周期性的情绪低落、暂时的记忆丧失、皮肤潮红、脸部毛细血管破裂、声音嘶哑、双手颤抖、胃肠不适慢性腹泻,饮酒不分早晚以酒当饭常有恶心呕吐出汗,一经饮酒症状即刻消逝。做心电图检查诊断为心律不齐,B超诊断为酒精性肝损伤,肾功能正常。用蒙药早:空腹服11粒通拉嘎-5,饭后服额日顿乌日勒13粒,中午饭后用地格达-4汤送服13粒古日古木-13,下午服3克阿拉坦阿如-5、13粒阿敏额日顿-25,睡前服5粒扎冲-13。同时针灸:内关、列缺、太冲、足三里等穴位针灸1个月后睡眠食欲有所改善。患者的临床症状明显好转,同时加以营养饮食的调理,多注意维生素的摄入多吃谷豆类蔬菜水果易消化食物。根据自身的恢复情况参加锻炼,之后用上述疗法连续治疗2个月病症基本消失,据患者的恢复和相关检查资料调整用药连续服半年。随访1年未见复发。

6 讨论

蒙医认为:慢性酒精中毒是长期大量饮酒造成的,也可称为“阿日亨希日”“阿日亨宝日”范畴。此病主要是进入身体的酒精被吸收后影响机体,使体内的三根失调赫依血运行不畅致使影响心、肝、肾的功能,因此在治疗上加以蒙药古日古木-13、地格达-4来解毒活血化瘀修复受损的肝细胞,用阿拉坦阿如-5、通拉嘎-5调理胃肠促进精华与糟粕的分解,用额日顿乌日勒、扎冲-13、依赫汤、来恢复体、能修复神经系统在配合针灸使疾病的症状改善的更好。于此同时也要注意患者心理治疗,酒瘾的形成有社会和个体因素,如饮酒环境、个体人格缺陷或存在引起焦虑的心理社会因素等等,对酒瘾者如单纯用药物戒酒,戒酒后便任其回归社会重过既往生活经长期观察复发率极高,真正能治愈者不足20%,往往很快就旧态复萌,所以在药物戒除的同时应该进行心理治疗,帮助其放弃饮酒效果相当好。

Journal of Medicine and Pharmacy of Chinese Minorities
Vol. 19 No.10 2010 (Total No.95)
Contents in Brief

Theory study of *Yajie* with traditional Dai medicine characteristicLIN Yan-fang (19)

Clinical report of traditional Dai medicine for 120 patients with acute ankle joint strainMA Yong,GAO Shi-hua (13)

Integrated of traditional Dai medicine with western medicine treatment of alcoholic fatty liveYU Han,YU Han-jie (18)

Feature of use drug on *Danghuaya* prescriptions of Dia medicineLI Qian,LU Fa-ting (30)

Pharmacodynamics study of Dia medication with antidote on anti-liver fibrosis induced by carbon tetrachloride in rat.....ZHAO Ying-hong,LIN Yna-fang,GAO Shi-hua (33)

Content of magnolol in *Manglietia tenuipes* Dandy by RP-HPLCTAI Hai-chuan,LI Yan-fang,PENG Xia (36)

Study program of Dai drug pharmacologyQIU Min-feng,CHEN Li,MEI Hong-bing (38)

Thinking and review of relationships between traditional Dia medicine and Theravada Buddhism.XU You-yun,YANG Mei,LU Fa-tin (44)

historical origin between the Dai nationality in China Xishuan bannan and Lanna nationality in Thailand.....Zeng Jun (46)

Way of development and inheritance between traditional Dai medicine and its traditional therapyLIU Bing,ZHANG Tin,ZHANG Chao (53)

publication date October 31th 2010 ... Monthly..... Funded in June 1995

Supporter State Administration of Traditional Chinese Medicine

Sponsor Working committee of the national traditional Chinese medical books and reference materials
 Institute of traditional Chinese-Monglia medicine, Inner Mongolia autonomous region

editor-in-chief *SU Gen-yuan*

Edited and published by Editoria board of traditional Chinese medicine journal (Copyright unit)

Address No11 Jiansang St. Huhhot, Inner Mongolia Autonomous Region 010020

Tel (0471)6920167 Fax (0471)6933673E-mail ZGMZYZZ@126.com [Http://www.chinajournal.net/NZY.Y.HTML](http://www.chinajournal.net/NZY.Y.HTML)

Printed by Huhhot baishen colour printing Co. ,Ltd.

Subscription Domestic :Huhhot Municipality post offices (Code 16-94)

Subscription Oversea China International Book Trading Corporation (P.O. Box 399 Beijing100044,china)

Domestic Code Number CN 15-1175/R (Code: 6501/Q) International Standard Code Number ISSN 1006-6810

Advertisement Publishing Certification: 1500004000093 Price:RMB ¥8.00 per issue
