

ISSN 1007-9572
CN 13-1222/R
CODEN ZQYHAK

CHINESE GENERAL PRACTICE

Volume 19 Number 5
February 2016

中国全科医学®

ZHONGGUO
QUANKEYIXUE

中文核心期刊
中国科技核心期刊
中国科技论文统计源期刊
中国科学引文数据库来源期刊

中华人民共和国国家
卫生和计划生育委员会 主管
中国医院协会 主办
中国全科医学杂志社

ISSN 1007-9572



2.2016

2016年2月15日
第19卷 第5期

中国全科医学®

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

1998年6月创刊 总第488期 第19卷 第5期 2016年2月15日出版



本刊微信

主管
中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会

主办
中国医院协会
100013 北京市朝阳区和平街
和平西苑20号A座101室
中国全科医学杂志社
100053 北京市西城区广义街5号
广益大厦A座907

学术顾问
John Murtagh (澳大利亚)

主任委员
李长明

副主任委员
祝培珠 陈博文 杜雪平
傅华 杨辉

主编
韩建军

编辑
中国全科医学杂志编辑委员会
100053 北京市西城区广义街5号
广益大厦A座907
电话: (010) 63052088 83525550
传真: (010) 63052088
http: //www. chinagp. net
E-mail: zgqkx@chinagp. net

出版
中国全科医学杂志社
100053 北京市西城区广义街5号
广益大厦A座907
电话: (010) 63052088 83525550
传真: (010) 63052088
E-mail: zgqkx@chinagp. net

印刷
廊坊市飞腾彩印制版有限公司

发行
国内: 北京市报刊发行局
邮发代号: 80-258
国外: 中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱; 100044)
邮发代号: M 5123

订购
全国各地邮局

邮购
中国全科医学杂志社发行部
100053 北京市西城区广义街5号
广益大厦A座907
电话: (010) 83116360 63052088
传真: (010) 83116270

定价
每期10.00元, 全年360.00元

广告经营许可证
许可证号: 1304034000014

中国标准连续出版物号
ISSN 1007-9572
CN 13-1222/R

投稿与稿件查询
http: //www. chinagp. net
电话: (010) 63052088
83525550
E-mail: zgqkx@chinagp. net

目次 CONTENTS

全科医学工作瞭望 General Practice / Family Medicine

标准·方案·指南 Standard · Strategy · Guide

——2015年肥胖药物管理临床实践指南解读

Interpretation of 2015 Practice Guideline of Pharmacological Management of Obesity 王勇, 范书英 497

WONCA 研究论文摘要汇编 Abstract of WONCA Articles

——实施急诊住院风险预测工具的初级医疗观点的定性研究

It Could be a 'Golden Goose': A Qualitative Study of Views in Primary Care on An Emergency Admission Risk Prediction Tool Prior to Implementation 564

——初级医疗促进干预的接受度: 医生的首要考虑是什么?

Acceptance of Interventions to Promote Primary Care: What do Physicians Prioritize? 564

American Family Physician 2016年1月目次选登

Main Contents of American Family Physician (January 2016) 569

专题研究——COPD Monographic Research——COPD

哮喘-慢性阻塞性肺疾病重叠综合征的临床研究进展

Clinical Research Progress of Asthma - COPD Overlap Syndrome 徐飞, 董竞成 500

心肺运动试验对慢性阻塞性肺疾病患者肺功能的评估价值研究

Value of Cardiopulmonary Exercise Test in the Evaluation of the Pulmonary Function of Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease 桂珍珍, 夏岑峰, 高艳, 等 507

不同评价指标在慢性阻塞性肺疾病患者综合评估中的应用

Application of Different Evaluation Indexes in the Comprehensive Assessment of Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease 杜晓秋, 周军, 张秋娣 511

树突状细胞在慢性阻塞性肺疾病发病中的作用

Role of Dendritic Cells in the Pathogenesis of Chronic Obstructive Pulmonary Disease 孙得胜, 欧阳瑶 517

社区卫生服务中心无创机械通气治疗慢性阻塞性肺疾病并发呼吸衰竭的体会

Realization of Noninvasive Mechanical Ventilation Treatment of Respiratory Failure Due to COPD in Community Health Service Centers 柳静, 李凡 521

——附2016GOLD: COPD诊断、治疗与预防全球策略(更新版)

论著 Original Research

格列美脲联合二甲双胍对新诊断2型糖尿病伴非酒精性脂肪肝病患者胰岛素抵抗和胰岛β细胞功能的影响

Effect of Glimepiride Combined With Metformin on Insulin Resistance and Islet Beta Cell Function in Patients With Newly Diagnosed Type 2 Diabetes Complicated With NAFLD 张四青, 习燕华, 钟树妹, 等 525

阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者气道炎症及气管壁厚度变化

Variation of the Airway Inflammatory Level and the Bronchial Wall Thickness in Patients With Obstructive Sleep Apnea - hypopnea Syndrome 闫芳, 夏宇, 贺家勇, 等 529

编委

丁凤深	于晓松	于德华
王仲	王爽	王崑
王以新	王拥军	王海军
王家骥	方力争	乌正赉
冯庚	冯玫	卢祖洵
刘梅颜	刘朝杰	刘薇薇
孙红	孙晓明	朱月伟
许明智	汤泰秦	张正
张瑾	张元芳	张开金
张石革	张纾难	张建中
张祥建	张晓林	张新超
杨文秀	杨光燃	杨英珍
杨秉祥	杨菊贤	杨慧霞
李东	李大拔	(香港)
李士雪	李庆旗	陈昕
陈永年	陈博文	杜心如
杜亚平	杜雪平	吴江
吴浩	吴群红	何仲
何坪	迟宝荣	迟春花
沈洪	邱卫黎	周仲华
孟庆华	林海南	施榕
官世海	(澳门)	赵光斌
祝培珠	胡大一	姚崇华
郭清	郭媛	郭艺芳
郭爱民	郭航远	高旭光
高喜莲	袁洪	袁申元
贾建国	夏俊杰	顾媛
项志敏	倪家骧	徐国平
唐国宝	崔树起	梁万年
龚涛	韩亚丽	韩铮铮
傅华	曾广加	(香港)
程晓明	谢祥鳌	董燕敏
鲍勇	解军	路孝琴
颜青	潘志刚	操秋阳
(以上按姓氏笔画排序)		

澳大利亚:

Leon Piterman	David Legge
Shane Thomas	Colette Browning
Hui Yang	Geroge Liu

美国:

Kurt C. Stange	LiLi
Martin. Ronnie	B

学术培训部

电话: (010) 83115198
E-mail: qkypxb@chinagp.net

发行部

电话: (010) 83116360 63052088
手机: 18996060231 郭远发
E-mail: qkxyzd@chinagp.net

上海工作部

联络人: 潘颖
地址: 200090 上海市杨浦区腾越路 450 号
单位: 上海同济大学附属杨浦医院
电话: (021) 65690520-646
E-mail: qkoffice@126.com

天津工作部

联络人: 董燕敏
地址: 300040 天津市和平区南京路 1179 号
单位: 天津市社区卫生协会
电话: (022) 23032711

重庆工作部

联络人: 吴建华
地址: 400020 重庆市江北区竹林村 1 号
(肺科医院门诊部六楼)
单位: 重庆市社区卫生协会
电话: (023) 67735072

本刊 2016 年版权归中国全科医学杂志社所有
未经编辑部许可, 不得任意转载和摘编
本刊所发表作品仅为作者观点, 并不代表编委会和编辑部意见
如有印装质量问题请向本刊发行部调换

不同亚型遗忘型轻度认知障碍与轻度阿尔茨海默病弥散张量成像特点的比较研究	
Comparison of Diffusion Tensor Imaging Characteristics Between Different Subtypes of Amnesic Mild Cognitive Impairment and Mild Alzheimer Disease	李香春, 王海平, 韩德昌, 等 533
急性呼吸窘迫综合征患者白介素 6 及白介素 8 水平变化研究	
Changes of the Levels of Interleukin 6 and Interleukin 8 in Patients With Acute Respiratory Distress Syndrome	陈晖, 王丹, 李亚明, 等 538
心肌缺血再灌注后 CXC 趋化因子配体 16 水平的变化及调节机制	
Change and Regulatory Mechanism of the Level of Plasma CXC-chemokine Ligand 16 After Myocardial Ischemia Reperfusion	曾敏, 魏欣, 李伟, 等 542
舒血宁对急性重度一氧化碳中毒患者心型脂肪酸结合蛋白水平的影响	
Effect of Shuxuening on Heart-type Fatty Acid Binding Protein of Patients With Acute Severe Carbon Monoxide Poisoning	李伟, 李敬, 王霞, 等 545
膀胱尿路上皮癌标本中人微小核糖核酸 3658 与人源性长寿保障基因 II 型基因表达的相关性及其临床意义	
Correlation of miR-3658 and Homo Sapiens Longevity Assurance Homologue 2 Expression in Bladder Urothelial Carcinoma Samples and Its Clinical Significance	梁敏, 王海峰, 王剑松, 等 549
雌激素介导骨桥蛋白/基质金属蛋白酶 9 通路调节子宫内膜异位症腺上皮细胞侵袭性的研究	
Up-regulation of Matrix Metalloproteinase-9 via Activation of the Osteopontin Induced by Estrogen Correlates With Migration of Endometrial Epithelial Cells in Endometriosis	杨眉, 蒋春樊, 哈春芳 554
改良穿刺活检技术用于降低 VX2 肌肉肿瘤穿刺并发症的研究	
Application of Improved Biopsy Technique in Reducing Complications Induced by VX2 Tumour Puncture	曹海营, 金宇, 赵景新, 等 560
数据研究分享	Sharing of Data Researches
2005—2014 年中日友好医院肺癌发病情况研究	
Morbidity Situation of Lung Cancer in China-Japan Friendship Hospital From 2005 to 2014	彭艳梅, 崔慧娟, 徐央波, 等 565
1990—2014 年中国狂犬病流行态势和防护问题	
Epidemic Situation and Preventive Problems of Rabies From 1990 to 2014 in China	孙永波, 李滨 570
膳食与营养	Food and Nutrition
裸燕麦对 2 型糖尿病合并高血压患者血压的影响研究	
Effect of Naked Oat on Blood Pressure of Patients With Type-2 Diabetes Mellitus Associated With Hypertension	毛瑞雪, 蔡夏夏, 顾娇娇, 等 574
补充胆固醇对低胆固醇血症肺部感染患者营养状况及疾病严重程度的影响研究	
Effect of Cholesterol Supplement on the Nutritional Status and Disease Severity of Patients With Hypocholesterolemia and Pulmonary Infection	王佳, 洪忠新, 邵帅 578
疗效比较研究	Comparative Effectiveness Research
两种微刺激方案对卵巢功能低下患者助孕结局的比较	
Comparison of the Clinical Outcome of Two Kinds of Mild Stimulation Protocol for Patients With Ovarian Insufficiency	单丹, 池海虹, 黄朝霞, 等 582
射频消融术联合臭氧注射治疗腰椎关节突关节源性腰痛的临床疗效研究	
Clinical Therapeutic Effect of Radiofrequency Thermocoagulation Ablation Combined With Ozone Injection in the Treatment of Lumbar Zygapophysial Joint Pain	张家立, 王东洋, 伍亮, 等 585

聚桂醇泡沫硬化剂注射与腔内电凝治疗下肢静脉曲张的疗效对比

Efficacy Comparison of Lauromacrogol Sclerotherapy and Intracavity Electrocoagulation in the Treatment of Varicose Vein of Lower Limb 焦亚彬, 耿园园, 杨奋有, 等 589

急诊急救 Emergency Medicine

急诊急救插管时气道风险评估和 IABC 对策流程

Airway Risk Assessment and IABC Strategy During Tube Intubation in Emergency Treatment and First Aid 江学成, 袁丽丽, 徐德朋 592

氧合指数在急性左心衰竭中的应用价值

Application Value of Oxygenation Index in the Treatment of Acute Left Ventricular Failure 王灵, 王万灵, 王振华 595

病例讨论 Case Studies

反复咳嗽八月余, 右肺大片状影

Cough for Eight Months With Large Shadows in Right Lung 梁硕, 徐金富, 曹卫军, 等 599

社区获得性肺炎看似违反常规的抗感染治疗一例

Anti-infection Treatment of Community Acquired Pneumonia That Seems Unconventional: A Case Study 王希明 602

新进展 Cutting Edge

野生型 p53 诱导的磷酸酶 1 与肿瘤发生发展及耐药关系的研究进展

Research Progress of the Role of Wild-type p53-induced Phosphatase in Regulating Tumorigenesis and Drug Resistance 杨臻, 田晓琳, 王建英, 等 605

粪菌移植的应用研究进展

Research Progress in the Application of Fecal Microbiota Transplantation 张碧碧, 赵靓, 孟立娜 611

读者·作者·编者 Reader Writer Editor

中文发表乳腺癌随机对照试验报告质量评价

Quality Assessment of Randomized Controlled Trial Report in the Field of Breast Cancer Published in Chinese 毛蕾, 张盼, 丁界先, 等 615

全科医生知识窗 General Practice Knowledge Updates

全科医生小词典 Dictionary for GPs

——品管圈

Quality Control Circle 499

——负性告知

Negative Told 541

请您收藏 Tip

2016 年 NCCN 最新指南——结肠癌的辅助治疗

2016 NCCN Guidelines—Adjuvant Therapy of Colon Cancer 604

2016 USPSTF 乳腺癌筛查指南关键点

Screening for Breast Cancer: USPSTF Recommendation Statement 2016 620

《中国全科医学》稿约见第 19 卷第 1 期目次前页

Authors Information - VOL. 19 - NO. 1 - The preceding page of contents

【期刊基本参数】CN13-1222/R * 1998 * t * A4 * 120 * zh * p * ¥10.00 * 29 * 2016-05

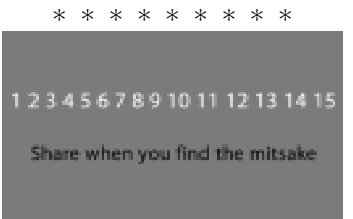
本期责任编辑 王俊懿 英文编辑 王田竹格 责任排版、校对 尹鹏 贾萌萌

临床定势思维的思考

定势思维表现为在解决问题过程中进行特定方式的加工准备,其阻碍了思维开放性和灵活性。在临床疾病的诊断和治疗中,临床思维对提高疾病的诊断率和医疗、护理质量起着重要作用。在临床医学研究和实践的思维过程中,一般的逻辑思维方法固然起着基础性的作用,但若形成定势,势必会对推动临床医学在未知领域中的探索造成影响。

本期刊登的《反复咳嗽 8 月余,右肺大片状影》《社区获得性肺炎看似违反常规的抗感染治疗一例》两篇文章均属于诊断不明确,其分别根据患者显而易见的临床表现与临床经验确诊,对患者进行多次无用功的治疗,结果均为患者临床症状不减轻后思索问题的根源,期间所造成的人力物力的浪费,更重要的是对患者心理造成的创伤不可弥补。临床诊断过程一般经历 3 个步骤:采集病史,研究临床资料;提出病因假说和治疗方案;通过临床验证得出初步诊断结果。而病因假说的提出更是要求临床医生综合考虑患者的症状表现以及主、客观条件,例如当糖尿病还属于绝症时,加拿大医学家费雷德里克·格兰特·班廷查阅有关糖尿病的文献资料和临床记录,根据大量确凿的实践材料和已掌握的有关知识提出科学假设,从而制成了今天的人造胰岛素,也因此获得了 1926 年诺贝尔医学奖。病因假说一般包含 4 个基本构成要素:新的疾病事实;医学背景知识;对疾病现象本质的推测;推演出来的预言或预见。因此要做出正确诊断,必须根据各种临床表现,以医学基础知识和社会知识为基础认识病情,思考病情,并克服一般思维模式的限制,认识疾病的本质,从而制定出合理的治疗方案。本期刊登的另一篇《急诊急救插管时气道风险评估和 IABC 对策流程》的文章,其中的 IABC 对策是作者在充分参照国内外困难气道处理流程基础上,冲破临床定势思维,创新性设计的简化气道风险评估和处理流程,简明扼要,尤其对年轻医生在急救中的处理提供了帮助,及时挽救患者生命。

在临床工作中全科医生面对的是千万个不同疾病的人,因此临床工作中运用相关知识治病救人的同时,更要懂得打破定势思维,科学分析临床症状,完善疾病诊断及治疗过程,做好居民卫生健康“守门人”。



定势思维的常见错误 (mistake)
——您发现了吗?