

ISSN 1007-9572  
CN 13-1222/R  
CODEN ZQYHAK

# CHINESE GENERAL PRACTICE

Volume 21 Number 17  
June 2018

# 中国 全科 医学<sup>®</sup>

ZHONGGUO  
QUANKEYIXUE

中文核心期刊  
中国科技核心期刊  
中国科技论文统计源期刊  
中国科学引文数据库来源期刊



中华人民共和国国家  
卫生和计划生育委员会 主管  
中国医院协会 主办  
中国全科医学杂志社

ISSN 1007-9572



# 6.2018

2018年6月15日  
第21卷 第17期

# 中国全科医学®

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

1998年6月创刊 总第572期 第21卷 第17期 2018年6月15日出版



中国全科  
医学杂志

中国全科医学  
学术平台

## 主管

中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会

## 主办

中国医院协会  
100013北京市海淀区复兴路28号  
解放军总医院内老南楼311室  
中国全科医学杂志社  
100053北京市西城区广义街5号  
广益大厦A座907

## 学术顾问

John Murtagh (澳大利亚)

## 主任委员

李长明

## 副主任委员

祝增珠 陈博文 杜雪平  
傅华 杨辉

## 主编

韩建军

## 编辑

中国全科医学杂志编辑委员会  
100053北京市西城区广义街5号  
广益大厦A座907  
电话: (010) 63052088 83525550  
传真: (010) 83116369  
<http://www.chinagp.net>  
E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

## 出版

中国全科医学杂志社  
100053北京市西城区广义街5号  
广益大厦A座907  
电话: (010) 63052088 83525550  
传真: (010) 83116369  
E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

## 印刷

廊坊市佰利得彩印制版有限公司

## 发行

国内: 北京市报刊发行局  
邮发代号: 80-258  
国外: 中国国际图书贸易总公司  
(北京399信箱; 100044)  
邮发代号: M 5123

## 订购

全国各地邮局

## 邮购

中国全科医学杂志社发行部  
100053北京市西城区广义街5号  
广益大厦A座907  
电话: (010) 83116360 63052088  
传真: (010) 83116270

## 定价

每期15.00元, 全年540.00元

## 广告经营许可证

许可证号: 1304034000014

## 中国标准连续出版物号

ISSN 1007-9572

CN 13-1222/R

## 投稿与稿件查询

<http://www.chinagp.net>  
电话: (010) 63052088 83525550  
E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

## 目次 CONTENTS

### 证据·标准·指南 Evidence·Standard·Guide

#### 2018年《英国基于证据的预防管理糖尿病营养指南》解读

*The Interpretation of 2018 Diabetes UK Evidence-based Nutrition Guideline for the Prevention*

*and Management of Diabetes* .....程改平, 李舍予, 胡雯 2017

#### 低碳水化合物过渡至高营养密度的膳食模式减重效果评价

*Effect of Gradual Transition from Low-carbohydrate Diet to High-nutrient-dense Diet Pattern on Weight Loss*

.....邓宇虹, 曾婷, 黎玉玲, 叶小芳, 廖玉梅, 马凯思 2022

#### 饮食因素对糖尿病影响的国外研究述略

*Overseas Research on the Effect of Dietary Factors on Diabetes* .....刘雅芳, 刘琳, 艾思睿, 杜丽坤 2026

### 全科科研平台 General Practice Research Platform

#### 社区卫生服务中心科研能力综合评价体系的构建及可行性验证

*Development and Validation of the Comprehensive Scientific Research Performance Assessment System*

*for Community Health Centers* .....刘蕊, 王朝昕, 陆媛, 薄小杰, 王春旭, 陈宁,

刘娜娜, 琺昕, 徐康捷, 潘莹, 石建伟, 于德华 2030

#### 2016年社区卫生服务中心科研能力排行榜

*Scientific Research Performance Ranking for Community Health Centers in China (2016)*

.....王朝昕, 刘蕊, 陆媛, 薄小杰, 王春旭, 陈宁,

刘娜娜, 琺昕, 徐康捷, 潘莹, 于德华, 石建伟 2034

#### 2018年社区卫生服务中心科研能力排行榜及展望

*Scientific Research Performance Ranking for Community Health Centers in China (2018)*

*and the Prospect Development* .....薄小杰, 陆媛, 刘蕊, 王春旭, 陈宁, 刘娜娜,

琺昕, 徐康捷, 潘莹, 于德华, 石建伟, 王朝昕 2038

### 论著 Original Research

#### 颈动脉粥样斑块形成的影响因素研究

*Influencing Factors of Carotid Atheromatous Plaque Formation: a Case-control Study*

.....郭晓斌, 王鹏, 陶立元, 吴华 2043

## 编委及青年编委

于晓松 于德华 王 仲  
王 爽 王 崑 王 斌  
王以新 王永晨 王拥军  
王荣英 王晓娟 王海军  
王家骥 王朝昕 方力争  
尹朝霞 卢祖洵 冯 玫  
毕 齐 朱月伟 任菁菁  
刘 芳 刘文虎 刘梅颜  
刘朝杰 刘薇薇 江 滨  
许顶立 许明智 孙 涛  
孙子林 孙晓明 杜心如  
杜亚平 杜兆辉 杜雪平  
李 勇 李 梅 李 燕  
李士雪 李大拔 (香港)  
李双庆 李连喜 李舍予  
李虹伟 杨文秀 杨光燃  
杨颖华 杨慧霞 吴 江  
吴 浩 吴群红 邱卫黎  
何 仲 何 坪 辛德莉  
汪 芳 汪志良 沈 洪  
迟宝荣 迟春花 张 弨  
张 瑾 张开金 张丹霞  
张石革 张纾难 张建中  
张祥建 张新超 陆 媛  
陈博文 陈瑞珍 林海南  
官世海 (澳门) 易春涛  
周 菁 周仲华 周荣斌  
孟庆华 赵大宝 赵光斌  
胡大一 施 榕 项增珠  
骆雷鸣 秦江梅 秦志敏  
袁申元 袁勇贵 贾建国  
夏俊杰 顾 浚 倪家骧  
徐国平 高 莹 高旭光  
高喜莲 郭 清 郭 媛  
郭艺芳 郭航远 郭爱民  
唐国宝 龚 涛 崔树起  
笪宇威 章 秋 章振林  
梁万年 韩一平 韩琤琤  
曾广加 (香港) 傅 华  
谢祥鳌 路孝琴 鲍 勇  
蒯 莉 颜 青 潘志刚  
(以上按姓氏笔画排序)

## 澳大利亚:

Leon Piterman David Legge  
Shane Thomas Colette Browning  
Hui Yang Geroge Liu

## 美 国:

Kurt C.Stange LiLi  
Martin.Ronnie B James Xu

## 学术培训部

电话: (010) 83115198  
E-mail: qkyxpxb@chinagp.net

## 上海工作部

联络人: 潘颖  
地址: 200090 上海市杨浦区腾越路450号  
单位: 上海同济大学附属杨浦医院  
电话: (021) 65690520-646  
E-mail: qkoffice@126.com

## 本刊2018年版权归中国全科医学杂志社所有

未经编辑部许可, 不得任意转载和摘编

本刊所发表作品仅为作者观点, 并不代表编委会和编辑部意见

如有印装质量问题请向本刊发行部调换

## 血清甲状腺激素水平与冠状动脉慢性完全闭塞病变患者侧支循环形成的相关性研究

*Relationship between Serum Thyroid Hormone Level and Coronary Collateral Circulation in Patients*

*with Coronary Artery Chronic Total Occlusion*……秦星汉, 丁同斌, 刘士超, 贾兴泰, 闫琼文, 简立国 2048

## 局部中晚期宫颈癌同步放化疗临床疗效及预后影响因素分析

*Clinical Efficacy and Prognostic Factors for Local Advanced Cervical Cancer Patients Treated with*

*Concurrent Chemoradiotherapy* ……熊慧, 刘平, 邹文, 胡春宏 2053

## 植入金属裸支架治疗急性冠脉综合征患者的长期疗效与安全性随访研究

*Long-term Safety and Efficacy of Bare Metal Stent Implantation in Patients with Acute Coronary Syndromes*

……刘睿方, 徐方兴, 周玉杰, 刘同库, 徐丽华, 顾明, 丁福祥, 马鸿雁, 赵东明, 孙凤 2059

## 气温骤降对人体血压的影响及耳穴按摩的预防作用研究

*Blood Pressure Response to Sudden Drops in Temperature and the Effect of Ear Acupoint Massage on*

*Reducing Its Response* ……舒诗斌, 甘雷娟, 徐博文, 陈家瀚, 昂萨尔·叶尔肯, 刘玉, 吴倩, 朱贺 2064

## B族溶血性链球菌带菌孕妇发生急性绒毛膜羊膜炎和脐带炎危险因素病例对照研究

*Risk Factors of Acute Chorioamnionitis and Funisitis in Pregnant Women Carrying Group B Streptococcus:*

*a Case-control Study* ……路畅, 姜海利, 王欣, 贾晨阳, 王小新, 邹丽颖 2068

## 纤维鼻咽镜与磁共振成像定位男性阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者

上呼吸道阻塞平面的一致性研究

*Localization of Upper Airway Obstruction in Male OSAHS Patients: a Comparative Study of Fibre Nasopharyngoscopy*

*and Magnetic Resonance Imaging* ……冯国飞, 王翰青, 诸葛盼, 尤慧华 2072

## 儿童急性白血病骨髓单个核细胞中TAp63基因的表达及意义研究

*Expression of TAp63 Gene in Bone Marrow Mononuclear Cells Derived from Childhood Leukemia*

*and Its Clinical Significance* ……潘阳琼, 陈蒙, 宋春兰, 成怡冰 2077

## 健康管理 Healthy Management

### 基于模型分析的社区高血压患者健康管理效果研究

*Effectiveness Prediction of Community-based Hypertension Management in China:*

*an Analysis based on Risk Prediction Models* ……张艳春, 刘昉, 蒲琳, 秦江梅, Kim Sweeny 2082

### “传教式”模式指导社区高血压患者自测血压的效果评估研究

*Effect of Missionary Education of Self-monitoring Blood Pressure among Community-dwelling*

*Hypertensive Patients* ……苏瑾, 徐莉苹, 丁宏娟, 郭菲娜 2087

## 方法学研究 Research Methodology

### 疾病获益感量表修订版在癌症家庭照顾者中应用的信效度检验

*Reliability and Validity of the Revised Chinese Version of Benefit Finding Scale in Family Caregivers of*

*Cancer Patients* ……边静, 张兰凤, 刘谆谆, 倪同伟, 李芸芸 2091

### 二胎高龄妇女妊娠期需求量表的编制及信效度检验研究

*Development, Validity and Reliability of Demands Scale of Women of Advanced Maternal Age during Their*

*Second Pregnancy* ……梁娟, 林征, 许红, 孙海燕, 周滋霞 2097

## 调查研究 Investigations

### 不同级别医疗机构孕产妇就医行为的决策树分析研究

Healthcare-seeking Behavior among Pregnant and Parturient Women from Medical Institutions of Guangzhou:  
a Decision Tree-based Analysis ..... 刘贵浩, 杨云滨, 耿庆山, 薛允莲 2101

### 黄河滩区居民髌关节疾病患病率及其影响因素的调查研究

Prevalence and Associated Factors of Hip Joint Disease in Yellow River Beach Areas in Henan Province  
..... 梁森, 张世杰, 张玉华, 刁韵婵, 陈志民 2106

## 临床诊疗提示 Clinical Practice Tips

### 高血压伴脑梗死患者颈动脉易损斑块的力学分析研究

Mechanical Analysis of Carotid Artery Vulnerable Plaque in Patients with Hypertension Complicated with  
Cerebral Infarction ..... 阚艳敏, 王艺桦, 马琳, 安明华, 孙玉伟 2111

### 青春期女性附件扭转临床诊疗分析

Diagnostic and Treatment Analysis of Adnexal Torsion in Adolescent Patients  
..... 徐欣欣, 周志阳, 吴雪清 2116

### 基于精准医疗的两例基因突变患儿病例分析

Precise Medical Care Analysis for Two Children with Genic Mutation ..... 姚献花 2120

## 新进展 Cutting Edge

### 孤立性肺结节良恶性危险因素研究进展

Research Progress about Risk Factors for Benign and Malignant Solitary Pulmonary Nodules  
..... 郑丽钦, 林群英 2124

### 妊娠期腰痛的影响因素及其康复治疗进展

Influencing Factors of Low Back Pain during Pregnancy and Its Rehabilitation Treatment  
..... 汪敏加, 廖远朋 2130

### 肺部超声在成年肺炎患者中的临床应用及研究进展

Clinical Application and Research Progress of Lung Ultrasound for Adult Pneumonia ..... 张立涛 2134

### NLRP3炎性小体与动脉粥样硬化相关性研究进展

Recent Advances in the Relationship between NLRP3 Inflammasome and Atherosclerosis  
..... 池天鹤, 孙经武, 康文, 吴雨卉, 杜清, 蒋双强 2138

《中国全科医学》稿约见第21卷第1期目次前页

Authors Information-VOL.21-NO.1-The preceding page of contents

【期刊基本参数】 CN13-1222/R\*1998\*t\*A4\*120\*zh\*p\*¥15.00\*27\*2018-17

本期责任编辑 陈素芳 英文编辑 李秀娟 责任排版、校对 尹鹏 吴立波

## 贯彻全科医学理念 践行全科医疗

### ——健康老龄化

1990年世界卫生组织提出健康老龄化,以应对人口老龄化的问题。其核心理念是生理健康、心理健康、适应社会良好。健康老龄化,一方面是指老年人个体和群体的健康,另一方面是指老年人生活在一个良好的社会环境。全面、科学地理解“健康老龄化”,有6大要点:

(1) 健康老龄化的目标是老年人口群体的大多数健康长寿,体现在健康的预期寿命的提高。

(2) 健康老龄化不仅体现为寿命长度,更重要的是寿命质量的提高,老年人口健康寿命的质量是有客观标准的,也是可以量化的。

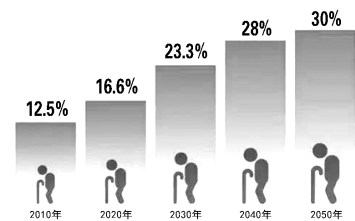
(3) 人类年龄结构向老龄化转变,一方面要求有相应的“健康转变”来适应;另一方面,要求把健康的概念引申到社会、经济和文化诸方面。

(4) 人口老龄化是一个过程,要从个体和群体增龄的过程中认识老年人群的健康状况的前因后果、来龙去脉及发展趋势;把老年群体健康看作是进入老年前的婴幼儿、青少年和成年后各阶段所有制约健康因素的最综合、最集中和最终的表现,历史地、全面地认识老年人的健康,它同所有人的福利都联系着。

(5) 健康老龄化是人类面对人口老龄化的挑战提出的一项战略目标和对策,它是建筑在科学认识的基础上的。

(6) 健康老龄化是同各个年龄段的人口,同各行各业都有关系的一项全民性保健的社会系统工程,需要全社会长期不懈的努力才能逐步实现。

在“健康中国2030”战略的引领下,我国健康老龄化框架的蓝图已经初步勾画,这无疑是健康中国建设的一个关键环节。健康老龄化是正确处理新时期人口老龄化所带来的挑战与机遇,推动经济社会发展适应人口老龄化的客观需要,也是助力健康中国建设的必然要求。





# CHINESE GENERAL PRACTICE

Established in June 1998 Volume 21, Number 17 June 15, 2018

## Administrative Institution

National Health and Family Planning  
Commission, P.R.C

## Sponsor

Chinese Hospital Association  
Room 311, Old South Building,  
Chinese PLA General Hospital,  
28 Fuxing Road, Haidian District,  
Beijing 100013, China  
Publishing House of Journal of  
Chinese General Practice  
A907 Guangyi Building,  
5 Guangyi Street,  
Xicheng District, Beijing 100053, China

## Academic Adviser

John Murtagh

## Chairman

Li Changming

## Vice-Chairman

Zhu Shanzhu Chen Bowen  
Du Xueping Fu Hua  
Yang Hui

## Editor-in-Chief

Han Jianjun

## Editing

Editorial Board of Journal of  
Chinese General Practice  
A907 Guangyi Building,  
5 Guangyi Street,  
Xicheng District, Beijing 100053, China  
Tel: (010) 63052088 83525550  
Fax: (010) 83116369  
<http://www.chinagp.net>

E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

## Publication

Publishing House of Journal of  
Chinese General Practice  
A907 Guangyi Building,  
5 Guangyi Street,  
Xicheng District, Beijing 100053, China  
Tel: (010) 63052088 83525550  
Fax: (010) 83116369  
E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

## Printing

Bailide Colored Printing Co., Ltd.  
Langfang

## Distribution

Domestic Distributor:  
Beijing Post Offices  
Code No. 80-258  
Overseas Distributor:  
China International Book Trading  
Corporation  
(P.O. Box 399 Beijing, China 100044)  
Code No. M 5123

## Price

RMB 15.00 Yuan

## CSSN

ISSN 1007-9572  
CN 13-1222/R

Copyright © 2018 by the  
Chinese General Practice

## CONTENTS IN BRIEF

- 2017 **The Interpretation of 2018 Diabetes UK Evidence-based Nutrition Guideline for the Prevention and Management of Diabetes**  
*CHENG Gai-ping, LI She-yu, HU Wen*
- 2022 **Effect of Gradual Transition from Low-carbohydrate Diet to High-nutrient-dense Diet Pattern on Weight Loss**  
*DENG Yu-hong, ZENG Ting, LI Yu-ling, YE Xiao-fang, LIAO Yu-mei, MA Kai-en*
- 2026 **Overseas Research on the Effect of Dietary Factors on Diabetes**  
*LIU Ya-fang, LIU Lin, AI Si-rui, DU Li-kun*
- 2030 **Development and Validation of the Comprehensive Scientific Research Performance Assessment System for Community Health Centers**  
*LIU Rui, WANG Zhao-xin, LU Yuan, BO Xiao-jie, WANG Chun-xu, CHEN Ning, LIU Na-na, GONG Xin, XU Kang-jie, PAN Ying, SHI Jian-wei, YU De-hua*
- 2034 **Scientific Research Performance Ranking for Community Health Centers in China (2016)**  
*WANG Zhao-xin, LIU Rui, LU Yuan, BO Xiao-jie, WANG Chun-xu, CHEN Ning, LIU Na-na, GONG Xin, XU Kang-jie, PAN Ying, YU De-hua, SHI Jian-wei*
- 2038 **Scientific Research Performance Ranking for Community Health Centers in China (2018) and the Prospect Development**  
*BO Xiao-jie, LU Yuan, LIU Rui, WANG Chun-xu, CHEN Ning, LIU Na-na, GONG Xin, XU Kang-jie, PAN Ying, YU De-hua, SHI Jian-wei, WANG Zhao-xin*
- 2043 **Influencing Factors of Carotid Atheromatous Plaque Formation: a Case-control Study**  
*GUO Xiao-bin, WANG Peng, TAO Li-yuan, WU Hua*
- 2048 **Relationship between Serum Thyroid Hormone Level and Coronary Collateral Circulation in Patients with Coronary Artery Chronic Total Occlusion**  
*QIN Xing-han, DING Tong-bin, LIU Shi-chao, JIA Xing-tai, YAN Qiong-wen, JIAN Li-guo*
- 2053 **Clinical Efficacy and Prognostic Factors for Local Advanced Cervical Cancer Patients Treated with Concurrent Chemoradiotherapy**  
*XIONG Hui, LIU Ping, ZOU Wen, HU Chun-hong*
- 2059 **Long-term Safety and Efficacy of Bare Metal Stent Implantation in Patients with Acute Coronary Syndromes**  
*LIU Rui-fang, XU Fang-xing, ZHOU Yu-jie, LIU Tong-ku, XU Li-hua, GU Ming, DING Fu-xiang, MA Hong-yan, ZHAO Dong-ming, SUN Feng*
- 2064 **Blood Pressure Response to Sudden Drops in Temperature and the Effect of Ear Acupoint Massage on Reducing Its Response**  
*SHU Shi-bin, GAN Lei-juan, XU Bo-wen, CHEN Jia-han, ANGSAER • Yeerken, LIU Yu, WU Qian, ZHU He*
- 2068 **Risk Factors of Acute Chorioamnionitis and Funisitis in Pregnant Women Carrying Group B Streptococcus: a Case-control Study**  
*LU Chang, JIANG Hai-li, WANG Xin, JIA Chen-yang, WANG Xiao-xin, ZOU Li-ying*
- 2072 **Localization of Upper Airway Obstruction in Male OSAHS Patients: a Comparative Study of Fibre Nasopharyngoscopy and Magnetic Resonance Imaging**  
*FENG Guo-fei, WANG Han-qing, ZHUGE Pan, YOU Hui-hua*
- 2077 **Expression of TAp63 Gene in Bone Marrow Mononuclear Cells Derived from Childhood Leukemia and Its Clinical Significance**  
*PAN Yang-qiong, CHEN Hao, SONG Chun-lan, CHENG Yi-bing*
- 2082 **Effectiveness Prediction of Community-based Hypertension Management in China: an Analysis based on Risk Prediction Models**  
*ZHANG Yan-chun, LIU Fang, PU Lin, QIN Jiang-mei, Kim Sweeney*
- 2087 **Effect of Missionary Education of Self-monitoring Blood Pressure among Community-dwelling Hypertensive Patients**  
*SU Jin, XU Li-ping, DING Hong-juan, GUO Fei-na*
- 2091 **Reliability and Validity of the Revised Chinese Version of Benefit Finding Scale in Family Caregivers of Cancer Patients**  
*BIAN Jing, ZHANG Lan-feng, LIU Zhun-zhun, NI Tong-wei, LI Yun-yun*

【Serial Parameters】 CN13-1222/R \* 1998 \* t \* A4 \* 120 \* zh \* p \* ¥ 15.00 \* 27 \* 2018-17