

ISSN 1007-9572
CN 13-1222/R
CODEN ZQYHAK

CHINESE GENERAL PRACTICE

中国 全科 医学[®]

Volume 21 Number 19
July 2018

ZHONGGUO
QUANKEYIXUE

中文核心期刊
中国科技核心期刊
中国科技论文统计源期刊
中国科学引文数据库来源期刊

中华人民共和国国家
卫生和计划生育委员会 主管
中国医院协会 主办
中国全科医学杂志社



7. 2018

2018年7月5日
第21卷 第19期

ISSN 1007-9572



万方数据

中国全科医学®

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

1998年6月创刊 总第574期 第21卷 第19期 2018年7月5日出版



中国全科
医学杂志



中国全科医学
学术平台

主 管

中华人民共和国国家卫生
和计划生育委员会

主 办

中国医院协会
100013北京市海淀区复兴路28号
解放军总医院内老南楼311室
中国全科医学杂志社
100053北京市西城区广义街5号
广益大厦A座907

学术顾问

John Murtagh (澳大利亚)

主任委员

李长明

副主任委员

祝增珠 陈博文 杜雪平
傅 华

主 编

杨 辉

总发行人

韩建军

编 辑

中国全科医学杂志编辑委员会
100053北京市西城区广义街5号
广益大厦A座907
电话: (010) 63052088 83525550
传真: (010) 83116369
http: //www.chinagp.net
E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

出 版

中国全科医学杂志社
100053北京市西城区广义街5号
广益大厦A座907
电话: (010) 63052088 83525550
传真: (010) 83116369
E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

印 刷

廊坊市佰利得彩印制版有限公司

发 行

国内: 北京市报刊发行局
邮发代号: 80-258
国外: 中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱; 100044)
邮发代号: M 5123

订 购

全国各地邮局

邮 购

中国全科医学杂志社发行部
100053北京市西城区广义街5号
广益大厦A座907
电话: (010) 83116360 63052088
传真: (010) 83116270

定 价

每期15.00元, 全年540.00元

广告经营许可证

许可证号: 1304034000014

中国标准连续出版物号

ISSN 1007-9572
CN 13-1222/R

投稿与稿件查询

http: //www.chinagp.net
电话: (010) 63052088 83525550
E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

目 次 CONTENTS

述 评 Review

全科医学学科知识和技能体系研究

The Knowledge and Skills System in General Practice 郝立晓, 王婷, 陈丽芬, 陈超, 贾建国 2269

全科医疗/社区卫生服务工作研究 Chinese General Practice/Community Health Service

分级诊疗制度下基层医患互信关系的建构研究

Measures for Building Trust between Patients and Primary Care Physicians under the Implementation
of the Hierarchical Medical System 彭迎春 2277

我国台北和长春的社区式长期照顾服务比较研究

Community-based Long-term Care Services in Taipei and Changchun in China: a Comparative Study
..... 周梦, 彭歆, 林佩芬, 贾会英 2281

邻里中心卫生单元对家庭医生式服务的作用效果研究

Role of the Healthcare Department of Neighborhood Centers in the Promotion of Family Doctor Services
..... 陆海峰, 贾杰, 陈静, 杨建钊, 刘梅, 邱巍, 赵伟忠 2287

基于综合医院-社区协作模式的乳腺癌防治流程构建研究

Breast Cancer Prevention and Control Process Based on General Hospital-Community Collaboration Model
..... 陈戈, 朱吉, 马怜怡, 毕芳芳, 王洁, 李黎, 谈玉婷, 王磊 2291

江苏省家庭医生签约服务工作现状及满意度研究

Current Status of Family Doctor Contracted Services and Its Satisfaction Degree in Jiangsu Province
..... 王冬阳, 陈永年, 方佩英, 沈波, 黄晓光 2297

论 著 Original Research

TriAge+评分对头晕患者脑卒中的诊断价值研究

Diagnostic Value of TriAge+ Score for Stroke in Patients with Dizziness 王为强, 宇辉, 朱瑞昉 2303

糖尿病患者家庭功能与健康行为的相关性研究

Relationship between Family Functioning and Health Behaviors in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus
..... 俞婷婷, 赵若华, 许碧香, 黎亚玲 2308

编委及青年编委

于晓松 于德华 王 仲
王 爽 王 崑 王 斌
王以新 王永晨 王拥军
王荣英 王晓娟 王海军
王家骥 王朝昕 方力争
尹朝霞 卢祖洵 冯 玫
毕 齐 朱月伟 任菁菁
刘 芳 刘文虎 刘梅颜
刘朝杰 刘薇薇 江 滨
许顶立 许明智 孙 涛
孙子林 孙晓明 杜心如
杜亚平 杜兆辉 杜雪平
李 勇 李 梅 李 燕
李士雪 李大拔 (香港)
李双庆 李连喜 李舍予
李虹伟 杨文秀 杨光燃
杨颖华 杨慧霞 吴 江
吴 浩 吴群红 邱卫黎
何 仲 何 坪 辛德莉
汪 芳 汪志良 沈 洪
迟宝荣 迟春花 张 昭
张 瑾 张开金 张丹霞
张石革 张纾难 张建新
张祥建 张新超 陆 媛
陈博文 陈瑞珍 林海南
官世海 (澳门) 易春涛
周 菁 周仲华 周荣斌
孟庆华 赵东宝 赵光斌
胡大一 施 榕 祝增珠
骆雷鸣 秦江梅 项志敏
袁申元 袁勇贵 贾建国
夏俊杰 顾 媛 倪家骧
徐国平 高 莹 高旭光
高喜莲 郭 清 郭 媛
郭艺芳 郭航远 郭爱民
唐国宝 龚 涛 崔树起
宣宇威 章 秋 章振林
梁万年 韩一平 韩琤琤
曾广加 (香港) 傅 华
谢祥鳌 路孝琴 鲍 勇
蔺 莉 颜 青 潘志刚
(以上按姓氏笔画排序)

澳大利亚:

Leon Piterman David Legge
Shane Thomas Colette Browning
Hui Yang Geroge Liu

美 国:

Kurt C.Stange LiLi
Martin.Ronnie B James Xu

学术培训部

电话: (010) 83115198
E-mail: qkxpxb@chinagp.net

上海工作部

联络人: 潘颖
地址: 200090上海市杨浦区腾越路450号
单位: 上海同济大学附属杨浦医院
电话: (021) 65690520-646
E-mail: qkoffice@126.com

本刊2018年版权归中国全科医学杂志社所有

未经编辑部许可, 不得任意转载和摘编

本刊所发表作品仅为作者观点, 并不代表编委会和编辑部意见

如有印装质量问题请向本刊发行部调换

高血压急症的影响因素研究

Influencing Factors of Hypertensive Emergencies 鲁晓迪, 周郁秋, 王月枫, 秦欢欢, 孟丽娜 2313

不同肾功能分期的慢性肾脏病患者睡眠情况及其影响因素研究

Prevalence and Associated Factors of Sleep-disordered Breathing in Patients with Different Stages of Chronic Kidney Disease 封怡多, 龚勇, 张寅, 王冬雪, 丁霞, 吴昱, 张常勤, 周亦伦 2319

城镇中老年女性骨密度和身体成分研究

Bone Density and Body Composition Changes in Middle-aged and Older Urban-dwelling Females 李宗涛, 赖勤, 杨孜, 孙晋海 2324

血清25羟维生素D与新生儿感染性肺炎的关系研究

Correlation between Serum 25- (OH) D and Neonatal Infectious Pneumonia 刘梁, 宋红, 周川, 李晶晶, 冯晓霞 2330

全科医学教育研究 *General Practice Education*

全科住院医师培训的全方位评估体系

A Multi-faceted Assessment System for General Practice Residency Training 黄文娟, 林惠思, Timothy Noel Stephens, 旭思哲, 郭敬柱 2335

全科医学专业研究生培养模式研究

The Training Modes for Postgraduates with Professional Degree Majoring in General Practice 王國圖, 赵稳稳, 齐冉, 贺振银, 王雅依, 王金艳, 王荣英 2338

健康管理研究 *Health Management*

远程动态血压监测下综合干预在社区高血压管理中的应用效果及影响因素研究

Application Effect and Associated Factors of Comprehensive Community Interventions for Hypertension Control Based on Remote Ambulatory Blood Pressure Monitoring 黄志杰, 王皓翔, 周志衡, 陈宝欣, 欧文森, 吴文林, 杨志鹏, 张曼, 钟永怡, 王家骥 2343

高血压类移动医疗软件与自我管理相关功能的评价研究

Evaluation of Self-management Related Functions in Mobile Health Software for Hypertensive Patients 陈志龙, 刘璐, 何朝珠, 苏继亮 2348

“微信公众号”在社区糖尿病管理中的应用效果研究

Role of WeChat Official Account in Community-based Diabetes Management 袁东登, 乐嘉宜, 郁敏杰, 宋锐, 沈世峰 2353

中医·中西医结合研究 *Traditional Chinese Medicine*

活血散精简方治疗膝关节骨关节炎的临床疗效研究

Clinical Effect of Simplified Huoxue Powders in the Treatment of Knee Osteoarthritis 李玉彬, 谢利民, 于潼, 张振南, 王文岳, 乔欣, 殷勇, 沈凌, 吴颢, 陈翰宇, 付立新 2357

耳尖放血联合中药足浴疗法治疗老年轻度高血压的临床疗效研究

Bloodletting at Ear Apex Combined with Foot Bath with Chinese Medicine for Elderly Patients

with Mild Hypertension: a Clinical Study 陈家鑫, 陈庆昭, 廖卫峰, 林惠兴 2361

调查研究 Investigations

东莞市社区门诊首诊制的运行现状调查

Operation Status of the System for Initial Consultation in Dongguan's Community-based Outpatient Clinics

..... 刘海兰, 尹爱如, 何胜红, 曾理斌 2365

北京市社区卫生服务中心妇女卫生保健服务能力调查

The Investigation and Analyses of Women's Health Care Service Capability

in Community Health Service Centers of Beijing 吕凯敏, 孙艳格, 闫岩, 李超 2369

上海市静安区高龄悬空老年人医疗、护理及养老服务利用现状调查

Utilization Status of Medical, Nursing and Elderly Care Service for Senior Citizens Living

in High Buildings without Elevators in Jingan District of Shanghai

..... 朱瑜, 艾贺玲, 罗维, 陈琦, 彭德荣, 陶海琦, 胡敏, 刘登 2374

新进展 Cutting Edge

肠促胰素类药物对糖尿病患者动脉粥样硬化性心血管疾病作用的研究进展

The Effect of Incretin Mimetic Drugs on Atherosclerotic Cardiovascular Disease in Diabetic Patients

..... 徐远新, 李强 2379

慢性阻塞性肺疾病患者急性加重期运动疗法的研究进展

Exercise Therapy of Acute Exacerbation of COPD: a Literature Review

..... 祝进梅, 张彩虹, 郭洪花, 陈晓梅 2384

心理咨询与治疗中的会谈影响的研究进展

Session Impact in Psychological Counseling and Psychotherapy

..... 杨家平, 刘玎, 张小远 2389

《中国全科医学》稿约见第21卷第1期目次前页

Authors Information-VOL.21-NO.1-The preceding page of contents

【期刊基本参数】 CN13-1222/R*1998*t*A4*120*zh*p*¥15.00*25*2018-19

本期责任编辑 王凤微 英文编辑 李秀娟 责任排版、校对 尹鹏 殷丽刚

贯彻全科医学理念 践行全科医疗

——健康促进

健康促进是全科医学的特征之一,指促进和鼓励个人及社区将真正的健康视为理想状态,并采取健康行为来维持这种状态。其具体方法因干预对象特征而存在差异,但也有较为公认的模式。PRECEDE-PROCEED模式是当代健康促进领域具有代表性、应用较为广泛的过程模式,包括2个阶段、9个基本步骤。

1. 诊断或需求估测阶段 (PRECEDE) 指教育/环境诊断和评估中应用的倾向、促成及强化因素。影响人们行为生活方式的因素可以分为上述3个方面,探寻这些因素的过程即为健康教育诊断/需求评估。该阶段强调对问题的识别和干预效果的针对性,包括社会评估、流行病学评估、行为与环境评估、教育与组织评估、管理与政策评估5个步骤。

2. 执行阶段 (PROCEED) 指执行教育/环境干预中应用政策、法规及组织手段。强调在行为干预的计划执行和评价过程中,除可采用传统的教育手段来改变不健康的行为外,也可以运用政策、法规、组织的手段对上述3个方面的影响因素进行干预。包括执行、过程评价、近期效果评价、结局评价4个步骤。

3. 在社区慢性病管理中的应用 在社区慢性病管理中,可以以PRECEDE-PROCEED模式为指导,通过PRECEDE的5个步骤对社区居民进行系统诊断,并将影响社区慢性病患者健康的相关危险因素归类为倾向、促成及强化因素;然后由社区全科医生和健康管理师通过整合社区现有资源,制定健康促进计划,利用现代媒介和信息化系统,从这5个方面对社区慢性病患者进行全面干预;最后再从过程、近期效果、结局评价3个层次对社区慢性病管理进行评价。

PRECEDE-PROCEED模式从结果出发,以多维度的视角去分析影响社区慢性病患者健康的因素和存在的问题。这符合社区慢性病管理的实际情况,有助于提高社区慢性病管理的效果和效率,值得在社区实践中加以应用。



CHINESE GENERAL PRACTICE

Established in June 1998 Volume 21, Number 19 July 5, 2018

Administrative Institution

National Health and Family Planning
Commission, P.R.C

Sponsor

Chinese Hospital Association
Room 311, Old South Building,
Chinese PLA General Hospital,
28 Fuxing Road, Haidian District,
Beijing 100013, China
Publishing House of Journal of
Chinese General Practice
A907 Guangyi Building,
5 Guangyi Street,
Xicheng District, Beijing 100053, China

Academic Adviser

John Murtagh

Chairman

Li Changming

Vice-Chairman

Zhu Shanzhu Chen Bowen
Du Xueping Fu Hua

Editor-in-Chief

Yang Hui

Managing Director

Han Jianjun

Editing

Editorial Board of Journal of
Chinese General Practice
A907 Guangyi Building,
5 Guangyi Street,
Xicheng District, Beijing 100053, China
Tel: (010) 63052088 83525550
Fax: (010) 83116369
http://www.chinagp.net

E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

Publication

Publishing House of Journal of
Chinese General Practice
A907 Guangyi Building,
5 Guangyi Street,
Xicheng District, Beijing 100053, China
Tel: (010) 63052088 83525550
Fax: (010) 83116369
E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

Printing

Bailide Colored Printing Co., Ltd.
Langfang

Distribution

Domestic Distributor:
Beijing Post Offices
Code No. 80-258
Overseas Distributor:
China International Book Trading
Corporation
(P.O. Box 399 Beijing, China 100044)
Code No. M 5123

Price

RMB 15.00 Yuan

CSSN

ISSN 1007-9572
CN 13-1222/R

Copyright © 2018 by the
Chinese General Practice

CONTENTS IN BRIEF

- 2269 **The Knowledge and Skills System in General Practice**
HAO Li-xiao, WANG Ting, CHEN Li-fen, CHEN Chao, JIA Jian-guo
- 2277 **Measures for Building Trust between Patients and Primary Care Physicians under the Implementation of the Hierarchical Medical System**
PENG Ying-chun
- 2281 **Community-based Long-term Care Services in Taipei and Changchun in China: a Comparative Study**
ZHOU Meng, PENG Xin, LIN Pay-fen, JIA Hui-ying
- 2287 **Role of the Healthcare Department of Neighborhood Centers in the Promotion of Family Doctor Services**
LU Hai-feng, JIA Jie, CHEN Jing, YANG Jian-zhao, LIU Mei, QIU Wei, ZHAO Wei-zhong
- 2291 **Breast Cancer Prevention and Control Process Based on General Hospital-Community Collaboration Model**
CHEN Ge, ZHU Ji, MA Qia-yi, BI Fang-fang, WANG Jie, LI Li, TAN Yu-ting, WANG Lei
- 2297 **Current Status of Family Doctor Contracted Services and Its Satisfaction Degree in Jiangsu Province**
WANG Dong-yang, CHEN Yong-nian, FANG Pei-ying, SHEN Bo, HUANG Xiao-guang
- 2303 **Diagnostic Value of TriAGE+ Score for Stroke in Patients with Dizziness**
WANG Wei-qiang, YU Hui, ZHU Rui-fang
- 2308 **Relationship between Family Functioning and Health Behaviors in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus**
YU Ting-ting, ZHAO Ruo-hua, XU Bi-xiang, LI Ya-ling
- 2313 **Influencing Factors of Hypertensive Emergencies**
LU Xiao-di, ZHOU Yu-qiu, WANG Yue-feng, QIN Huan-huan, MENG Li-na
- 2319 **Prevalence and Associated Factors of Sleep-disordered Breathing in Patients with Different Stages of Chronic Kidney Disease**
FENG Yi-duo, GONG Yong, ZHANG Yin, WANG Dong-xue, DING Xia, WU Yu, ZHANG Chang-qin, ZHOU Yi-lun
- 2324 **Bone Density and Body Composition Changes in Middle-aged and Older Urban-dwelling Females**
LI Zong-tao, LAI Qin, YANG Tao, SUN Jin-hai
- 2330 **Correlation between Serum 25-(OH)D and Neonatal Infectious Pneumonia**
LIU Liang, SONG Hong, ZHOU Chuan, LI Jing-jing, FENG Xiao-xia
- 2335 **A Multi-faceted Assessment System for General Practice Residency Training**
HUANG Wen-juan, LIN Hui-si, Stephens Timothy Noel, XU Si-zhe, GUO Jing-zhu
- 2338 **The Training Modes for Postgraduates with Professional Degree Majoring in General Practice**
WANG Yuan-yuan, ZHAO Wen-wen, Qi Ran, HE Zhen-yin, WANG Ya-yi, WANG Jin-yan, WANG Rong-ying
- 2343 **Application Effect and Associated Factors of Comprehensive Community Interventions for Hypertension Control Based on Remote Ambulatory Blood Pressure Monitoring**
HUANG Zhi-jie, WANG Hao-xiang, ZHOU Zhi-heng, CHEN Bao-xin, OU Wen-sen, WU Wen-lin, YANG Zhi-peng, ZHANG Man, ZHONG Yong-yi, WANG Jia-ji
- 2348 **Evaluation of Self-management Related Functions in Mobile Health Software for Hypertensive Patients**
CHEN Zhi-long, LIU Lu, HE Chao-zhu, SU Ji-liang
- 2353 **Role of WeChat Official Account in Community-based Diabetes Management**
YUAN Dong-deng, LE Jia-yi, YU Min-jie, SONG Rui, SHEN Shi-feng
- 2357 **Clinical Effect of Simplified Huoxue Powders in the Treatment of Knee Osteoarthritis**
LI Yu-bin, XIE Li-min, YU Tong, ZHANG Zhen-nan, WANG Wen-yue, QIAO Xin, YIN Yong, SHEN Ling, WU Biao, CHEN Han-yu, FU Li-xin
- 2361 **Bloodletting at Ear Apex Combined with Foot Bath with Chinese Medicine for Elderly Patients with Mild Hypertension: a Clinical Study**
CHEN Jia-xin, CHEN Qing-zhao, LIAO Wei-feng, LIN Hui-xing
- 2365 **Operation Status of the System for Initial Consultation in Dongguan's Community-based Outpatient Clinics**
LIU Hai-lan, YIN Ai-ru, HE Sheng-hong, ZENG Li-bin
- 2369 **The Investigation and Analyses of Women's Health Care Service Capability in Community Health Service Centers of Beijing**
LYU Kai-min, SUN Yan-ge, YAN Yan, LI Chao

【Serial Parameters】 CN13-1222/R * 1998 * t * A4 * 120 * zh * p * ¥ 15.00 * 25 * 2018-19

本期荐读

时方七月，阳光倾洒，绿树阴浓，像是文艺又不失滚烫的诗行。很多朋友喜欢在这个时节安排一场旅行，用最好的韶光，去看最美的风景。身体和灵魂总有一个要在路上，但读书与旅行又互不矛盾，大可兼得。20 岁的《中国全科医学》，洋溢的青春透露着夏日的活力，朋友，无论你是否正在途中，我们始终愿意与你携手走在路上！本期重点为您推荐：全科医学知识和技能体系框架构建、海峡两岸社区式长期照顾服务比较、信息化+健康管理研究。

全科人才建设是分级诊疗和全科医学发展的关键任务，“加快培养大批合格的全科医生”则是重中之重。目前我国对全科医生的培训、考核以及相关研究多以相应培训大纲为基础，但培训大纲的更新较为缓慢，真正适合我国国情需求的全科医学知识和技能体系可能与培训大纲的要求存在出入。《全科医学知识和技能体系研究》一文在对国内外相关图书文献进行检索与分析的基础上，通过专家小组讨论与论证，构建出了一套适合我国国情的全科医学知识和技能体系，并将其与培训大纲进行对比，可以为全科医生的针对性培养提供参考与依据。

我国老龄化形式日益严峻，且呈现出“失能、高龄、三无、空巢”四类人群绝对量和比重均较高的特点。严峻的人口老龄化和失能老年人数量增多带来的老年人长期照顾问题，已经成为世界性的卫生保健和社会问题，而解决这一问题的关键在于提供合理的长期照顾服务。以社区为基础的长期照顾服务是长期照顾服务体系的重要组成部分，《我国台北和长春的社区式长期照顾服务比较研究》一文以台北市和长春市为例，对海峡两岸的社区式长期照顾服务进行了对比分析，可以为我国大陆地区开展社区式长期照顾服务提供参考与借鉴。

在互联网时代，利用信息技术提升社区卫生服务效率和水平，是为基层赋能的重要措施，可以拓展服务渠道、延伸并丰富服务内容、提高社区居民的主动性和对健康管理的获得感。本期专题研究聚焦社区常见病的信息化健康管理，包括远程动态血压监测、高血压类手机 APP、“微信公众号”，可以为社区探索慢性病健康管理服务新模式、提升慢性病管理效果提供参考与借鉴，敬请关注！

本期全科医生工具箱 *General Practice Toolkit*

世界家庭医生组织（WONCA）研究论文摘要汇编

——全科医生对患者社会需求的筛查情况（P2286）；居住在“冷点社区”与健康欠佳、享有卫生服务质量欠佳间的关系（P2334）

全科医生小词典

——全科医学中的预防（P2276）；社区预防服务项目实施与管理（P2302）

请您收藏

——流感的基本治疗原则（P2323）；流感的预防措施（P2329）