

CHINESE

ISSN 1007-9572
CN 13-1222/R
CODEN ZQYHAK

GENERAL
PRACTICE

中国全科医学[®]

ZHONGGUO
QUANKEYIXUE

Volume 21 Number 21

July 2018

中文核心期刊
中国科技核心期刊
中国科技论文统计源期刊
中国科学引文数据库来源期刊

中华人民共和国国家
卫生和计划生育委员会 主管
中国医院协会 主办
中国全科医学杂志社

ISSN 1007-9572



9 771007 957185 21



7.2018

2018年7月20日
第21卷 第21期

万方数据

中国全科医学®

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

1998年6月创刊 总第576期 第21卷 第21期 2018年7月20日出版



中国全科
医学杂志



中国全科医学
学术平台

主 管

中华人民共和国国家卫生
和计划生育委员会

主 办

中国医院协会
100013北京市海淀区复兴路28号
解放军总医院内老南楼311室
中国全科医学杂志社
100053北京市西城区广义街5号
广益大厦A座907

学术顾问

John Murtagh (澳大利亚)

主任委员

李长明

副主任委员

祝增珠 陈博文 杜雪平
傅 华

主 编

杨 辉

总发行人

韩建军

编 辑

中国全科医学杂志编辑委员会
100053北京市西城区广义街5号
广益大厦A座907
电话: (010) 63052088 83525550
传真: (010) 83116369
<http://www.chinagp.net>
E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

出 版

中国全科医学杂志社
100053北京市西城区广义街5号
广益大厦A座907
电话: (010) 63052088 83525550
传真: (010) 83116369
E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

印 刷

廊坊市佰利得彩印制版有限公司

发 行

国内: 北京市报刊发行局
邮发代号: 80-258
国外: 中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱; 100044)
邮发代号: M 5123

订 购

全国各地邮局

邮 购

中国全科医学杂志社发行部
100053北京市西城区广义街5号
广益大厦A座907
电话: (010) 83116360 63052088
传真: (010) 83116270

定 价

每期15.00元, 全年540.00元

广告经营许可证

许可证号: 1304034000014

中国标准连续出版物号

ISSN 1007-9572
CN 13-1222/R

投稿与稿件查询

<http://www.chinagp.net>
电话: (010) 63052088 83525550
E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

目 次 CONTENTS

标准·指南 Standard·Guide

2018年NICE咽喉痛(急性)抗菌药物处方指南解读(一)

——抗菌药物处方选用和自我保健方案

Choice of Antibiotic and Self-care: Interpretation of the 2018 NICE Guideline for Antibiotic Prescription for (Acute)

Sore Throat (I) 韦新法, 吴慧莉, 冉小军 2521

2018年NICE咽喉痛(急性)抗菌药物处方指南解读(二)

——指南制定证据和委员会讨论意见

Summary of the Evidence and Committee Discussions: Interpretation of the 2018 NICE Guideline for

Antibiotic Prescription for (Acute) Sore Throat (II) 韦新法, 吴慧莉, 冉小军 2525

专题研究 Monographic Research

平衡膳食是防治高血压及其伴随疾病的关键措施之一

A Balanced Diet Is One of the Key Measures to Prevent and Control Hypertension and Concomitant Diseases

..... 洪忠新, 丁冰杰 2529

再次改善膳食模式对北京市房山区张坊村中老年超重或肥胖高血压患者血压 和人体成分及血脂谱的影响研究

Effect of Modified Dietary Pattern on Blood Pressure, Body Composition and Blood Lipid Profile in Overweight

or Obese Middle-aged and Older People with Hypertension in Zhangfang Village of Beijing's Fangshan District

..... 王佳, 武力, 王楠, 丁冰杰, 葛智文, 毕研霞, 李伟, 洪忠新 2538

两种早餐形式的均衡膳食对中老年高血压合并血糖异常患者血糖和血压的影响 及其机制研究

Two Balanced Dietary Patterns with Different Breakfasts for Glycemic and Hypertension Control among

Middle-aged and Elderly Hypertensive Patients with Abnormal Blood Glucose: Effects and Possible Mechanisms

..... 丁冰杰, 毕研霞, 王佳, 葛智文, 王楠, 李伟, 洪忠新 2547

再次改善膳食模式对北京市房山区张坊村中老年超重 或肥胖高血压患者炎症指标的影响研究

Effect of Modified Dietary Pattern on Inflammatory Markers in Overweight or Obese Middle-aged

and Older People with Hypertension in Zhangfang Village of Beijing's Fangshan District

..... 王佳, 武力, 王楠, 丁冰杰, 葛智文, 毕研霞, 李伟, 洪忠新 2554

编委及青年编委

于晓松 于德华 王 仲
王 爽 王 崑 王 斌
王以新 王永晨 王拥军
王荣英 王晓娟 王海军
王家骥 王朝昕 方力争
尹朝霞 卢祖洵 冯 玫
毕 齐 朱月伟 任菁菁
刘 芳 刘文虎 刘梅颜
刘朝杰 刘薇薇 江 滨
许顶立 许明智 孙 涛
孙子林 孙晓明 杜心如
杜亚平 杜兆辉 杜雪平
李 勇 李 梅 李 燕
李士雪 李大拔 (香港)
李双庆 李连喜 李舍予
李虹伟 杨文秀 杨光燃
杨颖华 杨慧霞 吴 江
吴 浩 吴群红 邱卫黎
何 仲 何 坪 辛德莉
汪 芳 汪志良 沈 洪
迟宝荣 迟春花 张 昭
张 瑾 张开金 张丹霞
张石革 张纾难 张建中
张祥建 张新超 陆 媛
陈博文 陈瑞珍 林海南
官世海 (澳门) 易春涛
周 菁 周仲华 周荣斌
孟庆华 赵东宝 赵光斌
胡大一 施 榕 祝瑾珠
骆雷鸣 秦江梅 项志敏
袁申元 袁勇贵 贾建国
夏俊杰 顾 媛 倪家骧
徐国平 高 莹 高旭光
高喜莲 郭 清 郭 媛
郭艺芳 郭航远 郭爱民
唐国宝 龚 涛 崔树起
宣宇威 章 秋 章振林
梁万年 韩一平 韩琤琤
曾广加 (香港) 傅 华
谢祥鳌 路孝琴 鲍 勇
蔺 莉 颜 青 潘志刚
(以上按姓氏笔画排序)

澳大利亚:

Leon Piterman David Legge
Shane Thomas Colette Browning
Hui Yang Geroge Liu

美 国:

Kurt C.Stange LiLi
Martin.Ronnie B James Xu

学术培训部

电话: (010) 83115198
E-mail: qkyxpxb@chinagp.net

上海工作部

联络人: 潘颖
地址: 200090上海市杨浦区腾越路450号
单位: 上海同济大学附属杨浦医院
电话: (021) 65690520-646
E-mail: qkoffice@126.com

本刊2018年版权归中国全科医学杂志社所有

未经编辑部许可, 不得任意转载和摘编

本刊所发表作品仅为作者观点, 并不代表编委会和编辑部意见

如有印装质量问题请向本刊发行部调换

论 著 Original Research

健身活动与社会交往和用脑习惯对老年首发缺血性脑卒中患者抑郁症状的影响研究

Effects of Physical Activity, Social Interaction and Brain Habits on Depressive Symptoms in Elderly Patients

with Newly Diagnosed Ischemic Stroke 高昶, 高然, 张丽丽, 刘宁 2561

三种疗法对卒中后非痴呆认知功能障碍患者颅内血流的影响

Effects of Three Therapies on Cerebral Hemodynamics in Patients with Non-dementia

Cognitive Impairment after Stroke 米小昆, 王娇兰, 崔鹏, 刘青蕊, 韩颖 2566

尿微量清蛋白对不同糖代谢状态人群脑卒中发生风险的研究

Role of Microalbuminuria in the Prediction of Stroke in Populations with Different Glycometabolic Conditions

..... 周洪仿, 万沁 2571

脓毒症合并代谢综合征患者免疫功能变化研究

Significance of the Change of Immune Function in Patients with Sepsis Complicated by Metabolic Syndrome

..... 黄山, 邢柏 2577

Lynch综合征患者预防性子宫切除与Lynch综合征相关性子宫内膜癌患者

非预防性子宫切除的临床特征及预后研究

Clinical Features and Prognostic Study of Prophylactic Versus Nonprophylactic Hysterectomy in Patients

with Lynch Syndrome and Lynch Syndrome-associated Endometrial Cancer

..... 李学慧, 孙克娟, 王娜, 高婷, 魏晗 2582

带状疱疹的临床特征及与他汀类药物关系的回顾性研究

Clinical Features of Herpes Zoster and Its Correlation with Statins Usage 袁媛, 黄文祥, 贾蓓 2587

重点人群关注 Focus Groups

2016年河北省妊娠期糖尿病患病率和流行病学特点分析

Prevalence and Epidemiologic Characteristics of Gestational Diabetes Mellitus in Hebei Province, 2016

..... 王笑笑, 刘倩, 张英奎, 李进华, 杨洁, 王莉 2592

2013—2016年北京市朝阳区高危妊娠情况及干预措施探讨研究

High-risk Pregnancy and Intervention Measures in Chaoyang District of Beijing from 2013 to 2016

..... 高凌云, 张立英, 陈小劲 2597

疗效比较研究 Comparative Effectiveness Research

改良经剑突下及肋弓下切口术式与传统经胸壁切口术式切除胸腺肿瘤的临床疗效对比研究

Clinical Comparative Study of Modified Subxiphoid-subcostal Approach

and Traditional Transthoracic Approach for the Resection of Thymic Tumors 孟庆军, 孔繁义, 宋翔 2602

两种微创手术治疗胆囊结石合并胆总管结石的疗效比较研究

Curative Effect of Two Types of Minimally Invasive Surgery on Cholecystolithiasis with Choledocholithiasis:

a Comparative Study 张建锋, 李智, 杨帆, 岑汉均, 周旭坤 2606

红蓝光照射及多磺酸粘多糖乳膏联合西黄胶囊治疗中重度面部痤疮的
临床疗效及生活质量研究

Quality of Life Clinical Response of Moderate to Severe Facial Acne Patients to Alternating Red and Blue Light
Irradiation Generated by Light Emitting Diodes, Mucopolysaccharide Polysulfate Cream and Xihuang Capsule
..... 马月仙, 王永琴, 杨惠芳, 孙晶, 刘微, 邢海宁, 李琛 2611

湿针疗法联合家庭腹壁拉伸运动治疗原发性痛经的临床疗效研究

Clinical Efficacy of Wet Acupuncture Therapy and Home Abdominal Stretching Exercise
in the Treatment of Primary Dysmenorrhea 吕亚楠, 李涵, 李亦梅 2616

基于主成分分析和灰色关联分析方法评价雷公藤配伍金钱草相杀减毒作用的化学基础

Chemical Evaluation of the Mutual Detoxification of the Compatibility of Tripterygium Wilfordii
with Lysimachia Christina Based on PCA and GCA Methods
..... 王君明, 李金花, 蔡泓, 李金洋, 张月月, 陈荣幸, 李军, 崔瑛 2622

调查研究 Investigations

大学生电子产品使用现状及其与慢性头痛的关系研究

Use of Electronic Devices and Chronic Headache among College Students in China
..... 陈锦远, 翟玥, 刘泽豫, 颜一瑞, 夏嘉阳, 邓国英 2627

上海高龄悬空老年人生活满意度影响因素分析

——以上海市静安区高龄悬空老年人为基础
Analysis of the Determinants of Life Satisfaction among Elderly People Living in High Buildings without Elevators in
Shanghai City: a Survey in the Jingan District of Shanghai City
..... 罗维, 刘登, 艾贺玲, 胡敏, 朱瑜, 陈琦 2632

病例研究 Case Study

多系统萎缩误诊为原发性帕金森病一例报道及诊断思路分析

Multiple System Atrophy Misdiagnosed as Idiopathic Parkinson's Disease: Report of One Case and Diagnostic Ideas
..... 尹顺雄, 唐妍妍, 闵连秋 2638

以反复泌尿道感染发病的Bardet-Biedl综合征一例报道及文献复习

A Case Report of Bardet-Biedl Syndrome with Recurrent Urinary Tract Infection and Literature Review
..... 林宝花, 杨晓庆, 沈彤 2643

《中国全科医学》稿约见第21卷第1期目次前页

Authors Information—VOL.21—NO.1—The preceding page of contents

【期刊基本参数】 CN13-1222/R*1998*t*A4*120*zh*p*¥15.00*23*2018-21

本期责任编辑 崔莎 英文编辑 李秀娟 责任排版、校对 尹鹏 毛亚敏

贯彻全科医学理念
践行全科医疗

——慢性疼痛的协调性
和连续性照顾

目前,中国至少有一亿以上的慢性疼痛患者,其持续时间长,迁延难愈,可导致患者机体功能失调,免疫力下降和诱发各种并发症,并引发一系列的心理、行为、家庭和社会问题。那么作为“健康守门人”的全科医生如何对慢性疼痛患者进行协调性和连续性照顾,是值得探讨的问题。

协调性照顾是全科医生和专科医生协同为慢性疼痛患者做好转诊服务。全科医生会监督慢性疼痛患者的就诊频率、住院服务及医药费、检查费等,还会将医疗计划告诉主管护士、合作者,以保证治疗计划顺利进行。为得到对慢性疼痛患者最有效的照顾计划,全科医生应尽可能多地了解一些具体的病症情况,还应与顾问医生保持长久的联系。照顾计划应列出患者的病情诊断、药物及重要检查结果,避免重复检查,对患者疼痛表现的详细描述能帮助接受转诊的专科医生了解和判断哪些符合患者的慢性疼痛症状,哪些与疼痛的一般表现不同。全科医生还要通过通讯方法使接受转诊的专科医生了解患者确切的用药情况,使其从最有效的治疗计划中获取信息,利于患者的治疗。

连续性是对慢性疼痛患者提供照顾的基本原则。全科医生应该认真听取,并估计患者生活中可能的压力,与患者建立信任的医患关系,关心患者,以阻止其乱求医和接受不安全的治疗。全科医生还应鼓励患者积极运动,熟悉患者病情并警惕病情变化。患者需要定期复诊,复诊时全科医生要检测其用药情况,听取患者对心理和生理相关疼痛的主诉,以为其做出有益的指导。

慢性疼痛是每位全科医生面临的具有挑战性的问题,要求全科医生具有全面的医疗技术,其中最重要的一点就是要抛开典型的疼痛模型,采用多因素疼痛模型来考虑其治疗,减轻患者的疼痛,着重于让患者学会控制疼痛并提高其生活质量。



CHINESE GENERAL PRACTICE

Established in June 1998 Volume 21, Number 21 July 20, 2018

Administrative Institution

National Health and Family Planning
Commission, P.R.C

Sponsor

Chinese Hospital Association
Room 311, Old South Building,
Chinese PLA General Hospital,
28 Fuxing Road, Haidian District,
Beijing 100013, China
Publishing House of Journal of
Chinese General Practice
A907 Guangyi Building,
5 Guangyi Street,
Xicheng District, Beijing 100053, China

Academic Adviser

John Murtagh

Chairman

Li Changming

Vice-Chairman

Zhu Shanzhu Chen Bowen
Du Xueping Fu Hua

Editor-in-Chief

Yang Hui

Managing Director

Han Jianjun

Editing

Editorial Board of Journal of
Chinese General Practice
A907 Guangyi Building,
5 Guangyi Street,
Xicheng District, Beijing 100053, China
Tel: (010) 63052088 83525550
Fax: (010) 83116369
http://www.chinagp.net

E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

Publication

Publishing House of Journal of
Chinese General Practice
A907 Guangyi Building,
5 Guangyi Street,
Xicheng District, Beijing 100053, China
Tel: (010) 63052088 83525550
Fax: (010) 83116369
E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

Printing

Bailide Colored Printing Co., Ltd.
Langfang

Distribution

Domestic Distributor:
Beijing Post Offices
Code No. 80-258
Overseas Distributor:
China International Book Trading
Corporation
(P.O. Box 399 Beijing, China 100044)
Code No. M 5123

Price

RMB 15.00 Yuan

CSSN

ISSN 1007-9572
CN 13-1222/R

Copyright © 2018 by the
Chinese General Practice

CONTENTS IN BRIEF

- 2521 **Choice of Antibiotic and Self-care: Interpretation of the 2018 NICE Guideline for Antibiotic Prescription for (Acute) Sore Throat (I)**
WEI Xin-fa, WU Hui-li, RAN Xiao-jun
- 2525 **Summary of the Evidence and Committee Discussions: Interpretation of the 2018 NICE Guideline for Antibiotic Prescription for (Acute) Sore Throat (II)**
WEI Xin-fa, WU Hui-li, RAN Xiao-jun
- 2529 **A Balanced Diet Is One of the Key Measures to Prevent and Control Hypertension and Concomitant Diseases**
HONG Zhong-xin, DING Bing-jie
- 2538 **Effect of Modified Dietary Pattern on Blood Pressure, Body Composition and Blood Lipid Profile in Overweight or Obese Middle-aged and Older People with Hypertension in Zhangfang Village of Beijing's Fangshan District**
WANG Jia, WU Li, WANG Nan, DING Bing-jie, GE Zhi-wen, BI Yan-xia, LI Wei, HONG Zhong-xin
- 2547 **Two Balanced Dietary Patterns with Different Breakfasts for Glycemic and Hypertension Control among Middle-aged and Elderly Hypertensive Patients with Abnormal Blood Glucose: Effects and Possible Mechanisms**
DING Bing-jie, BI Yan-xia, WANG Jia, GE Zhi-wen, WANG Nan, LI Wei, HONG Zhong-xin
- 2554 **Effect of Modified Dietary Pattern on Inflammatory Markers in Overweight or Obese Middle-aged and Older People with Hypertension in Zhangfang Village of Beijing's Fangshan District**
WANG Jia, WU Li, WANG Nan, DING Bing-jie, GE Zhi-wen, BI Yan-xia, LI Wei, HONG Zhong-xin
- 2561 **Effects of Physical Activity, Social Interaction and Brain Habits on Depressive Symptoms in Elderly Patients with Newly Diagnosed Ischemic Stroke**
GAO Chang, GAO Ran, ZHANG Li-li, LIU Ning
- 2566 **Effects of Three Therapies on Cerebral Hemodynamics in Patients with Non-dementia Cognitive Impairment after Stroke**
MI Xiao-kun, WANG Jiao-lan, CUI Peng, LIU Qing-rui, HAN Ying
- 2571 **Role of Microalbuminuria in the Prediction of Stroke in Populations with Different Glycometabolic Conditions**
ZHOU Hong-fang, WAN Qin
- 2577 **Significance of the Change of Immune Function in Patients with Sepsis Complicated by Metabolic Syndrome**
HUANG Shan, XING Bo
- 2582 **Clinical Features and Prognostic Study of Prophylactic Versus Nonprophylactic Hysterectomy in Patients with Lynch Syndrome and Lynch Syndrome-associated Endometrial Cancer**
LI Xue-hui, SUN Ke-juan, WANG Na, GAO Ting, WEI Han
- 2587 **Clinical Features of Herpes Zoster and Its Correlation with Statins Usage**
YUAN Yuan, HUANG Wen-xiang, JIA Bei
- 2592 **Prevalence and Epidemiologic Characteristics of Gestational Diabetes Mellitus in Hebei Province, 2016**
WANG Xiao-xiao, LIU Qing, ZHANG Ying-kui, LI Jin-hua, YANG Jie, WANG Li
- 2597 **High-risk Pregnancy and Intervention Measures in Chaoyang District of Beijing from 2013 to 2016**
GAO Ling-yun, ZHANG Li-ying, CHEN Xiao-jin
- 2602 **Clinical Comparative Study of Modified Subxiphoid-subcostal Approach and Traditional Transthoracic Approach for the Resection of Thymic Tumors**
MENG Qing-jun, KONG Fan-yi, SONG Xiang
- 2606 **Curative Effect of Two Types of Minimally Invasive Surgery on Cholecystolithiasis with Choledocholithiasis: a Comparative Study**
ZHANG Jian-feng, LI Zhi, YANG Fan, CEN Han-jun, ZHOU Xu-kun
- 2611 **Quality of Life Clinical Response of Moderate to Severe Facial Acne Patients to Alternating Red and Blue Light Irradiation Generated by Light Emitting Diodes, Mucopolysaccharide Polysulfate Cream and Xihuang Capsule**
MA Yue-xian, WANG Yong-qin, YANG Hui-fang, SUN Jing, LIU Wei, XING Hai-ning, LI Chen
- 2616 **Clinical Efficacy of Wet Acupuncture Therapy and Home Abdominal Stretching Exercise in the Treatment of Primary Dysmenorrhea**
LYU Ya-nan, LI Han, LI Yi-mei
- 2622 **Chemical Evaluation of the Mutual Detoxification of the Compatibility of Tripterygium Wilfordii with Lysimachia Christina Based on PCA and GCA Methods**
WANG Jun-ming, LI Jin-hua, CAI Hong, LI Jin-yang, ZHANG Yue-yue, CHEN Rong-xing, LI Jun, CUI Ying

【Serial Parameters】 CN13-1222/R * 1998 * t * A4 * 120 * zh * p * ¥ 15.00 * 23 * 2018-21

本期荐读

夏季是个变化多端、日新月异的季节，夏季是振奋人心、波澜壮阔的季节，夏天是为迎接秋之收获冲刺的季节。我们要珍惜当夏时节，不断充实，不断奋进，为全科医生提供更多的优秀文章，携手共进。

急性咽喉痛是耳鼻咽喉科的常见疾病，也是社区常见就诊症状。近年来，由于大气污染、粉尘、人们饮食习惯的改变，咽喉痛发病率呈不断增长趋势。由于目前临床上仍以抗菌药物和抗病毒药物作为咽喉痛的主要治疗措施，形成了用药单一性和致病菌多样性的一对多的抗菌药物处方格局，极易产生耐药性，致使咽喉痛反复发作。2018年1月英国国家健康与护理优化研究所(NICE)发布的《咽喉痛（急性）抗菌药物处方》指南制定了治疗急性咽喉痛的抗菌药物处方策略，其主要目的是限制抗菌药物的应用，减少耐药情况发生。本期特邀煤炭总医院耳鼻咽喉科吴慧莉主任结合国内外相关文献对该指南重点内容进行详细解读，以期为临床医生提供基于循证医学证据的建议。

2015年发布的《中国居民营养与慢性病状况报告》显示，虽然我国居民膳食能量供给充足，体格发育与营养状况整体上得到了改善，但目前居民膳食结构仍存在不合理现象，膳食与营养相关的慢性病对我国居民健康的威胁日益严重。原国家卫计委2016年5月发布了2016版《中国居民膳食指南》，旨在为居民均衡膳食提供指导，控制慢性疾病发展。本刊于2017年第3期发表了均衡膳食营养的相关专题，本期均衡膳食专题研究是在前期研究的基础上进行的深入研究，结果发现均衡膳食有利于高血压患者的血压控制，并对其相关疾病的控制管理有效，提示给予慢性病患者均衡膳食，有利于疾病防控，对提高患者生活质量有重要意义。

以上是本期的重点内容，其余精彩文章请您移步正文，仔细审阅。

全科医生工具箱 *General Practice Toolkit*

世界家庭医生组织(WONCA)研究论文摘要汇编

——全科患者就诊结局评估问卷：一种新型评估工具的信效度研究(P2528)；卫生政策变迁对全科医生的影响：一项在英国全科医学电子杂志读者中开展的定性网络研究(P2581)

全科医生故事 *Stories of General Practitioners*

我不是明星，但是我有忠实铁粉(P2586)