

ISSN 1007-9572  
CN 13-1222/R  
CODEN ZQYHAK

# CHINESE GENERAL PRACTICE

# 中国 全科 医学<sup>®</sup>

ZHONGGUO  
QUANKEYIXUE

Volume 21 Number 23  
August 2018

中文核心期刊  
中国科技核心期刊  
中国科技论文统计源期刊  
中国科学引文数据库来源期刊

中华人民共和国国家  
卫生和计划生育委员会 主管  
中国医院协会 主办  
中国全科医学杂志社

ISSN 1007-9572



## 8.2018

2018年8月15日  
第21卷 第23期

万方数据

# 中国全科医学<sup>®</sup>

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

1998年6月创刊 总第578期 第21卷 第23期 2018年8月15日出版



中国全科  
医学杂志



中国全科医学  
学术平台

## 主 管

中华人民共和国国家卫生  
和计划生育委员会

## 主 办

中国医院协会  
100013北京市海淀区复兴路28号  
解放军总医院内老南楼311室  
中国全科医学杂志社  
100053北京市西城区广义街5号  
广益大厦A座907

## 学术顾问

John Murtagh (澳大利亚)

## 主任委员

李长明

## 副主任委员

祝增珠 陈博文 杜雪平  
傅 华

## 主 编

杨 辉

## 总发行人

韩建军

## 编 辑

中国全科医学杂志编辑委员会  
100053北京市西城区广义街5号  
广益大厦A座907  
电话: (010) 63052088 83525550  
传真: (010) 83116369  
<http://www.chinagp.net>  
E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

## 出 版

中国全科医学杂志社  
100053北京市西城区广义街5号  
广益大厦A座907  
电话: (010) 63052088 83525550  
传真: (010) 83116369  
E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

## 印 刷

廊坊市佰利得彩印制版有限公司

## 发 行

国内: 北京市报刊发行局  
邮发代号: 80-258  
国外: 中国国际图书贸易总公司  
(北京399信箱; 100044)  
邮发代号: M 5123

## 订 购

全国各地邮局

## 邮 购

中国全科医学杂志社发行部  
100053北京市西城区广义街5号  
广益大厦A座907  
电话: (010) 83116360 63052088  
传真: (010) 83116270

## 定 价

每期15.00元, 全年540.00元

## 广告经营许可证

许可证号: 1304034000014

## 中国标准连续出版物号

ISSN 1007-9572  
CN 13-1222/R

## 投稿与稿件查询

<http://www.chinagp.net>  
电话: (010) 63052088 83525550  
E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

## 目 次 CONTENTS

### 指南·新进展 Guide · Cutting Edge

#### 2018年美国心脏协会《右心衰竭的评估和管理》声明解读

Interpretation of 2018 AHA Evaluation and Management of Right-sided Heart Failure ..... 谢祥琨, 许顶立 2773

#### 疫苗在肺癌治疗中的研究进展

Research Progress of Vaccines in the Treatment of Lung Cancer ..... 陈若冰, 陈涛 2777

#### 心房颤动患者血压测量方法的研究进展

Research Progress of Blood Pressure Measurement in Patients with Atrial Fibrillation  
..... 罗潇, 黄青霞, 徐劲松 2781

### 论 著 Original Research

#### 口服降糖药分别联合不同胰岛素类似物治疗血糖控制不佳2型糖尿病的临床研究

Clinical Study of the Combination of Oral Hypoglycemic Agents with Different Insulin Analogues for the Treatment  
of Type 2 Diabetes Mellitus with Poor Glycemic Control ..... 陆玉莲, 钱铁镛, 陈一丁, 沈史伟, 姚伟峰 2785

#### 外源性胰岛素与2型糖尿病患者空腹胰岛素水平的相关性研究

Relationship of External Insulin and Fasting Insulin Level in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus Patients  
..... 廖世波, 黄淑玉, 吴敏, 邹毅, 朱钊, 李玲, 黄高, 向成 2790

#### 2型糖尿病患者空腹血糖与葡萄糖负荷后胰岛素峰值的相关性研究

Relationship between Fasting Plasma Glucose and Peak Insulin Level after Glucose Load in  
Type 2 Diabetes Mellitus Patients  
..... 廖世波, 吴敏, 黄淑玉, 邹毅, 朱钊, 黄高, 李玲, 向成 2795

#### 依那普利联合体外反搏治疗冠状动脉慢血流的临床疗效

及其对炎症因子和血管内皮功能的影响研究  
Clinical Effect of Enalapril Combined with External Counter Pulsation on Inflammatory Factors  
and Vascular Endothelial Function in Patients with Coronary Slow Flow  
..... 谢艳辉, 刘淑珍, 祝万洁, 宋恒良, 肖明洋, 张娟, 万大国 2802

#### 慢性阻塞性肺疾病患者合并周围神经病变情况及临床意义研究

Clinical Characteristics and Significance of Peripheral Neuropathy in Patients  
with Chronic Obstructive Pulmonary Disease ..... 刘贤兵, 李芳, 陈晓萍 2808

## 编委及青年编委

于晓松 于德华 王 仲  
王 爽 王 崑 王 斌  
王以新 王永晨 王拥军  
王荣英 王晓娟 王海军  
王家骥 王朝昕 方力争  
尹朝霞 卢祖洵 冯 玫  
毕 齐 朱月伟 任菁菁  
刘 芳 刘文虎 刘梅颜  
刘朝杰 刘薇薇 江 滨  
许顶立 许明智 孙 涛  
孙子林 孙晓明 杜心如  
杜亚平 杜兆辉 杜雪平  
李 勇 李 梅 李 燕  
李士雪 李大拔 (香港)  
李双庆 李连喜 李舍予  
李虹伟 杨文秀 杨光燃  
杨颖华 杨慧霞 吴 江  
吴 浩 吴群红 邱卫黎  
何 仲 何 坪 辛德莉  
汪 芳 汪志良 沈 洪  
迟宝荣 迟春花 张 昭  
张 瑾 张开金 张丹霞  
张石革 张纾难 张建中  
张祥建 张新超 陆 媛  
陈博文 陈瑞珍 林海南  
官世海 (澳门) 易春涛  
周 菁 周仲华 周荣斌  
孟庆华 赵东宝 赵光斌  
胡大一 施 榕 祝瑾珠  
骆雷鸣 秦江梅 项志敏  
袁申元 袁勇贵 贾建国  
夏俊杰 顾 媛 倪家骥  
徐国平 高 莹 高旭光  
高喜莲 郭 清 郭 媛  
郭艺芳 郭航远 郭爱民  
唐国宝 龚 涛 崔树起  
笪宇威 章 秋 章振林  
梁万年 韩一平 韩琤琤  
曾广加 (香港) 傅 华  
谢祥鳌 路孝琴 鲍 勇  
蒯 莉 颜 青 潘志刚  
(以上按姓氏笔画排序)

## 澳大利亚:

Leon Piterman David Legge  
Shane Thomas Colette Browning  
Hui Yang Geroge Liu

## 美 国:

Kurt C.Stange LiLi  
Martin.Ronnie B James Xu

## 学术培训部

电话: (010) 83115198  
E-mail: qkyxpxb@chinagp.net

## 上海工作部

联络人: 潘颖  
地址: 200090 上海市杨浦区腾越路450号  
单位: 上海同济大学附属杨浦医院  
电话: (021) 65690520-646  
E-mail: qkoffice@126.com

## 本刊2018年版权归中国全科医学杂志社所有

## 未经编辑部许可, 不得任意转载和摘编

本刊所发表作品仅为作者观点, 并不代表编委会和编辑部意见

如有印装质量问题请向本刊发行部调换

## 伊马替尼治疗慢性粒细胞白血病慢性期患者换药时机的临床研究

*Clinical Study on the Timing for Changing Medications in the Treatment of Chronic Myelogenous*

*Leukemia-chronic Phase with Imatinib* ..... 蔡志梅, 陈泽, 王莹, 吴小谢, 薛连国, 魏计峰, 赵利东 2814

## 内镜黏膜下剥离术辅助诊治原发性胃淋巴瘤的效果研究

*Efficacy of Gastroscopic Submucosal Dissection in the Adjuvant Diagnosis and Treatment of Primary Gastric Lymphoma*

..... 黄神安, 钱霞, 张丽华, 尚红卫, 熊萍, 方念 2818

## 皮质下缺血性血管病患者血清基质金属蛋白酶9水平的检测及其临床意义

*Detection and Clinical Significance of Serum Matrix Metalloproteinase-9 in Patients with*

*Subcortical Ischemic Vascular Disease* ..... 倪明珠, 余锋, 王瑶, 宋莉莉, 刘文灿, 徐文, 王文静 2823

## 不同温度经皮半月神经节射频热凝术治疗单支三叉神经痛的疗效及预后研究

*Effects and Clinical Outcomes of Percutaneous Radiofrequency Thermocoagulation of the Gasserian Ganglion*

*at Different Temperatures for Single Branch of Trigeminal Neuralgia*

..... 方胜春, 公维义, 芦海燕, 唐元章, 周国明, 倪家骥 2827

## HHIP基因多态性与新疆蒙古族慢性阻塞性肺疾病易感性的关系研究

*Relationship between HHIP Gene Polymorphism and Chronic Obstructive Pulmonary Disease Susceptibility*

*in Mongolian Population in Xinjiang, China* ..... 马程远, 关键, 张中宏, 梁文晋, 任侠, 王耀林 2833

## 新疆地区急诊医疗保健相关性肺炎成年患者病原体分布及耐药特点分析

*Distribution and Drug Resistance of Pathogens in Adults with Emergency Healthcare Associated Pneumonia*

*in Xinjiang* ..... 曹孙航, 王睿智, 李丹丹, 殷富康, 李转运, 吴娜, 彭鹏, 杨建中 2837

## 方法学研究 Research Methodology

### 基于项目反应理论的儿童睡眠问卷项目分析

*The Item Analysis of Pediatric Sleep Questionnaire Based on the Item Response Theory*

..... 邵隼, 许志飞, 李晓丹, 杜江南, 王桂香, 马军, 胡佩瑾, 阎小妍, 张杰, 张亚梅, 刘原虎, 赵靖, 郑莉, 陈俊, 冯国双, 倪鑫 2844

## 基于Meta分析腹腔镜胆囊切除术中转开腹风险预测模型的构建

*Establishment of a Risk Prediction Model of Conversion to Open Surgery in Laparoscopic Cholecystectomy*

*Based on a Meta-analysis* ..... 李洋, 何文英, 王忠 2849

## 调查研究 Investigations

### 家庭医生对缓控释口服药物认知度和正确使用情况现状调查

*Awareness and Appropriate Prescribing of Oral Sustained- and Controlled-release Products among Family Doctors:*

*a Survey in Community Settings* ..... 郭杰新, 王婧宇, 丁静 2856

## 2014—2017年上海市浦东新区家庭医生信心指数变化调查研究

*Three Years of Change: Survey of Family Doctors Confidence Index in Shanghai Pudong New Area*

..... 唐慧芸, 宋道平, 张韬 2863

## 疗效比较研究 Comparative Effectiveness Research

### 血管内治疗与药物治疗症状性颅内动脉粥样硬化性狭窄的疗效比较研究

Comparison of the Efficacies of Endovascular Treatment and Drug Therapy in

Treating Symptomatic Intracranial Artery Stenosis ..... 刘义, 杨丽华, 王艳玲, 马媛媛 2867

### 培美曲塞与依托泊苷联合顺铂同步胸部放疗治疗局部晚期肺腺癌的疗效

#### 和药物经济学比较研究

Clinical Efficacy and Pharmacoeconomics of Concomitant Chemoradiotherapy with Pemetrexed or

Etoposide plus Cisplatin for Locally Advanced Lung Adenocarcinoma ..... 俞婷婷, 卢喜, 单莉 2871

## 全科医生诊室 Consulting Room of General Practitioner

### 运用整合医学方法构建全科医学的问诊模型

An Inquiry Model of General Practice Based on Integrative Medicine Method ..... 王剑强 2876

### 抗利尿激素分泌失调综合征三例报道并文献复习

Syndrome of Inappropriate Antidiuretic Hormone Secretion: Analysis of Three Cases and Literature Review

..... 纪锴, 刘慧, 王蓓蓓, 赵连礼, 陈新焰 2878

### 木村病四例报道及诊断思路分析

Kimura Disease: Report of Four Cases and Diagnosis Ideas ..... 刘娟, 姜丽丽, 王友莲 2882

## 新进展 Cutting Edge

### 富血小板血浆治疗足踝外科相关疾病的研究进展

Advances in Platelet-rich Plasma for Foot and Ankle Conditions with Surgical Treatment

..... 祝俊山, 冯秀珍, 庄汝杰 2886

### 白藜芦醇诱导沉默信息调节因子1改善阿尔茨海默病记忆能力的研究进展

Recent Advances in Resveratrol-induced SIRT1 for the Improvement of Memory Impairment in Patients

with Alzheimer's Disease ..... 何小艺, 于海兵, 闫妍, 何玉清, 丁元林, 孔丹莉 2891

## 全科医生知识窗 General Practice Knowledge Updates

### 全科医学与整合医学的现状与展望

Development Status and Prospect of General Practice and Integrative Medicine

..... 应美珂, 韩婷婷, 王永晨, 任菁菁 2895

### 《中国全科医学》稿约见第21卷第1期目次前页

Authors Information-VOL.21-NO.1-The preceding page of contents

【期刊基本参数】 CN13-1222/R\*1998\*t\*A4\*120\*zh\*p\*¥15.00\*26\*2018-23

本期责任编辑 张晓晓 英文编辑 李秀娟 责任排版、校对 尹鹏 陈素芳

## 贯彻全科医学理念 践行全科医疗

——以社区为导向的基层医疗

以社区为导向的基层医疗(COPC)是全科医生提供社区照顾的一种重要方式,以社区医学为指导,以家庭/全科医疗的形式实施照顾,重视社区、环境、行为等因素与健康问题的关系,将服务范围由临床个体医疗扩大到为社区提供照顾,是社区医学和家庭医学在社区实践中的优化组合。基本特征为:(1)将流行病学与临床技术相结合;(2)为社区全体居民健康负责;(3)确定社区健康问题的主要特征;(4)设计可行的解决方案;(5)保证医疗保健的可及性和连续性;(6)同时关心就医者和未就医者。

COPC的意义为:(1)把握社区居民健康问题及背景:全科医生的服务对象相对固定。掌握服务人群的疾病谱和主要健康问题,了解特定经济文化背景,是全科医生加强服务的针对性和适宜性的前提。(2)将个体与群体健康照顾融为一体:全科医生应将就诊患者的健康问题置于家庭和社区人群的大背景中,发现具有共性的社会因素,从而对个体问题提供更有有效的干预,由此发现需要干预的群体问题,动用相应的资源协助解决。(3)合理充分地利用社区资源:以社区为范围的服务能更合理、充分地利用医疗资源,更好地对社区居民开展疾病的预防与治理,从而保证提供综合性、连续性、协调性照顾。

实施COPC的基本步骤为:(1)确定社区人群范围;(2)确定负责的基层医疗单位;(3)用流行病学方法评价社区人群健康状态,确定主要健康问题;(4)确定优先解决的问题并制定方案;(5)执行并评价该方案,并及时追踪实施情况,评价成本与效益,以便改进方案。

COPC将全科医疗中个体与群体健康照顾紧密结合、互相促进,既提高基层医疗的实力与针对性,又可以改善全科医生的素质和全科医疗的整体水平。





# CHINESE GENERAL PRACTICE

Established in June 1998 Volume 21, Number 23 August 15, 2018

## Administrative Institution

National Health and Family Planning  
Commission, P.R.C

## Sponsor

Chinese Hospital Association  
Room 311, Old South Building,  
Chinese PLA General Hospital,  
28 Fuxing Road, Haidian District,  
Beijing 100013, China  
Publishing House of Journal of  
Chinese General Practice  
A907 Guangyi Building,  
5 Guangyi Street,  
Xicheng District, Beijing 100053, China

## Academic Adviser

John Murtagh

## Chairman

Li Changming

## Vice-Chairman

Zhu Shanzhu Chen Bowen  
Du Xueping Fu Hua

## Editor-in-Chief

Yang Hui

## Managing Director

Han Jianjun

## Editing

Editorial Board of Journal of  
Chinese General Practice  
A907 Guangyi Building,  
5 Guangyi Street,  
Xicheng District, Beijing 100053, China  
Tel: (010) 63052088 83525550  
Fax: (010) 83116369  
http://www.chinagp.net  
E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

## Publication

Publishing House of Journal of  
Chinese General Practice  
A907 Guangyi Building,  
5 Guangyi Street,  
Xicheng District, Beijing 100053, China  
Tel: (010) 63052088 83525550  
Fax: (010) 83116369  
E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

## Printing

Bailide Colored Printing Co., Ltd.  
Langfang

## Distribution

Domestic Distributor:  
Beijing Post Offices  
Code No. 80-258  
Overseas Distributor:  
China International Book Trading  
Corporation  
(P.O. Box 399 Beijing, China 100044)  
Code No. M 5123

## Price

RMB 15.00 Yuan

## CSSN

ISSN 1007-9572  
CN 13-1222/R

Copyright © 2018 by the  
Chinese General Practice

## CONTENTS IN BRIEF

- 2773 Interpretation of 2018 AHA Evaluation and Management of Right-sided Heart Failure  
*XIE Xiang-kun, XU Ding-li*
- 2777 Research Progress of Vaccines in the Treatment of Lung Cancer  
*CHEN Ruo-bing, CHEN Tao*
- 2781 Research Progress of Blood Pressure Measurement in Patients with Atrial Fibrillation  
*LUO Xiao, HUANG Qing-xia, XU Jin-song*
- 2785 Clinical Study of the Combination of Oral Hypoglycemic Agents with Different Insulin Analogues for the Treatment of Type 2 Diabetes Mellitus with Poor Glycemic Control  
*LU Yu-lian, QIAN Tie-yong, CHEN Yi-ding, SHEN Shi-wei, YAO Wei-feng*
- 2790 Relationship of External Insulin and Fasting Insulin Level in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus Patients  
*LIAO Shi-bo, HUANG Shu-yu, WU Min, ZOU Yi, ZHU Zhao, LI Ling, HUANG Gao, XIANG Cheng*
- 2795 Relationship between Fasting Plasma Glucose and Peak Insulin Level after Glucose Load in Type 2 Diabetes Mellitus Patients  
*LIAO Shi-bo, WU Min, HUANG Shu-yu, ZOU Yi, ZHU Zhao, HUANG Gao, LI Ling, XIANG Cheng*
- 2802 Clinical Effect of Enalapril Combined with External Counter Pulsation on Inflammatory Factors and Vascular Endothelial Function in Patients with Coronary Slow Flow  
*XIE Yan-hui, LIU Shu-zhen, ZHU Wan-jie, SONG Heng-liang, XIAO Ming-yang, ZHANG Juan, WAN Da-guo*
- 2808 Clinical Characteristics and Significance of Peripheral Neuropathy in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease  
*LIU Xian-bin, LI Fang, CHEN Xiao-ping*
- 2814 Clinical Study on the Timing for Changing Medications in the Treatment of Chronic Myelogenous Leukemia-chronic Phase with Imatinib  
*CAI Zhi-mei, CHEN Ze, WANG Ying, WU Xiao-xie, XUE Lian-guo, WEI Ji-feng, ZHAO Li-dong*
- 2818 Efficacy of Gastroscopic Submucosal Dissection in the Adjuvant Diagnosis and Treatment of Primary Gastric Lymphoma  
*HUANG Shen-an, QIAN Xia, ZHANG Li-hua, SHANG Hong-wei, XIONG Ping, FANG Nian*
- 2823 Detection and Clinical Significance of Serum Matrix Metalloproteinase-9 in Patients with Subcortical Ischemic Vascular Disease  
*NI Ming-zhu, YU Feng, WANG Yao, SONG Li-li, LIU Wen-can, XU Wen, WANG Wen-jing*
- 2827 Effects and Clinical Outcomes of Percutaneous Radiofrequency Thermocoagulation of the Gasserian Ganglion at Different Temperatures for Single Branch of Trigeminal Neuralgia  
*FANG Sheng-chun, GONG Wei-yi, LU Hai-yan, TANG Yuan-zhang, ZHOU Guo-ming, NI Jia-xiang*
- 2833 Relationship between HHIP Gene Polymorphism and Chronic Obstructive Pulmonary Disease Susceptibility in Mongolian Population in Xinjiang, China  
*MA Cheng-yuan, GUAN Jian, ZHANG Zhong-hong, LIANG Wen-jin, REN Xia, WANG Yao-lin*
- 2837 Distribution and Drug Resistance of Pathogens in Adults with Emergency Healthcare Associated Pneumonia in Xinjiang  
*CAO Sun-hang, WANG Rui-zhi, LI Dan-dan, YIN Fu-kang, LI Zhuan-yun, WU Na, PENG Peng, YANG Jian-zhong*
- 2844 The Item Analysis of Pediatric Sleep Questionnaire Based on the Item Response Theory  
*TAI Jun, XU Zhi-fei, LI Xiao-dan, DU Jiang-nan, WANG Gui-xiang, MA Jun, HU Pei-jin, YAN Xiao-yan, ZHANG Jie, ZHANG Ya-mei, LIU Yuan-hu, ZHAO Jing, ZHENG Li, CHEN Jun, FENG Guo-shuang, NI Xin*
- 2849 Establishment of a Risk Prediction Model of Conversion to Open Surgery in Laparoscopic Cholecystectomy Based on a Meta-analysis  
*LI Yang, HE Wen-ying, WANG Zhong*
- 2856 Awareness and Appropriate Prescribing of Oral Sustained- and Controlled-release Products among Family Doctors: a Survey in Community Settings  
*GUO Jie-xin, WANG Jing-yu, DING Jing*
- 2863 Three Years of Change: Survey of Family Doctors Confidence Index in Shanghai Pudong New Area  
*TANG Hui-yun, SONG Dao-ping, ZHANG Tao*
- 2867 Comparison of the Efficacies of Endovascular Treatment and Drug Therapy in Treating Symptomatic Intracranial Artery Stenosis  
*LIU Yi, YANG Li-hua, WANG Yan-ling, MA Yuan-yuan*
- 2871 Clinical Efficacy and Pharmacoeconomics of Concomitant Chemoradiotherapy with Pemetrexed or Etoposide plus Cisplatin for Locally Advanced Lung Adenocarcinoma  
*YU Ting-ting, LU Xi, SHAN Li*

【Serial Parameters】 CN13-1222/R \* 1998 \* t \* A4 \* 120 \* zh \* p \* ¥ 15.00 \* 26 \* 2018-23

## 本期荐读

有这样一群身着白大褂的人，在临床一线不倦奋战、救死扶伤，承受着繁重的工作，虽然有时会被误解，但仍坚守岗位，用仁心医术守卫健康，是生命的护卫者。2018-08-19 将迎来第一个“中国医师节”，《中国全科医学》向各级医疗机构日夜辛劳的医生表示衷心的感谢与祝福，希望我们戮力同心，砥砺前行！

右心功能不全可导致右心衰竭，其发病率、病残率和病死率均较高，但目前对右心衰竭的认识仍有所欠缺甚至误解。本期结合最新研究，对美国心脏协会（AHA）发布的《右心衰竭的评估和管理》声明进行解读，指出右心衰竭发生的主要原因是后负荷增加，即各种原因导致的肺动脉压升高；对于肺栓塞、低氧血症、酸中毒等急性病变和左心衰竭、慢性肺栓塞、慢性阻塞性肺疾病等慢性病变将是全科医生预防右心衰竭的工作方向；右心衰竭的临床表现应是全科医生重点掌握的内容，全科医生应根据临床表现和体征判断病情是否稳定并识别急性右心衰竭和慢性右心衰竭急性加重，及时转诊。

肺癌是最常见的恶性肿瘤，发病率和病死率高。目前肺癌的治疗以手术治疗联合放化疗为主，但手术治疗主要适用于Ⅰ期、Ⅱ期、特定的ⅢA期非小细胞肺癌患者，且生存率较低，所以寻找更安全、有效的治疗方法迫在眉睫。免疫治疗对特异的肿瘤相关抗原诱发特异性抗肿瘤免疫，主要包括免疫抑制剂、疫苗治疗等。《疫苗在肺癌治疗中的研究进展》主要对肺癌的疫苗治疗进行综述，以期对以后疫苗的研究提供支持。

2型糖尿病是进行性恶化的代谢性疾病，而中国是糖尿病患病人数最多的国家。本期专题研究，结合最新研究，对空腹胰岛素水平的影响因素、外源性胰岛素的使用对葡萄糖负荷后胰岛素峰值水平的影响及影响程度进行探讨，并对比了二甲双胍分别联合长效胰岛素类似物和预混胰岛素类似物的临床疗效与安全性，认为使用外源性胰岛素可能促进2型糖尿病患者空腹胰岛素水平升高，控制空腹血糖对于改善2型糖尿病患者胰岛β细胞储备功能有意义，二甲双胍联合长效胰岛素类似物和预混胰岛素类似物对单纯口服降糖药血糖控制不佳的2型糖尿病患者的降糖效果相似，以期为2型糖尿病的治疗选择提供新的思路。

敬请阅读本刊获取更多精彩内容！

---

### 本期全科医生工具箱 *General Practice Toolkit*

#### 世界家庭医生组织（WONCA）研究论文摘要汇编

——初级医疗保健中非特异性腰痛患者采用共同决策进行身体残疾积极强化的长期随访有效性研究：一项群体随机对照试验（P2832）

#### 国际全科医学杂志目次选登

——*Australian Family Physician* 2018年7月目次选登（P2855）