

CHINESE

ISSN 1007-9572

CN 13-1222/R

CODEN ZQYHAK

GENERAL
PRACTICE

中国全科医学®

Volume 24 Number 12

April 2021

ZHONGGUO
QUANKEYIXUE

中文核心期刊

中国科技核心期刊

中国科技论文统计源期刊



国家卫生健康委员会 主管
中国医院协会 主办

ISSN 1007-9572



4.2021

2021年4月20日

第24卷 第12期

万方数据

中国全科医学®

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

1998年6月创刊 总第675期 第24卷 第12期 2021年2月在线出版 2021年4月20日发行

主 管

国家卫生健康委员会

主 办

中国医院协会

100080北京市海淀区

知春路6号锦秋国际21层

学术顾问

John Murtagh (澳大利亚)

主任委员

李长明

副主任委员

祝璿珠 杜雪平 张静波 傅 华

主 编

杨 辉

总发行人

韩建军

澳大利亚

Leon Piterman David Legge

Shane Thomas Colette Browning

Hui Yang Geroge Liu

美 国

Kurt C. Stange LiLi

Martin. Ronnie B James Xu

编 辑

中国全科医学杂志编辑委员会

100010北京市东城区内务部街19号

电话: 010-63052088 83525550

传真: 010-83116369

http://www.chinagp.net

E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

上海工作部

联络人: 潘颖

地址: 200090上海市杨浦区腾越路450号

单位: 上海同济大学附属杨浦医院

电话: 021-65690520-646

E-mail: qkoffice@126.com

中国标准连续出版物号

ISSN 1007-9572

CN 13-1222/R

投稿与稿件查询

http://www.chinagp.net/magazine

电话: 010-63052088 83525550

0310-2067118

E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

目 次 CONTENTS

述 评 Editorial

脑卒中后并发症流行特征分析及对基层管理优化建议

Analysis of the Epidemiological Characteristics of Post-stroke Complications and Suggestions for the Optimization of

Grass-roots management in Grass-roots Management System 江滨 1445

指南解读 Guide Interpretation

阿尔茨海默病药物治疗的中英指南对比及解析

Comparison and Interpretation of Chinese and British Guidelines about Therapeutic Drugs for Alzheimer's Disease

..... 张小林, 曾嘉炜, 陈孝, 元刚 1454

2020年美国《重症医学会关于重症后幸存者远期损害的预测和识别国际共识》解读

The Interpretation about International Consensus on the Prediction and Identification of Long-term Damage to

Survivors of Severe Illness by the Critical Care Medical Association in 2020

..... 殷月, 邓雨芳, 孙亚君, 郑改改, 陈少如, 张红梅, 王培席 1458

论 著 Article

初诊2型糖尿病患者糖负荷后胰岛素峰值的影响因素研究

Influencing Factors of Post-load Peak Insulin Level in Newly Diagnosed Type 2 Diabetic Patients

..... 廖世波, 吴敏, 黄淑玉, 邹毅, 晏益民, 朱钊, 黄高, 李玲, 向成, 肖潇, 李小英 1464

阿尔茨海默病临床前期不同认知领域的变化特征研究

Characteristic Changes in Different Cognitive Domains in Preclinical Alzheimer's Disease

..... 杨挺, 吴劲松, 韩梦宇, 冯腾宇, 尹莲花, 黄佳, 刘志臻 1470

正常甲状腺病态综合征对慢性心力衰竭患者远期预后的影响研究

Effects of Euthyroid Sick Syndrome on the Long-term Prognosis of Patients with Chronic Heart Failure

..... 施根灵, 方慧, 戴茜茜, 高明喜, 苏工 1476

血清骨形成蛋白4水平与2型糖尿病患者骨密度相关性分析

Relationship between Serum BMP4 Level and Bone Density in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus

..... 杜岑, 教娜, 于洁, 杨晶, 耿宝川, 都健 1482

出版

中国全科医学杂志社
100010北京市东城区内务部街19号
电话: 010-63052088 83525550
传真: 010-83116369
E-mail: zgqkxyx@chinagp.net.cn

印刷

廊坊市佰利得彩印制版有限公司

发行

国内: 中国邮政集团公司
北京市报刊发行局
邮发代号: 80-258
国外: 中国国际图书贸易集团
有限公司
(北京399信箱; 100044)
邮发代号: M 5123

订购

全国各地邮局

邮购

中国全科医学杂志社发行部
100010北京市东城区内务部街19号
电话: 010-83116360 63052088
传真: 010-83116270

定价

每期15.00元, 全年540.00元

广告经营许可证

许可证号: 1304034000014

本刊2021年版权归中国全科医学杂志社所有

未经编辑部许可, 不得转载和摘编

本刊所发表作品仅为作者观点, 并不代表编委会和编辑部意见

如有印装质量问题请向本刊发行部调换



官网稿件
查询通道



中国全科医学
教育平台



中国全科
医学杂志



中国全科医学
学术平台

扫描上方二维码关注
《中国全科医学》官方微信

不同运动亚型早期帕金森病的非运动症状研究

Non-motor Symptoms in Early Parkinson's Disease with Three Different Motor Subtypes

..... 楼跃, 乔松, 王晏雯, 蔡苗, 庄丽英, 刘小利 1487

功能性消化不良患者的外周血白细胞分析

Peripheral Blood Leukocytes in Patients with Functional Dyspepsia 李妮娇, 姚树坤, 许卫华, 张艳丽 1494

河南省老年人综合能力失能现状及影响因素研究

Prevalence and Influencing Factors of Comprehensive Disability in the Elderly in Henan Province

..... 朱春燕, 郭晴, 田庆丰, 刘晓光, 张倩 1500

基于质性研究的糖尿病前期患者疾病态度和生活方式转变影响因素的系统综述

A Systematic Meta-synthesis of Qualitative Research on Factors Influencing Pre-diabetics' Attitudes

toward Pre-diabetes and Lifestyle Changes 李蕊, 刘芳丽, 陈霞, 王莹 1506

局灶性亚急性肉芽肿性甲状腺炎与甲状腺乳头状癌超声及术中特征鉴别研究

Differential Analysis of Ultrasonographic and Intraoperative Characteristics between Focal Subacute Granulomatous

Thyroiditis and Papillary Thyroid Carcinoma

..... 温雅, 刘静静, 刘利平, 闫晓慧, 李晓宇, 辛雨薇, 毕研静 1512

大数据与人群健康研究 Big Data • Population Health Research

2002—2019年上海市浦东新区居民肝癌死亡特征及减寿率分析

Liver Carcinoma-related Mortality and Potential Years of Life Lost among Residents in Pudong New Area of Shanghai

between 2002 and 2019 陈亦晨, 曲晓滨, 孙良红, 李小攀, 陈涵一, 陈华, 周弋, 肖绍坦 1517

基于2011—2017年镇江市慢性病监测数据的年龄别人群空腹血糖受损情况

及其相关危险因素流行趋势分析

Age-specific Prevalence and Risk Factors of Impaired Fasting Glucose: an Analysis Based on Chronic Disease

Surveillance Data in Zhenjiang City from 2011 to 2017 古孝勇, 姜方平, 王宏宇, 徐璐, 何佳佳 1523

基于沈阳市沈河区社区居民的身体肥胖指数和正常体重肥胖与代谢综合征

及其组分的关系研究

Relations of Body Adiposity Index and Normal Weight Obesity with Metabolic Syndrome and Its Components: a

Cross-sectional Study Based on Community Residents Living in Shenhe District, Shenyang City

..... 刘宇岩, 李永芳, 何婧, 马萍, 于路阳, 孙贵范 1534

调查研究 Investigation and Research

上海市中心城区社区医疗机构肿瘤安宁疗护资源使用状况调查

及医护人员职业满意度分析

Hospice Care Resource Utilization Related to Cancer Management and Hospice Care Physicians and Nurses'

Occupational Satisfaction: a Survey from Community Healthcare Institutions in Shanghai's Central Districts

..... 杨森, 赵华新, 牛晓敏, 陈晨, 张文静, 葛许华, 陆媛, 马乐, 史晓晓, 于德华 1541

分级诊疗制度下不同级别医院间糖尿病基本药物使用现状研究

Use of Essential Medicines for Diabetes in Different Levels of Hospitals during the Implementation of Hierarchical Medical System 章小敏, 陈翔, 陈将, 鲍俞燕, 叶爱菊, 洪冰 1546

延伸处方在社区慢病患者中的开展现况调查

Survey on the Use of Extended Prescriptions in Chronically Ill Patients in the Community 聂莲莲, 冒长青, 杨雪光, 苗长军 1552

临床诊疗 Clinical Practice

Gitelman综合征合并严重低钠血症的诊治分析

Diagnostic and Therapeutic Analysis of Gitelman Syndrome with Severe Hyponatremia 马福慧, 王新玲, 王静, 宋向欣, 郭艳英 1556

库欣综合征一例诊治反思

Reflection on the Diagnosis and Treatment of a Case of Cushing Syndrome 李凤, 曾雪梅 1559

新进展 Review

脑卒中患者家庭护理评估工具的研究进展

Recent Advances in Home Care Assessment Tools for Stroke Patients 何兴月, 郝佳琪, 杨辉, 曹慧丽 1564

脑卒中后继发日间嗜睡的影响因素与治疗及其对预后的影响研究进展

Advances in the Study of Factors and Treatment of Secondary Daytime Somnolence after Stroke and Its Influence on Prognosis 王文熠, 陈光 1570

连续性及高强度间歇运动对2型糖尿病血糖调控影响的研究进展

New Advances in the Effect of Continuous and High-intensity Interval Trainings on Blood Glucose Regulation in Type 2 Diabetes 闫增印, 闫平平, 秦春莉, 罗炯 1575

《中国全科医学》稿约见官方网站www.chinagp.net杂志专区

For CGP Instructions for Authors, Please Click Journal Section at www.chinagp.net

【期刊基本参数】 CN13-1222/R*1998*t*A4*120*zh*p*¥ 15.00*23*2021-12

本期责任编辑 毛亚敏 英文编辑 李秀娟 责任排版、校对 尹鹏 赵跃翠

专家说

——医体融合，预防卒中

《中国卒中报告2019》显示中国居民脑血管病死亡率为149.49/10万，占我国居民总死亡率的22%，这意味着每5位死亡者中至少有1人死于卒中，且其死亡率呈现男性高于女性、农村高于城市的特点，农村居民的卒中发病率和患病率显著高于城市居民。卒中已成为造成我国国民过早死亡和疾病负担的首位原因。《健康中国行动（2019—2030年）》规划纲要提出健康文明的生活方式，把以治病为中心转变为以人民健康为中心的理念。在2020年世界卒中日提出“医体融合，预防卒中”，口号就是“科学运动，健康生活”。

何为医体融合？即用体育锻炼与医学防治相结合方式，通过医学科普宣传，倡导大健康理念，让更多人群受益。卒中的危险因素分为不可干预性和可干预性两类。不可干预性危险因素包括年龄、种族和遗传因素等，可干预性危险因素是脑卒中一二级预防的重点内容，包括高血压、糖尿病、心脏病、血脂异常、吸烟、酒精摄入、饮食、超重或肥胖、运动缺乏、心理因素等基础病的科学防治，其中一级预防是降低卒中发病率的根本措施。缺乏运动是心脑血管病发病的独立危险因素，更是死亡风险增加的独立因素，规律的有氧运动能降低慢性病患者45.9%的全死因风险。

目前已有充分的证据证实，健康成人每周3~4次、每次至少持续30 min以上的中等强度有氧运动（运动时心率达到120次/min以上），如快走、慢跑、游泳、跳舞、打乒乓球等项目，可有效预防卒中。虽然预防效果与规律的有氧运动强度、持续时间呈正相关，但个体可选择适合自己的身体活动来降低卒中发生风险。建议老年人、卒中高危人群应进行最大运动负荷检测后，制定个体化运动处方进行锻炼。有急性或慢性脏器进行性衰竭、冠脉综合征、短暂性脑缺血发作等状态时应避免或立即停止运动，及时就医；已发生过卒中的患者也应注意调整自己的生活方式，逐渐恢复、加强锻炼，预防卒中复发。

（石河子大学医学院第一附属医院 姚恩生）

姚恩生. 医体融合，预防卒中[J]. 中国全科医学, 2021, 24(12): 目次页.

信息速递

《中国全科医学》脑健康系列研究栏目征稿(P1486)；《中国全科医学》糖尿病系列专题研究简介与征稿(P1493)

官方投稿网址：

<http://www.chinagp.net/magazine>

CHINESE GENERAL PRACTICE

Established in June 1998 Volume 24, Number 12 April 20, 2021

Administrative Institution

National Health Commission of
the People's Republic of China

Sponsor

Chinese Hospital Association Suites
21st Floor, Jinqiu International Building,
No. 6 Zhichun Road, Haidian District
Beijing 100080, China

Academic Adviser

John Murtagh

Chairman

Li Changming

Vice-Chairman

Zhu Shanzhu Du Xueping
Zhang Jingbo Fu Hua

Editor-in-Chief

Yang Hui

Managing Director

Han Jianjun

Editing

Editorial Board of Journal of
Chinese General Practice
19 Neiwubu Street,
Dongcheng District, Beijing 100010, China
Tel: 010-63052088 83525550
Fax: 010-83116369
http://www.chinagp.net
E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

Publication

Publishing House of Journal of
Chinese General Practice
19 Neiwubu Street,
Dongcheng District, Beijing 100010, China
Tel: 010-63052088 83525550
Fax: 010-83116369
E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

Printing

Bailide Colored Printing Co., Ltd.
Langfang

Distribution

Domestic Distributor:
Beijing Post Offices
Code No. 80-258
Overseas Distributor:
China International Book Trading
Corporation
(P.O. Box 399 Beijing, China 100044)
Code No. M 5123

Price

RMB 15.00 Yuan

CSSN

ISSN 1007-9572
CN 13-1222/R

Copyright © 2021 by the
Chinese General Practice

CONTENTS IN BRIEF

- 1445 **Analysis of the Epidemiological Characteristics of Post-stroke Complications and Suggestions for the Optimization of Grass-roots management in Grass-roots Management System**
JIANG Bin
- 1454 **Comparison and Interpretation of Chinese and British Guidelines about Therapeutic Drugs for Alzheimer's Disease**
ZHANG Xiaolin, ZENG Jiawei, CHEN Xiao, YUAN Gang
- 1458 **The Interpretation about International Consensus on the Prediction and Identification of Long-term Damage to Survivors of Severe Illness by the Critical Care Medical Association in 2020**
YIN Yue, DENG Yufang, SUN Yajun, ZHENG Gaigai, CHEN Shaoru, ZHANG Hongmei, WANG Peixi
- 1464 **Influencing Factors of Post-load Peak Insulin Level in Newly Diagnosed Type 2 Diabetic Patients**
LIAO Shibo, WU Min, HUANG Shuyu, ZOU Yi, YAN Yimin, ZHU Zhao, HUANG Gao, LI Ling, XIANG Cheng, XIAO Xiao, LI Xiaoying
- 1470 **Characteristic Changes in Different Cognitive Domains in Preclinical Alzheimer's Disease**
YANG Ting, WU Jinsong, HAN Mengyu, FENG Tengyu, YIN Lianhua, HUANG Jia, LIU Zhizhen
- 1476 **Effects of Euthyroid Sick Syndrome on the Long-term Prognosis of Patients with Chronic Heart Failure**
SHI Genling, FANG Hui, DAI Xixi, GAO Mingxi, SU Gong
- 1482 **Relationship between Serum BMP4 Level and Bone Density in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus**
DU Cen, AO Na, YU Jie, YANG Jing, GENG Baochuan, DU Jian
- 1487 **Non-motor Symptoms in Early Parkinson's Disease with Three Different Motor Subtypes**
LOU Yue, QIAO Song, WANG Yanwen, CAI Miao, ZHUANG Liying, LIU Xiaoli
- 1494 **Peripheral Blood Leukocytes in Patients with Functional Dyspepsia**
LI Nijiao, YAO Shukun, XU Weihua, ZHANG Yanli
- 1500 **Prevalence and Influencing Factors of Comprehensive Disability in the Elderly in Henan Province**
ZHU Chunyan, GUO Qing, TIAN Qingfeng, LIU Xiaoguang, ZHANG Qian
- 1506 **A Systematic Meta-synthesis of Qualitative Research on Factors Influencing Pre-diabetics' Attitudes toward Pre-diabetes and Lifestyle Changes**
LI Rui, LIU Fangli, CHEN Xia, WANG Ying
- 1512 **Differential Analysis of Ultrasonographic and Intraoperative Characteristics between Focal Subacute Granulomatous Thyroiditis and Papillary Thyroid Carcinoma**
WEN Ya, LIU Jingjing, LIU Liping, YAN Xiaohui, LI Xiaoyu, XIN Yuwei, BI Yanjing
- 1517 **Liver Carcinoma-related Mortality and Potential Years of Life Lost among Residents in Pudong New Area of Shanghai between 2002 and 2019**
CHEN Yichen, QU Xiaobin, SUN Lianghong, LI Xiaopan, CHEN Hanyi, CHEN Hua, ZHOU Yi, XIAO Shaotan
- 1523 **Age-specific Prevalence and Risk Factors of Impaired Fasting Glucose: an Analysis Based on Chronic Disease Surveillance Data in Zhenjiang City from 2011 to 2017**
GU Xiaoyong, JIANG Fangping, WANG Hongyu, XU Lu, HE Jiajia
- 1534 **Relations of Body Adiposity Index and Normal Weight Obesity with Metabolic Syndrome and Its Components: a Cross-sectional Study Based on Community Residents Living in Shenhe District, Shenyang City**
LIU Yuyan, LI Yongfang, HE Jing, MA Ping, YU Luyang, SUN Guifan
- 1541 **Hospice Care Resource Utilization Related to Cancer Management and Hospice Care Physicians and Nurses' Occupational Satisfaction: a Survey from Community Healthcare Institutions in Shanghai's Central Districts**
YANG Sen, ZHAO Huaxin, NIU Xiaomin, CHEN Chen, ZHANG Wenjing, GE Xuhua, LU Yuan, MA Le, SHI Xiaoxiao, YU Dehua
- 1546 **Use of Essential Medicines for Diabetes in Different Levels of Hospitals during the Implementation of Hierarchical Medical System**
ZHANG Xiaomin, CHEN Xiang, CHEN Jiang, BAO Yuyan, YE Aiju, HONG Bing
- 1552 **Survey on the Use of Extended Prescriptions in Chronically Ill Patients in the Community**
NIE Lianlian, MAO Changqing, YANG Xueguang, MIAO Changjun
- 1556 **Diagnostic and Therapeutic Analysis of Gitelman Syndrome with Severe Hyponatremia**
MA Fuhui, WANG Xinling, WANG Jing, SONG Xiangxin, GUO Yanying
- 1559 **Reflection on the Diagnosis and Treatment of a Case of Cushing Syndrome**
LI Feng, ZENG Xuemei
- 1564 **Recent Advances in Home Care Assessment Tools for Stroke Patients**
HE Xingyue, HAO Jiaqi, YANG Hui, CAO Huili

【Serial Parameters】 CN13-1222/R * 1998 * t * A4 * 120 * zh * p * ¥15.00 * 23 * 2021-12