

CHINESE

ISSN 1007-9572

CN 13-1222/R

CODEN ZQYHAK

GENERAL
PRACTICE

中国 全科 医学[®]

Volume 24 Number 15

May 2021

ZHONGGUO
QUANKEYIXUE

中文核心期刊

中国科技核心期刊

中国科技论文统计源期刊



5.2021

2021年5月20日

第24卷 第15期

国家卫生健康委员会 主管
中国医院协会 主办

ISSN 1007-9572



万方数据

中国全科医学®



订阅杂志
赠送课程

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

1998年6月创刊 总第678期 第24卷 第15期 2021年3月在线出版 2021年5月20日发行

主 管

国家卫生健康委员会

主 办

中国医院协会

100080北京市海淀区

知春路6号锦秋国际21层

学术顾问

John Murtagh (澳大利亚)

主任委员

李长明

副主任委员

祝增珠 杜雪平 张静波 傅 华

主 编

杨 辉

总发行人

韩建军

澳大利亚

Leon Piterman David Legge

Shane Thomas Colette Browning

Hui Yang Geroge Liu

美 国

Kurt C.Stange LiLi

Martin.Ronnie B James Xu

编 辑

中国全科医学杂志编辑委员会

100010北京市东城区内务部街19号

电话: 010-63052088 83525550

传真: 010-83116369

http://www.chinagp.net

E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

上海工作部

联络人: 潘颖

地址: 200090上海市杨浦区腾越路450号

单位: 上海同济大学附属杨浦医院

电话: 021-65690520-646

E-mail: qkoffice@126.com

中国标准连续出版物号

ISSN 1007-9572

CN 13-1222/R

投稿与稿件查询

http://www.chinagp.net

电话: 010-63052088 83525550

0310-2067118

E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

目 次 CONTENTS

热点研究 Hot Topics

炎症性肠病并发常见机会性病毒感染患者的临床特点及处理策略

Opportunistic Viral Infections in Patients with Inflammatory Bowel Disease: Clinical Features

and Management Strategies 吴榕, 王英德, 毛靖伟 1853

炎症性肠病患者成人初显期管理的研究进展及启示

Emerging Adulthood Management in Inflammatory Bowel Disease: New Progress and Implications

..... 徒文静, 徐桂华 1861

最佳证据 Evidence for Optimization

预防和控制流感在养老院暴发管理的最佳证据总结

Summary of the Best Available Evidence for the Prevention and Control of Influenza Outbreaks in Nursing Homes

..... 黄雨滢, 黄厚强, 陈佩云, 彭博, 陈颖异, 郑思琳 1867

论 著 Article

以腹泻为首发症状的新型冠状病毒肺炎患者临床特征和病情严重程度

及其影响因素研究

Clinical Characteristics, Severity of Illness and Its Influencing Factors in COVID-19 Patients with Diarrhea

as the Initial Symptom

..... 俎明, 石岩岩, 宁静, 陆浩平, 赵志伶, 程泰, 沈宁, 葛庆岗, 丁士刚 1874

2型糖尿病患者心脏代谢指数与非酒精性脂肪性肝病的关系研究

Relationship between Cardiometabolic Index and Risk of Nonalcoholic Fatty Liver Disease in Patients

with Type 2 Diabetes Mellitus

..... 李彦彦, 赵丽, 邓霞, 朱转转, 郭畅, 夏虹, 戴梅清, 于凡, 尹卫, 王东, 杨玲, 袁国跃 1883

糖尿病血液透析患者透析过程中低血糖发生情况及其影响因素研究

Prevalence and Influential Factors of Hemodialysis-induced Hypoglycemia in Diabetes Mellitus Patients

Undergoing Hemodialysis 年素娟, 李惠莉, 李儿, 严明霞 1889

出版

中国全科医学杂志社
100010北京市东城区内务部街19号
电话: 010-63052088 83525550
传真: 010-83116369
E-mail: zgqkxy@chinagp.net.cn

印刷

廊坊市佰利得彩印制版有限公司

发行

国内: 中国邮政集团公司
北京市报刊发行局
邮发代号: 80-258
国外: 中国国际图书贸易集团
有限公司
(北京399信箱; 100044)
邮发代号: M 5123

订购

全国各地邮局

邮购

中国全科医学杂志社发行部
100010北京市东城区内务部街19号
电话: 010-83116360 63052088
传真: 010-83116270

定价

每期15.00元, 全年540.00元

广告经营许可证

许可证号: 1304034000014

本刊2021年版权归中国全科医学杂志社所有

未经编辑部许可, 不得转载和摘编

本刊所发表作品仅为作者观点, 并不代表编委会和编辑部意见

如有印装质量问题请向本刊发行部调换



官网稿件
查询通道



中国全科医学
教育平台



中国全科
医学杂志



中国全科医学
学术平台

扫描上方二维码关注
《中国全科医学》官方微信

Stroop色词测验在早期识别卒中后认知障碍中的作用研究

Early Detection of Post-stroke Cognitive Impairment by Stroop Color Word Test

..... 张君芳, 姜帅, 赵晓玲, 王蕾, 方升, 朱曦, 何柳, 辜蕊, 李立, 刘艳 1896

亚甲蓝介导光动力抗菌化学治疗改善糖尿病下肢溃疡感染的初步临床研究

Pilot Clinical Study of Methylene Blue-mediated Photodynamic Antibacterial Chemotherapy to Improve Diabetic Lower

Extremity Ulcer Infection 王久香, 程庆丰, 朱深银, 陈欢欢, 杜志鹏, 唐紫薇 1903

远程饮食记录法与纸质3 d饮食记录法对慢性肾脏病患者营养管理依从性的影响研究

Effects of Remote Diet Record versus Paper-based Three-day Diet Record on Nutritional Management Compliance of

Patients with CKD ... 张显龙, 刘旭生, 傅立哲, 唐芳, 张鼎君, 王凌澜, 夏冰清, 董陈娣, 吴一帆 1909

血浆SEPT9甲基化检测对结直肠癌诊断价值的临床研究

Diagnostic Value of Plasma SEPT9 Methylation Test for Colorectal Cancer

..... 吴秀方, 南琼, 张晓红, 耿婷, 陈紫红 1915

连翘叶乙醇提取物抗小鼠蓖麻油性腹泻活性及其对家兔离体空肠平滑肌

自发性收缩的影响研究

Anti-diarrhea Activity of Ethanol Extract from Forsythia Suspensa Leaves and Its Effect on Spontaneous Contraction

of the Isolated Rabbit Intestinal Smooth Muscle

..... 陈贵宇, 李春臣, 辜春霞, 杨晨, 江兰, 罗涛, 梅雪, 张建武 1920

慢病管理与健康促进 Chronic Disease Management & Health Promotion

干预框架图指导开发慢性病健康促进项目的应用现状及启示

Application of Intervention Mapping in the Development of Chronic Disease Health Promotion Programs:

a Literature Review and Enlightenments

..... 林蓓蓓, 张振香, 梅永霞, 武凯, 张亚琴, 彭睿, 郭璐璐, 张艳, 刘腊梅 1927

脑卒中社区康复管理模式与技术探讨

Discussion on Community Rehabilitation Management Mode and Technology of Stroke

..... 汤龙, 郑拯, 饶阿敏, 姚黎清 1932

骨质疏松症患者医院-社区-家庭一体化管理路径探究及对基层医疗的启示

Hospital-community-home Integrated Management Path for Patients with Osteoporosis: Exploratory Analysis

and Insights to Primary Care 蔡耀婷, 方荣华 1938

中医研究 Research of Traditional Chinese Medicine

通络地龟汤对糖尿病肾病Ⅳ期患者非杓型血压和尿钠排泄

及肾素-血管紧张素-醛固酮系统的影响研究

Effect of Tongluo Digui Decoction on Non-dipper Blood Pressure, Urinary Sodium Excretion, and Renin-angiotensin-aldosterone System in Patients with Stage IV Diabetic Kidney Disease

..... 庞欣欣, 石秀杰, 张雅歌, 彭紫凝, 邢玉凤, 韩佳瑞 1943

通络清脑注射粉针对脑缺血-再灌注损伤大鼠的脑保护作用

及神经元自噬相关蛋白表达的影响研究

Effect of Tongluoqingnao Powder Injection on Protecting the Brain and Expression of Neuronic Autophagy-related Proteins in a Rat Model of Cerebral Ischemia-reperfusion Injury

..... 陈瑛瑛, 张业昊, 徐立, 姚明江, 王光蕊, 宋文婷 1951

诊疗分析 Diagnosis and Treatment

超声弹性成像和钼靶X线对乳腺浸润性导管癌的诊断价值研究

The Value of Ultrasound Elastography and Molybdenum Target X-ray in the Diagnosis of Breast Invasive Ductal Carcinoma 方开峰, 丁关保, 韩路 1959

以糖尿病酮症酸中毒伴腹痛为首发症状的自身免疫性胰腺炎一例报道并文献复习

Autoimmune Pancreatitis with Diabetic Ketoacidosis and Abdominal Pain as the Initial Presentations: One Case Report and Literature Review 张坦, 胡瑞海 1962

青年甲状腺功能亢进症并发反复脑梗死一例报道及文献复习

Recurrent Cerebral Infarction in Young Adults with Hyperthyroidism: a Case Report and Literature Review 杨红彦, 张颖, 陈盼盼, 黎敏, 傅晓凤, 王雪贞 1967

新进展 Cutting Edge

老年患者出院计划评估工具的研究进展

Recent Developments in Assessment Tools for Discharge Planning for Elderly Patients 冯晓玉, 吕思漫, 倪翠萍, 马梦宁, 唐文, 刘佳琳, 刘宇 1972

胃轻瘫临床诊断和治疗的新进展

New Advances in Clinical Diagnosis and Management of Gastroparesis 姜亚, 林琳 1978

基于肠道菌群探讨运动改善慢性便秘的可能机制

Possible Mechanism of Chronic Constipation Improvement via Exercise-induced Changes in Gut Microbiota Composition and Metabolites 胡晓敏, 叶佳美, 王丽群, 庞日朝, 王文春, 张安仁 1984

《中国全科医学》稿约见官方网站www.chinagp.net杂志专区

For CGP Instructions for Authors, Please Click Journal Section at www.chinagp.net

【期刊基本参数】 CN13-1222/R*1998*t*A4*120*zh*p*¥15.00*22*2021-15

本期责任编辑 鹿飞飞 英文编辑 李秀娟 责任排版、校对 尹鹏 贾萌萌

专家说

——炎症性肠病之克罗恩病的管理策略

炎症性肠病 (IBD) 是一类病因不明的、以肠道慢性非特异性炎症为特征的肠道炎性疾病, 包括溃疡性结肠炎 (UC) 和克罗恩病 (CD)。中国 IBD 协作组通过对 1990—2003 年 IBD 住院患者进行回顾性分析发现, IBD 住院患者呈逐渐增多趋势, 粗略推测 UC 患病率为 11.6/10 万, CD 患病率为 1.4/10 万。

CD 是一种慢性、渐进性、肠道致残性疾病。据统计, 仅约 20% 的 CD 患者病情进展缓慢, 多达 50% 的 CD 患者在确诊后 20 年内会出现肠道狭窄、瘻管形成、腹腔脓肿等并发症。因此, 对 CD 患者的正确管理显得尤为重要。

目前, CD 患者的治疗目标已逐渐从追求临床缓解、内镜缓解转变为达标治疗 (Treat to Target), 即在疾病不同阶段设定个体化治疗目标, 根据治疗目标定期进行评估、监测并及时调整治疗方案: 在 CD 早期, 应追求临床症状完全消失、疾病无进展、无并发症或残疾, 生活质量评分正常; 在 CD 中晚期, 应追求基本无临床症状、炎症状态稳定、疾病损伤或致残情况稳定, 生活质量评分改善。同时, 应认识到 CD 早诊早治的重要性, 尽早对 CD 进行干预。CD 患者起始治疗时病程越短则临床缓解率越高, 这一点现已达成共识。

在 CD 患者治疗药物选择方面, 需综合考虑患者病程、病情严重程度、危险因素、并发症、经济因素等, 制定个体化诊疗方案。在药物治疗期间, 需定期监测 CD 患者临床表现, 并根据炎症指标和内镜/影像学检查结果评估疾病活动情况及治疗性药物监测 (therapeutic drug monitoring, TDM) 评估治疗结果, 以及时调整治疗方案; 而治疗未达标者应根据 TDM 结果分析治疗失败的原因, 包括机械性/化学性刺激导致的失败、免疫介导的失败及非免疫介导的失败。

在 CD 患者临床症状评估方面, 主要评估腹痛和腹泻/排便习惯改变, 在疾病活动期应至少每 3 个月进行一次评估, 在症状缓解后应间隔 6~12 个月进行一次评估。在 CD 患者内镜/影像学评估方面, 主要评估肠道溃疡/炎症变化, 在疾病活动期应间隔 6~9 个月评估一次。此外, C 反应蛋白、粪便钙卫蛋白等生物标志物仅能作为评估 CD 的辅助指标, 不能作为监测目标。

总之, 近年来提出的达标治疗、TDM 等使 CD 患者的管理策略得以优化, 未来还需更多的临床研究进一步优化 CD 患者的管理策略。

(大连医科大学附属第一医院 毛靖伟)

毛靖伟. 炎症性肠病之克罗恩病的管理策略 [J]. 中国全科医学, 2021, 24 (15): 目次页.

官方投稿网址:

<http://www.chinagp.net/magazine>

CHINESE GENERAL PRACTICE

Established in June 1998 Volume 24, Number 15 May 20, 2021

Administrative Institution

National Health Commission of
the People's Republic of China

Sponsor

Chinese Hospital Association Suites
21st Floor, Jinjiu International Building,
No.6 Zhichun Road, Haidian District
Beijing 100080, China

Academic Adviser

John Murtagh

Chairman

Li Changming

Vice-Chairman

Zhu Shanzhu Du Xueping
Zhang Jingbo Fu Hua

Editor-in-Chief

Yang Hui

Managing Director

Han Jianjun

Editing

Editorial Board of Journal of
Chinese General Practice
19 Neiwebu Street,
Dongcheng District, Beijing 100010, China
Tel: 010-63052088 83525550
Fax: 010-83116369
http://www.chinagp.net
E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

Publication

Publishing House of Journal of
Chinese General Practice
19 Neiwebu Street,
Dongcheng District, Beijing 100010, China
Tel: 010-63052088 83525550
Fax: 010-83116369
E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

Printing

Bailide Colored Printing Co., Ltd.
Langfang

Distribution

Domestic Distributor:
Beijing Post Offices
Code No.80-258
Overseas Distributor:
China International Book Trading
Corporation
(P.O.Box 399 Beijing, China 100044)
Code No.M 5123

Price

RMB 15.00 Yuan

CSSN

ISSN 1007-9572
CN 13-1222/R

Copyright © 2021 by the
Chinese General Practice

CONTENTS IN BRIEF

- 1853 **Opportunistic Viral Infections in Patients with Inflammatory Bowel Disease: Clinical Features and Management Strategies**
WU Rong, WANG Yingde, MAO Jingwei
- 1861 **Emerging Adulthood Management in Inflammatory Bowel Disease: New Progress and Implications**
TU Wenjing, XU Guihua
- 1867 **Summary of the Best Available Evidence for the Prevention and Control of Influenza Outbreaks in Nursing Homes**
HUANG Yuyan, HUANG Houqiang, CHEN Peiyun, PENG Bo, CHEN Yingyi, ZHENG Silin
- 1874 **Clinical Characteristics, Severity of Illness and Its Influencing Factors in COVID-19 Patients with Diarrhea as the Initial Symptom**
ZU Ming, SHI Yanyan, NING Jing, LU Haoping, ZHAO Zhiling, CHENG Qin, SHEN Ning, GE Qinggang, DING Shigang
- 1883 **Relationship between Cardiometabolic Index and Risk of Nonalcoholic Fatty Liver Disease in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus**
LI Yanyan, ZHAO Li, DENG Xia, ZHU Zhuangzhuang, GUO Chang, XIA Hong, DAI Meiqing, YU Fan, YIN Wei, WANG Dong, YANG Ling, YUAN Guoyue
- 1889 **Prevalence and Influential Factors of Hemodialysis-induced Hypoglycemia in Diabetes Mellitus Patients Undergoing Hemodialysis**
NIAN Sujuan, LI Huili, LI Er, YAN Mingxia
- 1896 **Early Detection of Post-stroke Cognitive Impairment by Stroop Color Word Test**
ZHANG Junfang, JIANG Shuai, ZHAO Xiaoling, WANG Lei, FANG Sheng, ZHU Xi, HE Liu, GU Rui, LI Li, LIU Yan
- 1903 **Pilot Clinical Study of Methylene Blue-mediated Photodynamic Antibacterial Chemotherapy to Improve Diabetic Lower Extremity Ulcer Infection**
WANG Jiuxiang, CHENG Qingfeng, ZHU Shenyin, CHEN Huanhuan, DU Zhipeng, TANG Ziwei
- 1909 **Effects of Remote Diet Record versus Paper-based Three-day Diet Record on Nutritional Management Compliance of Patients with CKD**
ZHANG Xianlong, LIU Xusheng, FU Lizhe, TANG Fang, ZHANG Dingjun, WANG Linglan, XIA Bingqing, DONG Chendi, WU Yifan
- 1915 **Diagnostic Value of Plasma SEPT9 Methylation Test for Colorectal Cancer**
WU Xiufang, NAN Qiong, ZHANG Xiaohong, GENG Ting, CHEN Zihong
- 1920 **Anti-diarrhea Activity of Ethanol Extract from Forsythia Suspensa Leaves and Its Effect on Spontaneous Contraction of the Isolated Rabbit Intestinal Smooth Muscle**
CHEN Guiyu, LI Chunchen, GU Chunxia, YANG Chen, JIANG Lan, LUO Tao, MEI Xue, ZHANG Jianwu
- 1927 **Application of Intervention Mapping in the Development of Chronic Disease Health Promotion Programs: a Literature Review and Enlightenment**
LIN Beilei, ZHANG Zhenxiang, MEI Yongxia, WU Kai, ZHANG Yaqin, PENG Rui, GUO Lulu, ZHANG Yan, LIU Lamei
- 1932 **Discussion on Community Rehabilitation Management Mode and Technology of Stroke**
TANG Long, ZHENG Zheng, RAO Amin, YAO Liqing
- 1938 **Hospital-community-home Integrated Management Path for Patients with Osteoporosis: Exploratory Analysis and Insights to Primary Care**
CAI Yaoting, FANG Ronghua
- 1943 **Effect of Tongluo Digu Decoction on Non-dipper Blood Pressure, Urinary Sodium Excretion, and Renin-angiotensin-aldosterone System in Patients with Stage IV Diabetic Kidney Disease**
PANG Xinxin, SHI Xijie, ZHANG Yage, PENG Zining, XING Yufeng, HAN Jiarui
- 1951 **Effect of Tongluoqingnao Powder Injection on Protecting the Brain and Expression of Neuronic Autophagy-related Proteins in a Rat Model of Cerebral Ischemia-reperfusion Injury**
CHEN Yanyan, ZHANG Yehao, XU Li, YAO Mingjiang, WANG Guangrui, SONG Wenting
- 1959 **The Value of Ultrasound Elastography and Molybdenum Target X-ray in the Diagnosis of Breast Invasive Ductal Carcinoma**
FANG Kaifeng, DING Guanbao, HAN Lu
- 1962 **Autoimmune Pancreatitis with Diabetic Ketoacidosis and Abdominal Pain as the Initial Presentations: One Case Report and Literature Review**
ZHANG Da, HU Ruihai
- 1967 **Recurrent Cerebral Infarction in Young Adults with Hyperthyroidism: a Case Report and Literature Review**
YANG Hongyan, ZHANG Ying, CHEN Panpan, LI Min, FU Xiaofeng, WANG Xuezheng

【Serial Parameters】 CN13-1222/R * 1998 * t * A4 * 120 * zh * p * ¥15.00 * 22 * 2021-15