

ISSN 1007-9572
CN 13-1222/R
CODEN ZQYHAK

CHINESE GENERAL PRACTICE

中国 全科 医学[®]

Volume 24 Number 32
November 2021

ZHONGGUO
QUANKEYIXUE

中文核心期刊
中国科技核心期刊
中国科技论文统计源期刊

国家卫生健康委员会 主管
中国医院协会 主办
中国全科医学杂志社



11.2021

2021年11月15日
第24卷 第32期

ISSN 1007-9572



万方数据

中国全科医学[®]



订阅杂志
赠送课程

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

1998年6月创刊 总第695期 第24卷 第32期 2021年9月在线出版 2021年11月15日发行

主 管

国家卫生健康委员会

主 办

中国医院协会
100080北京市海淀区
知春路6号锦秋国际21层
中国全科医学杂志社
100010北京市东城区内务部街19号

学术顾问

John Murtagh (澳大利亚)

主任委员

王立基

副主任委员

祝墀珠 杜雪平 张静波 傅 华

主 编

杨 辉

总发行人

韩建军

澳大利亚

Leon Piterman David Legge
Shane Thomas Colette Browning
Hui Yang Geroge Liu

美 国

Kurt C. Stange LiLi
Martin. Ronnie B James Xu

编 辑

中国全科医学杂志编辑委员会
100010北京市东城区内务部街19号
电话: 010-63052088 83525550
传真: 010-83116369
<http://www.chinagp.net>
E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

出 版

中国全科医学杂志社
100010北京市东城区内务部街19号
电话: 010-63052088 83525550
传真: 010-83116369
E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

中国标准连续出版物号

ISSN 1007-9572
CN 13-1222/R

投稿与稿件查询

<http://www.chinagp.net>
<https://www.gp519.com>
电话: 010-63052088 83525550
0310-2067118
24小时热线: 15010211890
E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

目 次 CONTENTS

指南·共识 Guide·Consensus

缓解2型糖尿病中国专家共识

Consensus of Chinese Experts on the Remission of Type 2 Diabetes Mellitus

..... 《缓解2型糖尿病中国专家共识》编写专家委员会 4037

——附匠人学术: 缓解2型糖尿病, 需付诸行动(见目次页)

述 评 Editorial

射血分数改善型心力衰竭的临床特点及综合管理

Clinical Characteristics and Comprehensive Management of Heart Failure with Improved Ejection Fraction

..... 王宇成, 陈治伟, 陈瑞珍 4049

颈动脉易损斑块影像学评估的现在与未来

Imaging Evaluation of Vulnerable Carotid Plaques: Present Status and Future Prospect 高天理 4055

论 著 Article

倒班与不良生活方式的交互作用对钢铁工人高胆固醇血症的影响研究

Effects of the Interaction Between Shift Work and Unhealthy Lifestyle on Hypercholesterolemia in Steel Workers

..... 薛超, 李庆林, 王涵, 张生奎, 秦盛, 袁聚祥 4061

不同估算肾小球滤过率的老年肺部感染患者病原学

和炎性指标特征及其与不良预后的关系研究

Relationship of Microbiological and Inflammatory Markers with Poor Prognosis in Elderly Pulmonary Infection

Patients with Different Estimated Glomerular Filtration Rate 赵晓茜, 骆雷鸣 4068

互联网+居家心脏康复模式下心房颤动射频消融术后患者运动康复依从性的

动态轨迹研究

Dynamic Trajectory of Exercise Rehabilitation Adherence of Patients with Atrial Fibrillation after Radiofrequency

Ablation in the Internet+ Home Cardiac Rehabilitation Mode

..... 王洁, 孙国珍, 杨刚, 鲍志鹏, 刘沈馨雨, 王琳 4074

印刷

廊坊佰利得印刷有限公司

发行

国内：中国邮政集团公司
北京市报刊发行局
邮发代号：80-258

国外：中国国际图书贸易集团
有限公司
(北京399信箱；100044)
邮发代号：M 5123

订购

全国各地邮局

邮购

中国全科医学杂志社发行部
100010北京市东城区内务部街19号
电话：010-83116360 63052088
传真：010-83116270

定价

每期15.00元，全年540.00元

广告发布登记

13040020210001

本刊2021年版权归中国全科医学杂志社所有

未经编辑部许可，不得任意转载和摘编

本刊所发表作品仅为作者观点，并不代表编委会和编辑部意见

如有印装质量问题请向本刊发行部调换



官网稿件
查询通道



中国全科医学
教育平台



中国全科
医学杂志



中国全科医学
学术平台

扫描下方二维码关注
《中国全科医学》官方微信

多指标评估门诊就诊原发性高血压患者心血管疾病发病风险研究

Risk Factors of Cardiovascular Diseases in Outpatient Patients with Primary Hypertension Assessed According to a Variety of Parameters 邓利群, 王茜, 张冬花, 左惠娟, 林运 4080

益心泰有效组分对扩张型心肌病心力衰竭兔心肌组织CaN、

SERCA2a mRNA及蛋白表达水平的影响研究

Effects of Effective Components of Yixintai on CaN and SERCA2a mRNA and Protein Expression Levels in Myocardial Tissue of a Rabbit Model of Heart Failure Due to Dilated Cardiomyopathy 李雅, 魏佳明, 李玉莹, 郭志华 4086

重症监护室患儿血清胃泌素和胃动素指标的变化及意义研究

Changes and Significance of Serum Gastrin and Motilin in the Blood of Children in Pediatric Intensive Care Unit 彭昊, 龙博文, 肖晨, 邓敏, 张翼 4094

云南省纳西族居民烟草暴露相关慢性阻塞性肺疾病的经济负担研究

Economic Burden of Chronic Obstructive Pulmonary Disease Induced by Tobacco Smoke Exposure in Yunnan Naxi People 刘颖楠, 王旭明, 申静蓉, 崔文龙, 何连菊, 左春梅, 蔡乐 4099

双相I型障碍首发躁狂患者复发情况及其影响因素分析：基于7年的随访研究

Recurrence and Influencing Factors of First-episode Mania in Bipolar I Disorder: a 7-year Follow-up Study 芦云平, 崔伟, 于超, 郑冬瑞, 严保平, 崔利军 4104

精神分裂症认知功能障碍专题研究 Monographic Research Schizophrenia

阻塞性睡眠呼吸暂停综合征对精神分裂症患者睡眠及认知功能的影响研究

The Effects of Obstructive Sleep Apnea on Sleep and Cognitive Function in Patients with Schizophrenia 宋苏琪, 张凯, 周晓琴, 刘寰忠 4110

首发精神分裂症与DRD2基因多态性和认知功能的关系研究

Association of First-episode Schizophrenia with DRD2 Gene Polymorphism and Cognitive Function 董震, 刘欣, 张丽丽, 王素娟, 栗克清, 张云淑 4116

精神分裂症不同时期认知功能损害特点及干预方式的研究进展

Recent Advances in Cognitive Impairment in Schizophrenia: Stage-specific Features and Interventions 王雪, 周郁秋, 刘东玮, 王伟梁, 孟祥宇, 张春宇 4121

医学循证 Evidence-based Medicine

中国大陆儿童维生素D营养状况的Meta分析

Meta-analysis of Vitamin D Nutritional Status of Children in Chinese Mainland 苏晶莹, 陈先睿, 林刚曦 4126

脂质代谢异常对儿童过敏性紫癜肾损伤预测价值的Meta分析

Meta-analysis of the Predictive Value of Lipid Metabolism in Children with Henoch-Schönlein Purpura

..... 韩姗姗, 丁樱, 代彦林, 张霞, 王龙 4137

前沿进展 Latest Developments

衰弱与高血压的最新临床研究进展

Progress of Clinical Research on Frailty and Hypertension

..... 罗健钊, 郭茹, 苏艳玲, 杨荣, 李东泽, 赵茜, 廖晓阳 4145

m⁶A甲基化修饰在食管癌中的研究进展

The Role of m⁶A RNA Methylation Modification in Esophageal Cancer 朱凌妍, 沈艺, 邵毅, 刘芬 4150

方法学研究 Research Methodology

混合方法研究制定中医药临床实践指南及实例解读

Development of Traditional Chinese Medicine Clinical Practice Guidelines Using Mixed Methods and Example

Interpretation 赵国桢, 陈腾飞, 郭玉红, 冯雪, 苏祥飞, 胡晶, 冯硕,
张会娜, 杜元, 闫雨蒙, 王雅凡, 李博, 刘清泉 4155

全科医生诊室 Consulting Room of General Practitioner

儿童红细胞生成性原卟啉病多器官功能衰竭一例并文献复习

Erythropoietic Protoporphyrinemia with Multiple Organ Failure in Children: a Case Report and Literature Review

..... 马春苗, 于辛酉, 陆彪, 谢新宝, 梁丽俊 4160

《中国全科医学》稿约见官方网站www.chinagp.net杂志专区

For CGP Instructions for Authors, Please Click Journal Section at www.chinagp.net

【期刊基本参数】 CN13-1222/R*1998*t*A4*120*zh*p*¥15.00*20*2021-32

本期责任编辑 李婷婷 英文编辑 李秀娟 责任排版、校对 尹鹏 杨允利

匠人学术

——缓解2型糖尿病,需付诸行动

目前,“缓解”是2型糖尿病治疗领域的“热搜词”。本期《缓解2型糖尿病中国专家共识》十易其稿,追踪前沿,努力将缓解2型糖尿病相关的理论与实践全面呈现。若将本共识付诸实践,可能会提高2型糖尿病患者发生心血管疾病危险因素的控制率,延缓患者胰岛功能的恶化,并降低其他并发症的发生率!

2型糖尿病的自然缓解率非常低,有研究者2014年对122 781例2型糖尿病患者的调查结果显示,部分缓解率、完全缓解率及长期缓解率仅分别为1.50%、0.14%和0.01%。因此,只有在临床上积极干预,才有可能成功缓解2型糖尿病相关症状。

对患者生活方式干预,相比其他干预方式而言无疑是最佳选择。研究发现,低碳水饮食干预降低糖化血红蛋白的效果不但和药物治疗相当,且其减重效果更明显,糖尿病缓解效果更好;另有研究显示,严格生活方式干预对糖尿病缓解的效果等同于代谢手术。因此,各级医生需改变“改善症状、预防并发症”的固有思路,向“缓解症状”转变。并且对新诊断的2型糖尿病患者而言,生活方式干预无疑是更好的选择,也具有更大的获益。

采用生活方式干预缓解2型糖尿病,首先要掌握热量摄入的原则,即干预初期的1~4个月每天热量摄取要比干预前减少25%,第5~12个月应在维持的基础上适度减少热量摄入;其次,遵守十大基本饮食原则:适当多喝茶水,常摄取时令蔬菜水果(每天不少于600g),常食用鱼类(每周350g为宜),适当多摄取富含纤维的食物与坚果类,限制主食摄取(每天不超过200~250g),限制加工食品及钠盐的摄入,限制饮酒并严格禁烟,限制咖啡饮用(每日不超过2杯),禁止摄入含糖饮料;最后,根据患者身体状况制定适宜运动计划。

营养处方、运动处方、药物处方、心理处方、代谢手术多管齐下,才是缓解2型糖尿病的制胜法宝!

邹大进.缓解2型糖尿病,需付诸行动[J].中国全科医学,2021,24(32):目次页.

汇聚匠人匠心 凝聚科研力量

Gather the ingenuity of craftsmen
Gather the strength of scientific research

CHINESE GENERAL PRACTICE

Established in June 1998 Volume 24, Number 32 November 15, 2021

Administrative Institution

National Health Commission of
the People's Republic of China

Sponsor

Chinese Hospital Association Suites
21st Floor, Jinqiu International Building,
No. 6 Zhichun Road, Haidian District
Beijing 100080, China
Chinese General Practice
19 Neiwubu Street,
Dongcheng District, Beijing 100010, China

Academic Adviser

John Murtagh

Chairman

Wang Liji

Vice-Chairman

Zhu Shanzhu Du Xueping
Zhang Jingbo Fu Hua

Editor-in-Chief

Yang Hui

Managing Director

Han Jianjun

Editing

Editorial Board of Journal of
Chinese General Practice
19 Neiwubu Street,
Dongcheng District, Beijing 100010, China
Tel: 010-63052088 83525550
Fax: 010-83116369
<http://www.chinagp.net>
E-mail:zgqkx@chinagp.net.cn

Publication

Publishing House of Journal of
Chinese General Practice
19 Neiwubu Street,
Dongcheng District, Beijing 100010, China
Tel: 010-63052088 83525550
Fax: 010-83116369
E-mail:zgqkx@chinagp.net.cn

Printing

Langfang Bailide Printing Co., Ltd

Distribution

Domestic Distributor:
Beijing Post Offices
Code No.80-258
Overseas Distributor:
China International Book Trading
Corporation
(P.O.Box 399 Beijing, China 100044)
Code No.M 5123

Price

RMB 15.00 Yuan

CSSN

ISSN 1007-9572
CN 13-1222/R

Copyright © 2021 by the
Chinese General Practice

CONTENTS IN BRIEF

- 4037 **Consensus of Chinese Experts on the Remission of Type 2 Diabetes Mellitus**
Committee of Consensus of Chinese Experts on the Remission of Type 2 Diabetes Mellitus
- 4049 **Clinical Characteristics and Comprehensive Management of Heart Failure with Improved Ejection Fraction**
WANG Yucheng, CHEN Zhiwei, CHEN Ruizhen
- 4055 **Imaging Evaluation of Vulnerable Carotid Plaques: Present Status and Future Prospect**
GAO Tianli
- 4061 **Effects of the Interaction Between Shift Work and Unhealthy Lifestyle on Hypercholesterolemia in Steel Workers**
XUE Chao, LI Qinglin, WANG Han, ZHANG Shengkui, QIN Sheng, YUAN Juxiang
- 4068 **Relationship of Microbiological and Inflammatory Markers with Poor Prognosis in Elderly Pulmonary Infection Patients with Different Estimated Glomerular Filtration Rate**
ZHAO Xiaoqian, LUO Leiming
- 4074 **Dynamic Trajectory of Exercise Rehabilitation Adherence of Patients with Atrial Fibrillation after Radiofrequency Ablation in the Internet+ Home Cardiac Rehabilitation Mode**
WANG Jie, SUN Guozhen, YANG Gang, BAO Zhipeng, LIU Shenxinyu, WANG Lin
- 4080 **Risk Factors of Cardiovascular Diseases in Outpatient Patients with Primary Hypertension Assessed According to a Variety of Parameters**
DENG Liqun, WANG Qian, ZHANG Donghua, ZUO Huijuan, LIN Yun
- 4086 **Effects of Effective Components of Yixintai on CaN and SERCA2a mRNA and Protein Expression Levels in Myocardial Tissue of a Rabbit Model of Heart Failure Due to Dilated Cardiomyopathy**
LI Ya, WEI Jiaming, LI Yuying, GUO Zhihua
- 4094 **Changes and Significance of Serum Gastrin and Motilin in the Blood of Children in Pediatric Intensive Care Unit**
PENG Hao, LONG Bowen, XIAO Chen, DENG Min, ZHANG Yi
- 4099 **Economic Burden of Chronic Obstructive Pulmonary Disease Induced by Tobacco Smoke Exposure in Yunnan Naxi People**
LIU Yingnan, WANG Xuming, SHEN Jingrong, CUI Wenlong, HE Lianju, ZUO Chunmei, CAI Le
- 4104 **Recurrence and Influencing Factors of First-episode Mania in Bipolar I Disorder: a 7-year Follow-up Study**
LU Yunping, CUI Wei, YU Chao, ZHENG Dongrui, YAN Baoping, CUI Lijun
- 4110 **The Effects of Obstructive Sleep Apnea on Sleep and Cognitive Function in Patients with Schizophrenia**
SONG Suqi, ZHANG Kai, ZHOU Xiaoqin, LIU Huanzhong
- 4116 **Association of First-episode Schizophrenia with DRD2 Gene Polymorphism and Cognitive Function**
DONG Zhen, LIU Xin, ZHANG Lili, WANG Sujuan, LI Keqing, ZHANG Yunshu
- 4121 **Recent Advances in Cognitive Impairment in Schizophrenia: Stage-specific Features and Interventions**
WANG Xue, ZHOU Yuqiu, LIU Dongwei, WANG Weiliang, MENG Xiangyu, ZHANG Chunyu
- 4126 **Meta-analysis of Vitamin D Nutritional Status of Children in Chinese Mainland**
SU Jingying, CHEN Xianrui, LIN Gangxi
- 4137 **Meta-analysis of the Predictive Value of Lipid Metabolism in Children with Henoch-Schonle Purpura**
HAN Shanshan, DING Ying, DAI Yanlin, ZHANG Xia, WANG Long
- 4145 **Progress of Clinical Research on Frailty and Hypertension**
LUO Jianzhao, GUO Ru, SU Yanling, YANG Rong, LI Dongze, ZHAO Qian, LIAO Xiaoyang
- 4150 **The Role of m⁶A RNA Methylation Modification in Esophageal Cancer**
ZHU Lingyan, SHEN Yi, SHAO Yi, LIU Fen
- 4155 **Development of Traditional Chinese Medicine Clinical Practice Guidelines Using Mixed Methods and Example Interpretation**
ZHAO Guozhen, CHEN Tengfei, GUO Yuhong, FENG Xue, SU Xiangfei, HU Jing, FENG Shuo, ZHANG Huina, DU Yuan, YAN Yumeng, WANG Yafan, LI Bo, LIU Qingquan
- 4160 **Erythropoietic Protoporphria with Multiple Organ Failure in Children: a Case Report and Literature Review**
MA Chunmiao, YU Xinyou, LU Biao, XIE Xinbao, LIANG Lijun

【 Serial Parameters 】 CN13-1222/R * 1998 * t * A4 * 120 * zh * p * ¥15.00 *20* 2021-32