

CHINESE

ISSN 1007-9572
CN 13-1222/R
CODEN ZQYHAK

GENERAL
PRACTICE

中国 全科 医学[®]

Volume 24 Number 35
December 2021

ZHONGGUO
QUANKEYIXUE

中文核心期刊
中国科技核心期刊
中国科技论文统计源期刊



12.2021

2021年12月15日
第24卷 第35期

国家卫生健康委员会 主管
中国医院协会 主办
中国全科医学杂志社

ISSN 1007-9572



万方数据

中国全科医学®

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

1998年6月创刊 总第698期 第24卷 第35期 2021年10月在线出版 2021年12月15日发行

主 管

国家卫生健康委员会

主 办

中国医院协会

100080北京市海淀区

知春路6号锦秋国际21层

中国全科医学杂志社

100010北京市东城区内务部街19号

学术顾问

John Murtagh (澳大利亚)

主任委员

王立基

副主任委员

祝增珠 杜雪平 张静波 傅 华

主 编

杨 辉

总发行人

韩建军

澳大利亚

Leon Piterman David Legge

Shane Thomas Colette Browning

Hui Yang Geroge Liu

美 国

Kurt C. Stange LiLi

Martin. Ronnie B James Xu

编 辑

中国全科医学杂志编辑委员会

100010北京市东城区内务部街19号

电话: 010-63052088 83525550

传真: 010-83116369

http://www.chinagp.net

E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

出 版

中国全科医学杂志社

100010北京市东城区内务部街19号

电话: 010-63052088 83525550

传真: 010-83116369

E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

中国标准连续出版物号

ISSN 1007-9572

CN 13-1222/R

投稿与稿件查询

http://www.chinagp.net

https://www.gp519.com

电话: 010-63052088 83525550

0310-2067118

24小时热线: 15010211890

E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

目 次 CONTENTS

述 评 Aditorial

中医药防治骨与关节退行性疾病的优势、关键问题及研究策略

Advantages, Key Issues and Research Strategies of Traditional Chinese Medicine in the Prevention and Treatment of

Bone and Joint Degenerative Diseases 魏戌, 韩涛, 孙凯, 陈忻, 银河, 朱立国 4421

——附匠人学术: 骨关节疾病基层防治, 发挥中医药优势 (见目次页)

论 著 Article

——退行性疾病专题研究 *Degenerative Disease*

补肾活血中药介导Wnt/ β -catenin信号通路延缓椎间盘终板压力退变的机制研究

Mechanism of Bushenhuoxue Herbs Mediating Wnt/ β -Catenin Signaling Pathway to Delay the Progression of

Compression-induced Degeneration of Intervertebral Disc Cartilage Endplate in a Rabbit Model

..... 韩涛, 尹逊路, 展嘉文, 魏戌, 冯敏山, 于杰, 李学朋, 陈明, 朱立国 4427

基于UPLC-Q-TOF-MS/MS结合网络药理学的壮腰通络方延缓椎间盘退行性病变的

化学成分及作用机制研究

Chemical Constituents of Zhuangyaotongluo Decoction and Its Mechanism of Action in Delaying the Progression of

Lumbar Intervertebral Disc Degeneration: a Study Using UPLC-Q-TOF-MS/MS and Network Pharmacology

..... 孙凯, 朱立国, 魏戌, 银河, 李秋月, 秦晓宽, 杨博文 4437

益肾养髓方对脊髓型颈椎病大鼠脊髓中神经营养因子表达的影响及其神经修复作用研究

Effect of Yishen Yangsui Formula on Expression of Neurotrophic Factors and Nerve Repair Effect in Spinal Cord of

Rats with Cervical Spondylotic Myelopathy

..... 唐彬, 银河, 杨博文, 金哲峰, 秦晓宽, 刘志伟, 魏戌, 孙凯, 齐宝玉, 陈忻, 朱立国 4447

——冠心病专题研究 *Coronary Heart Disease*

急性非ST段抬高型心肌梗死患者远期不良心血管事件危险因素筛选

及预测评分系统构建

Risk Factors and Predictive Scoring System for Long-term Adverse Cardiovascular Events in Patients with Acute Non-

ST Segment Elevation Myocardial Infarction

..... 吕晓, 李树仁, 李文静, 陈佳伦, 刘冉, 孟阳, 苑智慧, 郝潇, 白玉豪, 罗飞 4457

印刷

廊坊佰利得印刷有限公司

发行

国内：中国邮政集团公司

北京市报刊发行局

邮发代号：80-258

国外：中国国际图书贸易集团

有限公司

(北京399信箱；100044)

邮发代号：M 5123

订购

全国各地邮局

邮购

中国全科医学杂志社发行部

100010北京市东城区内务部街19号

电话：010-83116360 63052088

传真：010-83116270

定价

每期15.00元，全年540.00元

广告发布登记

13040020210001

本刊2021年版权归中国全科医学杂志社所有

未经编辑部许可，不得任意转载和摘编

本刊所发表作品仅为作者观点，并不代表编委会和编辑部意见

如有印装质量问题请向本刊发行部调换



官网稿件
查询通道



中国全科医学
教育平台



中国全科
医学杂志



中国全科医学
学术平台

扫描上方二维码关注
《中国全科医学》官方微信

高龄急性非ST段抬高型心肌梗死介入治疗情况及其影响因素分析

Interventional Therapy Prevalence and Influencing Factors in Patients Aged 75 and over with Acute Non-ST Segment Elevation Myocardial Infarction

..... 吕晓, 李树仁, 申泽雪, 郝满, 陈佳伦, 孟阳, 罗飞, 白玉豪, 苑智慧 4463

高龄ST段抬高型心肌梗死患者出院目的地与中期死亡的关系研究

Association between Discharge Destination and Medium-term Mortality in Elderly Patients with ST-segment Elevation Myocardial Infarction 王琦, 林珍, 陈海荣, 周艳辉 4469

西洛他唑对阿司匹林不耐受的急性心肌梗死患者心功能影响研究

Effect of Cilostazol on Cardiac Function in Acute Myocardial Infarction Patients with Congestive Heart Failure and Aspirin Intolerance 何梅, 黎凤, 胡厚祥, 刘福 4475

——肺疾病预后研究 Lung Disease Prognosis

氧合指数及弥散指数对新型冠状病毒肺炎合并急性呼吸窘迫综合征的

机械通气患者预后的评估研究

Evaluation of Prognosis of Novel Coronavirus Pneumonia Combined with Acute Respiratory Distress Syndrome Patients with the Oxygenation Index and Dispersion Index of Mechanical Ventilation 王俊, 姜淑庆 4481

性别-年龄-肺功能分期与复合生理指数对特发性肺纤维化患者死亡风险的

预测价值比较研究

Comparison of the Predictive Value of GAP Staging and CPI for Risk of Death in Patients with Idiopathic Pulmonary Fibrosis 蔡博, 陈炯秋, 杨文兰, 杨光红, 黄劲, 全华, 冯永红 4485

HIV/AIDS合并社区获得性肺炎临床预后评分系统的建立及验证

Development and Validation of a Clinical Prognosis Scoring System for HIV/AIDS Patients with Community-acquired Pneumonia 付凯, 付永佳, 汪玲琴, 覃锦玉, 蒙达礼, 蒋忠胜 4492

流行病学研究 Epidemiological Study

甘肃地区581例川崎病患儿流行病学特征分析

Analysis of Epidemiological Characteristics of 581 Children with Kawasaki Disease in Gansu 吴谨志, 邓海梅, 闵丽, 王晋, 牛少敏, 刘亚红, 杨轶男, 董湘玉 4499

河北省低出生体重儿流行病学特点及其影响因素分析

Epidemiological Characteristics and Influencing Factors of Low Birth Weight Infants in Hebei Province 李思思, 靳颖, 段雅, 张翠, 田美玲, 马旭媛, 王莉 4506

海南省白沙黎族自治县2020年新生儿地中海贫血基因携带情况及其特点分析

Analysis of Gene Carrier and Characteristics for Neonatal Thalassemia in Baisha Li Autonomous County, Hainan Province in 2020 石海杰, 赵振东 4512

电子化认知行为疗法治疗失眠效果的系统评价

System Evaluation of Digital Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia

..... 王月莹, 牟云平, 尹又, 朱冰倩 4516

高强度间歇训练与中等强度持续训练对冠心病患者心肺功能影响的Meta分析

Effects of High-intensity Interval Training Versus Moderate-intensity Continuous Training on Cardiorespiratory

Fitness in Patients with Coronary Heart Disease: a Meta-analysis 李大鑫, 朱俊英, 陈平 4525

新进展 Cutting Edge

增强型体外反搏治疗动脉粥样硬化性心血管疾病的研究进展

Recent Developments in Enhanced External Counterpulsation Therapy for Atherosclerotic Cardiovascular Disease

..... 蔡晓娜, 何益平, 翟小亚, 彭放 4535

葡萄糖-6-磷酸脱氢酶在肿瘤中作用的研究进展

Research Progresses on the Role of Glucose-6-phosphate Dehydrogenase in Tumors

..... 孙健, 毛星星, 龙圆圆, 沙梦琪, 刘喜平, 陈艳, 黄佩 4540

《中国全科医学》稿约见官方网站www.chinagp.net杂志专区

For CGP Instructions for Authors, Please Click Journal Section at www.chinagp.net

【期刊基本参数】 CN13-1222/R*1998*1*A4*120*zh*p*¥15.00*18*2021-35

本期责任编辑 张小龙 英文编辑 李秀娟 责任排版、校对 尹鹏 崔莎

匠人学术

——骨关节疾病基层防治,
发挥中医药优势

目前, 颈椎病、骨关节炎、腰椎间盘突出症、肩关节周围炎等骨关节疾病高发, 基层医疗机构常采用中药内服、手法、中药外敷、针灸、理疗等中医药疗法, 其效果得到社区居民的认可。结合基层医疗机构在中医药防治骨关节疾病的现状及存在的现实问题, 向基层医疗机构管理者及医护人员提几点建议:

(1) 基层医疗机构对医护人员开展专业化培训, 使得医护人员对中医药的适宜技术拥有足够的知识储备和应用经验, 在使用中医药手段参与疾病的治疗过程中能够准确的掌握适应证与禁忌证, 在避免误诊和误治的同时提高治疗效果。

(2) 发挥中医药特长和优势, 因地制宜、因时制宜的采用合适的治疗手段, 如偏阴冷潮湿的地区会造成寒湿性关节疾病的多发, 可对应的采用艾灸和温阳散寒的中药外敷手段进行关节炎的预防和治疗等。

(3) 提高患者就医体验, 基层医疗机构应开展医患沟通培训, 使患者在就医过程中体验到医护人员的专业水平和服务水平, 因为骨关节疾病患者年龄普遍较大, 腿脚不便和行动迟缓者亦在多数, 医护人员较高的专业水平和服务水平会给患者带来良好的就医体验, 从而使得基层医疗机构能够留得住并且治得好患者。

(4) 加大宣传力度, 中医药疗法在骨关节疾病治疗方面拥有良好的效果, 在全国拥有广泛的群众基础, 故基层医疗机构应做好宣传科普工作, 使社区居民能够更深层次地理解中医药的作用。

中医药是祖国传统文化的瑰宝, 是重要的卫生资源, 在基层医疗机构服务中具有独特的优势和作用, 基层医护人员不仅承担着个体及群体疾病防治的任务, 更承担着推进中医药卫生改革的使命, 相信广大的基层医护人员能够在新时代保障人民群众健康的战线中发挥更大作用。

魏戎. 骨关节疾病基层防治, 发挥中医药优势[J]. 中国全科医学, 2021, 24(35): 目次页.

汇聚匠人匠心
凝聚科研力量

Gather the ingenuity of craftsmen
Gather the strength of scientific research

CHINESE GENERAL PRACTICE

Established in June 1998 Volume 24, Number 35 December 15, 2021

Administrative Institution

National Health Commission of
the People's Republic of China

Sponsor

Chinese Hospital Association Suites
21st Floor, Jinqiu International Building,
No. 6 Zhichun Road, Haidian District
Beijing 100080, China
Chinese General Practice
19 Nei wubu Street,
Dongcheng District, Beijing 100010, China

Academic Adviser

John Murtagh

Chairman

Wang Liji

Vice-Chairman

Zhu Shanzhu Du Xueping
Zhang Jingbo Fu Hua

Editor-in-Chief

Yang Hui

Managing Director

Han Jianjun

Editing

Editorial Board of Journal of
Chinese General Practice
19 Nei wubu Street,
Dongcheng District, Beijing 100010, China
Tel: 010-63052088 83525550
Fax: 010-83116369
http://www.chinagp.net
E-mail:zgqkx@chinagp.net.cn

Publication

Publishing House of Journal of
Chinese General Practice
19 Nei wubu Street,
Dongcheng District, Beijing 100010, China
Tel: 010-63052088 83525550
Fax: 010-83116369
E-mail:zgqkx@chinagp.net.cn

Printing

Langfang Bailide Printing Co., Ltd

Distribution

Domestic Distributor:
Beijing Post Offices
Code No.80-258
Overseas Distributor:
China International Book Trading
Corporation
(P.O.Box 399 Beijing, China 100044)
Code No.M 5123

Price

RMB 15.00 Yuan

CSSN

ISSN 1007-9572
CN 13-1222/R

Copyright © 2021 by the
Chinese General Practice

CONTENTS IN BRIEF

- 4421 **Advantages, Key Issues and Research Strategies of Traditional Chinese Medicine in the Prevention and Treatment of Bone and Joint Degenerative Diseases**
WEI Xu, HAN Tao, SUN Kai, CHEN Xin, YIN He, ZHU Liguao
- 4427 **Mechanism of Bushenhuoxue Herbs Mediating Wnt/ β -Catenin Signaling Pathway to Delay the Progression of Compression-induced Degeneration of Intervertebral Disc Cartilage Endplate in a Rabbit Model**
HAN Tao, YIN Xunlu, ZHAN Jiawen, WEI Xu, FENG Minshan, YU Jie, LI Xuepeng, CHEN Ming, ZHU Liguao
- 4437 **Chemical Constituents of Zhuangyaotongluo Decoction and Its Mechanism of Action in Delaying the Progression of Lumbar Intervertebral Disc Degeneration: a Study Using UPLC-Q-TOF-MS/MS and Network Pharmacology**
SUN Kai, ZHU Liguao, WEI Xu, YIN He, LI Qiuyue, QIN Xiaokuan, YANG Bowen
- 4447 **Effect of Yishen Yangsui Formula on Expression of Neurotrophic Factors and its Nerve Repair Effect in Spinal Cord of Rats with Cervical Spondylotic Myelopathy**
TANG Bin, YIN He, YANG Bowen, JIN Zhefeng, QIN Xiaokuan, LIU Zhiwei, WEI Xu, SUN Kai, QI Baoyu, CHEN Xin, ZHU Liguao
- 4457 **Risk Factors and Predictive Scoring System for Long-term Adverse Cardiovascular Events in Patients with Acute Non-ST Segment Elevation Myocardial Infarction**
LYU Xiao, LI Shuren, LI Wenjing, CHEN Jialun, LIU Ran, MENG Yang, YUAN Zhihui, HAO Xiao, BAI Yuhao, LUO Fei
- 4463 **Interventional Therapy Prevalence and Influencing Factors in Patients Aged 75 and over with Acute Non-ST Segment Elevation Myocardial Infarction**
LYU Xiao, LI Shuren, SHEN Zexue, HAO Xiao, CHEN Jialun, MENG Yang, LUO Fei, BAI Yuhao, YUAN Zhihui
- 4469 **Association between Discharge Destination and Medium-term Mortality in Elderly Patients with ST-segment Elevation Myocardial Infarction**
WANG Qi, LIN Zhen, CHEN Hairong, ZHOU Yanhui
- 4475 **Effect of Cilostazol on Cardiac Function in Acute Myocardial Infarction Patients with Congestive Heart Failure and Aspirin Intolerance**
HE Mei, LI Feng, HU Houxiang, LIU Fu
- 4481 **Evaluation of Prognosis of Novel Coronavirus Pneumonia Combined with Acute Respiratory Distress Syndrome Patients with the Oxygenation Index and Dispersion Index of Mechanical Ventilation**
WANG Jun, JIANG Shuqing
- 4485 **Comparison of the Predictive Value of GAP Staging and CPI for Risk of Death in Patients with Idiopathic Pulmonary Fibrosis**
CAI Bo, CHEN Xianqiu, YANG Wenlan, YANG Guanghong, HUANG Jin, QUAN Hua, FENG Yonghong
- 4492 **Development and Validation of a Clinical Prognosis Scoring System for HIV/AIDS Patients with Community-acquired Pneumonia**
FU Kai, FU Yongjia, WANG Lingqin, QIN Jinyu, MENG Dali, JIANG Zhongsheng
- 4499 **Analysis of Epidemiological Characteristics of 581 Children with Kawasaki Disease in Gansu**
WU Jinzhi, DENG Haimei, MIN Li, WANG Jin, NIU Shaomin, LIU Yahong, YANG Yinan, DONG Xiangyu
- 4506 **Epidemiological Characteristics and Influencing Factors of Low Birth Weight Infants in Hebei Province**
LI Sisi, JIN Ying, DUAN Ya, ZHANG Cui, TIAN Meiling, MA Xuyuan, Wang Li
- 4512 **Analysis of Gene Carrier and Characteristics for Neonatal Thalassemia in Baisha Li Autonomous County, Hainan Province in 2020**
SHI Haijie, ZHAO Zhendong
- 4516 **System Evaluation of Digital Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia**
WANG Yueying, MU Yunping, YIN you, ZHU Bingqian
- 4525 **Effects of High-intensity Interval Training Versus Moderate-intensity Continuous Training on Cardiorespiratory Fitness in Patients with Coronary Heart Disease: a Meta-analysis**
LI Daxin, ZHU Junying, CHEN Ping
- 4535 **Recent Developments in Enhanced External Counterpulsation Therapy for Atherosclerotic Cardiovascular Disease**
CAI Xiaona, HE Yiping, ZHAI Xiaoya, PENG Fang
- 4540 **Research Progresses on the Role of Glucose-6-phosphate Dehydrogenase in Tumors**
SUN Jian, MAO Xingxing, LONG Yuanyuan, SHA Mengqi, LIU Xiping, CHEN Yan, HUANG Pei

【Serial Parameters】 CN13-1222/R * 1998 * t * A4 * 120 * zh * p * ¥ 15.00 * 18 * 2021-35