

CHINESE

ISSN 1007-9572
CN 13-1222/R
CODEN ZQYHAK

GENERAL
PRACTICE

中国全科医学[®]

Volume 24 Number 36
December 2021

ZHONGGUO
QUANKEYIXUE

中文核心期刊
中国科技核心期刊
中国科技论文统计源期刊



12.2021

2021年12月20日
第24卷 第36期

国家卫生健康委员会 主管
中国医院协会 主办
中国全科医学杂志社

ISSN 1007-9572



万方数据

中国全科医学®

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

1998年6月创刊 总第699期 第24卷 第36期 2021年10月在线出版 2021年12月20日发行

主 管

国家卫生健康委员会

主 办

中国医院协会
100080北京市海淀区
知春路6号锦秋国际21层
中国全科医学杂志社
100010北京市东城区内务部街19号

学术顾问

John Murtagh (澳大利亚)

主任委员

王立基

副主任委员

祝增珠 杜雪平 张静波 傅 华

主 编

杨 辉

总发行人

韩建军

澳大利亚

Leon Piterman David Legge
Shane Thomas Colette Browning
Hui Yang Geroge Liu

美 国

Kurt C. Stange LiLi
Martin. Ronnie B James Xu

编 辑

中国全科医学杂志编辑委员会
100010北京市东城区内务部街19号
电话: 010-63052088 83525550
传真: 010-83116369
http://www.chinagp.net
E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

出 版

中国全科医学杂志社
100010北京市东城区内务部街19号
电话: 010-63052088 83525550
传真: 010-83116369
E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

中国标准连续出版物号

ISSN 1007-9572
CN 13-1222/R

投稿与稿件查询

http://www.chinagp.net
https://www.gp519.com
电话: 010-63052088 83525550
0310-2067118
24小时热线: 15010211890
E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

目 次 CONTENTS

指南解读 Guide Interpretation

2021年美国胃肠病学会《上消化道溃疡出血的管理指南》解读

Interpretation of 2021 ACG Clinical Guideline: Upper Gastrointestinal and Ulcer Bleeding

邱嘉裕, 徐璐, 潘晓林 4549

——附专家说: 加强上消化道出血管理, 预防重于治疗 (见目次页)

欧洲儿科内分泌学会与欧洲内分泌学会《关于先天性甲状腺功能减退症的筛查、

诊断和管理共识2020—2021年更新版》要点解读

Interpretation of Congenital Hypothyroidism: a 2020—2021 Consensus Guidelines Update—an ENDO-European

Reference Network Initiative Endorsed by the European Society for Pediatric Endocrinology and the European Society
for Endocrinology 邓臣前, 陈树春 4555

老年健康问题研究 Geriatric Health Problems

孤独感在社区老年慢性病患者述情障碍和抑郁间的中介效应研究

Mediating Effect of Loneliness between Alexithymia and Depression in Elderly Patients with Chronic Conditions in the

Community 吴小婷, 储爱琴, 张海玲, 蒋燕 4563

老年人综合能力现状及其与慢性病的相关性研究

Comprehensive Ability and Its Correlation with Chronic Diseases in Older Adults

王述寒, 田庆丰, 张涵, 刘贝贝 4569

中老年女性抑郁现状及其影响因素研究

Prevalence and Associated Factors of Depression among Middle-aged and Elderly Women

叶海春, 闫雅洁, 王全 4574

老年衰弱新兴标志物的研究进展及展望

Emerging Markers of Frailty in Older People: Recent Strides and Prospect

李可欣, 吕静, 于冰, 罗浩铭 4580

印刷

廊坊佰利得印刷有限公司

发行

国内：中国邮政集团公司

北京市报刊发行局

邮发代号：80-258

国外：中国国际图书贸易集团

有限公司

(北京399信箱; 100044)

邮发代号：M 5123

订购

全国各地邮局

邮购

中国全科医学杂志社发行部

100010北京市东城区内务部街19号

电话：010-83116360 63052088

传真：010-83116270

定价

每期15.00元，全年540.00元

广告发布登记

13040020210001

本刊2021年版权归中国全科医学杂志社所有

未经编辑部许可，不得转载和摘编

本刊所发表作品仅为作者观点，并不代表编委会和编辑部意见

如有印装质量问题请向本刊发行部调换



官网稿件
查询通道



中国全科医学
教育平台



中国全科
医学杂志



中国全科医学
学术平台

扫描上方二维码关注
《中国全科医学》官方微信

论 著 Article

葛根芩连汤治疗2型糖尿病合并非酒精性脂肪性肝病效果的临床研究

Clinical Study of Gegen Qinlian Decoction in Type 2 Diabetes with Non-alcoholic Fatty Liver Disease

..... 范尧夫, 曹琳, 孙洪平, 许娟, 包薇萍, 褚晓秋 4587

门诊2型糖尿病患者应用二甲双胍缓释片的知识、态度与实践研究

Knowledge, Attitude and Practice of Metformin Hydrochloride Sustained Release Tablets in Outpatients with Type 2

Diabetes Mellitus 刘畅, 周祎灵, 汪洋, 谭霁雪, 安康, 安振梅, 何龙韬, 李舍予 4593

慢性疾病稳定期老年患者25-羟维生素D及白介素6与衰弱的相关性研究

Relationship of 25-Hydroxyvitamin D and Interleukin-6 with Frailty in Hospitalized Elderly Patients with Chronic

Disease in the Stable Phase 戴靖榕, 李婕, 何旭, 李杨, 李燕 4599

不同性别帕金森病患者营养状况和身体成分及平衡状况与骨折风险的相关性研究

Sex-specific Correlations of Fracture Risk with Nutritional Status, Body Composition and Balance Condition in

Parkinson's Disease Patients 许晓辉, 田俊梅, 蔡卫卫, 赵永飞, 王裕鹏, 刘超, 段智慧 4607

2型糖尿病患者亚临床动脉粥样硬化的多层人工神经网络分类预测模型的构建

Construction of a Multi-layer Artificial Neural Network Classification Model for Predicting Subclinical Atherosclerosis

in Type 2 Diabetic Patients 汪奇, 刘尚全 4612

血栓弹力图预测急性缺血性卒中出血转化的价值研究

Predictive Value of Thromboelastography for Hemorrhagic Transformation in Acute Ischemic Stroke

..... 李建红, 苏庆杰, 张余辉 4618

血清Asprosin、Spexin水平与2型糖尿病并内脏型肥胖的相关性研究

Correlation of Serum Asprosin and Spexin Levels with Visceral Obesity in Type 2 Diabetics

..... 王晓艳, 魏枫, 王伟, 张悦, 周坤, 张苑 4623

中老年人甲状旁腺素水平与缺血性脑卒中严重程度及预后的关系研究

Study on the Level of Parathyroid Hormone and Severity and Prognosis of Cerebral Ischemic Stroke Severity in Middle-

aged and Elderly People 张栋林, 李程亮, 李丹, 王敏娟 4628

用药分析 Medication Analysis

2000—2020年中医药治疗肺源性心脏病用药规律分析

Rules of Prescribing Chinese Medicines for Pulmonary Heart Disease from 2000 to 2020 田望望, 王至婉 4633

基于核因子 κ B信号通路的中医方药防治认知障碍机制的研究进展

Advances in the Mechanism of Chinese Medicine Targeting NF- κ B Signaling Pathway in the Prevention and

Treatment of Cognitive Impairment 罗萌, 高静, 段昭远, 刘承梅, 李瑞青, 苏凯奇, 陈卓, 冯晓东 4640

方法学研究 Research Methodology

患者报告结局测量工具选择路径：以中国腰痛患者日常生活活动能力量表的选择为例

Selection Path of Patient-Reported Outcome Measures: a Case Study of Selecting an Activities of Daily Living Scale for Chinese Patients with Low Back Pain

..... 陈千吉, 陈红, 张英, 万颖, 周彦吉, 安易, 孙亚男, 于长禾 4648

2型糖尿病患者发生微量白蛋白尿预测模型的建立与验证研究

Construction and Verification of a Predictive Model for Microalbuminuria in Type 2 Diabetes Mellitus Patients

..... 卢作维, 刘涛, 刘向阳, 王琼, 赖敬波, 陈艳艳, 李晓苗 4653

新进展 Cutting Edge

脑卒中患者躯体疲劳评价方法的研究进展

Latest Developments in Physical Fatigue Evaluation Methods in Patients with Stroke

..... 任思强, 张茜, 代玉玺, 甄希成 4661

绝经泌尿生殖综合征治疗方法的研究进展

Advances in the Treatment of Genitourinary Syndrome of Menopause 刘霜雪, 李琰华 4665

典型病例研究 Typical Cases Study

SCN4A基因Arg672His突变致低钾性周期性麻痹伴维生素D严重缺乏

一例报道并文献复习

Hypokalemic Periodic Paralysis with Severe Vitamin D Deficiency Caused by Arg672His Mutation of SCN4A Gene: a

Case Report and Literature Review 马福慧, 穆妮热·阿塔吾拉, 周忠凯, 王新玲, 郭艳英 4671

《中国全科医学》稿约见官方网站www.chinagp.net杂志专区

For CGP Instructions for Authors, Please Click Journal Section at www.chinagp.net

【期刊基本参数】 CN13-1222/R*1998*t*A4*120*zh*p*¥ 15.00*21*2021-36

本期责任编辑 毛亚敏 英文编辑 李秀娟 责任排版、校对 尹鹏 赵跃翠

专家说

——加强上消化道出血管理，
预防重于治疗

急性上消化道出血是急诊常见的急危重症之一，成年人每年发病率为100/10万~180/10万，约占消化道出血的80%，病死率为2%~15%。因此，上消化道出血处理起来需要迅速和精准，越早治疗效果越好、风险越低，而临床对于上消化出血的管理需依据胃镜检查所见和危险度等综合评估进行分层定级。

上消化道出血最常见的病因是消化性溃疡出血，美国胃肠病学会2021年5月新发布的《上消化道溃疡出血的管理指南》汇总了当前的临床证据，对上消化道溃疡出血各个治疗节点的胃镜检查、药物治疗以及内镜下治疗进行了梳理和论述，在尽量明确临床证据的情况下做出推荐。例如“对于溃疡所致上消化道溃疡出血伴喷射性出血、活动性渗血和无出血的血管裸露患者，推荐进行内镜下止血治疗（中等质量证据，强推荐），溃疡病灶为喷射性出血、活动性渗血或无出血的血管裸露患者具备高再出血风险，此类患者接受内镜下止血治疗可有重要的临床获益”是当前的共识和有临床证据支持的治疗，同时也是一项预防措施，尤其是不再出血但是有血管裸露和活动性渗血的患者，镜下治疗是非常重要的预防出血的方式，其不一定减少死亡率但会减少住院，增加患者获益。

上消化道出血更多的原因和生活方式息息相关，将治疗关口前移是全科医生重点关注的内容，倡导患者调整生活状态和饮食结构，避免饮酒，关注自身疾病和情绪，劳逸结合，从生活方式上积极预防上消化道出血的发病因素，从而达到“不药而疗人之疾”。真正做到这些，也是临床指南的初心所在。

（北京中医药循证医学中心 首都医科大学附属北京中医医院 北京市中医研究所 李博）

李博. 加强上消化道出血管理，预防重于治疗[J]. 中国全科医学，2021，24（36）：目次页。

医者仁心，文以论道
金专结合，共话健康

CHINESE GENERAL PRACTICE

Established in June 1998 Volume 24, Number 36 December 20, 2021

Administrative Institution

National Health Commission of
the People's Republic of China

Sponsor

Chinese Hospital Association Suites
21st Floor, Jinqiu International Building,
No. 6 Zhichun Road, Haidian District
Beijing 100080, China
Chinese General Practice
19 Neiwubu Street,
Dongcheng District, Beijing 100010, China

Academic Adviser

John Murtagh

Chairman

Wang Liji

Vice-Chairman

Zhu Shanzhu Du Xueping
Zhang Jingbo Fu Hua

Editor-in-Chief

Yang Hui

Managing Director

Han Jianjun

Editing

Editorial Board of Journal of
Chinese General Practice
19 Neiwubu Street,
Dongcheng District, Beijing 100010, China
Tel: 010-63052088 83525550
Fax: 010-83116369
http://www.chinagp.net
E-mail:zgqkx@chinagp.net.cn

Publication

Publishing House of Journal of
Chinese General Practice
19 Neiwubu Street,
Dongcheng District, Beijing 100010, China
Tel: 010-63052088 83525550
Fax: 010-83116369
E-mail:zgqkx@chinagp.net.cn

Printing

Langfang Bailide Printing Co., Ltd

Distribution

Domestic Distributor:
Beijing Post Offices
Code No.80-258
Overseas Distributor:
China International Book Trading
Corporation
(P.O.Box 399 Beijing, China 100044)
Code No.M 5123

Price

RMB 15.00 Yuan

CSSN

ISSN 1007-9572
CN 13-1222/R

Copyright © 2021 by the
Chinese General Practice

CONTENTS IN BRIEF

- 4549 **Interpretation of 2021 ACG Clinical Guideline: Upper Gastrointestinal and Ulcer Bleeding**
QIU Jiayu, XU Jun, PAN Xiaolin
- 4555 **Interpretation of Congenital Hypothyroidism: a 2020—2021 Consensus Guidelines Update—
an ENDO-European Reference Network Initiative Endorsed by the European Society for Pediatric
Endocrinology and the European Society for Endocrinology**
DENG Chenqian, CHEN Shuchun
- 4563 **Mediating Effect of Loneliness between Alexithymia and Depression in Elderly Patients with Chronic
Conditions in the Community**
WU Xiaoting, CHU Aiqin, ZHANG Hailing, JIANG Yan
- 4569 **Comprehensive Ability and Its Correlation with Chronic Diseases in Older Adults**
WANG Shuhan, TIAN Qingfeng, ZHANG Han, LIU Beibei
- 4574 **Prevalence and Associated Factors of Depression among Middle-aged and Elderly Women**
YE Haichun, YAN Yajie, WANG Quan
- 4580 **Emerging Markers of Frailty in Older People: Recent Strides and Prospect**
LI Kexin, LYU Jing, YU Bing, LUO Haoming
- 4587 **Clinical Study of Gegen Qinlian Decoction in Type 2 Diabetes with Non-alcoholic Fatty Liver Disease**
FAN Yaofu, CAO Lin, SUN Hongping, XU Juan, BAO Weiping, CHU Xiaoqiu
- 4593 **Knowledge, Attitude and Practice of Metformin Hydrochloride Sustained Release Tablets in
Outpatients with Type 2 Diabetes Mellitus**
LIU Chang, ZHOU Yiling, WANG Yang, TAN Jixue, AN Kang, AN Zhenmei, HE Longtao, LI Sheyu
- 4599 **Relationship of 25-Hydroxyvitamin D and Interleukin-6 with Frailty in Hospitalized Elderly
Patients with Chronic Disease in the Stable Phase**
DAI Jingrong, LI Jie, HE Xu, LI Yang, LI Yan
- 4607 **Sex-specific Correlations of Fracture Risk with Nutritional Status, Body Composition and Balance
Condition in Parkinson's Disease Patients**
XU Xiaohui, TIAN Junmei, CAI Weiwei, ZHAO Yongfei, WANG Yupeng, LIU Chao, DUAN Zhihui
- 4612 **Construction of a Multi-layer Artificial Neural Network Classification Model for Predicting
Subclinical Atherosclerosis in Type 2 Diabetic Patients**
WANG Qi, LIU Shangquan
- 4618 **Predictive Value of Thromboelastography for Hemorrhagic Transformation in Acute Ischemic
Stroke**
LI Jianhong, SU Qingjie, ZHANG Yuhui
- 4623 **Correlation of Serum Asprosin and Spexin Levels with Visceral Obesity in Type 2 Diabetics**
WANG Xiaoyan, WEI Feng, WANG Wei, ZHANG Yue, ZHOU Kun, ZHANG Yuan
- 4628 **Study on the Level of Parathyroid Hormone and Severity and Prognosis of Cerebral Ischemic Stroke
Severity in Middle-aged and Elderly People**
ZHANG Donglin, LI Chengliang, LI Dan, WANG Minjuan
- 4633 **Rules of Prescribing Chinese Medicines for Pulmonary Heart Disease from 2000 to 2020**
TIAN Wangwang, WANG Zhiwan
- 4640 **Advances in the Mechanism of Chinese Medicine Targeting NF- κ B Signaling Pathway in the
Prevention and Treatment of Cognitive Impairment**
LUO Meng, GAO Jing, DUAN Zhaoyuan, LIU Chengmei, LI Ruiqing, SU Kaiqi, CHEN Zhuo,
FENG Xiaodong
- 4648 **Selection Path of Patient-Reported Outcome Measures: a Case Study of Selecting an Activities of
Daily Living Scale for Chinese Patients with Low Back Pain**
CHEN Qianji, CHEN Hong, ZHANG Ying, WAN Ying, ZHOU Yanji, AN Yi, SUN Yanan, YU Changhe
- 4653 **Construction and Verification of a Predictive Model for Microalbuminuria in Type 2 Diabetes
Mellitus Patients**
LU Zuowei, LIU Tao, LIU Xiangyang, WANG Qiong, LAI Jingbo, CHEN Yanyan, LI Xiaomiao
- 4661 **Latest Developments in Physical Fatigue Evaluation Methods in Patients with Stroke**
REN Siqiang, ZHANG Qian, DAI Yuxi, ZHEN Xicheng
- 4665 **Advances in the Treatment of Genitourinary Syndrome of Menopause**
LIU Shuangxue, LI Yanhua
- 4671 **Hypokalemic Periodic Paralysis with Severe Vitamin D Deficiency Caused by Arg672His Mutation of
SCN4A Gene: a Case Report and Literature Review**
MA Fuhui, MUNIRE Atawula, ZHOU Zhongkai, WANG Xinling, GUO Yanying

【Serial Parameters】 CN13-1222/R * 1998 * t * A4 * 120 * zh * p * ¥15.00 * 21 * 2021-36