

CHINESE

ISSN 1007-9572

CN 13-1222/R

CODEN ZQYHAK

GENERAL
PRACTICE

中国全科医学®

ZHONGGUO
QUANKEYIXUE

中文核心期刊
中国科技核心期刊
中国科技论文统计源期刊

Volume 24 Number 9

March 2021



3.2021

2021年3月20日
第24卷 第9期

国家卫生健康委员会 主管
中国医院协会 主办

ISSN 1007-9572



9 771007 957215 09

万方数据

中国全科医学®

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

1998年6月创刊 总第672期 第24卷 第9期 2020年12月在线出版 2021年3月20日发行

主 管

国家卫生健康委员会

主 办

中国医院协会

100080北京市海淀区

知春路6号锦秋国际21层

学术顾问

John Murtagh (澳大利亚)

主任委员

李长明

副主任委员

祝瑾瑜 杜雪平 张静波 傅 华

主 编

杨 辉

总发行人

韩建军

澳大利亚

Leon Piterman David Legge

Shane Thomas Colette Browning

Hui Yang Geroge Liu

美 国

Kurt C. Stange LiLi

Martin. Ronnie B James Xu

编 辑

中国全科医学杂志编辑委员会

100010北京市东城区内务部街19号

电话: 010-63052088 83525550

传真: 010-83116369

http://www.chinagp.net

E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

上海工作部

联络人: 潘颖

地址: 200090上海市杨浦区腾越路450号

单位: 上海同济大学附属杨浦医院

电话: 021-65690520-646

E-mail: qkoffice@126.com

中国标准连续出版物号

ISSN 1007-9572

CN 13-1222/R

投稿与稿件查询

http://www.chinagp.net

电话: 010-63052088 83525550

0310-2067118

E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

目 次 CONTENTS

专 论 Editorial

基于国内外最新指南的慢性病个体化、精细化健康管理服务分析及我国发展前景
——以糖尿病为例

Individualized and Precision Health Management for Diabetes: Evidence from the Latest Guidelines and Development Prospects in China

…………… 曾志童, 王朝昕, 王慧, 于德华, 黄蛟灵, 俞文雅, 周良, 吕奕鹏, 金花, 石建伟 1037

提高全科医生在慢性病早期诊断和管理中的地位和作用
——以慢性阻塞性肺疾病为例

Improving the Role of General Practitioners in the Early Diagnosis and Management of Chronic Diseases:

a Case Analysis of Chronic Obstructive Pulmonary Disease …… 李凡, 盛春风, 王欢英 1044

论 著 Article

——糖尿病系列研究 *Diabetes Series Study*

空腹血糖对新发上消化道出血发病风险的影响: 前瞻性队列研究

The Influence of Fasting Blood Glucose on Risk of New-onset Upper Gastrointestinal Bleeding:

a Prospective Cohort Study …… 李兴雨, 马一涵, 史旋, 李欣然, 刘玥, 闫松, 张艳敏, 吴寿岭, 张超 1051

新诊断男性2型糖尿病患者血糖波动与骨质疏松症的相关性研究

Glucose Variability and Osteoporosis in Newly Diagnosed Male Patients with Type 2 Diabetes Mellitus …… 虎静 1057

基于瞬感扫描式葡萄糖监测系统的血糖干预对2型糖尿病患者血糖波动的影响

Effect of Interventions According to FreeStyle Libre Flash Glucose Monitoring System-measured Glucose

on Glucose Variability in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus …… 叶军, 汪运生, 叶帅, 邹玲玲 1061

不同性别2型糖尿病患者动脉粥样硬化指标的影响因素研究

Sex-specific Risk Factors for Indicators of Atherosclerosis in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus

…………… 林珍, 王琦, 周艳辉, 祝叶, 王康鸣 1066

出版

中国全科医学杂志社
100010北京市东城区内务部街19号
电话: 010-63052088 83525550
传真: 010-83116369
E-mail: zgqkxyx@chinagp.net.cn

印刷

廊坊市佰利得彩印制版有限公司

发行

国内: 中国邮政集团公司
北京市报刊发行局
邮发代号: 80-258
国外: 中国国际图书贸易集团
有限公司
(北京399信箱; 100044)
邮发代号: M 5123

订购

全国各地邮局

邮购

中国全科医学杂志社发行部
100010北京市东城区内务部街19号
电话: 010-83116360 63052088
传真: 010-83116270

定价

每期15.00元, 全年540.00元

广告经营许可证

许可证号: 1304034000014

本刊2021年版权归中国全科医学杂志社所有
未经编辑部许可, 不得转载和摘编
本刊所发表作品仅为作者观点, 并不代表编委会和编辑部意见
如有印装质量问题请向本刊发行部调换



官网稿件
查询通道



中国全科医学
教育平台



中国全科
医学杂志



中国全科医学
学术平台

扫描上方二维码关注
《中国全科医学》官方微信

——衰弱与睡眠问题研究 Frailty and Sleep Disorders

衰弱和睡眠质量对农村老年人家庭支持和跌倒风险的链式中介作用研究

Chain Mediating Effect of Frailty and Sleep Quality on the Relationship between Family Support

and Fall Risk of Rural Elderly People 郑芳, 陈长香, 崔兆一 1071

睡眠质量与抑郁症状及其交互作用与老年人认知衰弱的关联研究

Association of Sleep Quality, Depressive Symptoms and Their Interaction with Cognitive Frailty in Elderly People

..... 崔光辉, 李少杰, 孔庆悦, 尹永田, 陈莉军, 陈磊, 刘馨瑶 1076

睡眠质量与中医体质类型对老年人发生衰弱的影响研究

Association of Frailty with Sleep Quality and TCM-based Constitution among Elderly People

..... 崔光辉, 李少杰, 尹永田, 陈莉军, 刘馨瑶, 于佩琳 1082

——妊娠与生殖健康研究 Pregnancy and Reproductive Health

妊娠期盆底肌训练对肛提肌形态的影响: 一项真实世界研究

Effect of Pelvic Floor Muscle Training During Pregnancy on the Morphology of Levator Ani Muscle:

a Real-world Study 王佳, 李甜甜, 陈玲, 蔡文智 1088

补充替代医学治疗在妊娠相关下腰痛患者中应用的研究进展

Latest Developments in the Application of Complementary and Alternative Therapies

in Pregnancy-related Low Back Pain 石志宜, 卢颖, 刘伟华, 王真真, 张红梅 1095

女性生殖道菌群改变与人乳头瘤病毒持续感染的相关性研究

Correlation between Cervicovaginal Microbiota Variation and Persistent HPV Infection

..... 毕庆庆, 朱婕, 张磊, 牟晓峰 1102

高危型人乳头瘤病毒联合宫颈液基薄层细胞学检测在宫颈上皮内瘤变筛查中的应用价值

High Risk HPV Test Combined with TCT in the Screening of Cervical Intraepithelial Neoplasia

..... 李婷婷, 王翠峰 1106

中医研究 Research of Traditional Chinese Medicine

浮针疗法对轻中度腹泻型肠易激综合征患者内脏敏感性、胃肠动力、肠道菌群及肠黏膜屏障功能的影响研究

Effect of Fu's Subcutaneous Needling on Visceral Sensitivity, Gastrointestinal Motility, Intestinal Flora

and Intestinal Mucosal Barrier Function in Mild and Moderate Irritable Bowel Syndrome with Diarrhea

..... 李旗, 田福玲, 郭振宇, 周立伟, 朱好松 1111

和胃针法辅助治疗脑瘫患儿睡眠障碍的临床效果研究

Clinical Effect of Hewei-acupuncture Manipulation as an Adjuvant Therapy for Sleep Disorder

in Children with Cerebral Palsy 徐霞, 丛妍, 何克林, 马睿杰 1116

有烟艾灸与无烟艾灸治疗肛门瘙痒症的临床效果对比及艾烟生成物的止痒效应研究

Clinical Efficacy of Smoking versus Smokeless Moxibustion and the Role of Products of Mugwort Smoke

in Antipruritic Effect in Treating Anal Pruritus 徐利, 陈春花, 何孝康, 李敏 1120

惊恐障碍的治疗与咨询：基于病例学习的心理健康案例研究——惊恐障碍

Mental Health Case Studies: Counseling and Treatment for Panic Disorder

..... 陈冬阳, 李荐中, 汪勇, 杨翠茹, 鲍佑元 1125

老年问题研究 Geriatric Health Problems

虐待老年人三级预防的研究进展

New Advances in Three-level Prevention of Elder Abuse 杜亚格, 张丽萍, 刘婕, 奚昊颖, 张春梅 1131

老年人久坐行为与抑郁的相关性研究进展

Recent Improvements in Sedentary Behavior and Depression in the Elderly 蒋燕, 储爱琴 1136

临床诊疗 Clinical Practice

成年17 α 羟化酶缺陷症二例临床特征及诊疗分析

Clinical Characteristics, Diagnosis and Treatment of 17 α -hydroxylase Deficiency: Analysis of Two Adults

..... 刘君静, 任丽, 张卫, 游志清, 程莹, 郎红梅, 郭蔚 1140

复合型甘油激酶缺乏症一例临床资料及基因变异分析

Clinical and Gene Variation Analyses of a Case of Complex Glycerol Kinase Deficiency

..... 崔清洋, 桑桂梅, 曹银利, 尚云, 唐成和 1144

儿童原发性1型高草酸尿症一例报道并文献复习

Primary Hyperoxaluria Type 1: Report of One Pediatric Case and Literature Review

..... 周旭东, 赵兴华, 许长宝, 李武学, 赵永立 1148

新进展 Review

骨量-肌量减少性肥胖综合征与2型糖尿病关系的研究进展

Advances in the Relationship between Osteosarcopenic Obesity Syndrome and Type 2 Diabetes

..... 万家敏, 赵柯湘, 孙悦, 邓紫丹, 罗成, 肖谦 1152

肝源性糖尿病的诊断研究进展

Recent Developments in the Diagnosis of Hepatogenous Diabetes 田彩云, 胡晗, 张国远, 林世德 1158

肠道菌群和呼吸系统疾病相关性的研究进展

Recent Advances in the Relationship between Intestinal Flora and Respiratory Diseases 肖懿媛, 张纾难 1165

《中国全科医学》稿约见官方网站www.chinagp.net杂志专区

For CGP Instructions for Authors, Please Click Journal Section at www.chinagp.net

【期刊基本参数】 CN13-1222/R*1998*t*A4*120*zh*p*¥15.00*25*2021-09

本期责任编辑 鹿飞飞 英文编辑 李秀娟 责任排版、校对 尹鹏 赵跃翠

全民健康视角下全程、全面、综合健康管理服务——全科医生的“扬长”与“补短”

全科医生对人的整个生命周期的健康问题进行管理。在《中国健康行动（2019—2030）》总体要求及“全民健康”大趋势下，全科医生处理的病种需逐渐全面化、系统化，但“尺有所短，寸有所长”，作为签约服务主体的全科医生还需“扬长”“补短”，以使全程、全面、综合的健康管理服务更加富有成效。

世界卫生组织发布的《2020年世界卫生统计》中的数据显示，2016年全球因四大慢病（心脑血管疾病、癌症、糖尿病、慢性呼吸系统疾病）中的任一种而过早死亡者所占比例为18%，在中国，这一比例为17%。面对依然严峻的慢性病防控形势和数量庞大的慢性病患者群，近年来我国相关指南中体现的慢性病管理策略日益丰富、不断完善。在“全民健康”理念指导下，全科医生针对高血压、糖尿病等常见病、慢性病开展的健康管理服务不断发展。本期“专论”栏目中的文章指出，我国在以糖尿病为代表的慢性病个体化、精细化防控方面仍存在一定局限性，需进一步细化相关指南、规范相关操作；在以慢性阻塞性肺疾病为代表的慢性病早期诊断和管理方面，全科医生是一支“生力军”，更可能成为“主力军”，而其作用和地位需进一步提高。

要实现全面健康管理服务，全科医生除需关注以四大慢病为主的慢性病外，还需关注重点人群健康问题，如老年人群的痴呆、衰弱、跌倒、睡眠问题，女性生殖健康与妊娠相关问题，儿童先天性疾病甚至罕见病的综合防治与管理等，其中罕见病多在儿童时期发病，因此全科医生有更多的机会早期接触到罕见病患者。2019年国家卫生健康委员会发布的《关于建立全国罕见病诊疗协作网的通知》指出，“鼓励有条件的地区将罕见病患者纳入家庭医生签约服务，实施全程跟踪管理”，这就要求全科医生不仅要“扬长”——在常见病、慢性病的综合管理方面精益求精，还要“补短”——在少见病、罕见病的早期发现及转介方面寻求突破，最终在全人和全民更多种疾病的全程、全面、综合健康管理服务中发挥更积极的作用！

信息速递

《中国全科医学》杂志青年编委招募启事（P1081）

医者仁心，文以论道
金专结合，共话健康

CHINESE GENERAL PRACTICE

Established in June 1998 Volume 24, Number 9 March 20, 2021

Administrative Institution

National Health Commission of
the People's Republic of China

Sponsor

Chinese Hospital Association Suites
21st Floor, Jinqiu International Building,
No. 6 Zhichun Road, Haidian District
Beijing 100080, China

Academic Adviser

John Murtagh

Chairman

Li Changming

Vice-Chairman

Zhu Shanzhu Du Xueping
Zhang Jingbo Fu Hua

Editor-in-Chief

Yang Hui

Managing Director

Han Jianjun

Editing

Editorial Board of Journal of
Chinese General Practice
19 Nei wu Street,
Dongcheng District, Beijing 100010, China
Tel: 010-63052088 83525550
Fax: 010-83116369
<http://www.chinagp.net>
E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

Publication

Publishing House of Journal of
Chinese General Practice
19 Nei wu Street,
Dongcheng District, Beijing 100010, China
Tel: 010-63052088 83525550
Fax: 010-83116369
E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

Printing

Bailide Colored Printing Co., Ltd.
Langfang

Distribution

Domestic Distributor:
Beijing Post Offices
Code No. 80-258
Overseas Distributor:
China International Book Trading
Corporation
(P.O. Box 399 Beijing, China 100044)
Code No. M 5123

Price

RMB 15.00 Yuan

CSSN

ISSN 1007-9572
CN 13-1222/R

Copyright © 2021 by the
Chinese General Practice

CONTENTS IN BRIEF

- 1037 **Individualized and Precision Health Management for Diabetes: Evidence from the Latest Guidelines and Development Prospects in China**
ZENG Zhitong, WANG Zhaoxin, WANG Hui, YU Dehua, HUANG Jiaoling, YU Wenya, ZHOU Liang, LYU Yipeng, JIN Hua, SHI Jianwei
- 1044 **Improving the Role of General Practitioners in the Early Diagnosis and Management of Chronic Diseases: a Case Analysis of Chronic Obstructive Pulmonary Disease**
LI Fan, SHENG Chunfeng, WANG Huanying
- 1051 **The Influence of Fasting Blood Glucose on Risk of New-onset Upper Gastrointestinal Bleeding: a Prospective Cohort Study**
LI Xingyu, MA Yihan, SHI Xuan, LI Xinran, LIU Yue, YAN Song, ZHANG Yanmin, WU Shouling, ZHANG Chao
- 1057 **Glucose Variability and Osteoporosis in Newly Diagnosed Male Patients with Type 2 Diabetes Mellitus**
HU Jing
- 1061 **Effect of Interventions According to FreeStyle Libre Flash Glucose Monitoring System-measured Glucose on Glucose Variability in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus**
YE Jun, WANG Yunsheng, YE Shuai, ZOU Lingling
- 1066 **Sex-specific Risk Factors for Indicators of Atherosclerosis in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus**
LIN Zhen, WANG Qi, ZHOU Yanhui, ZHU Ye, WANG Kangming
- 1071 **Chain Mediating Effect of Frailty and Sleep Quality on the Relationship between Family Support and Fall Risk of Rural Elderly People**
ZHENG Fang, CHEN Changxiang, CUI Zhaoyi
- 1076 **Association of Sleep Quality, Depressive Symptoms and Their Interaction with Cognitive Frailty in Elderly People**
CUI Guanghui, LI Shaojie, KONG Qingyue, YIN Yongtian, CHEN Lijun, CHEN Lei, LIU Xinyao
- 1082 **Association of Frailty with Sleep Quality and TCM-based Constitution among Elderly People**
CUI Guanghui, LI Shaojie, YIN Yongtian, CHEN Lijun, LIU Xinyao, YU Peilin
- 1088 **Effect of Pelvic Floor Muscle Training During Pregnancy on the Morphology of Levator Ani Muscle: a Real-world Study**
WANG Jia, LI Tiantian, CHEN Ling, CAI Wenzhi
- 1095 **Latest Developments in the Application of Complementary and Alternative Therapies in Pregnancy-related Low Back Pain**
SHI Zhiyi, LU Ying, LIU Weihua, WANG Zhenzhen, ZHANG Hongmei
- 1102 **Correlation between Cervicovaginal Microbiota Variation and Persistent HPV Infection**
BI Qingqing, ZHU Jie, ZHANG Lei, MU Xiaofeng
- 1106 **High Risk HPV Test Combined with TCT in the Screening of Cervical Intraepithelial Neoplasia**
LI Tingting, WANG Cuifeng
- 1111 **Effect of Fu's Subcutaneous Needling on Visceral Sensitivity, Gastrointestinal Motility, Intestinal Flora and Intestinal Mucosal Barrier Function in Mild and Moderate Irritable Bowel Syndrome with Diarrhea**
LI Qi, TIAN Fuling, GUO Zhenyu, ZHOU Liwei, ZHU Haosong
- 1116 **Clinical Effect of Hwei-acupuncture Manipulation as an Adjuvant Therapy for Sleep Disorder in Children with Cerebral Palsy**
XU Xia, CONG Yan, HE Kelin, MA Ruijie
- 1120 **Clinical Efficacy of Smoking versus Smokeless Moxibustion and the Role of Products of Mugwort Somke in Antipruritic Effect in Treating Anal Pruritus**
XU Li, CHEN Chunhua, HE Xiaokang, LI Min
- 1125 **Mental Health Case Studies: Counseling and Treatment for Panic Disorder**
CHEN Dongyang, LI Jianzhong, WANG Yong, YANG Cuiru, BAO Youyuan
- 1131 **New Advances in Three-level Prevention of Elder Abuse**
DU Yage, ZHANG Liping, LIU Jie, DOU Haoying, ZHANG Chunmei
- 1136 **Recent Improvements in Sedentary Behavior and Depression in the Elderly**
JIANG Yan, CHU Aiqin
- 1140 **Clinical Characteristics, Diagnosis and Treatment of 17 α -hydroxylase Deficiency: Analysis of Two Adults**
LIU Junjing, REN Li, ZHANG Wei, YOU Zhiqing, CHENG Ying, LANG Hongmei, GUO Wei
- 1144 **Clinical and Gene Variation Analyses of a Case of Complex Glycerol Kinase Deficiency**
CUI Qingyang, SANG Guimei, CAO Yinli, SHANG Yun, TANG Chenghe

【Serial Parameters】 CN13-1222/R * 1998 * t * A4 * 120 * zh * p * ¥ 15.00 * 25 * 2021-09