

ISSN 1007-9572
CN 13-1222/R
CODEN ZQYHAK

CHINESE
GENERAL
PRACTICE

中国 全科 医学[®]

ZHONGGUO
QUANKEYIXUE

中文核心期刊
中国科技核心期刊
中国科技论文统计源期刊

国家卫生健康委员会 主管
中国医院协会 主办
中国全科医学杂志社



2.2022

2022年2月20日
第25卷 第6期

ISSN 1007-9572



万方数据

中国全科医学[®]



关注公众号
获取前沿资讯

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

1998年6月创刊 总第705期 第25卷 第6期 2022年1月在线出版 2022年2月20日发行

主 管

国家卫生健康委员会

主 办

中国医院协会

100080北京市海淀区

知春路6号锦秋国际21层

中国全科医学杂志社

100010北京市东城区内务部街19号

学术顾问

John Murtagh (澳大利亚)

主 编

杨 辉

编 辑

中国全科医学杂志编辑委员会

电话: 010-63052088

0310-2067118

http://www.chinagp.net

E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

出 版

中国全科医学杂志社

100010北京市东城区内务部街19号

电话: 010-63052088

0310-2067118

E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

中国标准连续出版物号

ISSN 1007-9572

CN 13-1222/R

投稿与稿件查询

http://www.chinagp.net

电话: 0310-2067118 2067858

010-63052088

24小时热线: 15010211890

E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn



杂志官网



投稿 / 查询

目 次 CONTENTS

述 评 Editorial

积极管理肥胖, 降低心血管疾病风险

Actively Managing Obesity to Reduce the Risk of Cardiovascular Disease..... 郭雨阳, 曾庆春 643

——附专家说: 重视肥胖流行, 科学应对健康危机 (见目次页)

临床热点·肠病 Hot Research: Bowel Disease

性传播感染导致的直肠炎、直肠结肠炎和肠炎的诊治要点

——2021年美国CDC《性传播感染诊疗指南》分析

Summary of the Essentials for the Diagnosis and Treatment of Sexually Transmitted Proctitis, Proctocolitis and

Enteritis from CDC's Sexually Transmitted Infections Treatment Guidelines, 2021

..... 冷欣颖, 邹华春, 付雷雯, 柯吴坚 651

炎症性肠病患者疾病获益感的潜在剖面分析

Latent Profile Analysis of Benefit Finding in Patients with Inflammatory Bowel Diseases

..... 孙彩云, 林征, 周美景, 顾子君, 罗丹, 王咪, 顾璐怡, 朱展慧 656

炎症性肠病患者饮食限制现状及饮食限制种类影响因素的多中心研究

Prevalence and Associated Factors of Kinds of Dietary Restrictions in Patients with Inflammatory Bowel Disease:

a Multicenter Study 王昱, 徒文静, 张萍, 方健, 史一, 刘晓雯, 金泓丞 663

论 著 Article

帕金森病患者发生吞咽困难的危险因素研究

Risk Factors of Dysphagia in Parkinson's Disease

..... 石小雪, 郑晋华, 马建军, 王治东, 孙文华, 栗铭检, 黄坤, 胡世玉, 李东升 669

2型糖尿病周围神经病变风险的列线图预测模型研究

A Predictive Nomogram for the Risk of Peripheral Neuropathy in Type 2 Diabetes

..... 李永生, 张学良, 李丞, 封志炜, 王凯 675

印刷

廊坊佰利得印刷有限公司
065001河北省廊坊市
广阳区解放道16号

发行

国内：中国邮政集团公司
北京市报刊发行局
邮发代号：80-258
国外：中国国际图书贸易集团
有限公司
(北京399信箱；100044)
邮发代号：M 5123

订购

邮局订购



发行部

中国全科医学杂志社发行部
电话：0310-2067858
13103101243

定价

每期15.00元，全年540.00元

广告发布登记

13040020210001

本刊2022年版权归中国全科医学
杂志社所有

未经编辑部许可，不得转载
和摘编

本刊所发表作品仅为作者观点，
并不代表编委会和编辑部意见
如有印装质量问题请向本刊发
行部调换

万方数据

2型糖尿病患者内脏脂肪与骨密度及骨折风险的相关性研究

Correlation of Visceral Fat with Bone Mineral Density and Osteoporotic Fracture Risk in Patients with Type 2 Diabetes

熊丹，刘丽君，贺佩祥，彭韦霞，彭可，钟雅琴，李菊香，徐雪辉，丁婷 682

年龄休克指数预测急性消化道出血患者不良结局的价值研究

Predictive Value of Age Shock Index for Adverse Outcomes in Patients with Acute Gastrointestinal Bleeding

甘君英，许和平，吴开芳，陈芸妹，叶小娟 689

糖化血红蛋白变异指数对2型糖尿病患者发生高尿酸血症的预测价值研究

Predictive Value of Hemoglobin Glycation Index for Hyperuricemia in Type 2 Diabetes

李航，柳怡莹，刘遥，林洁，万沁 693

不同运动方式对妊娠期糖尿病患者代谢指标及妊娠结局的影响研究

Effects of Different Exercise Modalities on Metabolic Indices and Pregnancy Outcomes in Patients with Gestational

Diabetes Mellitus

钟鑫，黄秋红，覃尹，曾雅畅，覃桂荣，陈青云，徐明，韦晓，马翠，黄燕凤，戴霞 699

多模态超声定量评估高龄产妇产后早期盆底结构和功能变化

及诊断压力性尿失禁的价值研究

Value of Multimodal Ultrasound for the Quantitative Assessment of Early Postpartum Pelvic Floor Structure and

Function Changes as Well as Stress Urinary Incontinence in Parturients of Advanced Maternal Age

李宁，阚艳敏，王艺桦，李劼，石超会，张曼，张树华 706

单核细胞/高密度脂蛋白胆固醇与高尿酸血症患病率的关联及性别差异研究

Overall and Sex-specific Associations between Ratio of Monocyte to High-density Lipoprotein Cholesterol and

Hyperuricemia Prevalence 王燕萍，郭美花，杨胜，陈忠 714

不同胰岛素注射方式治疗非昏迷高血糖危象患者的疗效研究

Non-comatose Hyperglycemic Crisis: Low-dose Insulin Therapy by Two Routes

赖伟华，罗思婵，陈广树，韩敦正，汤穆洽 719

西藏地区消化性溃疡出血的临床特征研究

Clinical Analysis of Peptic Ulcer Bleeding in Tibet 许颖，次仁央金 724

大数据与人群健康研究 *Big Data • Population Health Research*

2010—2020年上海市浦东新区居民糖尿病死亡及早死概率空间流行病学特征分析

Analysis of the Spatial Epidemiological Characteristics of the Probability of Diabetes Death and Premature Death

among Residents in Pudong New Area of Shanghai from 2010 to 2020

陈亦晨，陈华，孙良红，曲晓滨，李小攀，陈涵一，杨琛，周戈，徐望红 729

2015—2019年广东省户籍妇女宫颈癌患病率时间和空间分布特征分析

Spatiotemporal Analysis of Cervical Cancer Prevalence in Guangdong Province, 2015—2019

徐碧霞, 林小丹, 姚卫光 735

老年健康问题研究 Geriatric Health Problems

我国老年人衰弱的发展轨迹：基于潜变量增长模型的分析

Developmental Trajectory of Frailty in Chinese Elderly People: an Analysis Based on the Latent Growth Model

郭凯林, 王世强, 李丹, 王一杰, 王少堃, 胥祉涵 742

老年糖尿病患病风险与体力活动的关联研究

Study on the Relationship between the Risk of Elderly Diabetes and Physical Activity

顾云娟, 吴尚燕, 吕婧怡, 周阳, 陈论文, 陆青云, 鲁菊英, 张晓义, 梁源源, 肖静 750

新进展 Review

糖皮质激素性骨质疏松症的生物靶向药物治疗研究进展

New Developments in Biotargeted Drug Therapies for Glucocorticoid-induced Osteoporosis

胡忠慧, 张茜, 李梅 756

危重患者气管插管拔管后吞咽功能障碍研究新进展

New Advances in Post-tracheal Extubation Swallowing Dysfunction in Critically Ill Patients

何月月, 刘欢, 田永明, 杜爱平, 徐禹, 景雯雯 760

不明位置妊娠的研究进展

Latest Research on Pregnancy of Unknown Location 时娟娟, 崔秀娟, 张丹, 蔺莉 766

《中国全科医学》投稿指南见封二

《中国全科医学》稿约见官方网站 www.chinagp.net

For CGP Instructions for Authors, Please Click Journal Section at www.chinagp.net

【期刊基本参数】 CN13-1222/R*1998*t*A4*120*zh*p*¥ 15.00*21*2022-06

本期责任编辑 贾萌萌 英文编辑 李秀娟 责任排版、校对 尹鹏 毛亚敏

专家说

——重视肥胖流行， 科学应对健康危机

中国的肥胖流行已处于前所未有的危险境地。据数据显示，我国超重和肥胖人数在近30年来达到1990年的近3倍，平均增长率居全球第18位，并预计在未来10年仍面临快速增长。

对于临床医生而言，因肥胖及其并发症就诊或寻求医疗帮助的患者逐年增加。而对于多数内科医生而言，有效的医疗建议却非常有限，这无疑将需求减重支持者推向了在医疗层面缺乏监管的普通市场。而任何减重干预，即使是生活方式干预，一旦使用不当均会存在较大的医疗和健康风险。因此，临床医生应当更多担负起解决肥胖与超重人群的减重需求的责任。同时，对于存在肥胖或超重，且已出现严重健康后果，但尚无减重意识者，临床医生也有责任引导其开启科学的体重质量控制。

然而，体质量管理本身尚无完美的策略。通常，临床医生可以选择一般膳食建议、特殊膳食建议、有氧锻炼、抗阻锻炼、减重药物和减重代谢手术帮助患者减重，其中一般膳食建议、有氧锻炼和抗阻锻炼是一切减重干预的基础。生酮饮食和间歇性断食作为最“流行”的特殊膳食治疗，虽然疗效较为确切，但其长期风险与获益也存在一定争议。值得注意的是，不恰当的生酮饮食和间歇性断食策略有造成严重不良健康后果风险的可能性。减重药物胰高血糖素样肽1 (GLP-1) 受体激动剂周制剂司美格鲁肽使用1年可以减少11%的体质量，但远期风险与获益尚不十分清楚。减重代谢手术则是针对严重肥胖及伴有严重并发症者，是减重效果强且较为持久的治疗方式。20年随访证据显示，减重代谢手术可以减少肥胖患者30%~60%的死亡风险，优于任何单一的药物治疗。

鉴于我国肥胖流行的严峻趋势和巨大的健康需求，学术界、医学界和商业界已致力于探索安全且疗效持久的体质量管理方式，且有重大进展，但距离我国肥胖危机的解决，还需要业界进一步探索，以及卫生政策的支持。

(四川大学华西医院内分泌代谢科 李舍予)



(肥胖文献扫码获取)

CHINESE GENERAL PRACTICE

Established in June 1998 Volume 25, Number 6 February 20, 2022

Administrative Institution

National Health Commission of
the People's Republic of China

Sponsor

Chinese Hospital Association Suites
21st Floor, Jinqiu International Building,
No. 6 Zhichun Road, Haidian District
Beijing 100080, China
Publishing House of Journal of
Chinese General Practice
19 Neiwubu Street,
Dongcheng District, Beijing 100010, China

Academic Adviser

John Murtagh

Editor-in-Chief

Yang Hui

Editing

Editorial Board of Journal of
Chinese General Practice
Tel: 010-63052088
0310-2067118
<http://www.chinagp.net>
E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

Publication

Publishing House of Journal of
Chinese General Practice
19 Neiwubu Street,
Dongcheng District, Beijing 100010, China
Tel: 010-63052088
0310-2067118
E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

Printing

Langfang Bailide Printing Co., Ltd
No. 16, Jiefang Road, Guangyang
District, Langfang 065001, China

Distribution

Domestic Distributor:
Beijing Post Offices
Code No.80-258
Overseas Distributor:
China International Book Trading
Corporation
(P.O.Box 399 Beijing, China 100044)
Code No.M 5123

Price

RMB 15.00 Yuan

CSSN

ISSN 1007-9572
CN 13-1222/R

Copyright © 2022 by the
Chinese General Practice

CONTENTS IN BRIEF

- 643 **Actively Managing Obesity to Reduce the Risk of Cardiovascular Disease**
GUO Yuyang, ZENG Qingchun
- 651 **Summary of the Essentials for the Diagnosis and Treatment of Sexually Transmitted Proctitis, Proctocolitis and Enteritis from CDC's Sexually Transmitted Infections Treatment Guidelines, 2021**
LENG Xinying, ZOU Huachun, FU Leiwen, KE Wujian
- 656 **Latent Profile Analysis of Benefit Finding in Patients with Inflammatory Bowel Diseases**
SUN Caiyun, LIN Zheng, ZHOU Meijing, GU Zijun, LUO Dan, WANG Mi, GU Junyi, ZHU Zhanhui
- 663 **Prevalence and Associated Factors of Kinds of Dietary Restrictions in Patients with Inflammatory Bowel Disease: a Multicenter Study**
WANG Yu, TU Wenjing, ZHANG Ping, FANG Jian, SHI Yi, LIU Xiaowen, JIN Hongcheng
- 669 **Risk Factors of Dysphagia in Parkinson's Disease**
SHI Xiaoxue, ZHENG Jinhua, MA Jianjun, WANG Zhidong, SUN Wenhua, LI Mingjian, HUANG Shen, HU Shiyu, LI Dongsheng
- 675 **A Predictive Nomogram for the Risk of Peripheral Neuropathy in Type 2 Diabetes**
LI Yongsheng, ZHANG Xueliang, LI Cheng, FENG Zhiwei, WANG Kai
- 682 **Correlation of Visceral Fat with Bone Mineral Density and Osteoporotic Fracture Risk in Patients with Type 2 Diabetes**
XIONG Dan, LIU Lijun, HE Peixiang, PENG Weixia, PENG Ke, ZHONG Yaqin, LI Juxiang, XU Xuehui, DING Ting
- 689 **Predictive Value of Age Shock Index for Adverse Outcomes in Patients with Acute Gastrointestinal Bleeding**
GAN Junying, XU Heping, WU Kaifang, CHEN Yunmei, YE Xiaojuan
- 693 **Predictive Value of Hemoglobin Glycation Index for Hyperuricemia in Type 2 Diabetes**
LI Hang, LIU Yiyang, LIU Yao, LIN Jie, WAN Qin
- 699 **Effects of Different Exercise Modalities on Metabolic Indices and Pregnancy Outcomes in Patients with Gestational Diabetes Mellitus**
ZHONG Xin, HUANG Qiuhong, QIN Yin, ZENG Yachang, QIN Guirong, CHEN Qingyun, XU Ming, WEI Xiao, MA Cui, HUANG Yanfeng, DAI Xia
- 706 **Value of Multimodal Ultrasound for the Quantitative Assessment of Early Postpartum Pelvic Floor Structure and Function Changes as Well as Stress Urinary Incontinence in Parturients of Advanced Maternal Age**
LI Ning, KAN Yanmin, WANG Yihua, LI Jie, SHI Chaohui, ZHANG Man, ZHANG Shuhua
- 714 **Overall and Sex-specific Associations between Ratio of Monocyte to High-density Lipoprotein Cholesterol and Hyperuricemia Prevalence**
WANG Yanping, WU Meihua, YANG Sheng, CHEN Zhong
- 719 **Non-comatose Hyperglycemic Crisis: Low-dose Insulin Therapy by Two Routes**
LAI Weihua, LUO Sichan, CHEN Guangshu, HAN Dunzheng, TANG Muhan
- 724 **Clinical Analysis of Peptic Ulcer Bleeding in Tibet**
XU Ying, Ciren yangjin
- 729 **Analysis of the Spatial Epidemiological Characteristics of the Probability of Diabetes Death and Premature Death among Residents in Pudong New Area of Shanghai from 2010 to 2020**
CHEN Yichen, CHEN Hua, SUN Lianghong, QU Xiaobin, LI Xiaopan, CHEN Hanyi, YANG Chen, ZHOU Yi, XU Wanghong
- 735 **Spatiotemporal Analysis of Cervical Cancer Prevalence in Guangdong Province, 2015—2019**
XU Bixia, LIN Xiaodan, YAO Weiguang
- 742 **Developmental Trajectory of Frailty in Chinese Elderly People: an Analysis Based on the Latent Growth Model**
GUO Kailin, WANG Shiqiang, LI Dan, WANG Yijie, WANG Shaokun, XU Zhihan
- 750 **Study on the Relationship between the Risk of Elderly Diabetes and Physical Activity**
GU Yunjuan, WU Shangxi, LYU Jingyi, ZHOU Yang, CHEN Lunwen, LU Qingyun, LU Juying, ZHANG Xiaoyi, LIANG Yuanyuan, XIAO Jing
- 756 **New Developments in Biotargeted Drug Therapies for Glucocorticoid-induced Osteoporosis**
HU Zhonghui, ZHANG Qian, LI Mei
- 760 **New Advances in Post-tracheal Extubation Swallowing Dysfunction in Critically Ill Patients**
HE Yueyue, LIU Huan, TIAN Yongming, DU Aiping, XU Yu, JING Wenwen
- 766 **Latest Research on Pregnancy of Unknown Location**
SHI Juanjuan, CUI Xiujuan, ZHANG Dan, LIN Li

【Serial Parameters】 CN13-1222/R * 1998 * t * A4 * 120 * zh * p * ¥15.00 * 21 * 2022-06