

ISSN 1007-9572  
CN 13-1222/R  
CODEN ZQYHAK

# CHINESE GENERAL PRACTICE

# 中国 全科 医学®

Volume 26 Number 13  
May 2023

ZHONGGUO  
QUANKEYIXUE

中文核心期刊  
中国科技核心期刊  
中国科技论文统计源期刊



国家卫生健康委员会 主管  
中国医院协会 主办  
中国全科医学杂志社

ISSN 1007-9572



9 771007 957239 13

# 5.2023

2023年5月5日  
第26卷 第13期

# 中国全科医学<sup>®</sup>



关注公众号  
获取前沿资讯



过刊浏览

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

旬刊 1998年6月创刊 总第748期 第26卷 第13期 2023年3月在线出版 2023年5月5日发行

## 主 管

国家卫生健康委员会

## 主 办

中国医院协会

100080北京市海淀区

知春路6号锦秋国际21层

中国全科医学杂志社

100083北京市海淀区王庄路1号

清华同方科技广场D座

## 学术顾问

John Murtagh (澳大利亚)

Kurt C. Stange (美国)

Gordon Guyatt (加拿大)

## 主 编

杨 辉

## 编 辑

中国全科医学杂志编辑委员会

100083北京市海淀区王庄路1号

清华同方科技广场D座

电话: 010-82366238

0310-2067118

<https://www.chinagp.net>

E-mail: [zgqkx@chinagp.net.cn](mailto:zgqkx@chinagp.net.cn)

## 出 版

《中国全科医学》杂志社有限公司

100083北京市海淀区王庄路1号

清华同方科技广场D座

电话: 010-82366238

0310-2067118

E-mail: [zgqkx@chinagp.net.cn](mailto:zgqkx@chinagp.net.cn)

## 中国标准连续出版物号

ISSN 1007-9572

CN 13-1222/R

## 投稿与稿件查询

<https://www.chinagp.net>

<https://www.gp519.com>

电话: 0310-2067118

010-82366238

24小时热线: 13103104959

E-mail: [zgqkx@chinagp.net.cn](mailto:zgqkx@chinagp.net.cn)



杂志官网



投稿 / 查询

## 目 次 CONTENTS

### 专题研究·中国基层临床实践指南 Chinese Clinical Practice Guidelines in Primary Care

#### 临床实践指南基层版报告规范的研发

Development of Reporting Items for Practice Guidelines in Primary Care ..... 王平, 周奇, 赵俊贤, 吴守媛,

孙雅佳, 兰慧, 任梦娟, 苏仁凤, 王玲, 王琪, 李舍予, 黄艳丽, 王晓辉, 马艳芳, 马力, 许岩丽,

孙艳格, 史玲, 黄延焱, 侯天春, 葛龙, 杜兆辉, 郑艳玲, 尹朝霞, 李婷婷, 曾力楠, 张小龙,

任延平, 刘恩梅, 易春涛, 陈耀龙 1543

#### 中国临床实践指南基层版现状分析与质量评价

Current Situation Analysis and Quality Evaluation of Chinese Clinical Practice Guidelines

in General Practice ..... 王平, 吴守媛, 孙雅佳, 兰慧, 任梦娟, 赵俊贤, 王玲, 苏仁凤, 周奇,

王子君, 王琪, 马力, 侯天春, 陈耀龙 1551

#### 临床实践指南的制定、存在问题与运用: 由表及里, 临床医生如何读懂临床指南的内在

The Development, Problems and Application of Clinical Practice Guidelines: How Clinicians Can Read

the Essence of Clinical Guidelines from the Surface to the Inside ..... 叶志康, 杨辉 1559

## 论 著 Original Research

### · 脑健康专题研究 · Focus on Brain Health

#### 促进社区居民脑健康的膳食营养管理最佳证据总结

Summary of the Best Evidence for Dietary Nutrients Management to Promote Brain Health

in Community-dwelling Residents ..... 刘晓, 张中英, 彭滢, 王黎, 陈晓梅, 刘佳, 邓梦惠, 杨燕妮 1568

#### 社区中老年人降低痴呆风险的生活方式现状及其影响因素研究

Dementia Risk Reduction Lifestyle Status and Influencing Factors among Community-dwelling

Middle-aged and Elderly Adults ..... 张中英, 彭滢, 刘晓, 王黎, 李洁, 杨燕妮 1577

#### 成年人痴呆预防信念对健康促进生活方式的影响研究

Effect of Dementia Prevention Beliefs on Health Promoting Lifestyle in Chinese Adults

..... 李华, 张中英, 王黎, 杨甜甜, 杨燕妮 1584

## 学术支持

清华大学医院管理研究院

澳大利亚Monash大学

加拿大McMaster大学健康科学学院

## 印刷

廊坊佰利得印刷有限公司

065001河北省廊坊市

广阳区解放道16号

## 发行

范围：公开

国内：中国邮政集团公司

北京市报刊发行局

邮发代号：80-258

国外：中国国际图书贸易集团  
有限公司

（北京399信箱；100044）

邮发代号：M 5123

## 零售

中国全科医学杂志社发行部

电话：0310-2067858

13103101243

## 订购



邮局订购



订购赠课

## 定价

每期20.00元，全年720.00元

## 广告发布登记

13040020210001

本刊2023年版权归中国全科医学  
杂志社所有

未经编辑部许可，不得任意转载  
和摘编

本刊所发表作品仅为作者观点，  
并不代表编委会和编辑部意见  
如有印装质量问题请向本刊发  
行部调换

## 促进社区居民脑健康的运动干预方案的构建

*Construction of a Community-based Physical Activity Intervention Program Promoting Brain Health*

..... 刘晓，彭滢，张巾英，邓梦惠，龚德，陈晓梅，李洁，杨燕妮 1590

## • 慢性病共病专题研究 • *Focus on Multimorbidity*

## 分级诊疗背景下多病共存患者就医机构选择行为及其影响因素研究

*Choice of a Healthcare Institution and Associated Factors in Patients with Multimorbidity*

*during the Implementation of Hierarchical Medical System* ..... 朱玉琴，金花，于德华 1598

## 中国社区老年人潜在不适当用药发生率及相关因素的Meta分析

*Prevalence and Associated Factors of Potentially Inappropriate Medication in Community-dwelling Older Adults*

*in China: a Meta-analysis* ..... 罗娅婵，孔令娜，吕琼，姚海燕 1605

## 老年慢病共存患者治疗负担量表的研制

*Development of a Treatment Burden Scale for Elderly Patients with Coexisting Chronic Diseases*

..... 柏丁兮，高静，杨直，吴晨曦 1613

## • 社区卫生服务成本核算专题研究 • *Focus on Cost Accounting in Community Healthcare*

## 社区卫生服务成本核算特点、发展历程及适宜方法研究

*Cost Accounting in Community Healthcare Institutions: Characteristics, Development and Appropriate Methods*

..... 赵丽颖，姜翠迪，李媛，程薇 1621

## 当量法在社区卫生服务机构成本核算和绩效评价中的应用研究

*The Application of Equivalent Method for Cost Accounting and Performance Management*

*in Community Healthcare Institutions* ..... 赵丽颖，王卫，李媛，姜翠迪，程薇 1627

## 基于当量法的政府办社区卫生服务机构财政补偿模型构建及评价研究

*Construction and Evaluation of Financial Compensation Model for Government-run Community Health Service*

*Institutions Based on Equivalent Method* ..... 姜翠迪，赵丽颖，程薇，李媛，安婷钊，徐训航 1634

## 基于标化工作量的社区卫生服务机构家庭医生团队工作开展现状研究

*Standardized Workload-based Analysis of the Services Delivered by a Family Doctor Team*

*in a Community Health Institution* ..... 徐佳琦，颜骅，方军波，王海琴，郭佩，沈福来，王形松 1641

## 综 述 *Review*

## 全科医疗慢性病管理质量评价研究进展

*Research Progress on Quality Evaluation of Chronic Disease Management in General Practice*

..... 王飞跃，路孝琴，金光辉 1648

## 老年综合评估在老年衰弱群体中的应用现状及思考

*Comprehensive Geriatric Assessment in Frail Older People: Thoughts on Application*

..... 吴敏捷, 吴申慧, 严玉茹 1655

## 听力损失老年人跌倒的研究进展

*Advances in Falls in the Elderly with Hearing Loss* ..... 刘佳敏, 戴付敏, 赵亚莎, 韩琳 1661

## 全科医生诊室 Consulting Room of General Practitioner

### 全科医生对1例抑郁状态患者的家庭治疗

*General Practitioner Implements Family Therapy for a Depressed Patient* ..... 姜岳, 李杰 1667

## 主编荐读

开发和利用临床服务指南的根本目的是通过循证医学支持临床决策, 保证患者安全和医学服务质量。从决策支持信息的角度看, 指南应该具有目的性、真实性、准确性、相关性、灵敏性、综合性、发展性、及时性、经济有效性、实际可用性、简单易懂性、可比性、可预测性等基本品质。王平等研究者的报告对我国现有的150部基层指南进行质量评价, 值得关注。指南的方法学科学性和严谨性, 以及经济学上的考虑, 是今后指南从数量发展到质量提升的关键。各地专家组成的研究组对基层指南规范进行了研究, 叶志康教授介绍了指南的标准制定过程, 以期指导全科医生能更恰当地对指南建议进行评判式利用。

本期论著涉及3个方面的重要研究。脑健康研究着重探讨膳食和运动生活方式改变对痴呆的影响。刘晓等归纳了23条有助于脑健康的膳食营养建议和27条运动建议。慢病共存患者是利用社区卫生服务的主要群体, 朱玉琴等对上海社区老年人的社区首诊意愿调查的结果给分级诊疗资源共享和下沉提出了明确要求; 柏丁兮等对慢病共存患者负担评价的研究是一个有益的尝试。针对社区卫生服务运营管理和经济管理方面, 北京中医药大学研究者对社区卫生服务的成本核算和财政补偿进行了研究; 上海徐佳琦等用标化工作量来评价社区团队的工作绩效, 提出改进家庭医生团队工作内容构成和某些服务外包的建议, 带来的思考是怎样在“融合”和“分工”上把握更好的平衡, 以及对“团队”和“合作”有更广泛的理解。

传统综述文章是作者们通过专题的文献研究后, 把精华分享给广大读者, 启发研究者能生成更好的研究问题。刘佳敏等对听力损失与跌倒的综述, 带来的思考是全科医生怎样注意到老年人听力问题, 并给患者提出恰当的防跌倒建议。吴敏捷等介绍了老年医学综合评估中对衰弱评估方法的运用, 带来的延伸想法是老年医学综合评估中结构化的部分是否可以用人工智能来执行, 从而提高评估的效率。王飞跃等对于全科医疗慢性病管理质量评价的综述, 以学者的思辨和评判精神, 提出完善慢性病管理的建议, 读者会注意到这些建议更可能是今后深入探讨的研究问题。

好的学术文章可引发更进一步思考, 并能促进研究更深入。希望大家喜欢本期的文章, 并期待有更好的文章问世。



(扫码获取脑健康最新文献)

杂志官网: [www.chinagp.net](http://www.chinagp.net)

《中国全科医学》稿约、投稿指南见官方网站<https://www.chinagp.net>

For CGP Instructions for Authors, Please Click Journal Section at [www.chinagp.net](http://www.chinagp.net)

【期刊基本参数】 CN13-1222/R\*1998\*t\*A4\*120\*zh\*p\*¥20.00\*18\*2023-13

本期责任编辑 张亚丽 英文编辑 李秀娟 LIU HUI 责任排版、校对 李海岩 王凤微

# CHINESE GENERAL PRACTICE

36 Issues/Year    Established in June 1998    Volume 26, Number 13    May 5, 2023

## Administrative Institution

National Health Commission of  
the People's Republic of China

## Sponsor

Chinese Hospital Association  
21st Floor, Jinqiu International Building,  
No. 6 Zhichun Road, Haidian District  
Beijing 100080, China  
Publishing House of Journal of  
Chinese General Practice  
Block D, Tsinghua Tongfang Science and  
Technology Plaza, No.1 Wangzhuang Road,  
Haidian District, Beijing 100083, China

## Academic Adviser

John Murtagh (Australia)  
Kurt C. Stange (USA)  
Gordon Guyatt (Canada)

## Editor-in-Chief

Yang Hui

## Editing

Editorial Board of Journal of  
Chinese General Practice  
Block D, Tsinghua Tongfang Science and  
Technology Plaza, No.1 Wangzhuang Road,  
Haidian District, Beijing 100083, China  
Chinese General Practice  
Tel: 010-82366238  
0310-2067118  
<https://www.chinagp.net>  
E-mail: [zgqkyx@chinagp.net.cn](mailto:zgqkyx@chinagp.net.cn)

## Publication

Chinese General Practice Publishing  
House Co., Ltd.  
Block D, Tsinghua Tongfang Science and  
Technology Plaza, No.1 Wangzhuang Road,  
Haidian District, Beijing 100083, China  
Tel: 010-82366238  
0310-2067118  
E-mail: [zgqkyx@chinagp.net.cn](mailto:zgqkyx@chinagp.net.cn)

## Printing

Langfang Bailide Printing Co., Ltd  
No. 16, Jiefang Road, Guangyang  
District, Langfang 065001, China

## Distribution

Domestic Distributor:  
Beijing Post Offices  
Code No.80-258  
Overseas Distributor:  
China International Book Trading  
Corporation  
(P.O.Box 399 Beijing, China 100044)  
Code No.M 5123

## CSSN

ISSN 1007-9572  
CN 13-1222/R

## Price

RMB 20.00 Yuan

Copyright © 2023 by the  
Chinese General Practice

## CONTENTS IN BRIEF

### 1543 Development of Reporting Items for Practice Guidelines in Primary Care

WANG Ping, ZHOU Qi, ZHAO Junxian, WU Shouyuan, SUN Yajia, LAN Hui, REN Mengjuan,  
SU Renfeng, WANG Ling, WANG Qi, LI Sheyu, HUANG Yanli, WANG Xiaohui, MA Yanfang,  
MA Li, XU Yanli, SUN Yange, SHI Ling, HUANG Yanyan, HOU Tianchun, GE Long, DU Zhaohui,  
ZHENG Yanling, YIN Zhaoxia, LI Tingting, ZENG Linan, ZHANG Xiaolong, REN Yanping,  
LIU Enmei, YI Chuntao, CHEN Yaolong

### 1551 Current Situation Analysis and Quality Evaluation of Chinese Clinical Practice Guidelines in General Practice

WANG Ping, WU Shouyuan, SUN Yajia, LAN Hui, REN Mengjuan, ZHAO Junxian, WANG Ling,  
SU Renfeng, ZHOU Qi, WANG Zijun, WANG Qi, MA Li, HOU Tianchun, CHEN Yaolong

### 1559 The Development, Problems and Application of Clinical Practice Guidelines: How Clinicians Can Read the Essence of Clinical Guidelines from the Surface to the Inside

YE Zhikang, YANG Hui

### 1568 Summary of the Best Evidence for Dietary Nutrients Management to Promote Brain Health in Community-dwelling Residents

LIU Xiao, ZHANG Jinying, PENG Yan, WANG Li, CHEN Xiaomei, LIU Jia,  
DENG Menghui, YANG Yanni

### 1577 Dementia Risk Reduction Lifestyle Status and Influencing Factors among Community-dwelling Middle-aged and Elderly Adults

ZHANG Jinying, PENG Yan, LIU Xiao, WANG Li, LI Jie, YANG Yanni

### 1584 Effect of Dementia Prevention Beliefs on Health Promoting Lifestyle in Chinese Adults

LI Hua, ZHANG Jinying, WANG Li, YANG Tiantian, YANG Yanni

### 1590 Construction of a Community-based Physical Activity Intervention Program Promoting Brain Health

LIU Xiao, PENG Yan, ZHANG Jinying, DENG Menghui, GONG De, CHEN Xiaomei, LI Jie,  
YANG Yanni

### 1598 Choice of a Healthcare Institution and Associated Factors in Patients with Multimorbidity during the Implementation of Hierarchical Medical System

ZHU Yuqin, JIN Hua, YU Dehua

### 1605 Prevalence and Associated Factors of Potentially Inappropriate Medication in Community-dwelling Older Adults in China: a Meta-analysis

LUO Yachan, KONG Lingna, LYU Qiong, YAO Haiyan

### 1613 Development of a Treatment Burden Scale for Elderly Patients with Coexisting Chronic Diseases

BAI Dingxi, GAO Jing, YANG Zhi, WU Chenxi

### 1621 Cost Accounting in Community Healthcare Institutions: Characteristics, Development and Appropriate Methods

ZHAO Liying, LOU Cuidi, LI Yuan, CHENG Wei

### 1627 The Application of Equivalent Method for Cost Accounting and Performance Management in Community Healthcare Institutions

ZHAO Liying, WANG Wei, LI Yuan, LOU Cuidi, CHENG Wei

### 1634 Construction and Evaluation of Financial Compensation Model for Government-run Community Health Service Institutions Based on Equivalent Method

LOU Cuidi, ZHAO Liying, CHENG Wei, LI Yuan, AN Xuzhao, XU Xunhang

### 1641 Standardized Workload-based Analysis of the Services Delivered by a Family Doctor Team in a Community Health Institution

XU Jiayu, YAN Hua, FANG Junbo, WANG Haiqin, GUO Pei, SHEN Fulai, WANG Xingsong

### 1648 Research Progress on Quality Evaluation of Chronic Disease Management in General Practice

WANG Feiyue, LU Xiaoqin, JIN Guanghui

### 1655 Comprehensive Geriatric Assessment in Frail Older People: Thoughts on Application

WU Minjie, WU Shenhui, YAN Yuru

### 1661 Advances in Falls in the Elderly with Hearing Loss

LIU Jiamin, DAI Fumin, ZHAO Yasha, HAN Lin

### 1667 General Practitioner Implements Family Therapy for a Depressed Patient

JIANG Yue, LI Jie