

ISSN 1007-9572  
CN 13-1222/R  
CODEN ZQYHAK

# CHINESE GENERAL PRACTICE

# 中国 全科 医学<sup>®</sup>

Volume 26 Number 31  
November 2023

ZHONGGUO  
QUANKE YIXUE

中文核心期刊  
中国科技核心期刊  
中国精品科技期刊  
百种中国杰出学术期刊  
中国医药卫生核心期刊  
Scopus  
CA

国家卫生健康委员会 主管  
中国医院协会 主办  
中国全科医学杂志社



# 11.2023

2023年11月5日  
第26卷 第31期

ISSN 1007-9572



# 中国全科医学<sup>®</sup>



关注公众号  
获取前沿资讯

过刊浏览

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

旬刊 1998年6月创刊 总第766期 第26卷 第31期 2023年7月在线出版 2023年11月5日发行

## 主管

国家卫生健康委员会

## 主办

中国医院协会  
100080北京市海淀区  
知春路6号锦秋国际21层  
中国全科医学杂志社  
100083北京市海淀区王庄路1号  
清华同方科技广场D座

## 学术顾问

John Murtagh (澳大利亚)  
Kurt C. Stange (美国)  
Gordon Guyatt (加拿大)

## 主编

梁万年 杨辉

## 编辑

中国全科医学杂志编辑委员会  
100083北京市海淀区王庄路1号  
清华同方科技广场D座  
电话: 010-82366238  
0310-2067118  
<https://www.chinagp.net>  
E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

## 出版

《中国全科医学》杂志社有限公司  
100083北京市海淀区王庄路1号  
清华同方科技广场D座  
电话: 010-82366238  
0310-2067118  
E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

## 中国标准连续出版物号

ISSN 1007-9572

CN 13-1222/R

## 投稿与稿件查询

<https://www.chinagp.net>  
<https://www.gp519.com>  
电话: 0310-2067118  
010-82366238  
24小时热线: 13103104959  
E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn



杂志官网



投稿 / 查询

## 目次 CONTENTS

### 热点研究 Research Focus

基层公立医疗机构改革中的“以患者为中心”：医患沟通提高医疗服务质量了吗？

"Patients-centered" in the Reform of Public Primary Health Care Institutions: Does Doctor-patient Communication Improve the Quality of Primary Care Services? ..... 李东旭, 苏敏, 刘斌, 张天娇, 张苇乐 3847

基层医疗卫生机构发展困境分析：基于桂林市的扎根理论研究

Development Dilemma of Primary Health Care Institutions: a Grounded Theory Study Based on Guilin City ..... 王思远, 杭苒枫, 韦莹珏, 刘建英, 石武祥, 黄照权 3856

### 全科科研能力建设 Research Capacity Building in General Practice

实施性研究综合框架 (CFIR) 更新解读

Interpretation of Update on Consolidated Framework for Implementation Research (CFIR 2.0) ..... 黄嘉杰, 赖鸿皓, 孙铭谣, 刘佳宁, 赵威龙, 唐文静, 杨水华, 潘蓓, 田金徽, 马晓婷, 葛龙 3863

全科医学思维引导下的科学研究构思

Scientific Research Conception Guided by General Practice Thinking ..... 于德华 3872

### 问道全科 Approaches to Improving General Practice

未分化疾病如何与全科医学同频共振？

How Can Undifferentiated Diseases Be Synchronized with General Practice?

彰显全科学科标识度：我国未分化疾病领域发展的现状与未来 如何开展全科未分化疾病的教学与培训工作？ 综合医院全科如何引领未分化疾病科学研究？ 如何从未分化疾病入手，体现市县级医院的全科特色？ 社区全科医师如何早期识别与长程管理未分化疾病？ 侧耳应听弦外音：未分化疾病中的医患沟通问题

..... 潘琦, 任菁菁, 张萌, 尹朝霞, 何权, 姚晨姣, 吴静怡, 李开军, 杨凯超, 徐佳琦, 朱兰, 王箴 3877

### 论著 Article

中国长寿地区老年人血尿酸水平与慢性肾脏病发病风险研究

Association between Serum Uric Acid Level and the Risk of Chronic Kidney Disease among the Elderly in Longevity Areas of China ..... 张鹏, 高鹰, 杨洪喜, 万春晓 3884

## 学术支持

清华大学医院管理研究院  
澳大利亚Monash大学  
加拿大McMaster大学健康科学学院

## 印刷

廊坊佰利得印刷有限公司  
065001河北省廊坊市  
广阳区解放道16号

## 发行

范围：公开  
国内：中国邮政集团公司  
北京市报刊发行局  
邮发代号：80-258  
国外：中国国际图书贸易集团  
有限公司  
(北京399信箱；100044)  
发行代号：M 5123

## 零售

中国全科医学杂志社发行部  
电话：0310-2067858  
13103101243

## 订购



邮局订购



订购赠课

## 定价

每期20.00元，全年720.00元

## 广告发布登记

13040020210001

本刊2023年版权归中国全科医学  
杂志社所有

未经编辑部许可，不得任意转载  
和摘编

本刊所发表作品仅为作者观点，  
并不代表编委会和编辑部意见  
如有印装质量问题请向本刊发  
行部调换

## 中国中老年人体力活动与全因死亡风险的关系：前瞻性队列研究

*Association between Physical Activity and Risk of All-cause Mortality in Middle-aged and Elderly People in China: a Prospective Cohort Study* ..... 陈希, 章娟, 李霖, 张佳琪, 吴耀丽, 郭慧, 王超群 3890

## 全科医学诊断术语和编码研制及其应用的实证研究

*Development of General Practice Diagnostic Terminology and Coding and Empirical Study on Its Application* ..... 洪玉纯, 吴华, 杜宜珊, 李树然, 孙文民, 叶明喻, 张永建, 李阳 3896

## 门诊老年患者潜在不适当用药情况及影响因素分析

*Prevalence and Associated Factors of Potentially Inappropriate Medication among Elderly Outpatients* ..... 段妍琴, 彭颖, 刘胜兰, 刘海姣, 杨慧琼, 胡海清 3902

## 欠发达地区全科医生岗位胜任力评价指标体系研究

*The Evaluation Index of Post Competence of General Practitioners in Less-developed Areas* ..... 周冬冬, 葛许华 3908

## 近30年广东省全科医学教育发展历程与发展现状研究

*The Development History and Current Situation of General Practice Education in Guangdong Province in the Past 30 Years* ..... 李芳健, 纪泽泉, 叶慧玲, 晏平, 陈德雄, 张扣兴, 梁相, 王家骥, 胡丙杰 3915

## 上海市社区药学服务开展现状及药师融入家庭医生团队情况研究

*Current Situation of Community Pharmacy Services and the Integration of Pharmacists into Family Doctor Team in Shanghai* ..... 刘锐, 曹宇, 褚爱群, 吴欢云 3922

## • 未分化疾病专题研究 • Focus on Medically Unexplained Disease

## 基于Web of Science数据库的未分化疾病文献计量学和可视化分析

*Bibliometrics and Visualization Analysis of Medically Unexplained Physical Symptoms Based on Web of Science Database* ..... 王敏, 郭文军, 陈永真, 凤心雨, 汤忠泉, 赵晓敏, 欧婷, 戴昕好, 李云涛 3930

## 社区全科未分化疾病临床路径的实实施现状及构建策略研究

*Implementation Status and Strategy Research on the Construction of Clinical Pathways for Diagnosis and Treatment of Medically Unexplained Disease in Community General Practice* ..... 周英达, 卓书雄, 杨郁, 金花, 于德华 3939

## 县级综合医院普通内科门诊未分化疾病就诊情况分析

*Visits for Medically Unspecified Disease in General Internal Medicine Clinics of County General Hospitals* ..... 娄铮, 刘颖, 任菁菁 3945

国内外医疗团队合作评估工具系统综述

*Domestic and International Assessment Tools for Medical Teamwork: a Systematic Review*

王佳欣, 赵亚利 3951

非药物干预改善围绝经期失眠症状疗效的网状Meta分析

*Efficacy of Non-pharmacological Interventions to Improve Perimenopausal Insomnia Symptoms: a Network Meta-analysis*

何静漪, 王芳, 祝晓玲, 李玲, 梁倩 3963

## 主编荐读

随着医疗保障体系的完善和居民健康意识的增强,因未分化疾病(MUD)或亚健康问题就诊的患者日渐增多。1995年WHO的一项研究显示,MUD在不同国家和文化中均普遍存在,并强调了其给患者个人、家庭、医疗系统甚至社会均带来沉重的经济负担。印度一项调查研究表明,MUD多见于初级保健机构,该病患病率为24.6%。我国2018年的一项调查结果显示,全科医生临床工作中有18.6%~21.3%的患者因MUD就诊。MUD具有以下内涵:患者具有某种社会心理因素所导致的不适症状;无法直接做出某种确切疾病的诊断,但也无法完全排除;患者生活质量受到影响,有就诊需求;处理不当可能发展为某些疾病或增加患病风险;反复就诊和检查容易导致医疗资源的浪费。

全科医疗在MUD诊治过程中的作用一直不可或缺:(1)MUD患者在基层所占比重较大,可能需要双向转诊,适合全科首诊;(2)MUD常无法短时间内治愈,需要长期管理,因此,当专科、急诊科经处理后判定为MUD时需及时转诊至全科;(3)早期识别MUD患者有助于减少医源性损害和预防慢性病的发展,全科医生定期随访能详细了解MUD患者的病情变化,对改善病情和预后有极大的帮助,也有助于缓解医患矛盾,促进医患关系和谐发展。无论从提升全科医生的服务能力,还是增强基层医疗吸引力,节约医疗成本,进而推动分级诊疗实现来讲,加强MUD的研究对全科医学发展均有重要的意义。但当前全科医学领域工作者、研究者对MUD的认识程度不一,针对MUD的诊疗规范尚未形成,与MUD相关的科学研究相对薄弱。

本期就“全科医学与未分化疾病管理”这一当前我国全科领域亟须优先解决的问题开展研讨,希望本次研讨可以激发出更加深入且具体的全科医学研究。在今后的研究中,可着眼于制订适用于中国成人的MUD评估工具及管理框架,研究适用于我国特色的阶梯治疗方案及提高患者自我管理能力的学习方法,遵循现代医学模式,探索多元化治疗方案,开展多层次、多方位的中西医结合、“心身同治”的综合治疗研究,为患者提供优质医疗服务。如您已有相关论文产出,欢迎投稿至本刊。

《中国全科医学》稿约、投稿指南见官方网站<https://www.chinagp.net>

For CGP Instructions for Authors, Please Click Journal Section at [www.chinagp.net](http://www.chinagp.net)

【期刊基本参数】 CN13-1222/R\*1998\*t\*A4\*120\*zh\*p\*¥20.00\*17\*2023-31



(扫码获取未分化疾病相关研究最新文献)

杂志官网: [www.chinagp.net](http://www.chinagp.net)

# CHINESE GENERAL PRACTICE

36 Issues/Year Established in June 1998 Volume 26, Number 31 November 5, 2023

## Administrative Institution

National Health Commission of  
the People's Republic of China

## Sponsor

Chinese Hospital Association  
21st Floor, Jinqiu International Building,  
No. 6 Zhichun Road, Haidian District  
Beijing 100080, China  
Publishing House of Journal of  
Chinese General Practice  
Block D, Tsinghua Tongfang Science and  
Technology Plaza, No.1 Wangzhuang Road,  
Haidian District, Beijing 100083, China

## Academic Adviser

John Murtagh (Australia)  
Kurt C. Stange (USA)  
Gordon Guyatt (Canada)

## Editor-in-Chief

Wannian Liang Hui Yang

## Editing

Editorial Board of Journal of  
Chinese General Practice  
Block D, Tsinghua Tongfang Science and  
Technology Plaza, No.1 Wangzhuang Road,  
Haidian District, Beijing 100083, China  
Chinese General Practice  
Tel: 010-82366238  
0310-2067118  
<https://www.chinagp.net>

E-mail: [zgqkyx@chinagp.net.cn](mailto:zgqkyx@chinagp.net.cn)

## Publication

Chinese General Practice Publishing  
House Co., Ltd.  
Block D, Tsinghua Tongfang Science and  
Technology Plaza, No.1 Wangzhuang Road,  
Haidian District, Beijing 100083, China  
Tel: 010-82366238  
0310-2067118  
E-mail: [zgqkyx@chinagp.net.cn](mailto:zgqkyx@chinagp.net.cn)

## Printing

Langfang Bailide Printing Co., Ltd  
No. 16, Jiefang Road, Guangyang  
District, Langfang 065001, China

## Distribution

Domestic Distributor:  
Beijing Post Offices  
Code No.80-258  
Overseas Distributor:  
China International Book Trading  
Corporation  
(P.O.Box 399 Beijing, China 100044)  
Code No.M 5123

## CSSN

ISSN 1007-9572  
CN 13-1222/R

## Price

RMB 20.00 Yuan

Copyright © 2023 by the  
Chinese General Practice

## CONTENTS IN BRIEF

- 3847 "Patients-centered" in the Reform of Public Primary Health Care Institutions:  
Does Doctor-patient Communication Improve the Quality of Primary Care Services?  
*LI Dongxu, SU Min, LIU Bin, ZHANG Tianjiao, ZHANG Weile*
- 3856 Development Dilemma of Primary Health Care Institutions: a Grounded Theory Study Based on  
Guilin City  
*WANG Siyuan, HANG Ranfeng, WEI Yingjue, LIU Jianying, SHI Wuxiang, HUANG Zhaoquan*
- 3863 Interpretation of Update on Consolidated Framework for Implementation Research (CFIR 2.0)  
*HUANG Jiajie, LAI Honghao, SUN Mingyao, LIU Jianing, ZHAO Weilong, TANG Wenjing,  
YANG Shuihua, PAN Bei, TIAN Jinhui, MA Xiaoting, GE Long*
- 3872 Scientific Research Conception Guided by General Practice Thinking  
*YU Dehua*
- 3877 How Can Undifferentiated Diseases Be Synchronized with General Practice?  
*PAN Qi, REN Jingjing, ZHANG Meng, YIN Zhaoxia, HE Quan, YAO Chenjiao, WU Jingyi,  
LI Kaijun, YANG Kaichao, XU Jiayu, ZHU Lan, WANG Zhen*
- 3884 Association between Serum Uric Acid Level and the Risk of Chronic Kidney Disease among the  
Elderly in Longevity Areas of China  
*ZHANG Peng, GAO Ying, YANG Hongxi, WAN Chunxiao*
- 3890 Association between Physical Activity and Risk of All-cause Mortality in Middle-aged and Elderly  
People in China: a Prospective Cohort Study  
*CHEN Xi, ZHANG Juan, LI Lin, ZHANG Jiaqi, WU Yaoli, GUO Hui, WANG Chaoqun*
- 3896 Development of General Practice Diagnostic Terminology and Coding and Empirical Study on Its  
Application  
*HONG Yuchun, WU Hua, DU Yishan, LI Shuran, SUN Wenmin, YE Mingyu, ZHANG Yongjian,  
LI Yang*
- 3902 Prevalence and Associated Factors of Potentially Inappropriate Medication among Elderly  
Outpatients  
*DUAN Yanqin, PENG Ying, LIU Shenglan, LIU Haijiao, YANG Huiqiong, HU Haiqing*
- 3908 The Evaluation Index of Post Competence of General Practitioners in Less-developed Areas  
*ZHOU Dongdong, GE Xuhua*
- 3915 The Development History and Current Situation of General Practice Education in Guangdong  
Province in the Past 30 Years  
*LI Fangjian, JI Zequan, YE Huiling, YAN Ping, CHEN Dexiong, ZHANG Kouxing, LIANG Xiang,  
WANG Jiaji, HU Bingjie*
- 3922 Current Situation of Community Pharmacy Services and the Integration of Pharmacists into Family  
Doctor Team in Shanghai  
*LIU Rui, CAO Yu, CHU Aiqun, WU Huanyun*
- 3930 Bibliometrics and Visualization Analysis of Medically Unexplained Physical Symptoms Based on  
Web of Science Database  
*WANG Min, GUO Wenjun, CHEN Yongzhen, FENG Xinyu, TANG Zhongquan, ZHAO Xiaomin,  
OU Ting, DAI Xinyu, LI Yuntao*
- 3939 Implementation Status and Strategy Research on the Construction of Clinical Pathways for Diagnosis  
and Treatment of Medically Unexplained Disease in Community General Practice  
*ZHOU Yingda, ZHUO Shuxiong, YANG Xi, JIN Hua, YU Dehua*
- 3945 Visits for Medically Unspecified Disease in General Internal Medicine Clinics of County General  
Hospitals  
*LOU Zheng, LIU Ying, REN Jingjing*
- 3951 Domestic and International Assessment Tools for Medical Teamwork: a Systematic Review  
*WANG Jiaxin, ZHAO Yali*
- 3963 Efficacy of Non-pharmacological Interventions to Improve Perimenopausal Insomnia Symptoms:  
a Network Meta-analysis  
*HE Jingyi, WANG Fang, SHUI Xiaoling, LI Ling, LIANG Qian*