



QK2311049

国家社会科学基金资助期刊  
中文社会科学引文索引来源期刊 (CSSCI)  
全国中文核心期刊  
中国人文社会科学核心期刊  
RCCSE中国权威学术期刊 (A+等级)  
中国科技核心期刊  
中国青少年研究会会刊

# 中国青年研究

主管：共青团中央

主办：中国青少年研究中心 中国青少年研究会

## 特别企划

### 青年社交的转型与演变

**理论探索** “非升即走”背景下高校青年教师的职业发展及反思

**实证调研** “技术 - 关系 - 健康”视角下的互联网使用与青年世代健康

**国外研究** 从“青年震荡”到“哥布林模式”：欧洲青年的社会参与与欧洲社会发展环境分析



China-Youth-Study

ISSN 1002-9931



9 771002 993232

www.cycra.org

邮发代号：82-733

2023

11

总第 333 期

# 中国青年研究

2023年第11期 总第333期(月刊)

## 主管单位

共青团中央

## 主办单位

中国青少年研究中心

中国青少年研究会

## 协办单位

团中央青运史工作指导委员会

中国青年政治学院

中国青少年发展基金会

主 编：刘俊彦

常务副主编：王琬玲

副 主 编：杨守建

## 编辑部电子信箱：

qnyj@vip.sina.com

编辑部电话：(010) 68433267

## 发行部电子信箱：

qnyjfxb@vip.sina.com

发行部电话：(010) 88420716

国际标准刊号：ISSN1002—9931

国内统一刊号：CN11—2579/D

# CONTENTS 目录

## 特别企划

### 青年社交的转型与演变

现代性视域下当代青年的碎片化社交行动研究

——以“找搭子”为例……………刘 航/5

断裂与弥合：数智时代Z世代“轻社交”行为分析

……………孙寿涛 张晓芳/15

当代青年网络社交交流变特点分析……………李 勃/23

## 理论探索

“非升即走”背景下高校青年教师的职业发展及反思

……………沈 东/31

## 青年工作·“学习宣传贯彻共青团 十九大精神”专栏

青年“自找苦吃”的价值内涵、历史脉络与现实观照

……………游志纯 朱美燕/39

我国年轻干部公共服务动机缺失现象及其对策研究

……………邓 帅/47

## 实证调研

“技术-关系-健康”视角下的互联网使用与

青年世代健康……………郭 未 马炬申/55

## 典型研究

“平台-中间商-劳动者”视角下直播公会

劳动实践研究……………刘 倩/67

### 青年现象

脱嵌与迷惘：“间隔年”青年的另类内卷实践  
..... 李春瑶/74

### 研究综述

西方数字游民研究述评与中国启示  
..... 姚建华 杨涵庚/81

### 大学生研究

短视频对青年大学生价值观的影响及应对策略  
——基于10305名青年大学生的调查研究  
..... 艾楚君 孙淑雅 等/90

### 青年教育

我国青年高等教育的社会地位回报变迁  
——基于年龄、时期和队列的视角  
..... 袁媛 张文宏/97

### 国外研究

从“青年震荡”到“哥布林模式”：  
欧洲青年的社会参与与欧洲社会发展环境分析  
..... 马峰/109



编辑出版：中国青年研究杂志社  
社 址：北京市西三环北路 25 号  
网 址：www.cyqs.org  
邮政编码：100089

广告经营许可证：京海工商广字第 0062 号  
国内总发行：北京市报刊发行局  
国内邮发代号：82-733  
国内订阅处：全国各地邮局  
国外总发行：中国国际图书贸易总公司  
(北京 399 信箱)  
国外发行代号：6316BM

开户行：中国工商银行北京海淀区紫竹院支行  
账 号：0200007609014451850  
户 名：中国青少年研究会

图文设计：北京欧美尼图文技术有限公司  
印 刷：北京富泰印刷有限责任公司  
出版时间：2023 年 11 月 5 日出刊  
定 价：20 元（全年定价 240 元）  
本刊法律顾问：北京君宁律师事务所  
朱 军 柳 琳

**声明：**本刊不以任何形式收取版面费  
**举报地址：**全国哲学社会科学规划办公室  
**举报电话：**010-63094651

---

 Catalogue 2023 Issue 11
 

---

 **Special Program**

Research on Fragmented Social Action of Contemporary Youth from the Perspective of Modernity — Taking Looking for “Da Zi” as an Example/Liu Hang

Fracture and Bridging: Analysis of Generation Z's Light Social Behavior in the Age of Digital Intelligence/Sun Shoutao and Zhang Xiaofang

Analysis of the Changing Characteristics of Contemporary Youth Network Social Intercourse/Li Bo

 **Theory Exploration**

Career Development and Reflection of Young Teachers in Colleges and Universities under the Background of either Promotion or Departure/Shen Dong

 **Youth Work**

The Value Connotation, Historical Context and Realistic View of Youth's Asking for Hardship/You Zhichun and Zhu Meiyun

Research on the Lack of Public Service Motivation of Young Cadres in China and Its Countermeasures/Deng Shuai

 **Practical Investigation**

Internet Use and Youth Generation Health from the Perspective of Technology-relationship-health/Guo Wei and Ma Jushen

 **Typical Research**

Research on the Labor Practice of Live Broadcasting Association from the Perspective of Platform-Middleman-Laborer/Liu Qian

 **Youth Phenomenon**

Decomposition and Perplexity: the Alternative Involution Practice of Gap Year Youth/Li Chunyao

 **Study Review**

Review of Western Digital Nomad Research and Its Enlightenment to China/Yao Jianhua and Yang Hangeng

 **Research on University Students**

The Influence of Short Video on the Values of Young College Students and Coping Strategies — Based on the Survey of 10305 Young College Students/Ai Chujun and Sun Shuya et.al.

 **Youth Education**

The Change of Social Status Return of Youth Higher Education in China — Based on the Perspective of Age, Period and Cohort/Yuan Yuan and Zhang Wenhong

 **Foreign Research**

From Youth Shock to Goblin Model: Social Participation of European Youth and Analysis of European Social Development Environment/Ma Feng

目录翻译 / 陈晨

欢迎订阅2024年

# 中国青年研究 月刊

主管单位：共青团中央 主办单位：中国青少年研究中心 中国青少年研究会

中文社会科学引文索引来源期刊 (CSSCI) RCCSE 中国权威学术期刊 (A+ 等级)  
全国中文核心期刊 中国科技核心期刊  
中国人文社会科学核心期刊 中国青少年研究会会刊



微信公众号

每期定价 20 元 全年订价 240 元 邮发代号 82-733

《中国青年研究》杂志是国内外公开发行的研究青年与青年社会发展问题的学术理论刊物。

《中国青年研究》杂志自 1989 年创刊以来，始终坚持科研为本、实用特色的办刊理念，以了解青年、研究青年、开发青年、成就青年为宗旨，着重关注青年发展、青年文化、青年政策和青年成才方面的研究成果，形成了独有的学术特色和品牌优势。以其高水准、新视野、现实感和权威性，受到青年读者、学人和青年工作者的喜爱。多年来，《中国青年研究》的被转载量、摘登量的排名一直名列全国青年研究类期刊前茅，影响因子居于政治学类期刊前列，具有广泛的学术影响力。

《中国青年研究》杂志为大 16 开，内文 120 页，每期发文 20 万字，彩封胶印胶装，每月初出版，欢迎订阅。

主要栏目：特别企划 理论探索 青年工作 实证调研 典型研究  
青年文化 青年现象 研究综述 青年教育 国外研究



银行汇款：中国工商银行北京紫竹院支行  
账号：0200 0076 0901 4451 850  
户名：中国青少年研究会  
邮箱：qnyjfb@vip.sina.com  
地址：北京市海淀区西三环北路25号（100089）  
中国青少年研究会  
联系人：孙艳秋

订阅电话：010-88420716

