



Q K 2 3 0 3 9 2 0

国家社会科学基金资助期刊
中文社会科学引文索引来源期刊 (CSSCI)
全国中文核心期刊
中国人文社会科学核心期刊
RCCSE中国权威学术期刊 (A+等级)
中国科技核心期刊
中国青少年研究会会刊

中国青年研究

主管：共青团中央

主办：中国青少年研究中心 中国青少年研究会

特别企划

青年睡眠问题研究

理论探索 断裂与重构：现代性背景下青年的自我指称与身份认同

青年现象 去内卷化：当代青年的“反向生活”及其社会机理

青年文化 “游戏的人”：青年的剧本杀游戏狂欢及其形成机制



China-Youth-Study

ISSN 1002-9931



9 771002 993232

www.cycra.org

邮发代号：82-733

2023
07

总第329期

中国青年研究

2023 年第 07 期 总第 329 期 (月刊)

主管单位

共青团中央

主办单位

中国青少年研究中心

中国青少年研究会

协办单位

团中央青运史工作指导委员会

中国青年政治学院

中国青少年发展基金会

主 编：刘俊彦

常务副主编：王琬玲

副 主 编：杨守建

编辑部电子信箱：

qnyj@vip.sina.com

编辑部电话：(010) 68433267

发行部电子信箱：

qnyjfxb@vip.sina.com

发行部电话：(010) 88420716

国际标准刊号：ISSN1002 — 9931

国内统一刊号：CN11 — 2579/D

CONTENTS 目录

特别企划

青年睡眠问题研究

时空视域下青年产业工人的睡眠节律与生成机制

——基于对重庆市20位产业工人的访谈

..... 陈 纬 陈书妮 兰荷伊/5

“望子成龙”与青少年的睡眠剥夺

——基于CEPS2014—2015的实证研究

..... 赵青矣 吴英发/15

手机如何妨害青少年的睡眠？

——基于全国数据的实证研究

..... 李晓静 刘 畅/26

理论探讨

断裂与重构：现代性背景下青年的自我指称与身份认同

..... 樊小玲 陈祉睿 邓 颖/34

实证调研

“学术民工”还是“知识精英”：高校青年教师劳动

过程的多维审视

..... 罗 亮 李泓桥 史家宁/41

代驾司机数字劳动不稳定性的算法形塑机制及其

主体应对 邢朝国 李季垚/49

典型研究

农村青年后备干部的发展困境及其生成逻辑

——基于武汉市J区M街道的田野调研

..... 孙锦帆/57

网络谣言反向代际传播及其运作机制探究

——基于68个微信家庭群的分析

黄建华/67

青年现象

去内卷化：当代青年的“反向生活”及其社会机理

胡小武 向江渝/76

青年文化

“游戏的人”：青年的剧本杀游戏狂欢及其形成机制

刘森林/85

不如吃茶去：当代青年的“治愈”心理体验

闫冰玉 吴建平 权明晓/93

青年教育

远程养育：信息技术与人口流动对子女养育的叠加影响

高修娟/104

国外研究

欧洲政党青年组织的主要特征、工作举措及经验启示

鞠豪 苗婷婷/110



编辑出版：中国青年研究杂志社

社址：北京市西三环北路25号

网址：www.cycs.org

邮政编码：100089

广告经营许可证：京海工商广字第0062号

国内总发行：北京市报刊发行局

国内邮发代号：82-733

国内订阅处：全国各地邮局

国外总发行：中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)

国外发行代号：6316BM

开户行：中国工商银行北京海淀区紫竹院支行

账号：0200007609014451850

户名：中国青少年研究会

图文设计：北京欧美尼图文技术有限公司

印刷：北京富泰印刷有限责任公司

出版时间：2023年7月5日出版

定价：20元(全年定价240元)

本刊法律顾问：北京君宁律师事务所

朱军 柳琳

声明：本刊不以任何形式收取版面费

举报地址：全国哲学社会科学规划办公室

举报电话：010-63094651

Catalogue 2023 Issue 07

□ **Special Program**

- Sleep Rhythm and Generation Mechanism of Young Industrial Workers from the Perspective of Time and Space
— Based on an Interview with 20 Industrial Workers in Chongqing/Chen Wei, Chen Shuni and Lan Heyi
- Hope for Success and Sleep Deprivation of Adolescents: An Empirical Study Based on CEPS2014-2015/Zhao Qingyi and Wu Yingfa
- How Mobile Phones Hurt Teenagers' Sleep: An Empirical Study Based on National Data/Li Xiaojing and Liu Chang

□ **Theory Exploration**

- Fracture and Reconstruction: Youth's Self-reference and Identity in the Context of Modernity/Fan Xiaoling, Chen Zhirui and Deng Yan

□ **Practical Investigation**

- Academic Migrant Workers or Intellectual Elite: a Multi-dimensional Review of the Labor Process of Young College Teachers/Luo Liang, Li Hongqiao and Shi Jianing
- The Algorithmic Shaping Mechanism of the Instability of Digital Labor for Substitute Drivers and Subject Response/Xing Chaoguo and Li Jiyao

□ **Typical Research**

- The Development Dilemma and Generation Logic of Rural Youth Reserve Cadres — Based on the Field Research of M Street in J District of Wuhan City/Sun Jinfan
- Research on the Reverse Intergenerational Transmission of Internet Rumors and its Operation Mechanism — Based on the Analysis of 68 WeChat Family Groups/Huang Jianhua

□ **Youth Phenomenon**

- De-involution: the Reverse Life of Contemporary Youth and its Social Mechanism/Hu Xiaowu and Xiang Jiangyu

□ **Youth Culture**

- Game Man: The Game Carnival of Youth Script Killing and its Formation Mechanism/Liu Senlin
- It's Better to Have Tea: the Healing Psychological Experience of Contemporary Youth/Yan Bingyu, Wu Jianping and Quan Mingxiao

□ **Youth Education**

- Remote Parenting: The Combined Effect of ICTs and Population Mobility on Parenting/Gao Xiujuan

□ **Foreign Research**

- The Main Characteristics, Working Measures and Experience of Youth Organizations of European Political Parties/Ju Hao and Miao Tingting

目录翻译 / 陈晨

欢迎订阅2023年

中国青年研究 月刊

主管单位：共青团中央

主办单位：中国青少年研究中心 中国青少年研究会

中文社会科学引文索引来源期刊 (CSSCI)

RCCSE 中国权威学术期刊 (A⁺ 等级)

全国中文核心期刊

中国科技核心期刊

中国人文社会科学核心期刊

中国青少年研究会会刊



微信公众号

每期定价 20 元 全年订价 240 元 邮发代号 82-733

《中国青年研究》杂志是国内外公开发行研究青年与青年社会发展问题的学术理论刊物。

《中国青年研究》杂志自 1989 年创刊以来，始终坚持科研为本、实用特色的办刊理念，以了解青年、研究青年、开发青年、成就青年为宗旨，着重关注青年发展、青年文化、青年政策和青年成才方面的研究成果，形成了独有的学术特色和品牌优势。以其高水准、新视野、现实感和权威性，受到青年读者、学人和青年工作者的喜爱。多年来，《中国青年研究》的被转载量、摘登量的排名一直名列全国青年研究类期刊前茅，影响因子居于政治学类期刊前列，具有广泛的学术影响力。

《中国青年研究》杂志为大 16 开，内文 120 页，每期发文 20 万字，彩封胶印胶装，每月初出版，欢迎订阅。

主要栏目：特别企划 理论探索 青年工作 实证调研 典型研究
青年文化 青年现象 研究综述 青年教育 国外研究



银行汇款：中国工商银行北京紫竹院支行

账号：0200 0076 0901 4451 850

户名：中国青少年研究会

邮箱：qnyjfxb@vip.sina.com

地址：北京市海淀区西三环北路25号（100089）

中国青少年研究会

联系人：孙艳秋

订阅电话：010-88420716

