

# CONTENTS 目录



P.10



P.20



P.38



P.60

## 品牌经营

- 8 打造为提高全民健康素质服务的研究会 左东黎

## 创 新

- 10 沪上世博热 闻香识佳肴 钱以斌  
16 古为今用、洋为中用令菜味更佳! 叶 子  
20 在继承传统中创新 秋 实

## 行业动态

- 22 我的青春我做主 红 叶  
26 中华美食沙县小吃亮相台北 红 叶  
28 2009年度中国餐饮百强报告出炉 小 江  
30 开创火锅业创新发展的新局面 红 叶  
34 一次性餐具何时停止使用? 李 蔓  
37 全面提升厨艺新理念 红 叶  
40 2010年中国餐饮业研究报告 常璟宇  
41 铸强势品牌 创辉煌企业 林勤杰  
42 开展少年儿童营养健康教育势在必行 小 江  
44 携手健康生活 开拓美好未来 林 华  
46 八大处中国园林茶文化节体会禅茶一味 左东黎  
47 中日药膳专家共同探讨“治未病” 左东黎

## 烹饪教学

- 48 烹饪中色泽的形成及其调配原则 朱文政  
52 谈湖北菜的分支流派与风味特色 曾翔云 卢永良  
56 享不尽的醋美味 易先勇  
58 黄瓜不黄偏姓黄 陈志明  
59 怎样能使大脑贮藏五亿本书? 茅建民

## 特色店堂

- 60 气派的豪门 皇家的菜品 左东黎

# CONTENTS 目录



- 62 感受原汁原味“本帮菜” 江南  
64 独辟蹊径开创餐饮业奇葩的大理白族村酒楼  
韦仕锋 林勤杰

## 管 理

- 66 论湖鲜餐饮经济与鱼水文化的关系 杨朝晖  
70 从目前招聘情况看未来的管理趋势 李 韬  
72 酒店常见的四大自杀式促销悲剧 胡玉富  
74 餐饮成功的五大秘诀 刘仁民 陈敬国

## 食品安全

- 76 酿造甜蜜的生活 韦仕锋 林勤杰  
77 注水猪曝光后为何还能销往市场? 陈丽明

## 美食养生

- 78 药膳在四季养生中的运用(一) 李鸿涛 罗增刚  
80 津门第一素以健康为重 左东黎

## 原料市场

- 82 大鲵养生宴 王云璋 黄 宾 许 烁

## 饮品世界

- 88 走近西班牙最古老的酿酒王国 舒 旖  
92 七款适合野餐饮用的美酒 小 星

## 美食之旅

- 94 日本, 精致生活馆 小 星

## 美极厨星

- 96 杨志斌带你感受“乡村小镇” 枫 叶