

# CONTENTS 目录



## 创 新

- |    |           |     |
|----|-----------|-----|
| 8  | 文化圈里的时尚佳肴 | 叶 子 |
| 12 | 原料巧搭菜味香   | 叶 子 |
| 16 | 本邦菜夏日情悠悠  | 叶 子 |
| 18 | 秋凉贴膘寻鄂菜   | 王 云 |

## 饮品世界

- |    |                 |     |
|----|-----------------|-----|
| 20 | 意大利葡萄酒难忘“绍兴蒸双臭” | 叶 子 |
| 30 | 技压群雄夺名车         | 保 林 |

## 行业动态

- |    |                       |     |
|----|-----------------------|-----|
| 33 | 乌鲁木齐将迎来一场全国美食盛宴       | 小 江 |
| 34 | 提升中国饮食文化软实力           | 绍 华 |
| 36 | 食品安全常抓不懈，月饼传承创新发展     | 保 林 |
| 38 | 北国秋日美食飘香时             | 小 江 |
| 40 | 我国餐饮业寻求新的增长点          | 保 林 |
| 42 | 百名厨艺大师秋聚沈阳            | 绍 华 |
| 43 | 高档酒店餐厅齐亮相             | 诗 林 |
| 44 | 携世博共享2010中食展盛举10年     | 魔 石 |
| 48 | 九名京城国宝级大师又被尊为“中华厨皇”   | 左东黎 |
| 49 | 中华万丰小吃被列入“中国世界纪录”     | 左东黎 |
| 50 | 中国肉类生产和消费趋势           | 潘耀国 |
| 83 | 金风送爽，生态益生菌原液有新家       | 杨国存 |
| 84 | 商海弄潮，方显巾帼本色           | 侯 捷 |
| 86 | 进驻广西的境外企业 韦仕锋 钱正云 侯佳丽 | 马长城 |
| 88 | 辉山乳业：登顶世界自营牧场之王       | 苑 博 |
| 90 | 回归与跨越 谱写中国品牌革命新华章     | 常璟宇 |

## 烹饪教学

- |    |          |     |
|----|----------|-----|
| 53 | 浅论烹饪教学改革 | 赵节昌 |
| 56 | 解读香炸     | 丁云亮 |

# CONTENTS 目录



- 58 餐桌秋之“润” 易先勇  
60 技艺高招，自成一格的丽江纳西族饮食 李永祥  
63 从扬州炒饭看中式快餐的走向 茅建民  
66 鲟鱼，古代扬州的“特快专递” 陈忠明

## 特色店堂

- 67 美味出南国 秋 实  
70 苏常新菜味更美 江 南

## 管 理

- 72 如何有效地选拔管理者? 李 韬

## 热 销 菜

- 74 百味百香天天红 秋 实

## 美食养生

- 76 营养保健话大麦 高蓝洋  
78 药膳在“治未病”中的作用(一) 翁维健  
80 药膳专家告诉你科学抗衰老方法 左东黎

## 资 讯

- 91 “捐一元·献爱心·送营养”募捐活动三度启动等4则

## 原料市场

- 92 橄榄油，让你的生活更精彩! 绍 华

## 美食之旅

- 94 北海道：纯净的非诚勿扰之旅 徐亚仕

## 美极厨星

- 96 大连厨政新星 枫 叶