

中国三峡

China Three Gorges

河流地理与水文化

献给“2019 扶贫日”

阳光与少年

名城遵义：几条河流 一脉人文



2019年 总269期

10

CN42-1786/TV RMB 20元



CONTENTS

7 美丽长江 岳阳天下楼

《岳阳楼记》一出，朝野耸动，顷刻间使岳阳楼名满寰宇。滕子京重修楼，范仲淹作记，苏舜钦书石，邵竦篆额，“亦皆一时精笔。世谓之‘四绝’云”。此次重修并为之作记，不仅扩大了岳阳楼的规模，更重要的是铸就了岳阳楼“先忧后乐”的文化之魂。

12 特别策划 名城遵义：几条河流 一脉人文

在贵州本省人的心目中，遵义是唯一能够与贵阳分庭抗礼的城市，不仅城市体量在省内仅次于贵阳，而且贵州出产的不少知名物品，如茅台酒、习酒以及湄潭茶叶等都出自这里。



46 专题策划 阳光与少年

他们怀揣着对世界的新奇和对知识的渴望，从全国各地齐聚在这里，体验了一堂生动的“公开课”，也给三峡坝区增添了许多欢声笑语。这些神奇的“课程”在他们心中埋下了一颗颗急欲破土而出的种子，这些种子仿佛明天就会生根发芽，长成参天大树。

CONTENTS

94 水文化之旅 宁静瑞士，聆听阿尔卑斯山的心跳

山顶是一片坦荡的大山坡，绿草如茵。我意外地在山顶上看到了汉字——峨眉山纪念碑。原来，热心人为瑞吉山和峨眉山牵线搭桥，让她们结成了姐妹。从山顶，可以俯瞰整个阿尔卑斯山脉全景，以及向北延伸到德国和法国的平原。

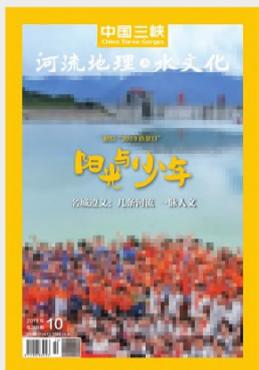


118 味道 宜昌木姜子

宜昌木姜子既是香料还是保健品，用作药理，有祛风行气，健脾利湿功效。因其口感清凉，微辛，具开胃健脾，适宜食欲不振人群；木姜子性温，有祛风散寒作用，民间用它治疗四肢酸麻，风湿性关节炎等症；木姜子还有解毒消肿作用，将果叶捣烂，涂于患处，可医疮毒。

120 真视听 爱之四种

“四种爱”是古希腊对爱做的经典的细分定义(Astorgos、Phileo、Eros、Agape)，即“亲情”、“友爱”、“情爱”、“仁爱”。从古至今，关于爱的讨论从未停歇，并且在各类文艺作品中占据半壁江山。



2019年10月号
总第269期

封面：阳光与少年 摄影 / 黎明
责任编辑：谢泽
校对：吴冠宇 孙钰芳

◎ 刊首语

1 卢照邻初次入蜀 | 柳向阳

◎ 美丽长江

7 岳阳天下楼 | 邓莹辉

◎ 特别策划【名城遵义】

14 湘江：遵义印象 | 张林杰
20 湄江：湄潭弦歌 | 张林杰
30 洛安江：沙滩学人 | 张林杰
40 赤水：寻访茅台 | 赵红继

◎ 专题策划【阳光与少年】

49 埋下一粒种子，企盼生根发芽 | 王芳丽
59 我们在三峡 | 王芳丽 孙钰芳
91 感谢你们，给我“隐形的翅膀” | 赵欣婷

◎ 水文化之旅【宁静瑞士】

96 瑞士：世界上最独特的国家 | 程书徽
104 瑞士的秋光 | 程书徽
114 瑞士的农场与奶酪 | 程书徽

◎ 味道

118 宜昌木姜子 | 彭定新

◎ 真视听【爱之四种】

120 爱要有规矩 | 周博珍
122 巴黎，莫奈，小提琴 | 兰川
124 说到爱，说到艾 | 王梦迪

主管 国务院三峡工程建设委员会
主办 中国长江三峡集团有限公司
长江三峡集团传媒有限公司
出版 长江三峡集团传媒有限公司
编辑 《中国三峡》杂志社

国内统一刊号 CN 42—1786/TV
国际标准刊号 ISSN 1006—6349
广告经营许可证号 4205004000012
本刊顾问 聂卫国 陆佑楣 李永安 卢纯
编委会主任 雷鸣山 王琳
编委会副主任 林初学 王良友
编委会委员 龙飞 范夏夏 张定明 杨省世
孙志禹 郑守仁 张超然 陈文斌
喻新强 降初 韩梅 王玉祥
陈树林 蒋又一 杨骏

出品人 杨骏 李磊 张海星

总编辑 柳向阳
执行主编 任红
编辑 田宗伟 吴冠宇 孙钰芳 谢泽
王芳丽

视觉统筹 黎明
设计制作 崔玮 李雨潇 宋程
电话 0717-6762566
传真 0717-6762255

北京办公室 任红 010-57082643
北京市西城区车公庄大街12号
核建大厦

成都办公室 黄正平 028-62932175
成都市高新区府城大道东段
288号三峡大厦1305室

发行 郇坛 010-57082642
通联广告 黎明 0717-6762586

地址 湖北省宜昌市建设路1号
邮编 443002
网址 www.ctg.com.cn

www.chinawater.net.cn

投稿邮箱 zgsxzz@ctgpc.com.cn

新浪微博 中国三峡杂志

官方微信 CTGmagzn

合作单位：
中国知网 万方数据知识服务平台 超星数字图书馆 博视网

印刷装订：北京华联印刷有限公司
北京经济技术开发区东环北路3号（100176）

联系人：王立安 010-67876655

传真：010-67878255

本刊敬告：投稿凡经本刊使用，即视为作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权；本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。尚未收到本刊样书的作者，请速与本刊联系，以便我们奉寄样刊及稿酬。



跟着中国三峡 一起行走江河



我们在这里等你

合作请联系：0717-6762586、13032735823



通联互动平台



杂志公众号



行走江河公众号



杂志铺网上优惠订阅