

中国三峡
China Three Gorges

QK2141311

典藏宜昌
山水经典 秀美之城

2021年
第291期

8

CN42-1706/TV RMB 40元



9 771006 634216



CONTENTS

18

典藏宜昌·揽胜

山：斯境胜绝，天地间其有几乎

宜昌处大巴山余脉，境内名山胜境不计其数。而最有文化底蕴、最能承载宜昌精神当得起主角的，或许是长江边上的三游洞、荆门山和清江岸边的武落钟离山。



36

典藏宜昌·揽胜

水：宜昌有溪九十九

“水至此而夷，山至此而陵”，全长 6300 公里的长江冲出三峡后，完全换了“画风”，从此波平浪静。可长江在宜昌两岸接纳的枝枝杈杈呢？没细说。《宜昌有溪九十九》会告诉你，那将是另一种奇观。



50

典藏宜昌·揽胜

坝：高峡平湖起宏图

宜昌地处我国地势第二第三阶梯交界处，崇山峻岭之中，河流密布，水能可开发量超过 3000 万千瓦。这样的自然禀赋，成就了宜昌筑坝蓄水发电成为“水电之都”。

CONTENTS

78 典藏宜昌·揽胜 城：千年沧桑话宜昌

春秋之时这里不过是楚国一江边驿站边陲小镇，遍地生长着楚辞中的植物。经由晋人郭璞的相度移址和宋人欧阳修的坐镇吟颂，宜昌方逐渐为世人所知。近代以来，筑路保路、宜昌大撤退、石牌保卫战的发生和葛洲坝与三峡工程的建设，使宜昌迅速走上前台。有绝妙的山水垫底，有千年诗文的蕴染与数度战火的淬炼，加之现代工业文明的辉映，宜昌城之精神长相就此形成。



180 典藏宜昌·传承 宜昌端午叙

五月五，过端午。门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖。龙船下水喜洋洋……端午节，全球华人都过，而于宜昌人，自是有所不同。所以者何？有诗为证：“节分端午自谁言，万古传闻为屈原。堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”本文即是为您介绍今日屈原故里的宜昌人是如何过端午的。



192 典藏宜昌·传承 生命之舞：土家撒叶儿嗬

土家人用审美的态度面对死亡，以欢快的歌舞表达感念。乐而不淫悲而不伤的撒叶儿嗬，舞出了土家人的血性与阳刚，舞出了土家人对生活的热爱对生命的敬重，舞出了土家人洒脱旷达的生命理念与宽阔胸襟。



2021年8月号

总第291期

封面：秀美宜昌 绘画/安一辉

护封：两坝一峡 版画/徐水

内页书法题字：万双全

责任编辑：田宗伟 黎明

校对：谢泽 吴冠宇 孙钰芳 王芳丽 王旭辉

◎ 刊首语

3 别样的宜昌|田宗伟

◎ 美丽长江

7 山长水阔满眼绿 小城一座任逍遥|杨慎子

◎ 典藏宜昌·山水经典 秀美之城

揽胜

18 山：斯境胜绝，天地间其有几乎|邓莹辉

36 水：宜昌有溪九十九|郭寒

50 坝：高峡平湖起宏图|田宗伟

62 人：行吟江畔的日月之光|韩永强

78 城：千年沧桑话宜昌|张永久

映像

94 视觉宜昌|徐达 甘博等

118 宜昌背影|孟炜炜 丁遵新 韩永强

行走

144 穿越宜昌 饱览壮丽山水|陈景杰

158 品味宜昌 尽享山河美食|沈冰

166 乐淘宜昌 领略夷陵风物|陈景杰

传承

180 宜昌端午叙|冯汉斌

192 生命之舞：土家撒叶儿嗬|周碧麟

200 悄然远去的峡江号子|杜鸿

主 管 中国长江三峡集团有限公司
主 办 长江三峡集团传媒有限公司
出 版 长江三峡集团传媒有限公司
编 辑 《中国三峡》杂志社

国内统一刊号 CN 42-1786/TV
国际标准刊号 ISSN 1006-6349
广告经营许可证号 4205004000012
本刊顾问 聂卫国 陆佑楣 李永安 卢 纯
编委会主任 雷鸣山 韩 君
编委会委员 王良友 范夏夏 张定明 陈瑞武
曾 义 吕庭彦 张超然 张曙光
吴海斌 喻新强 降 初 李新平
王玉祥 杨 骏 蔡庸忠
出 品 人 杨 骏 蔡庸忠 张海星 李小冬

总 编 辑 柳向阳
执行主编 任 红
编 辑 田宗伟 吴冠宇 孙钰芳 谢 泽
王芳丽 王旭辉

视觉统筹 黎 明
设计制作 崔 玮 李雨潇 宋 程
电 话 0717-6762566 6726563
传 真 0717-6762255

北京办公室 任红 010-57082643
北京市通州区观音庵北街4号院
中国三峡出版传媒有限公司

成都办公室 彭宗卫 028-62932175
成都市高新区府城大道东段288
号三峡大厦1305室

发 行 王昊 010-57082645
通 联 广 告 黎明 0717-6762586

地 址 湖北省宜昌市建设路1号
邮 编 443002
网 址 www.ctg.com.cn
www.chinawater.net.cn

投 稿 邮 箱 zgsxzz@ctgpc.com.cn
新 浪 微 博 中国三峡杂志
官 方 微 信 CTGmagzn

合作单位：
中国知网 万方数据知识服务平台 超星数字图书馆 博看网

印刷装订：北京华联印刷有限公司
北京经济技术开发区东环北路3号（100176）

联系人：王立安 010-67876655

传真：010-67878255

本刊告：投稿凡经本刊使用，即视为作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权；本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。尚未收到本刊样书的作者，请速与本刊联系，以便我们奉寄样刊及稿酬。



跟着中国三峡 一起行走江河



我们在这里等你

合作请联系：0717-6762586、13032735823



通联互动平台



杂志公众号



行走江河公众号



杂志铺网上优惠订阅