

中国医师协会  
中国系列期刊



ISSN 1672-7185

CN 21-1502/R

# 中国实用乡村医生杂志

ZHONGGUO SHIYONG XIANGCUN YISHENG ZAZHI

CHINESE PRACTICAL  
JOURNAL OF RURAL DOCTOR

2017年8月 第24卷 第8期

Volume 24 Number 8 August 2017

中国学术期刊综合评价数据库刊源期刊

中国核心期刊（遴选）数据库期刊

ISSN 1672-7185



中华人民共和国国家  
卫生和计划生育委员会

主管

中国医师协会  
中国医科大学

主办

万方数据

# 中国实用乡村医生杂志

CHINESE PRACTICAL JOURNAL OF RURAL DOCTOR

月刊 1994年创刊 第24卷 第8期 2017年8月15日

## 主管

中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会

## 主办

中国医师协会 中国医科大学

名誉主任 黄洁夫

主任委员 赵群

副主任委员 杨镜 韩民堂

编辑部主任 计晓月

## 编辑出版

《中国实用乡村医生杂志》编辑部

## 地址

辽宁省沈阳市沈北新区蒲河路77号  
(中国医科大学院内)

邮编 110122

电话 (024)31939579

传真 (024)31939579

E-mail: zgsyxcyszz@sina.com

http: //xcys. cmu. edu. cn

发行范围 公开发行

发行 辽宁省邮政报刊发行局

定价 9.60元

订购 全国各地邮政局

邮发代号 8-222号

邮购 《中国实用乡村医生杂志》编辑部

印刷 辽宁新华印务有限公司

标准刊号 ISSN 1672-7185

CN 21-1502/R

本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换

## 目次

### 信息速递

世界卫生组织糖尿病主题相关信息

..... 中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会 1

2016年世界卫生日糖尿病防治核心信息

..... 中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会 2

《糖化血红蛋白检测标准》发布通知

..... 中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会 21

江西以糖尿病为分级诊疗突破口

..... 中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会 23

### 专题笔谈

妊娠期糖尿病的诊治要点

妊娠期糖尿病流行病学情况..... 鲁丽 3

GDM发病因素..... 袁景 4

妊娠合并糖尿病的诊断..... 单玲 5

GDM诊断标准的变迁..... 孙鑫 6

妊娠期血糖监测和控制目标..... 孙鑫 8

妊娠合并糖尿病的治疗..... 孙鑫 9

### 临床路径

糖尿病酮症酸中毒临床路径(2017年版)..... 12

1型糖尿病临床路径(2009年版)..... 13

2型糖尿病临床路径(2009年版)..... 14

消渴病(2型糖尿病)中医临床路径(2017年版)..... 16

消渴病痹症(糖尿病周围神经病变)中医临床路径(2017年版)..... 17

消渴病肠病(糖尿病肠病)中医临床路径(2017年版)..... 18

消渴病肾病(糖尿病肾病)中医临床路径(2017年版)..... 20

消渴病胃痞(糖尿病性胃轻瘫)中医临床路径(2017年版)..... 22

脱疽(糖尿病性足病)未溃期中医临床路径..... 24

### 在岗培训园地

糖尿病教育..... 25

糖尿病的饮食治疗..... 29

糖尿病的自我监测..... 32

顾问：袁 壮 王德智 刘国良  
田雨霖

主 编：夏子章

副 主 编：计晓月 王炳元 陈佰仪  
孙英贤 刘春峰 陈苏宁

常务编委：施 萍 刘贤奎 王 爽  
韩 壮 周建平 都 健  
张晓晔 丛 巍 窦晓光  
曹志伟 杜立阳 刘 屹

编 委：（按姓氏笔画排列）

Peter Burgos

David Larrabee

于世鹏 马淑平 王 仲

王 敏 王家骥 刘 盈

刘云鹏 刘可征 孙田杰

何 坪 张子新 张文海

张长杰 张志强 张晓琳

李士雪 李小寒 李德天

杜彦辉 杜雪萍 杨 岚

杨 柳 陈晴燕 单忠艳

周仲华 林小平 郑红光

金润铭 侯为开 洪 晶

胡传来 赵雅茹 耿景海

唐榆林 席 彪 贾洪涛

郭爱民 顾 媛 黄莉娟

董碧蓉 韩秀萍 鲁 静

腾伟禹 潘亚平

编 辑：赵晓军 杨 超 张 远  
迟 帅 乔丽娇

糖尿病的运动疗法····· 35

## 卫生事业管理

中国糖尿病患者管理现状····· 鲁丽 孙鑫 单玲 王洋 张亚男 37

## 标准·方案·指南

中国1型糖尿病胰岛素治疗指南····· 中华医学会糖尿病学分会 40

妊娠合并糖尿病诊治指南(2014)····· 中华医学会妇产科  
学分会产科学组 中华医学会围产医学分会妊娠合并糖尿病协作组 45

中国成人2型糖尿病患者动脉粥样硬化性心脑血管疾病分级预防指南  
····· 中华医学会内分泌学分会 53

消渴病(2型糖尿病)中医诊疗方案(2017年版)  
····· 中国中医科学院广安门医院 59

消渴病痹症(糖尿病周围神经病变)中医诊疗方案(2017年版)  
····· 开封市中医院 63

消渴病肾病(糖尿病肾病)中医诊疗方案(2017年版)  
····· 北京中医药大学东直门医院 66

消渴病肠病(糖尿病肠病)中医诊疗方案(2017年版)  
····· 辽宁中医药大学附属医院 69

消渴病胃痞(糖尿病性胃轻瘫)中医诊疗方案(2017年版)  
····· 广东省中医院 71

糖尿病足溃疡中医循证临床实践指南  
····· 中华中医药学会外科分会 73

## 自我测试

临床执业助理医师资格考试历年真题解析(八)····· 77

## 封二《中国实用乡村医生杂志》稿约

(本期编辑 张 远 英文编辑 景 然)

本刊参加中国期刊协会“期刊编校无差错承诺活动”

# CHINESE PRACTICAL JOURNAL OF RURAL DOCTOR

Monthly      Established in 1994      Vol. 24 No. 8      Aug. 15<sup>th</sup>, 2017

## Superintended by

National Health and Family Planning  
Commission of the People's Republic of  
China

## Sponsored by

Chinese Medical Doctor Association and  
China Medical University

## Honorary Director

HUANG Jiefu

## Chairman

ZHAO Qun

## Vice Chairman

YANG Jing, HAN Mintang

## Editorial Director

JI Xiaoyue

## Edited and Published by

Editorial Office of Chinese Practical  
Journal of Rural Doctor

## Address

No.77 Puhe Road, Shenyang North New  
Area, Shenyang, Liaoning Province,  
P.R.China (in China Medical University)

**Zip Code:** 110122

**Tel:** (024) 31939579

**Fax:** (024) 31939579

E-mail: zgsyxcyszz@sina.com

http://www.zgncys.com

**Distribution Scope:** Public Offering

## Distributor:

Postal Press Distribution Bureau of  
Liaoning Province

**Price:** ¥ 9.60

**Subscription:** Local Post Offices, China

**Code No.:** 8-222

**Mail-order:** Editorial Office of Chinese  
Practical Journal of Rural Doctor

**Printing:** Liaoning Xinhua Printing Co. Ltd

**CSSN** ISSN 1672-7185  
CN 21-1502/R

If there is any problem of printing quality, please  
contact the editorial office for exchange.

## CONTENTS IN BRIEF

### Information Express

Diabetes-related Information of the World Health Organization

..... *National Health and Family Planning Commission of the People's  
Republic of China* ..... 1

Core Information of Diabetes Prevention of the World Health Day 2016

..... *National Health and Family Planning Commission of the People's  
Republic of China* ..... 2

Notice of the Issuance of Test Standards for Glycosylated Hemoglobin

..... *National Health and Family Planning Commission of the People's  
Republic of China* ..... 21

Hierarchical Diagnosis and Treatment Starting with Diabetes in Jiangxi  
Province

..... *National Health and Family Planning Commission of the People's  
Republic of China* ..... 23

### Feature Article

Key factors in the Diagnosis and Treatment of Gestational Diabetes  
Mellitus (GDM)

Epidemiology of Gestational Diabetes

..... *LU Li* 3

Risk Factors of GDM

..... *YUAN Jing* 4

Diagnosis of Pregnancy with Diabetes

..... *SHAN Ling* 5

Changes of GDM Diagnostic Criteria

..... *SUN Xin* 6

Gestational Blood Glucose Monitoring and Control Targets

..... *SUN Xin* 8

Treatment of Pregnancy with Diabetes

..... *SUN Xin* 9

### Clinical Pathway

Clinical Pathway of Diabetic Ketoacidosis (2017 Edition)

..... 12

Clinical Pathway of Type 1 Diabetes (2009 Edition)

..... 13

Clinical Pathway of Type 2 Diabetes (2009 Edition)

..... 14

TCM Clinical Pathway of Type 2 Diabetes (2017 Edition)

..... 16

TCM Clinical Pathway of Diabetic Peripheral Neuropathy (2017 Edition)

..... 17

TCM Clinical Pathway of Diabetic Bowel Disease (2017 Edition)

..... 18

TCM Clinical Pathway of Diabetic Nephropathy (2017 Edition)	20
TCM Clinical Pathway of Diabetic Gastroparesis (2017 Edition)	22
TCM Clinical Pathway of Gangrene (Diabetic Foot Disease) without Fester	24
<b>On-job Training Field</b>	
Education on Diabetes	25
Dietary Therapy for Diabetics	29
Self-Monitoring in Diabetes	32
Exercise Therapy for Diabetes	35
<b>Health Service Management</b>	
Current Management Status of Patients with Diabetes in China	37
..... <i>LU Li, SUN Xin, SHAN Ling, WANG Yang, ZHANG Yanan</i>	
<b>Standards • Programs • Guidelines</b>	
Guidelines on Insulin Therapy for Type 1 Diabetes in China	40
..... <i>Chinese Diabetes Society</i>	
Guidelines on Diagnosis and Treatment of Pregnancy with Diabetes Mellitus (2014)	45
.....Obstetrical Group of Chinese Society of Obstetrics and Gynecology & Group of Pregnancy with Diabetes of Chinese Society of Perinatal Medicine	
Guidelines on Classification and Prevention of Atherosclerotic Cardiovascular Disease in Chinese Adults with Type 2 Diabetes Mellitus	53
..... <i>Chinese Society of Endocrinology</i>	
TCM Therapy for Type 2 Diabetes (2017 Edition)	59
.....Guang'anmen Hospital of Chinese Academy of Chinese Medical Science	
TCM Therapy for Diabetic Peripheral Neuropathy (2017 Edition)	63
..... <i>Kaifeng Hospital of TCM</i>	
TCM Therapy for Diabetic Nephropathy (2017 Edition)	66
..... <i>Dongzhimen Hospital of Beijing University of Chinese Medicine</i>	
TCM Therapy for Diabetic Bowel Disease (2017 Edition)	69
..... <i>Hospital of Liaoning University of Traditional Chinese Medicine</i>	
TCM Therapy for Diabetic Gastroparesis (2017 Edition)	71
..... <i>Guangdong Hospital of Chinese Traditional Medicine</i>	
Evidence-based Clinical Practice Guidelines on Gangrene in Diabetic Foot	73
..... <i>Chinese Surgical Society of CMA</i>	
Analysis of Test Papers of Clinical Practicing Physician Assistant Qualification Examination of the Past Years (8)	77

**Inside Front Cover : Notice to Contributors of Chinese Practical Journal of Rural Doctor**

(Editor of Current Issue: ZHANG Yuan. English Editor: JING Ran)

This print participates in the “Activities of Journal Editing Error-free Commitment” of China Periodicals Association.