

中文体育类核心期刊
中国人文社会科学核心期刊
CSSCI来源期刊

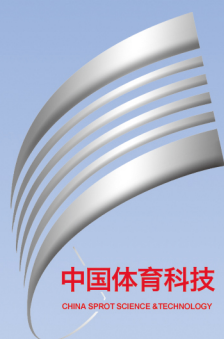
ISSN 1002-9826
CN 11-2284/G8

中国
体育
科技
第10期

中国体育科技

CHINA SPORT SCIENCE AND TECHNOLOGY

二〇一九年(第五十五卷)



国家体育总局体育科学研究所 2019年(第55卷)

<http://www.cisszgy.com> E-mail:bjb@ciss.cn

10

中国体育科技

(月刊)

ZHONGGUO TIYU KEJI

国家体育总局

主管

国家体育总局体育科学研究所 主办

2019年(第55卷)第10期

(2019年10月15日出版)

期刊基本参数:CN11-2284/G8*1959*b*16*80*zh*P*¥18.00*3000*10*2019-10

目次

老年健康 专家论坛

从功能发挥的角度定义老年:对老年定义与健康测量的反思与探讨

翟振武*,刘雯莉(3)

老年运动 健康促进

中国老年人体育锻炼状况及影响因素研究

杨凡*,潘越,邹泽宇(10)

我国老年人体育锻炼的队列分化机制研究

——基于个体、家庭和社会网络支持的视角 王富百慧*,谭雁潇(22)

体育锻炼对老年人的主观幸福感有影响吗?

——关于中国老年休闲体育参与者的实证研究 郑元男*(32)

城市建成环境对老年人健康的影响:以体力活动为中介的模型验证

吴志建*,王竹影,张帆,宋彦李青,王厚雷,高亮(41)

开放性运动锻炼老年人视空间工作记忆优势的机制研究

郭玮,王碧野,任杰*(50)

体 育 科 技
研 究 进 展

运动与肠道菌群研究综述

宋刚*, 廖帅雄(56)

神经肌肉训练对运动员 ACL 损伤康复与预防的研究综述

孔令华*, 李令岭(62)

体 育 科 技
成 果 报 告

不同方式运动对 DEN 诱导肝肿瘤发生的影响及其肝脏代谢谱的变化

张 雪, 漆正堂, 曹 露, 丁树哲*(68)

不同运动对肥胖大鼠机体免疫和炎症反应的影响

陶 瑀, 谢 颖, 刘秀娟*(74)

欢迎订阅 2020 年《中国体育科技》(9)

主编: EDITOR-IN-CHIEF

冯连世 FENG Lianshi

副主编: ASSOCIATE EDITOR

陈小平 CHEN Xiaoping

编委: EDITORIAL BOARD

(按姓氏笔画为序)

王 梅 WANG Mei

王 健 WANG Jian

王 清 WANG Qing

丛湖平 CONG Huping

冯树勇 FENG Shayong

卢元镇 LU Yuanzhen

安江红 AN Jianghong

刘 宇 LIU Yu

汤 强 TANG Qiang

任 海 REN Hai

张力为 ZHANG Liwei

张忠秋 ZHANG Zhongqiu

陈 骥 CHEN Qi

何玉秀 HE Yuxiu

李祥臣 LI Xiangchen

严波涛 YAN Botao

注晓赞 WANG Xiaozan

罗超毅 LUO Chaoyi

郑伟涛 ZHENG Weitao

周成林 ZHOU Chenglin

赵杰修 ZHAO Jiexin

高炳宏 GAO Binghong

郭玉成 GUO Yucheng

常 芸 CHANG Yun

鲍明晓 BAO Mingxiao

编辑部主任: 张 雷

责任编辑: 马 婧

编 辑: 邱剑荣

李晴慧

丁 合

英文审校: 夏 禹



CONTENTS

ZHAI Zhenwu [*] , LIU Wenli	
The Discussion on the Definition of “Elderly” and the Health Measurement: From the Perspective of Functional Ability	3
YANG Fan [*] , PAN Yue, ZOU Zeyu	
Patterns and Determinants of Physical Activity of Elderly People in China	10
WANG Fubaihui [*] , TAN Yanxiao	
Study on the Mechanism of Cohort Differentiation on Physical Exercise for the Elderly in China ——A Perspective Based on Individual, Family and Social Network Support	22
ZHENG Yuannan [*]	
Does Physical Exercise Have an Effect on the Well-being of the Elderly? ——An Empirical Study on the Elderly Leisure Sports Participants in China	32
WU Zhijian [*] , WANG Zhuying, ZHANG Fan, SONG Yanliqing, WANG Houlei, GAO Liang	
The Impact of Urban Built Environment on the Health of the Elderly: Model Validation Mediated by Physical Activity	41
GUO Wei, WANG Biye, REN Jie [*]	
The Mechanism of the Advantage of Open-skill Exercisers on Visuospatial Working Memory in Older Adults	50
SONG Gang [*] , LIAO Shuaixiong	
Review on Exercise and Intestinal Flora	56
KONG Linghua [*] , LI Lingling	
A Research Review of Neuromuscular Training for Rehabilitation and Prevention of Athletes' ACL Injury	62
ZHANG Xue, QI Zhengtang, CAO Lu, DING Shuzhe [*]	
The Influence of Exercise Modes on DEN-induced Hepatocellular Carcinoma and Differential Metabonomic Profiling in Liver	68
TAO Yu, XIE Ying, LIU Xiujuan	
Effects of Different Exercises on Immune and Inflammatory Responses in Obese Rats	75