

中文体育类核心期刊
中国人文社会科学核心期刊
CSSCI来源期刊

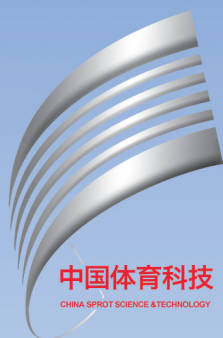
ISSN 1002-9826
CN 11-2284/G8

中国体育科技
第3期

中国体育科技

CHINA SPORT SCIENCE AND TECHNOLOGY

二〇一九年(第五十五卷)



国家体育总局体育科学研究所 2019年(第55卷)

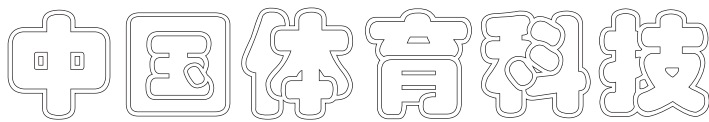
<http://www.cisszgty.com> E-mail:bjb@ciss.cn

3



CONTENTS

WEI Jia, LI Bo, FENG Lianshi*, LI Yongming*	
Methodological Factors and Potential Safety Problems of Blood Flow Restriction Training	3
SHENG Jingjing, WEI Wenzhe*, SUN Ke, ZHAO Zhiguang	
Physiological Load and Effect on Muscle Hypertrophy of Slow Downhill Walking with KAATSU	13
WU Yang, LI Qian, BAO Dapeng*	
The Effects of KAATSU Training on the Lower Limb: A Meta-analysis	20
ZHOU Wensheng*, YANG Yong	
The Effect of Aquatic Exercise on Cardiovascular Health in Postmenopausal Women: A Meta-Analysis	27
ZHANG Xiaodong*, QU Shuhua, ZHANG Yahui, ZHAO Wenjiang	
Influence of Aerobic Exercise at Different Intervention Durations on Cardiovascular Function	
in Women of Different Ages before and after Menopause: A Meta-Analysis	39
YAN Huili*	
Research on Coupling Time Series Evolution and Influencing Factors of Sports Events and Host City Development	51
YUAN Ziqi, LI Shichang, SUN Peng*, ZONG Boyi	
Advances in the Mechanism of Adipokines in the Regulation of Bone Remodeling by	
Exercise-mediated Osteoimmunology	59
QIU Junqiang*, GENG Guoqiang, PAN Yangmengrou	
Effect of Branched-chain Amino Acid plus Glucose Supplement Timing on Delayed-Onset Muscle	
Soreness and Related Indicators after Eccentric Exercise	66
CHEN Qingguo*, LI Xiang	
Effects of Wearing Sites of Accelerometer on Accuracy Prediction of Energy Expenditure:	
Moderating Effect of Algorithm	73



(月刊)

ZHONGGUO TIYU KEJI

国家体育总局

主管

国家体育总局体育科学研究所 主办

2019年(第55卷)第3期

(2019年3月15日出版)

期刊基本参数: CN11-2284/G8 * 1959 * b * 16 * 80 * zh * P * ¥18.00 * 3000 * 09 * 2019-03

目次

加压训练 专题研究

血流限制训练的方法学因素及潜在安全性问题

魏佳, 李博, 冯连世*, 黎涌明*(3)

加压状态下慢速下坡步行的生理负荷与增肌效果研究

盛菁菁, 魏文哲*, 孙科, 赵之光(13)

加压力量训练对下肢骨骼肌影响的Meta分析

吴旸, 李倩, 包大鹏*(20)

科技助力 健康中国

水中运动对绝经后妇女心血管健康影响的Meta分析

周文生*, 杨永(27)

有氧锻炼不同干预时间对绝经前后不同年龄段

女性心血管功能影响的Meta分析

张晓东*, 曲淑华, 张亚慧, 赵文姜(39)

科技助力
体育产业

体育赛事与举办地城市发展的耦合时序演化及影响因素研究

郝慧丽^{*}(51)

体育科技
成果报告

脂肪因子在运动介导骨免疫调控骨重构进程的机制研究进展

袁子琪,李世昌,孙朋^{*},宗博艺(59)

支链氨基酸联合葡萄糖补充时机对大强度离心运动后

延迟性肌肉酸痛及相关指标的影响

邱俊强^{*},耿国强,潘阳梦柔(66)

佩戴部位对加速度计能耗监测准确性的影响:算法的调节效应

陈庆果^{*},李翔(73)

主编:EDITOR-IN-CHIEF

冯连世 FENG Liangshi

副主编:ASSOCIATE EDITOR

陈小平 CHEN Xiaoping

编委:EDITORIAL BOARD

(按姓氏笔画为序)

王梅 WANG Mei
王健 WANG Jian
王清 WANG Qing
丛湖平 CONG Huping
冯树勇 FENG Shuyong
卢元镇 LU Yuanzhen
安江红 AN Jianghong
汤强 TANG Qiang
任海 REN Hai
张力为 ZHANG Liwei
张忠秋 ZHANG Zhongqiu
陈骐 CHEN Qi

何玉秀 HE Yuxiu
李祥臣 LI Xiangchen
严波涛 YAN Botao
汪晓赞 WANG Xiaozan
罗超毅 LUO Chaoyi
郑伟涛 ZHENG Weitao
周成林 ZHOU Chenglin
赵杰修 ZHAO Jiexiu
高炳宏 GAO Binghong
郭玉成 GUO Yucheng
常芸 CHANG Yun
刘宇 LIU Yu
鲍明晓 BAO Mingxiao

编辑部主任:张雷
责任编辑:丁合
编辑:邱剑荣
李晴慧
马婧
英文审校:王跃新