

中文体育类核心期刊
中国人文社会科学核心期刊
CSSCI来源期刊

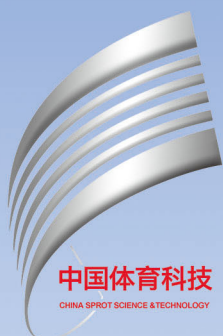
ISSN 1002-9826
CN 11-2284/G8

中国体育科技
第5期

中国体育科技

CHINA SPORT SCIENCE AND TECHNOLOGY

二〇一九年(第五十五卷)



国家体育总局体育科学研究所 2019年(第55卷)

<http://www.cisszgty.com> E-mail:bjb@ciss.cn

5

目次

加压训练 专题研究

加压训练在体育应用时的禁忌与风险防范

瞿超艺, 覃飞, 徐旻霄, 王中玮, 吴赵昭, 崔书强, 董亚南, 赵杰修^{*} (3)

不同程度的血流限制对递增速度跑运动中心肺功能的影响

魏文哲^{*}, 孙科, 赵之光, 丁萌, 王明波, 肖卓威 (8)

下肢低强度加压训练中血流受限部位和未受限部位肌肉活动的差异

孙科^{*}, 魏文哲, 赵之光 (14)

加压训练和传统增肌训练对优秀男子手球运动员部分激素

及生物活性因子的影响

赵之光^{*}, 程金娜, 魏文哲, 孙科, 王明波 (20)

高水平男子手球运动员下肢加压力量训练效果实证研究

王明波^{*}, 李志远, 魏文哲, 赵之光, 陈冲, 黄俊朋 (30)

4周加压训练对男子手球运动员身体成分和最大力量的影响

李志远, 赵之光^{*}, 王明波, 陈冲, 魏文哲, 梁永杰 (37)

运动戒毒
专题研究

广东省强制隔离戒毒人员体质效益调查与运动干预模型构建

黄善彬,边宇*,朱梦兰,刘彤彤,吕红芳,马廉祯(44)

短时有氧运动对甲基苯丙胺依赖者渴求度、情绪状态

及神经递质的影响 龚丹,覃丽平,朱婷,王东石*(56)

科技助力
竞技体育

综合性项目运动员动态平衡能力与双侧膝关节肌力、下肢爆发力

的相关性研究 唐桥*,张海忠(65)

体育科技
成果报告

对高强度功能训练商业案例的科学审视

——CrossFit体系介绍与研究综述 乔通,黎涌明*(72)

主编:EDITOR-IN-CHIEF

冯连世 FENG Lianshi

副主编:ASSOCIATE EDITOR

陈小平 CHEN Xiaoping

编委:EDITORIAL BOARD

(按姓氏笔画为序)

王梅 WANG Mei

王健 WANG Jian

王清 WANG Qing

丛湖平 CONG Huping

冯树勇 FENG Shuyong

卢元镇 LU Yuanzhen

安江红 AN Jianghong

汤强 TANG Qiang

任海 REN Hai

张力为 ZHANG Liwei

张忠秋 ZHANG Zhongqiu

陈骐 CHEN Qi

何玉秀 HE Yuxiu

李祥臣 LI Xiangchen

严波涛 YAN Botao

汪晓赞 WANG Xiaozan

罗超毅 LUO Chaoyi

郑伟涛 ZHENG Weitao

周成林 ZHOU Chenglin

赵杰修 ZHAO Jiexiu

高炳宏 GAO Binghong

郭玉成 GUO Yucheng

常芸 CHANG Yun

刘宇 LIU Yu

鲍明晓 BAO Mingxiao

编辑部主任:张雷

责任编辑:马婧

编辑:邱剑荣

李晴慧

丁合

英文审校:夏禹



CONTENTS

QU Chaoyi, QIN Fei, XU Minxiao, WANG Zhongwei, WU Zhaozhao, CUI Shuqiang, DONG Yanan, ZHAO Jiexiu*	
KAATSU Training Taboo and Risk Prevention in the Application of Sports	3
WEI Wenzhe*, SUN Ke, ZHAO Zhiguang, DING Meng, WANG Mingbo, XIAO Zhuowei	
Effects of Different Pressure of Blood Flow Restriction on Cardiopulmonary Endurance during Incremental Intensity Running	8
SUN Ke*, WEI Wenzhe, ZHAO Zhiguang	
The Difference of Muscle Activity between the Blood Flow Restricted Part and the Unrestricted Part in Low-Intensity KAATSU Training on Lower Limbs	14
ZHAO Zhiguang*, CHENG Jinna, WEI Wenzhe, SUN Ke, WANG Mingbo	
KAATSU Training and Traditional Muscle Hypertrophy Training on Some Hormones and Bioactive Factors of Elite Male Handball Players	20
WANG Mingbo*, LI Zhiyuan, WEI Wenzhe, ZHAO Zhiguang, CHEN Chong, HUANG Junpeng	
Empirical Study of KAATSU Training Effect on Lower Limb of Male Elite Handball Player	30
LI Zhiyuan, ZHAO Zhiguang*, WANG Mingbo, CHEN Chong, WEI Wenzhe, LIANG Yongjie	
Effect of 4 Weeks KAATSU Training on Body Composition and Maximum Strength of Male Handball Players	37
HUANG Shanbin, BIAN Yu*, ZHU Menglan, LIU Tongtong, LV Hongfang, MA Lianzhen	
Physical Health Efficiency Survey and Exercise Intervention Model Building for Detoxification Addicts under Compulsory Isolation in Guangdong Province	44
GONG Dan, QIN Liping, ZHU Ting, WANG Dongshi*	
The Effect of Acute Aerobic Exercise on Emotional State, Neurotransmitters and Craving in Methamphetamine-Dependent Individuals	56
TANG Qiao*, ZHANG Haizhong	
Research on the Correlation of Dynamic Balance Ability and Bilateral Knee Joint Strength and Lower Limb Explosive Force in Comprehensive Sport Athletes	65
QIAO Tong, LI Yongming*	
A Scientific Review on a Business Case of High-Intensity Functional Training ——System Introduction and Research Summary of CrossFit	72