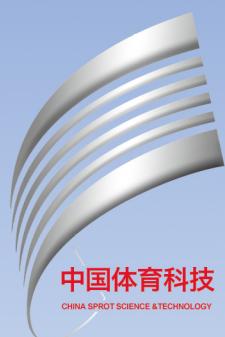


中文体育类核心期刊
中国人文社会科学核心期刊
CSSCI来源期刊

ISSN 1002-9826
CN 11-2284/G8

中国体育科技

CHINA SPORT SCIENCE AND TECHNOLOGY



国家体育总局体育科学研究所 2020年(第56卷)

<http://www.cisszgty.com> E-mail:bjb@ciss.cn

5

中国体育科技

(月刊)

ZHONGGUO TIYU KEJI

国家体育总局

主管

国家体育总局体育科学研究所 主办

2020年(第56卷)第5期

(2020年5月15日出版)

期刊基本参数:CN11-2284/G8 * 1959 * b * 16 * 88* zh * P * ¥23.00 * 2000 * 09* 2020-5

科技助力健康中国专刊

目 次

体育助力 科学战疫

运动与自然杀伤细胞抗病毒等功能的关系和机制 董毅*, 李瑞(3)

急性运动降低感染风险的免疫调节机制 陈巍, 侯莉娟*(14)

不同方式运动对慢性阻塞性肺疾病患者肺功能及生存质量影响

的Meta分析 孟林盛*, 乔恩东, 李逸君, 吴琼(21)

重大传染病疫情中体育锻炼对应激心理神经免疫的路径与对策

娄虎, 颜军*(35)

运动健康促进

八段锦联合有氧踏车对PCI术后患者焦虑、抑郁及心肺功能的影响

孙晓静, 张剑梅*, 王立中, 张振英, 张柳, 冯静(41)

运动因子在心血管功能中的调控作用及相关机制研究进展

于凤至, 孙朋*, 刘淑卉(48)

运动干预对成人代谢综合征患者心血管危险因素影响的

Meta分析 许瀚, 尹毅, 赵燕*(59)

肺动脉高压发病机制及有氧运动干预对其改善的

分子机制研究进展 滑艺杰, 王友华*(71)

孕期体育活动健康促进研究进展 张红品, 孟祥新*, 丁焕香, 孟瑞(80)



CONTENTS

DONG Yi*, LI Rui

- The Relationship and Underlying Mechanism Between Exercise and Functions of NK Cells 3

CHEN Wei, HOU Lijuan*

- Immune Regulation Mechanisms of Acute Exercise to Reduce the Risk of Infection 14

MENG Linsheng*, QIAO Endong, LI Yijun, WU Qiong

Meta-analysis of the Effects of Different Types of Exercise on Pulmonary Function and Quality of Life in

- COPD Patients 21

LOU Hu, YAN Jun*

Psychoneuroimmunity Pathway and Suggestion of Physical Exercise to Cope with Stress in the Epidemic

- Situation of Serious Infectious Diseases 35

SUN Xiaojing, ZHANG Jianmei*, WANG Lizhong, ZHANG Zhenying, ZHANG Liu,

FENG Jing

The Effect of Baduanjin Combined Aerobic Bicycle Exercise on Cardiopulmonary Function, Anxiety and

- Depression in Patients with Coronary Heart Disease after Percutaneous Coronary Intervention (PCI) 41

YU Fengzhi, SUN Peng*, LIU Shuhui

- Advances in the Regulating Effect of Exerkinses on Cardiovascular Functionand Related Mechanisms 48

XU Han, YIN Yi, ZHAO Yan*

- Meta-analysis of Exercise Effect on the Cardiovascular Risk Factors in Adults with Metabolic Syndrome 59

HUA Yijie, WANG Youhua*

Advances in the Pathogenesis of Pulmonary Arterial Hypertension and the Molecular Mechanism of Aero-

- bic Exercise Intervention 71

ZHANG Hongpin, MENG Xiangxin*, DING Huanxiang, MENG Rui

- Research Progress of Health Promotion of Sports Activities in Pregnancy 80