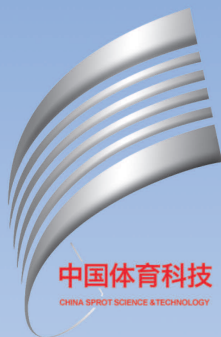


- 中文体育类核心期刊
- 中国人文社会科学期刊
AMI综合评价（A刊）核心期刊
- CSSCI来源期刊

ISSN 1002-9826
CN 11-2284/G8

中国体育科技

CHINA SPORT SCIENCE AND TECHNOLOGY



中国体育科技
CHINA SPORT SCIENCE & TECHNOLOGY

国家体育总局体育科学研究所

2023年7月

第59卷

第

7

期

<http://www.cisszgty.com> E-mail:bjb@ciss.cn

目次

体育强国
建设

行为经济学理论在体育领域的意义与应用 李刚*(3)

加快建设体育强国背景下行为经济学促进决策优化研究 姜虎*,陈锦,杨升平(10)

科技助力
竞技体育

远程缺血预处理在提升运动表现中的应用效果及作用机制 范紫菡,石丽君,吴迎*(15)

精英举重运动员级别调整的关键技术特征变化研究:

以石智勇 69/73 kg 级抓举为例 但林飞,李建设*,石智勇,闫家祥,顾耀东(24)

运动能力标准化评价的研究

——基于 NBA 选秀测试成绩标准分数及 TSA 的分析 赵伟凡,赵可伟*(33)

基于速度的力量训练中不同速度丢失阈值(10% vs 20%)对大学生运动员

下肢爆发力的影响 张帅,赵亮*,万发同,陆宇明,吴志强,程思远(39)

科技助力
健康中国

整合性神经肌肉训练对慢性踝关节不稳康复与预防的研究进展

苏玉莹,彭亮,李卫*,李志强,张颖,李骏(47)

合并软骨损伤的前交叉韧带损伤特征的研究进展

赵盈绮,朱婷,巩亚伟,高奉,

钱驿,贺忱,果森,刘壮,付一峰,周敬滨*(53)

睡眠时长与中国 6~19 岁儿童青少年肥胖风险的关系:

基于系统综述与 Meta 分析 梁果,王丽娟*,周玉兰,王炳南,陈欢(61)

加压训练对中老年人下肢肌肉力量及肥大效应的 Meta 分析

柳皓严,吴雪萍,邢玉,吴璞*(71)

体育科技
应用基础

Notch 信号通路介导运动对抑郁的调控机制

——基于整合生物学视角 刘文彬,漆正堂,刘微娜*(81)

大负荷运动后骨骼肌核心时钟基因 Bmal1/Clock、Cry1/Per1 的

节律性振荡变化趋势 丁海丽*,傅泽铤,夏雨(90)



CONTENTS

LI Gang*	
Significance and Application of Behavioral Economics Theory in the Field of Sports	3
LOU Hu*, CHEN Jin, YANG Shengping	
Study on Behavioral Economics Promoting Decision-Making Optimization under the Background of Accelerating the Construction of Leading Sporting Nation	10
FAN Zihan, SHI Lijun, WU Ying*	
Effects and Mechanism of Remote Ischemic Preconditioning on Enhancing Exercise Performance	15
DAN Linfei, LI Jianshe*, SHI Zhiyong, YAN Jiaxiang, GU Yaodong	
Research on the Changes of Key Technical Characteristics of Elite-Weightlifters' Level Adjustment: Taking SHI Zhiyong's 69/73 kg Snatch as a Case	24
ZHAO Yifan, ZHAO Kewei*	
Research on Standardized Evaluation of Athleticism	
—An Analysis Based on Standard Score and Total Score of Athleticism of NBA Draft Combine Results	33
ZHANG Shuai, ZHAO Liang*, WAN Fatong, LU Yuming, WU Zhiqiang, CHENG Siyuan	
Effects of Different Velocity Loss Thresholds (10% vs 20%) on Lower Extremity Explosive Force of College Athletes in Velocity-Based Strength Training	39
SU Yuying, PENG Liang, LI Wei*, LI Keqiang, ZHANG Ying, LI Jun	
Research Progress of Integrative Neuromuscular Training for the Rehabilitation and Prevention of Chronic Ankle Instability	47
ZHAO Yingqi, ZHU Ting, GONG Yawei, GAO Feng, QIAN Yi, HE Chen, GUO Sen, LIU Zhuang, FU Yifeng, ZHOU Jingbin*	
Research Progress on Characteristics of Anterior Cruciate Ligament Injury with Cartilage Lesion	53
LIANG Guo, WANG Lijuan*, ZHOU Yulan, WANG Bingnan, CHEN Huan	
The Risk Relationship between Sleep Duration and Childhood Obesity in Chinese Children and Adolescents Aged 6 to 19: A Systematic Review and Meta-Analysis	61
LIU Haoyan, WU Xueping, XING Yu, WU Ying*	
Effects of KAATSU Training on Lower Limb Muscle Strength in Middle-Aged and Elderly People: A Meta-Analysis	71
LIU Wenbin, QI Zhengtang, LIU Weina*	
Regulation Mechanism of Exercise on Depression Mediated by the Notch Signaling Pathway	
—Based on the Perspective of Integrative Biology	81
DING Haili*, FU Zeting, XIA Yu	
Influence of Heavy Exercise on Rhythmic Oscillation Trend of Skeletal Muscle Core Clock	
Genes Bmal1/ Clock and Cry1/Per1	90



《中国体育科技》杂志编委会 (2019-2022 年)

主任委员 Chairman :
曹景伟 CAO Jingwei

副主任委员 Vice chairman:

廉森 LIAN Sen
袁虹 YUAN Hong

杨杰 YANG Jie
赵杰修 ZHAO Jiexiu

任海 REN Hai
陈小平 CHEN Xiaoping

主编 Chief editor:
曹景伟 CAO Jingwei

副主编 Deputy editor:

赵杰修 ZHAO Jiexiu

张力为 ZHANG Liwei

刘展 (美国) LIU Zhan (US)

委员 Committee member:

马勇 MA Yong
王梅 WANG Mei
王茹 WANG Ru
王荣辉 WANG Ronghui
方千华 FANG Qianhua
田振军 TIAN Zhenjun
石岩 SHI Yan

刘卉 LIU Hui
刘宇 LIU Yu
刘微娜 LIU Weina
闫琪 YAN Qi
汤强 TANG Qiang
江崇民 JIANG Chongmin
张忠秋 ZHANG Zhongqiu

张漓 ZHANG Li
陈骐 CHEN Qi
陈爱国 CHEN Aiguo
何玉秀 HE Yuxiu
何子红 HE Zihong
汪晓赞 WANG Xiaozan
肖丹丹 XIAO Dandan

杨越 YANG Yue
沈海 SHEN Hai
郑芳 ZHENG Fang
周敬滨 ZHOU Jingbin
郭玉成 GUO Yucheng
高炳宏 GAO Binghong
徐建方 XU Jianfang

顾耀东 GU Yaodong
程燕 CHENG Yan
鲍明晓 BAO Mingxiao
路瑛丽 LU Yingli
魏文哲 WEI Wenzhe

青年委员 Young committee member:

王雄 WANG Xiong
王晶晶 WANG Jingjing
王富百慧 WANG Fubaihui
包大鹏 BAO Dapeng
孙君志 SUN Junzhi

刘阳 LIU Yang
陈元欣 CHEN Yuanxin
李清正 LI Qingzheng
李良 LI Liang
杨凡 YANG Fan

何卫 HE Wei
房国梁 FANG Guoliang
侯莉娟 HOU Lijuan
赵毅 ZHAO Yi
胡齐 HU Qi

姜自立 JIANG Zili
徐金成 XU Jincheng
高奉 GAO Feng
梁伟 LIANG Wei
黄海燕 HUANG Haiyan

温煦 WEN Xu
傅维杰 FU Weijie
黎涌明 LI Yongming

编辑部主任: 张雷

责任编辑: 尹航

编辑: 邱剑荣 李晴慧 马婧 丁合 高天艾

英文审校: 夏禹

中国体育科技 (月刊)

2023年 (第59卷) 第7期
1959年创刊

主管: 国家体育总局
主办: 国家体育总局体育科学研究所
编辑出版: 《中国体育科技》编辑部
印刷: 北京富泰印刷有限责任公司
国内发行: 北京市报刊发行局
国内订阅: 全国各邮政局
国外发行: 中国国际图书贸易集团有限公司
国外发行代号: BM1783
地址: 北京市体育馆路11号
邮政编码: 100061
电话: 010-87182592 87182590
010-87182589
网址: www.cisszgt.com
邮箱: bjb@ciss.cn

CHINA SPORT SCIENCE AND TECHNOLOGY

Vol. 59, No.7, July, 2023
Founded in 1959

Administrated by General Administration of Sport of China
Sponsored by China Institute of Sport Science
Edited by the Editorial Department of CHINA SPORT SCIENCE AND TECHNOLOGY
Domestic Distribution: Beijing Bureau for Distribution of Newspaper and Journals
Oversea Distribution: China International Book Trading Corporation,
Beijing 100044, China, BM1783
Address: 11 Tiyyuguan Road, Beijing, P.R.China
ZIP Code: 100061
Tel: 8610-87182592 87182590 87182589
http://www.cisszgt.com
E-mail: bjb@ciss.cn

ISSN 1002-9826
CN 11-2284/G8
邮发代号: 82-684

期刊出版许可证 京期出证字第0694号
广告发布登记号: 京东工商广登字20170202号
国内定价: 每册25元 全年300元 每月15日出版

