



17
 QK2253410 R
 CODEN ZXWHAP

中国学校卫生®

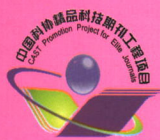
ZHONGGUO XUEXIAO WEISHENG

2023年1月 第44卷 第1期 Jan. 2023 Vol.44 No.1

国家卫生健康委员会主管
 中华预防医学会主办

CJSH

CHINESE
 JOURNAL OF
 SCHOOL HEALTH



全国预防医学、卫生学类核心期刊
 中国精品科技期刊
 中国科技核心期刊
 RCCSE中国核心学术期刊(A)
 《中国学术期刊影响因子年报》统计源期刊
 中国科技论文统计源期刊
 中国期刊方阵“双效期刊”
 中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
 Scopus数据库收录期刊
 国际农业与生物科学研究中心(CABI)收录期刊
 美国《化学文摘》(CA)收录期刊
 波兰《哥白尼索引》(IC)收录期刊
 俄罗斯《文摘杂志》(AJ)收录期刊
 西太平洋地区医学索引来源期刊
 美国《乌利希期刊指南(网络版)》注册期刊
 中华人民共和国卫生部优秀期刊
 安徽省优秀科技期刊
 中华预防医学会优秀期刊



ISSN 1000-9817



9 771000 981231

中华预防医学会系列杂志
 SERIAL JOURNAL OF CHINESE PREVENTIVE MEDICINE ASSOCIATION

1
 2023

万方数据

中国学校卫生

ZHONGGUO XUEXIAO WEISHENG

月刊 1980年3月创刊 第44卷 第1期 2023年1月25日出版

主管

中华人民共和国国家卫生健康委员会
100044,北京西城区西直门外南路1号

主办

中华预防医学会
100062,北京市东城区广渠门内大街47
号楼雍贵中心A座8层

编辑

《中国学校卫生》杂志编辑部
233000,安徽省蚌埠市胜利中路51号
电话:0552-2054276 2074779
传真:0552-2054276
E-mail:xbwjb@cjsh.org.cn
http://www.cjsh.org.cn

社长

李红影

总编辑

陶芳标

执行总编辑

马军

副总编辑

余毅震 武丽杰 张欣 史慧静
马乐 郭欣 潘臣炜 李红影

编辑部主任

顾璇

出版

《中国学校卫生》杂志社

广告发布登记

蚌广登变字[2019]002号

印刷

蚌埠市红旗印务有限公司

发行

国内发行:中国邮政集团有限公司蚌埠市分公司
国外发行:中国国际图书贸易集团有限公司

订购

全国各地邮政集团有限公司
邮发代号:26-48

邮编

《中国学校卫生》杂志社
233000,安徽省蚌埠市胜利中路51号
电话:0552-2043234 2054276

定价

每期20.00元,全年240.00元

中国标准连续出版物号

ISSN 1000-9817
CN 34-1092/R

版权归属

版权归《中国学校卫生》杂志社所有

目次

述评

构建面向健康中国2030青少年健康促进体系……………陶芳标(1)

“双减”政策的落实需要科学合理的24h活动行为指导

……………李红娟,张婷,郗艳晖(6)

专题笔谈

中国青少年近视多元主体协同防控研究……………何佳敏,李红艳,杨创豪,范梦丹(11)

儿童青少年24h活动行为与健康专栏

24h活动行为与小学生身体素质的关系

……………张涵敏,张婷,武宝爱,郗艳晖,李红娟(17)

儿童青少年24h活动行为与肥胖关联的系统评价

……………张婷,李红娟,张翌华,郗艳晖(23)

儿童青少年24h活动行为与肥胖相关指标的关系

……………汪容佳,武宝爱,郗艳晖,李红娟,张婷(28)

大学生24h活动行为在手机成瘾与焦虑间的中介效应……………林自强,程金群,

谭健怡,黄宝莹,黄珍惠,徐华富,张岩波,李红娟,郗艳晖(32)

学生营养

恩施市贫困农村中小學生2012—2021年维生素A和维生素D营养状况及与身高

的相关性……………程茅伟,张杰,彭飞,刘爽(40)

华中地区乡村3~6岁儿童贫血状况及与膳食行为的关联

……………刘英杰,王辉,杨科,李明丽(43)

健康教育与健康促进

衢州市中学生2012—2022年饮酒行为变化趋势

……………甘志娟,张宁,来时明,焦仕林,汪德兵,谢海燕(36)

中国六省中小學生营养成分知晓水平及相关因素分析

……………崔佳,张竞雯,相林,叶丽红,闫睿杰,胡奕奕,唐玉香,宫恩莹,张娟(48)

上海市青少年对电子烟认知的影响因素分析

……………王娟娟,张露露,戴璐佳,谭银亮,朱静芬(52)

上海市中小學生健康信息需求和习惯调查

……………曾艺,杨昭,宋琼芳,钱海红(56)

中国五省中学生健康素养与尝试吸烟行为的关联

……………黄和明,刘志浩,吕书红,李高驰,王建兵(62)

II

北京市 6~14 岁儿童课余身体活动静态行为及睡眠现状	尹宁,余晓辉,郭丹丹,文婧,喻颖杰,赵耀,王军波(65)
心理卫生	
中小学生注意偏向和焦虑抑郁情绪与创伤后应激障碍症状的关系	刘俊巧,张雨青(71)
青少年身体羞耻及异常进食行为与进食障碍倾向的交叉滞后分析	刘雪纯,杨坤,刘勇,鲍荣娟(76)
成都地区母亲教养方式与学龄前儿童生活质量的关联	李春荣,罗胜钰,林莉,陈维清,任妍,张梦,郭雅伟(81)
循证心理健康服务在小学实施的促进与阻碍因素	李佳,孔雅婧,高丽茹,唐信峰,屈智勇(85)
自我污名对残障大学生抑郁的影响	唐蔚东,张季芳,杨梦碟(90)
大学生情绪调节自我效能感和积极心理资本在心理弹性与心理健康关联中的作用	邹长华,信中贵,李泳汉,苏晋玉(94)
生长发育与健康监测	
河南省 2019 年中小学生体能状况及影响因素	付博闻,安童岩,姜晓民,郝长付(99)
中国 2010—2019 年 5 个少数民族中学生体质健康状况及性别差异	刘云飞,师婧,钟盼亮,党佳佳,马宁,蔡珊,胡佩瑾,马军,宋逸(104)
疾病控制	
上海市医科女大学生异常子宫出血模式及相关因素	陆璇,肖彤彤,尤小芳,谭晖,钱序(110)
天津市中学生脊柱侧弯流行特征及影响因素分析	张献伟,孙志颖,刘忠慧,冯宝佳,徐渴(115)
龙脊导引操对青少年轻度特发性脊柱侧凸治疗效果评价	刘路,张徽,胡增平,高阳,顾川川,颜云涛,杜双庆(119)
儿童龋齿流行现状及其对颌骨功能的影响	张雪梅,马征,聂小汉,卫琳,吴宓勋,郭绎白,吕娇(123)
山东省部分高考新生入伍耳鼻咽喉体检结果分析	田秀娟,贺祯,孙经经,李辉,任恒一,陈剑秋(127)
山东省青年男生 HIV/AIDS 相关行为特征的定性研究	张娜,李金海,李玲,朱晓艳,杨兴光,赵帅,郝连正,王国永,康殿民(131)
长三角地区中学生脊柱弯曲现状及影响因素	陈静静,孙锡杰,李婉(135)
初中生睡眠行为与超重肥胖的相关性	蔡业鹏,蔡倩,罗雯,宋慧子,蒋田华,孙云,焦秀萍,廖月霞(143)
卫生监督	
上海市静安区 2017—2019 年集体机构学生水痘疫苗应急接种效果评估	张小娟,敖建军,余平,权力,卑伟慧,华瑞珏,黄瑾(139)
综 述	
社区建成环境与儿童青少年肥胖的关联研究进展	王娇娇,谢阳,万宇辉,陶芳标(147)
沉浸体验与青少年心理健康关联的研究进展	江静,李辉婕,许晟,瞿硕(152)
虚拟现实技术在儿童肥胖防治研究中的应用进展	杜雨晨,杨巧菊,赵慧芳,马梦圆(157)
书 评	
高职大学生学习倦怠与心理健康的调查研究——评《高职大学生心理健康教育(第三版)》	陈彦(封二)
项目介绍	
思想政治元素与高校心理健康教育的融合路径探究	李亚玲(插一)
文学在大学生心理健康教育中的作用	徐海霞(插三)
高职学生就业心理与心理健康融合研究	杨玲(插五)
篮球运动对大学生心理健康影响的实践探究	秦博(封三)

《中国学校卫生》2023 年重点号选题计划(22);2022 年全国儿童青少年健康发展高层论坛与学校卫生工作能力建设培训班在合肥顺利召开(封四)

CHINESE JOURNAL OF SCHOOL HEALTH

Monthly Established in March, 1980 Volume 44 No.1 January, 2023

Responsible Institution

National Health Commission of the People's Republic of China
1, Xizhimen Outer Road, South, Xicheng District, Beijing, 100044, P.R. China

Sponsor

Chinese Preventive Medicine Association
8th Floor, Yonggui Center A Building, No. 47 Guangqumennei Street, Dongcheng District, Beijing, 100062, P. R. China

Editing

Editorial Board of Chinese Journal of School Health
51, Shengli Zhong Road, Bengbu, Anhui Province, 233000, P.R.China
Tel: 0086-552-2054276 2074779
Fax: 0086-552-2054276
E-mail: xwbjb@cjsh.org.cn
http://www.cjsh.org.cn

Head of Journal

LI Hongying

Editor-in-Chief

TAO Fangbiao

Executive Editor-in-Chief

MA Jun

Deputy Editor-in-Chief

YU Yizhen, WU Lijie, ZHANG Xin,
SHI Huijing, MA Le, GUO Xin,
PAN Chenwei, LI Hongying

Editorial Director

GU Xuan

Publishing

Journal Office of Chinese School Health

Printing

Hongqi Printing Company Limited, Bengbu

Domestic Distributor

China Post Group Corporation of Bengbu, Anhui Province
Code Number: 26-48

Overseas Distributor

China International Book Trading Corporation

Mail Order

Distribution Department, Journal Office of Chinese School Health
51, Shengli Zhong Road, Bengbu, Anhui Province, 233000, P.R.China
TEL: 0086-552-2043234 2054276

Price

RMB ¥ 20.00 per issue
RMB ¥ 240.00 annually

CSSN

ISSN 1000-9817
CN 34-1092/R

Copyright

Copyright by Chinese Journal of School Health

CONTENTS IN BRIEF

- Construction systems of adolescent health promotion towards Healthy China 2030
..... TAO Fangbiao (1)
- A scientific 24-hour movement behavior guideline for the implementation of the "double reduction" policy LI Hongjuan, ZHANG Ting, GAO Yanhui (6)
- Multi-subject collaborative prevention and control of adolescent myopia in China
..... HE Jiamin, LI Hongyan, YANG Chuanghao, FAN Mengdan (11)
- Relationship between 24-hour movement behavior and physical fitness among pupils
... ZHANG Hanmin, ZHANG Ting, WU Baoai, GAO Yanhui, LI Hongjuan (17)
- A systematic review of the association between 24-hour movement behavior and obesity in children and adolescents ZHANG Ting,
LI Hongjuan, ZHANG Zhaohua, GAO Yanhui (23)
- Relationship between 24-hour movement behavior and obesity indicators in children and adolescents WANG Rongjia,
WU Baoai, GAO Yanhui, LI Hongjuan, ZHANG Ting (28)
- Mediating effect of 24-hour movement behavior in the association between smartphone addiction and anxiety among college students LIN Ziqiang,
CHENG Jinqun, TAN Jianyi, HUANG Baoying, HUANG Zhenhui,
XU Huafu, ZHANG Yanbo, LI Hongjuan, GAO Yanhui (32)
- Trend analysis of drinking behavior among middle school students in Quzhou during 2012 to 2022 GAN Zhijuan, ZHANG Ning,
LAI Shiming, JIAO Shilin, WANG Debing, XIE Haiyan (36)
- Nutritional status on vitamin A, vitamin D and its relation with height among primary and middle school students in poor rural areas of Enshi from 2012 to 2021
..... CHENG Maowei, ZHANG Jie, PENG Fei, LIU Shuang (40)
- Anemia among rural children aged 3-6 in central China and its association with dietary behaviors LIU Yingjie, WANG Hui, YANG Ke, LI Mingli (43)
- Awareness of nutrition labeling among primary and middle school students in six provinces of China CUI Jia, ZHANG Jingwen,
XIANG Lin, YE Lihong, YAN Ruijie,
HU Yiluan, TANG Yuxiang, GONG Enying, ZHANG Juan (48)
- Analysis of the influencing factors on the perceptions of e-cigarette among adolescents in Shanghai WANG Juanjuan,
ZHANG Lulu, DAI Luoia, TAN Yinliang, ZHU Jingfen (52)
- Health information needs and use habits of primary and secondary school students in Shanghai ... ZENG Yi, YANG Zhao, SONG Qiongfang, QIAN Haihong (56)
- Association of health literacy with smoking attempt behavior among middle school students in five provinces in China HUANG Heming,
LIU Zhihao, LYU Shuhong, LI Gaochi, WANG Jianbing (62)

- Leisure-time physical activity, sedentary behavior and sleep of children and adolescents aged 6-14 in Beijing
 YIN Ning, YU Xiaohui, GUO Dandan, WEN Jing, YU Yingjie, ZHAO Yao, WANG Junbo(65)
- Relationship between attentional bias, anxiety, depression and post-traumatic stress disorder in primary and middle school students
 LIU Junqiao, ZHANG Yuqing(71)
- Cross-lagged analysis of body shame, abnormal eating behavior and eating disorder tendency among adolescents
 LIU Xuechun, YANG Kun, LIU Yong, BAO Rongjuan(76)
- Associations between maternal parenting styles and preschool children's quality of life in Chengdu
 LI Chunrong, LUO Shengyu, LIN Li, CHEN Weiqing, REN Yan, ZHANG Meng, GUO Yawei(81)
- Barriers and facilitators to implementing evidence-based mental health practice in primary schools
 LI Jia, KONG Yajing, GAO Liru, TANG Xinfeng, QU Zhiyong(85)
- Influence of self-stigma on depression of disabled college students TANG Weidong, ZHANG Jifang, YANG Mengdie(90)
- Role of regulatory emotional self-efficacy and positive psychological capital in the relationship between resilience and the mental health of college students ZOU Changhua, XIN Zhonggui, LI Yonghan, SU Puyu(94)
- Physical fitness and associated factors among primary and middle school students in Henan Province in 2019
 FU Bowen, AN Tongyan, LOU Xiaomin, HAO Changfu(99)
- Physical fitness and health status and gender differences of middle school students among five Chinese minorities during 2010 to 2019
 LIU Yunfei, SHI Di, ZHONG Panliang, DANG Jiagia, MA Ning, CAI Shan, HU Peijin, MA Jun, SONG Yi(104)
- Abnormal uterine bleeding and associated factors among female medical college students in Shanghai
 LU Xuan, XIAO Tongtong, YOU Xiaofang, TAN Hui, QIAN Xu(110)
- Analysis of epidemiological characteristics and influencing factors of scoliosis among middle school students in Tianjin
 ZHANG Xianwei, SUN Zhiying, LIU Zhonghui, FENG Baojia, XU Ke(115)
- Effectiveness of Longji Daoyin exercise on adolescents of mild idiopathic scoliosis
 LIU Lu, ZHANG Wei, HU Zengping, GAO Yang, GU Chuanchuan, YAN Yuntao, DU Shuangqing(119)
- Epidemiology of dental caries and its influences on jaw function in children
 ZHANG Xuemei, MA Zheng, NIE Xiaohan, WEI Lin, WU Mixun, GUO Yibai, LYU Jiao(123)
- Analysis of findings of ear, nose, and throat exam of some freshmen in military college entrance examination in Shandong Province
 TIAN Xiujuan, HE Zhen, SUN Jingjing, LI Hui, REN Hengyi, CHEN Jianqiu(127)
- A qualitative study on high risk behaviors of HIV/AIDS among young adult males in Shandong Province ZHANG Na,
 LI Jinhai, LI Ling, ZHU Xiaoyan, YANG Xingguang, ZHAO Shuai, HAO Lianzheng, WANG Guoyong, KANG Dianmin(131)
- Spinal curvature and associated factors among middle school students in the Yangtze River Delta Region
 CHEN Jingjing, SUN Xijie, LI Wan(135)
- Epidemiological evaluation for vaccine effectiveness of varicella attenuated live vaccine among students in collective institutions in Jing'an District, Shanghai from 2017 to 2019 ZHANG Xiaojuan, AO Jianjun,
 YU Ping, QUAN Li, BEI Weihui, HUA Ruijue, HUANG Jin(139)
- Correlation analysis of sleep behavior and overweight and obesity in junior high school students
 CAI Yepeng, CAI Qian, LUO Wen, SONG Huizi, JIANG Tianhua, SUN Yun, JIAO Xiuping, LIAO Yuexia(143)
- Research progress of association between the built environment in community and the obesity of children and adolescents
 WANG Jiaojiao, XIE Yang, WAN Yuhui, TAO Fangbiao(147)
- Research progress of association on flow experience and adolescents mental health JIANG Jing, LI Huijie, XU Sheng, QU Shuo(152)
- Progress in application of virtual reality in prevention and treatment of childhood obesity
 DU Yuchen, YANG Qiaojun, ZHAO Huifang, MA Mengyuan(157)

2022年全国儿童青少年健康发展高层论坛与学校 卫生工作能力建设培训班在合肥顺利召开

为认真落实《健康中国2030规划纲要》相关要求，深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，推进中小学健康促进行动，交流我国学校卫



陶芳标总编



李红影社长

乐副院长、苏州大学潘臣炜教授，中山大学公共卫生学院李秀红教授，中国疾病预防控制中心营养与健康所学生营养室张倩副主任，首都医科大学公共卫生学院胡翼

生/儿少卫生学科的新进展，由《中国学校卫生》杂志社主办的“2022年全国儿童青少年健康发展高层论坛与学校卫生工作能力建设培训班”，于2022年12月24—25日在合肥采用线上线下相结合的方式成功召开，线下40余名、线上200余名代表参会。

会议开幕式由李红影社长主持，《中国学校卫生》杂志总编辑、安徽医科大学出生人口健康教育部重点实验室主任陶芳标教授做了总编致辞。教育部体育卫生与艺术教育司体育与卫生教育处樊泽民副处长，国家疾病预防控制中心卫生与免疫规划司学校卫生处冀永才副处长，《中国学校卫生》执行总编辑、北京大学儿童青少年卫生研究所马军教授，上海交通大学党委副书记江帆教授，首都医科大学米杰教授，广东省儿童青少年近视防控和视力健康专家指导委员会副主任委员麦锦城主任医师，加拿大纽芬兰纪念大学王培忠教授，香港中文大学终身教授、温州医科大学附属康宁医院社会心理首席科学家刘德辉教授，陶芳标教授分别做了题为《新时代中国近视防控的历史突破》《我国学生主要健康问题与学校卫生工作思考》《儿童青少年健康与共病预防》《儿童综合发展理论与实践》《儿童青少年高血压的变异性和早期识别》《青少年可转移技能发展》《新冠疫情对中国在加拿大留学生的影响状况》《香港中学生心理健康二级干预计划》《面向健康中国2030的青少年健康》等学术讲座，从宏观政策制定、国内外儿童青少年健康进展等方面进行了高屋建瓴的报告。

在“学校卫生/儿少卫生研究进展”单元，北京大学公共卫生学院王海俊副院长，山东大学公共卫生学院席波副院长，北京大学儿童青少年卫生研究所宋逸所长，《中国学校卫生》杂志副总编辑、哈尔滨医科大学公共卫生学院武丽杰副院长、天津医科大学基础医学院张欣副院长、西安交通大学公共卫生学院马

飞教授，安徽医科大学公共卫生学院孙莹教授，中山大学陈亚军教授，大连市疾病预防控制中心王智勇主任医师，安徽医科大学公共卫生学院万宇辉副院长，北京大学公共卫生学院张曼博士分别就当前我国儿童青少年心血管健康、代谢健康、脑健康、心理健康与青少年抑郁、眼健康等方面进行了精彩报告；在“学校卫生能力建设”单元，《中国学校卫生》杂志副总编辑、复旦大学公共卫生学院党委副书记史慧静教授，哈尔滨医科大学公共卫生学院孙彩虹教授、王忆军教授，安徽医科大学公共卫生学院伍晓艳副研究员，上海杉达学院国际医学技术学院侯晓静副院长，北京大学医学部公共卫生学院李榴柏副教授，中南大学湘雅公共卫生学院刘小群副教授，昆明医科大学公共卫生学院焦锋副教授，北京市疾病预防控制中心学校卫生所秦冉医师，重庆市中小学卫生保健所疾病防控科科长张专主治医师，广东省中山市中小学卫生保健所所长黄思哲副主任医师，从多个方面探讨了开展学校卫生工作的方法和策略。在“学校卫生能力建设”单元，中国医科大学公共卫生学院贾丽红教授、北京大学儿童青少年卫生研究所副所长董彬研究员、蚌埠医学院公共卫生学院副院长付连国教授、重庆医科大学公共卫生学院刘琴教授、上海市眼病防治中心临床研究中心主任何鲜桂副主任医师、武汉大学公共卫生学院俞斌副研究员、昆明学院徐洪吕副教授、中山大学公共卫生学院蔡莉副教授、北京大学公共卫生学院董彦会副研究员、四川大学华西公共卫生学院熊静远副教授，就各自科研领域分别以专题研究设计及其阶段性成果为主题进行了报告。

本次会议主题集中、形式创新、内容丰富、实用性强，以新认识、新思想为指导，探讨了在新时代背景下如何更好地开展科研、推动学校卫生工作的发展，受到与会代表和专家学者的一致好评。