

中国药店



下半月刊

2013年03月 总第147期

www.zgyd.org

P48 / 有一种烦恼叫失眠

P60 / 春困困住了谁

P62 / 妇科洗液知多少

P78 / 绝非鸡肋的化妆水

“赌”出未来?

P24 >



ISSN 1009-5012

国内统一刊号: CN11-4476/R

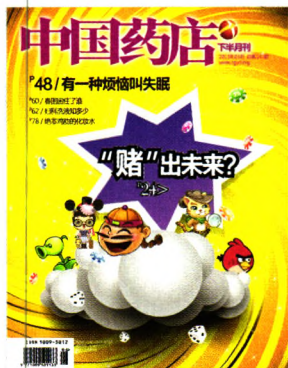
邮发代号: 2-387

定价: 人民币8元



06 >

9 771009 501133



2013年03月 总第147期

职场 Career Feature



24 热议 “赌” 出未来?

企业承诺员工的丰厚回报,让门店承诺的业绩指标节节攀升,企业与员工的未来,似乎因一份对赌协议而变得充满希望又悬念丛生。

P25 “赌”出来的能量 / P28 寻找成功样本 /
P30 “对赌”的副作用 / P32 超利润分红 /

34 课堂

手绘POP正体字写法
处理顾客投诉攻心为上
货架营销六优势
商圈调研之“六脉神剑”
——门店商圈调研及经营
全程辅导,挖掘成长力

44 药店人

那诗,那人

46 榜样店

上海国大药房张杨店

前线 Up Front

- 08 月历
- 10 编读往来
- 12 前沿
- 14 大家
- 15 业界
- 16 声音
- 18 微健康
- 20 互动

08 / 月历

气候特点:温度回升,天气多变,阴雨频繁。

三月是普通感冒、流行性感冒和麻疹等呼吸道传染病的高发季节。对于小朋友们来说,手足口病也需重点关注。

此外,三月还是甲肝高发季节。预防措施上应注意饮食卫生,养成良好的个人卫生习惯;一旦发现类似甲肝症状,应及时去医院诊治。

药学服务 Pharmacy Study



48 特别策划 有一种烦恼叫失眠

失眠这种疾病往往与精神因素相关,而人类是否能在精神层面远离烦恼,与物质文明的进步程度没有丝毫关联。相反的,物质的高度文明带来的快节奏反而引发了很多“都市病”,失眠也赫然在列。

P49 睡眠与失眠的再认识 / P52 一种失眠N种愁 /
P53 十八般武艺击退失眠 /

60 保健

春困困住了谁
妇科洗液知多少
发物是神马
从便秘看药物依赖

66 诊疗

腹泻合理应对
妇科外用固体制剂剂型PK

69 药师锦囊

硝苯地平缓释片有(I)还有(II)

70 营养

平民化的营养素
——碳水化合物

72 慢病管理

血糖监测的细节
糖尿病品类管理误区

76 器械

用好血糖仪

78 药妆

绝非鸡肋的化妆水

主管单位 中华人民共和国卫生部
Guided by the Ministry of Health of PRC

主办单位 中国整形美容协会
Chinese Association of Plastics and Aesthetics

编辑出版 中国药店杂志社
Published by China Drug Store Report Press

Executive Managing Editor 常务副主编 郝岚 Hao Lan
Vice President 常务副社长 贺晓波 He Xiaobo
Senior Adviser 高级顾问 关平 Peter Guan

Chief Executive Editor 执行主编 王军 Wang Jun

Director of Editing Department 编辑部主任 李姝 Li Shu

Editors/Reporters 编辑/记者 赵安琪 Zhao Anqi 刘瞳 Liu Tong
唐舜莉 Tang Shunli 周玉涛 Zhou Yutao
张叶 Zhang Ye 苏洋 Su Yang
于素文 Yu Suwen

Director of Research Department 研究部主任 赵振基 Zhao Zhenji

Art Director 美术总监 武蕴韬 Wu Yuntao
Art Editor 美术编辑 于淑丽 Yu Shuli 张岩 Zhang Yan
Assistant Art Editor 美编助理 王银红 Wang Yinrong

Director of Training Department 培训总监 张朝明 Zhang Chaoming

Web Director 网站主编 杨剑英 Yang Jianying
Web Technical Manager 网站技术主管 范莹 Fan Kun
Web Editor 网站编辑 关欣 Guan Xin

VP assistant & AD director 常务副社长助理兼广告部总监 王莹 Wang Ying
Vice Advertising Director 广告部副总监 温青 Wen Qing
Senior Account Manager 高级客户经理 史建 Shi Jian
Account Manager 客户经理 李亮 Li Liang 徐云东 Xu Yundong

Marketing Manager 市场部经理 冯晓静 Feng Xiaojing

Director of Circulation Department 发行部主任 刘海芳 Liu Haifang

Circulation Manager 发行主管 龙雨红 Long Yuhong 何坤 He Kun
李来兴 Li Laixing

Administration Department 行政部
Law Advisor 常年法律顾问 程世祥 Cheng Shixiang

学术指导 王国春 Wang Guochun 中日友好医院免疫科主任、博导
(按姓氏笔画为序)
王国保 Wang Guobao 南方医院肾内科副主任
叶真 Ye Zhen 北京金象大药房副总经理、执业药师、副主任药师
卢方平 Lu Fangping 清华大学第一附属医院内科主任
许能贵 Xu Nenggui 广州中医药大学副校长、博士
李小刚 Li Xiaogang 北京大学第三附属医院神经内科副主任
陈永辉 Chen Yonghui 北京协和医院核医学科副教授
张绍庚 Zhang Shaogeng 北京302医院肝胆外科中心主任、博士
李景南 Li Jingnan 北京协和医院消化科主任医师、教授
栗占国 Li Zhanguo 北京大学人民医院风湿免疫科主任、博导
高欢 Gao Huan 深圳康宁医院精神康复科主任
黄刚 Huang Gang 广东省中医院骨伤科博士、副教授
楼鸣虹 Lou Minghong 执业中、西药师/国家一级营养师

智慧支持 北京安盛友邦药店管理顾问有限公司
电话 电话:010-84130399转18

印刷 北京昊天国彩印刷有限公司
国内统一刊号 CN11-4476/R
国际标准刊号 ISSN1009-5012
邮发代号 2-387
广告许可证 京东工商广字第0424号(1-1)

订阅处 杂志社或全国各地邮局
邮寄地址 北京市安外邮局88信箱
邮编 100011
电话 电话:010-51667828 51667829
传真 传真:010-84129101
E-mail E-mail:zgdyd228@163.com
网址 网址:www.zgyd.org
订阅服务专线 订阅服务专线:010-51667829
定价 每期8.00元 全年192.00元

本刊保留一切法律追究权利
版权所有,未经允许,不得转载本刊文字及图片

Pharmacy Study

皮肤保养“大法”

82 中医药

活血行气之川芎

补药之王——人参

生活主张 Life Topic

86 我秀

爱·织

88 招数

武林小宝典

——女子防身术

90 所感

砸出坚强

92 心窗

爱在一粥一饭间

94 连载

清粉佳人

96 吐槽



企业名称	广告形象	版位
天和药业	骨通贴膏	封二
万通药业	万通筋骨片	封二对
千金药业	千金片	卷首对
中国药店	999k 歌大赛	目录前跨
中国药店	高峰论坛	前线对
达因药业	伊可新	编者往来对
紫竹药业	蜂胶口腔膜	13
中国药店	同仁堂活动	22-23
桂林三金	三金片	83
源安堂药业	肤阴洁	93
宛西制药	西洋参地黄丸	封三
白云山制药	抗之霸系列	封底