

ISSN1000-6710
CN11-1298/R

中国运动医学杂志

12 CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

2015年 第34卷 第12期

Volume 34 Number 12 2015

■ 中国科技核心期刊

■ <http://www.cjasm.org.cn>



LP SUPPORT™

China Sports Science Society

中国运动医学杂志

CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

月刊 1982 年 9 月创刊 第 34 卷 第 12 期 2015 年 12 月 25 日出版

主 管

国家体育总局

主 办

中国体育科学学会

编辑出版

国家体育总局运动医学研究所

《中国运动医学杂志》编辑部

北京体育馆路 4 号西门 100061

电话:010-67192754,67192756

Email:ydyx@chinajournal.net.cn

cjasm@vip.163.com

主 编

李国平

编辑部主任

钱金华

广告经营许可证号

京东工商广字第 8051 号

印 刷

河北省廊坊市百花印刷有限公司

发 行

国内:北京市报刊发行局

国际:中国国际图书贸易总公司

(北京 399 信箱,100044)

代号:M709

订 购

全国各地邮局订阅 邮发代号:82-77

邮 购

《中国运动医学杂志》编辑部

北京体育馆路 4 号西门 100061

电话:010-67192754,67192756

Email:ydyx@chinajournal.net.cn

cjasm@vip.163.com

定 价

每期 18.00 元,全年 216.00 元

中国标准连续出版物

ISSN1000-6710

CN11-1298/R

2015 年版权归中国体育科学学会所有

除非特别声明,本刊刊出的所有文章不代表

中国体育科学学会和本刊编委会的观点

本刊如有印装质量问题,请向编辑部调换。

目 次

·应用研究·

- 核心力量练习对男性老年人下肢肌力、平衡能力与跌倒风险
的干预效果 刘善云 陈东烨 张洪侠 等(1139)
- 男性大学生徒步健身能量消耗简易推算方法
..... 梁春瑜 王林佳 毛雅芸 等(1143)
- 前交叉韧带单束重建术和双束重建术的股骨滑车与胫骨结节
的水平距离(TTTG)比较 刘丽思 郑卓擎 袁慧书(1147)
- 广东省男子自由式摔跤运动员膝关节损伤纵向跟踪调查分析
..... 廖八根 夏玉芳 陈速(1152)

·基础研究·

- 有氧运动对胰岛素抵抗形成过程中大鼠睾酮分泌的影响
..... 李宁川 李兴燕 李铃 等(1155)

·运动心理学研究·

- 花样游泳运动员正念训练干预效果
..... 冯国艳 姒刚彦(1159)
- 认知失调对大学生运动员自我损耗的影响
..... 阳海英(1168)
- 刺激材料生态效度对知觉预测领域专家-新手研究范式的影响
..... 崔运坤 贾燕(1173)
- 身体自我与心理健康关系研究进展
..... 张立敏 张力为 张婷婷(1180)

·兴奋剂检测研究·

- 液相色谱串接质谱联用快速分析肉食品中克仑特罗对映异构体
..... 王占良 张建丽 赵宇 等(1186)

·科研报道与临床总结·

热应激对耐力自行车运动员运动能力及血浆压力激素的影响 崔小珠 王晨 郑樊慧 等(1192)

不同强度运动结合共轭亚油酸对肥胖大鼠内脏脂肪组织PPAR γ 表达和血浆PPAR γ 含量的影响
..... 柏友萍 李萌 崔建飞 等(1197)

肌电生物反馈疗法针对股内侧斜肌训练对髌股关节疼痛综合征的治疗作用
..... 马磊 宋鑫 李美 等(1202)

正骨理筋手法、“8”字弹力绷带固定配合运动疗法治疗隐匿性跖跗关节损伤43例报道
..... 路怀民 谭佳汶 刘蓓 等(1204)

肩关节镜下治疗肩袖损伤的护理及康复253例总结 冯琳 许莹莹 陈秀云(1206)

·队医园地·

优秀排球运动员冈下肌萎缩症23例临床报道 宋为平 曾磊 李全意(1208)

·研究进展·

运动性疲劳的中医生理整体观 王明明 张红娟(1211)

运动对白色脂肪组织代谢的影响 陈能 秦立强 万忠晓(1215)

表面肌电“屈曲-放松反应”相关指标及其在颈椎病患者肌肉功能评估中的应用
..... 吴方超 李建华(1220)

·作者·读者·编者·

《中国运动医学杂志》编辑部重要声明 (1191)

稿 约 (1223)

《中国运动医学杂志》第六届编委会

名 誉 主 编	曲绵域	杨天乐							
主 编	李国平								
副 主 编	田 野	敖英芳	谢敏豪	虞亚明					
编 委	(以姓氏笔画为序)								
	丁树哲	于长隆	马 云	马 建	王满宜	王予彬	史小才	艾 华	冯美云
	冯连世	冯 华	刘玉杰	刘 宇	闫汝蕴	乔德才	伊木清	孙学川	苏全生
	杨则宜	李之俊	李可基	李岳生	李 捷	李建军	李方祥	励建安	吴 毅
	余家阔	张世明	张 勇	陈世益	陈启明	陈佩杰	陈家旭	林文弢	周志宏
	周 石	郑 刚	胡 扬	郝卫亚	秦 岭	钱金华	徐友宣	徐晓阳	常 芸
	梁俊甫	葛新发	傅 力	滕学仁					
责 任 编 辑	杨 杨	李璟圆	周末艾	王启荣					
英 文 审 校	高崇玄								
编辑部主任	钱金华								

CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

Monthly Established in September 1982 Volume 34, Number 12 Dec. 25, 2015

Responsible Institution

General Administration of Sport of China

Sponsor

China Sports Science Society

Editing and Publishing

Editorial Board of Chinese Journal of
Sports Medicine

West Gate, 4 Tiuguan Road, Beijing,
China 100061

Tel:+86-10-67192754, 010-67192756

Fax:+86-10-67192754

Email:ydyx@chinajournal.net.cn

Chief Editor

Li Guoping

Managing Director

Qian Jinhua

Printing

Langfang Printing Plant

Overseas Distribution

China International Book Trading
Corporation

P.O. Box 399, Beijing 100044, China
Code No.M709

Mail-Order

Editorial Board,
Chinese Journal of Sports Medicine
West Gate, 4 Tiuguan Road, Beijing,
China 100061

Tel:+86-10-67192754, 010-67192756

Fax:+86-10-67192754

Email:ydyx@chinajournal.net.cn

CSSN

ISSN1000-6710

CN11-1298/R

Copyright© 2015 by the

China Sports Science Society

All articles published represent the opinions
of the author, do not reflect the official policy
of the China Sports Science Society or the Ed-
itorial Board, unless this is clearly specified.

CONTENTS IN BRIEF

APPLIED RESEARCH

Core Strength Training Reduces the Risk of Fall in Elderly Men

..... Liu Shanyun, Chen Dongye, Lian Zhiqiang, et al.(1139)

An Equation for Calculating Walking Energy Expenditure of Male College Students

..... Liang Chunyu, Wang Linjia, Mao Yayun, et al.(1143)

The Rotational Stability of Knee after Single-bundle and Double-bundle ACL Reconstruction

..... Liu Lisi, Zheng Zhuozhao, Yuan Huishu(1147)

The Epidemiology of Knee Injury in Male Freestyle Wrestlers

..... Liao Bagen, Xia Yufang, Cheng Su(1152)

BASIC RESEARCH

Aerobic Exercise Improves the Glycolipids Dysbolism in Rats with Insulin Resistance

..... Li Ningchuan, Li Xingyan, Li Ling, et al.(1155)

SPORTS PSYCHOLOGY

The Intervention Effectiveness of Mindfulness-Acceptance-Insight- Commitment (MAIC) on Synchronized Swimming Athletes

..... Feng Guoyan, Si Gangyan(1159)

Cognitive Dissonance of College Athletes Causes Ego Depletion

..... Yang Haiying(1168)

DOPING CONTROL

Rapid Analysis of Clenbuterol Enantiomers in Edible Meat by High Performance Liquid Chromatography-tandem Mass Spectrometry

..... Wang Zhanliang, Zhang Jianli, Zhao Yu, et al (1186)



拂去岁月尘埃
唯有经典永恒



北京三捷公司主营进口康复理疗设备和运动生物力学设备，是日本OG、比利时GYMNAUNIPHY、意大利LEVEL、俄罗斯MedTeCo、美国AMTI、英国VICON、美国DJO、法国THUASNE等公司产品中国总代理。为国内千余家医疗机构、高等院校和科研机构提供了国际先进设备，协助用户制定康复中心建设规划、引进专业人才和开展国内外研修交流。



北京三捷欧技医疗器械有限公司

地址：北京西城区西直门南大街2号
成铭大厦B14H

邮编：100035

电话：010-66002335 66008358

传真：010-66002069