

ISSN1000-6710
CN11-1298/R

中国运动医学杂志

10 CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

2016年 第35卷 第10期

Volume 35 Number 10 2016

■ 中国科技核心期刊

■ <http://www.cjasm.org.cn>



LP SUPPORT™

China Sports Science Society

中国运动医学杂志

CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

月刊 1982 年 9 月创刊 第 35 卷 第 10 期 2016 年 10 月 25 日出版

主 管

国家体育总局

主 办

中国体育科学学会

编辑出版

国家体育总局运动医学研究所

《中国运动医学杂志》编辑部

北京体育馆路 4 号西门 100061

电话:010-67192754,67192756

Email:cjasm@vip.163.com

ydyx@chinajournal.net.cn

主 编

李国平

编辑部主任

钱金华

广告经营许可证号

京东工商广字第 8051 号

印 刷

河北省廊坊市百花印刷有限公司

发 行

国内:北京市报刊发行局

国际:中国国际图书贸易总公司

(北京 399 信箱,100044)

代号:M709

订 购

全国各地邮局订阅 邮发代号:82-77

邮 购

《中国运动医学杂志》编辑部

北京体育馆路 4 号西门 100061

电话:010-67192754,67192756

Email:cjasm@vip.163.com

ydyx@chinajournal.net.cn

定 价

每期 18.00 元,全年 216.00 元

中国标准连续出版物

ISSN1000-6710

CN11-1298/R

2016 年版权归中国体育科学学会所有

除非特别声明,本刊刊出的所有文章不代表

中国体育科学学会和本刊编委会的观点

本刊如有印装质量问题,请向编辑部调换。

目 次

·基础研究·

- 抗阻运动对大鼠大脑皮质和海马组织 PI3K/Akt 信号通路的影响
..... 房国梁 田野 赵杰修 等(901)
- 大鼠一次性下坡跑运动后 FNDC5 和 Irisin 水平变化特点
..... 于涛 李鹏飞 房国梁 等(908)
- 低氧调控大鼠运动性肌损伤的特征 MicroRNA 表达
..... 徐玉明 曹建民 陈玉平等(913)
- 大鼠纹状体内部结构特征的研究 李萍 李延海(921)

·应用研究·

- 髌间窝外侧壁后软骨缘顶点在评估前交叉韧带股骨骨道位置中的
临床应用 马勇 王海军 蒋艳芳 等(925)
- 12~14 岁少年体力活动、心肺耐力与肥胖三者关系
..... 李晓彤 李新 王艳 等(930)

·运动心理学研究·

- 急性中等强度有氧运动对大学生抑制能力影响的研究
——来自行为学与生理学的依据
..... 朱凤书 周成林(940)

·兴奋剂检测研究·

- 人尿中 6 种利尿剂的液相色谱-串联质谱联用检测方法研究
..... 赵君 董颖 张丽娟 等(947)

·科研报道·

- 优秀男子青少年游泳运动员高原训练的血液指标变化
..... 武铁男 范越 方子龙 等(952)

·专论·

The Promotion and Practice of Physical Activity in the United States
..... Li Changqing, Steven N. Blair, Xiong Kaiyu(957)

·研究进展·

骨骼肌线粒体蛋白输入机制的运动适应性研究进展 张媛 丁树哲(966)
不同运动形式对脂联素影响的研究进展 张珊 傅力(972)
ERRα/γ 的能量代谢调节作用及其与 HIF、运动关系研究进展 姬卫秀 张纓(977)
光遗传技术及其在基底神经节运动调控中的应用研究进展 宋茹 刘晓莉 乔德才(981)
肩周炎疼痛机制研究进展 何勇 刘威 王大明 等(987)

·作者·读者·编者·

《中国运动医学杂志》编辑部重要声明 (920)
稿 约 (991)

《中国运动医学杂志》第六届编委会

名 誉 主 编	曲绵域	杨天乐							
主 编	李国平								
副 主 编	田 野	敖英芳	谢敏豪	虞亚明					
编 委	(以姓氏笔画为序)								
	丁树哲	于长隆	马 云	马 建	王满宜	王子彬	史小才	艾 华	冯美云
	冯连世	冯 华	刘玉杰	刘 宇	闫汝蕴	乔德才	伊木清	孙学川	苏全生
	杨则宜	李之俊	李可基	李岳生	李 捷	李建军	李方祥	励建安	吴 毅
	余家阔	张世明	张 勇	陈世益	陈启明	陈佩杰	陈家旭	林文骏	周志宏
	周 石	郑 刚	胡 扬	郝卫亚	秦 岭	钱金华	徐友宣	徐晓阳	常 芸
	梁俊甫	葛新发	傅 力	滕学仁					
责 任 编 辑	钱金华	杨 杨	李璟圆	杨笑莹					
英 文 审 校	陈逢艳								
编辑部主任	钱金华								

CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

Monthly Established in September 1982 Volume 35, Number 10 Oct. 25, 2016

Responsible Institution
General Administration of Sport of China

Sponsor
China Sports Science Society

Editing and Publishing
Editorial Board of Chinese Journal of Sports Medicine
West Gate, 4 Tiyyuguan Road, Beijing, China 100061
Tel:+86-10-67192754, 010-67192756
Fax:+86-10-67192754
Email:ydyx@chinajournal.net.cn

Chief Editor
Li Guoping

Managing Director
Qian Jinhua

Printing
Langfang Printing Plant

Overseas Distribution
China International Book Trading Corporation
P.O. Box 399, Beijing 100044, China
Code No.M709

Mail-Order
Editorial Board,
Chinese Journal of Sports Medicine
West Gate, 4 Tiyyuguan Road, Beijing, China 100061
Tel:+86-10-67192754, 010-67192756
Fax:+86-10-67192754
Email:ydyx@chinajournal.net.cn

CSSN
ISSN1000-6710
CN11-1298/R

Copyright© 2016 by the
China Sports Science Society

All articles published represent the opinions of the author,do not reflect the official policy of the China Sports Science Society or the Editorial Board,unless this is clearly specified.

CONTENTS IN BRIEF

BASIC RESEARCH

- The Effects of Resistance Exercises on PI3K/Akt Pathway in the Cerebral Cortex and Hippocampus of Rats**
..... Fang Guoliang, Tian Ye, Zhao Jiexiu,et al(901)
- Changes of FNDC5 and Irisin Level in Rats Following a Single Bout of Downhill Running**
..... Yu Tao, Li Pengfei, Fang Guoliang,et al(908)
- The Specific MicroRNA Expression Influenced by Hypoxia of Exercises-induced Muscle Damage Rats**
..... Xu Yuming,Cao Jianmin,Chen Yuping,et al(913)
- Research on Internal Structure Characteristics of Rats' Striatum**
..... Li Ping, Li Yanhai(921)

APPLIED RESEARCH

- The Role of the Apex of the Deep Cartilage in Assessing Femoral Tunnel Position for Anterior Cruciate Ligament Reconstruction**
..... Ma Yong, Wang Haijun, Jiang Yanfang,et al(925)
- Research on the Relationship among Physical Activity, Cardiorespiratory Fitness and Obesity in Adolescents Between 12 and 14** Li Xiaotong, Li Xin, Wang Yan,et al(930)

SPORTS PSYCHOLOGY

- Effects of Acute and Moderate-intensity Aerobic Exercises on Inhibiting Ability of College Students: Evidence from Behavior and Physiology** Zhu Fengshu ,Zhou Chenglin(940)

DOPING CONTROL

- Development and Validation of a LC-MS/MS Method for the Detection of Six Diuretics in Human Urine**
..... Zhao Jun, Dong Ying, Zhang Lijuan,et al(947)



拂去岁月尘埃
唯有经典永恒



北京三捷公司主营进口康复理疗设备和运动生物力学设备，是日本OG、比利时GYMNAUNIPHY、意大利LEVEL、俄罗斯MedTeCo、美国AMTI、英国VICON、美国DJO、法国THUASNE等公司产品中国总代理。为国内千余家医疗机构、高等院校和科研机构提供了国际先进设备，协助用户制定康复中心建设规划、引进专业人才和开展国内外研修交流。



北京三捷欧技医疗器械有限公司

地址：北京西城区西直门南大街2号
成铭大厦B14H

邮编：100035

电话：010-66002335 66008358

传真：010-66002069