



ISSN1000-6710
CN11-1298/R

中国运动医学杂志

8

CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

2017年 第36卷 第8期

Volume 36 Number 8 2017

■ 中国科技核心期刊

■ <http://www.cjasm.org.cn>



China Sports Science Society
万方数据

CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

Monthly Established in September 1982 Volume 36, Number 8 Aug. 25, 2017

Responsible Institution

General Administration of Sport of China

Sponsor

China Sports Science Society

Editing and Publishing

Editorial Board of Chinese Journal of Sports Medicine

West Gate, 4 Tiuyuan Road, Beijing 100061, China

Tel: +86-10-67192754, 010-67192756

Email: cjsm@vip.163.com

Chief Editor

Li Guoping

Managing Director

Qian Jinhua

Printing

Langfang Printing Plant

Overseas Distribution

China International Book Trading Corporation

P.O. Box 399, Beijing 100044, China
Code No.M709

Mail-Order

Editorial Board,

Chinese Journal of Sports Medicine

West Gate, 4 Tiuyuan Road, Beijing 100061, China

Tel: +86-10-67192754, 010-67192756

Email: cjsm@vip.163.com

CSSN

ISSN1000-6710

CN11-1298/R

Copyright © 2017 by the
China Sports Science Society

All articles published represent the opinions of the author, do not reflect the official policy of the China Sports Science Society or the Editorial Board, unless this is clearly specified.

CONTENTS IN BRIEF

BASIC RESEARCH

The Role of Heat Shock Protein 70 in Exercise-attenuating Sarcopenia *Chu Xiaolei, Wang Wei, Xie Lingjian, et al* (659)

The Role of Proliferation and Differentiation of Preadipocyte on High Fat Diet-induced Obesity and Prevention of Obesity through Exercises in Rats

..... *Liu Shaosheng, Zhao Yongjun, Zhang Linjing, et al* (667)

Effects of Aerobic Exercise on the Expression of Hepatic Hcpidin, and the Level of Serum IL-6 and MCP-1 in ApoE^{-/-} Mice

..... *Wu Weidong* (675)

Effects of Four-week Intermittent Fasting on Skeletal Muscle Mass and Autophagy in Rats *Wang Zhen, Yu Liang, Shi Xiaoyu* (680)

APPLIED RESEARCH

Effects of Exercise Intervention on Risk Indicators of ECG during Exercise in Males in Their Forties

..... *Huang Jianya, Cao Jianmin, Su Hao, et al* (687)

The Validity of Predicting the Maximum Heart Rate of College Students in China from Age *Wang Junli, Zhang Bing* (693)

Extension Force Deficiency of the Lower Extremity in Squat Contributing to Increased Fall Risk in the Female Elderly

..... *Li Zongtao, Lai Qin, Sun Jinhai, et al* (700)

SPORTS PSYCHOLOGY

The Short-term and Long-term Effect of Motor Imagery Training of Athletes on Their Visual Imagery and Kinesthetic Imagery

..... *Liu Hua, Li Yang, Guo Xiulan, et al* (706)

Selective Enhancement of Open-skill Exercise on Attention Network of College Students

..... *Wang Shiyao, Zhou Chenglin, Wang Biye* (712)

中国运动医学杂志

CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

月刊 1982年9月创刊 第36卷 第8期 2017年8月25日出版

主管

国家体育总局

主办

中国体育科学学会

编辑出版

国家体育总局运动医学研究所

《中国运动医学杂志》编辑部

北京体育馆路4号西门 100061

电话:010-67192754, 67192756

Email: cjsm@vip.163.com

主编

李国平

编辑部主任

钱金华

广告经营许可证号

京东工商广字第8051号

印刷

河北省廊坊市百花印刷有限公司

发行

国内:北京市报刊发行局

国际:中国国际图书贸易总公司

(北京399信箱,100044)

代号:M709

订购

全国各地邮局订阅

邮发代号:82-77

邮购

《中国运动医学杂志》编辑部

北京体育馆路4号西门 100061

电话:010-67192754, 67192756

Email: cjsm@vip.163.com

定价

每期18.00元,全年216.00元

中国标准连续出版物

ISSN1000-6710

CN11-1298/R

2017年版版权归中国体育科学学会所有

除非特别声明,本刊刊出的所有文章不代表

中国体育科学学会和本刊编委会的观点

本刊如有印装质量问题,请向编辑部调换。

目次

·基础研究·

运动介导 HSP70 延缓增龄性骨骼肌萎缩的机理研究

..... 褚晓蕾 王巍 谢凌坚 等(659)

前脂肪细胞增殖分化在高脂膳食诱导大鼠肥胖及运动

预防肥胖中的作用

..... 刘绍生 赵永军 张琳静 等(667)

有氧运动训练对 ApoE^{-/-}小鼠肝脏铁调素蛋白和

血清 IL-6、MCP-1 含量的影响

..... 吴卫东(675)

4周间歇性禁食对大鼠骨骼肌质量及自噬的影响

..... 王祯 于亮 史霄雨(680)

·应用研究·

运动干预对40~49岁男性运动中心电风险指标的影响

..... 黄剑雅 曹建民 苏浩 等(687)

基于年龄预测我国大学生最大心率的有效性研究

..... 王军利 张冰(693)

下肢蹲起蹬伸肌力衰退导致老年女性跌倒风险的研究

..... 李宗涛 赖勤 孙晋海 等(700)

·运动心理学研究·

运动表象训练对运动员视觉表象和运动觉表象的短时和长期效应

..... 刘华 李洋 郭修兰 等(706)

开放性体育锻炼对大学生注意网络功能的选择性促进

..... 王诗瑶 周成林 王碧野(712)

·科研报道·

泡沫轴练习对运动性肌肉疲劳恢复过程中肌肉功能的影响 廖远朋 于万良(718)

激光针灸对跳水运动员拇外翻的疗效 吴清英(722)

优秀橄榄球运动员前交叉韧带重建术后康复个案研究 傅涛 张付 刘志云 等(725)

·研究进展·

最大摄氧量评定与应用的研究现状与展望 董亚南 覃飞 瞿超艺 等(731)

正念在竞技运动领域的应用——几种主流正念训练方法综述 黄志剑 苏宁(740)

作者·读者·编者·

《中国运动医学杂志》入选中国科学引文数据库(CSCD)源刊核心库 (666)

《中国运动医学杂志》编辑部重要声明 (674)

稿 约 (748)

《中国运动医学杂志》第六届编委会

名誉主编 曲绵域 杨天乐

主 编 李国平

副主编 田野 敖英芳 谢敏豪 虞亚明

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁树哲	于长隆	马 云	马 建	王满宜	王予彬	史小才	艾 华	冯美云
冯连世	冯 华	刘玉杰	刘 宇	闫汝蕴	乔德才	伊木清	孙学川	苏全生
杨则宜	李之俊	李可基	李岳生	李 捷	李建军	李方祥	励建安	吴 毅
余家阔	张世明	张 勇	陈世益	陈启明	陈佩杰	陈家旭	林文弢	周志宏
周 石	郑 刚	胡 扬	郝卫亚	秦 岭	钱金华	徐友宣	徐晓阳	常 芸
梁俊甫	葛新发	傅 力	滕学仁					

责任编辑 钱金华 杨 杨 杨笑莹

英文审校 陈逢艳

编辑部主任 钱金华

欢迎订阅 2018 年《中国运动医学杂志》

《中国运动医学杂志》是中国体育科学学会主办、国家体育总局运动医学研究所编辑出版、国内外公开发行的国家级生物医学学术期刊。

- ★ 中国体育科学学会会刊
- ★ 中国科学引文数据库(CSCD)来源期刊(中国科学院)
- ★ 中国生物医学核心期刊(中国医学科学研究院)
- ★ 中文医学类核心期刊(北京大学图书馆)
- ★ 中国科技核心期刊/中国科技论文统计源期刊(国家科技部)
- ★ 中国科技期刊精品数据库(500种)收录期刊(中国知识资源总库专家委员会)
- ★ 中文生物学文献数据库收录期刊(中国生物学文献数据中心)
- ★ 中国学术期刊综合评价数据库来源期刊
- ★ 中国期刊网、中国学术期刊光盘版全文收录期刊
- ★ 万方数据资源系统(ChinaInfo)数字化期刊群全文收录期刊
- ★ 美国《化学文摘》(CA)收录期刊
- ★ 日本科学技术振兴机构数据库(JST)收录期刊
- ★ WHO 西太平洋地区医学索引(WPRIM)入选期刊

本刊为月刊,大16开本;国内定价:每册20元,全年216元;国内邮发代号:82-77;订阅处:全国各地邮局;可通过电话、Email或邮政汇款附言方式直接在编辑部办理订阅。

编辑部地址:北京东城区体育馆路4号西门;邮政编码:100061;

电话:010-67192754,010-67192756;

Email:cjasm@vip.163.com

网址:<http://ydyx.chinajournal.net.cn>, www.cjasm.org.cn

欢迎订阅 欢迎赐稿