

# 中国运动医学杂志

CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

月刊 1982年9月创刊 第37卷 第12期 2018年12月25日出版

## 主 管

国家体育总局

## 主 办

中国体育科学学会

## 编辑出版

国家体育总局运动医学研究所

《中国运动医学杂志》编辑部

北京体育馆路4号西门 100061

电话:010-67192754,67192756

Email:cjasm@vip.163.com

## 主 编

谢敏豪

## 编辑部主任

钱金华

## 印 刷

河北省廊坊市百花印刷有限公司

## 发 行

国内:北京市报刊发行局

国际:中国国际图书贸易总公司

(北京399信箱,100044)

代号:M709

## 订 购

全国各地邮局订阅

邮发代号:82-77

## 邮 购

《中国运动医学杂志》编辑部

北京体育馆路4号西门 100061

电话:010-67192754,67192756

Email:cjasm@vip.163.com

## 定 价

每期20.00元,全年240.00元

## 中国标准连续出版物

ISSN1000-6710

CN11-1298/R

## 2018年版权归中国体育科学学会所有

除非特别声明,本刊刊出的所有文章不代表

中国体育科学学会和本刊编委会的观点

本刊如有印装质量问题,请向编辑部调换。

## 目 次

### •应用研究•

治疗成年人重度习惯性髌骨脱位的新方法:以胫骨结节近端移位术

为核心的“四合一”联合手术…………… 宋关阳 张辉 冯华(983)

股骨前倾角对复发性髌骨脱位术后髌骨稳定性的影响

…………… 张志军 张辉 宋关阳 等(989)

后交叉韧带合并后外侧复合体损伤手术治疗的临床效果:采用二次

关节镜下外侧沟通过试验辅助评估

…………… 李岳 张辉 郑炯 等(994)

关节镜下关节囊修补术治疗复发性肩关节前脱位合并HAGL损伤

的临床疗效…………… 张海龙 朱以明 鲁谊 等(1000)

不同负重方式对老年人行走影响的比较分析

…………… 张腾宇 张静莎 季润 等(1005)

加味桃红四物汤敷脐结合艾灸治疗运动员原发性痛经的临床研究

…………… 叶利萍 蔡建浩 蒋阿丹(1011)

### •基础研究•

mTOR复合物在有氧运动改善小鼠骨骼肌糖代谢过程中的作用

…………… 张鑫愉 周晓勤 牛燕媚 等(1017)

相同摄氧量下向心运动和离心运动对脂代谢肌肉因子激活作用的

对比研究…………… 刘阳 何玉秀 梅家顺(1024)

不同模式的低氧训练对骨骼肌肌球蛋白合成及其mTOR信号通路的影响····· 杨加玲 王海军(1032)

·研究进展·

足球运动员腓绳肌损伤研究进展····· 周林 章岚(1038)

应力刺激调控Sirt1在肌腱腱病中的作用研究进展····· 张晓蕊 胡毓诗 沈海 等(1045)

肌电图驱动估算方法在腰背肌力量研究中的应用进展····· 杨红春 杨静 林辉杰 等(1052)

·作者·读者·编者·

《中国运动医学杂志》入选中国科学引文数据库(CSCD)源刊核心库····· (1004)

《中国运动医学杂志》编辑部重要声明····· (1016)

稿 约····· (1059)

## 《中国运动医学杂志》第七届编委会

名誉主编 杨天乐 李国平

主 编 谢敏豪

副 主 编 田 野 敖英芳 虞亚明 陈佩杰 陈世益 刘玉杰 王满宜

编 委 (以姓氏笔画为序)

|     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 丁树哲 | 马 云 | 王健全 | 王 洪 | 王启荣 | 王 彤 | 尤同建 | 毛志雄 | 冯连世 |
| 冯 华 | 艾 华 | 叶建平 | 史小才 | 刘 宇 | 刘 卉 | 邢更彦 | 乔德才 | 伊木清 |
| 吕红斌 | 沈 海 | 苏全生 | 李岳生 | 李 捷 | 李建军 | 李众利 | 李 箭 | 李卫平 |
| 李彦林 | 李建华 | 严 翊 | 吴 毅 | 何玉秀 | 余家阔 | 张 勇 | 张 漓 | 张一民 |
| 姒刚彦 | 陆 伟 | 陈家旭 | 林文弢 | 周 石 | 周敬滨 | 周成林 | 郑 刚 | 罗小兵 |
| 姜春岩 | 胡 扬 | 赵杰修 | 郝卫亚 | 容树桓 | 聂金雷 | 钱金华 | 徐友宣 | 徐卫东 |
| 徐 斌 | 徐晓阳 | 翁锡全 | 梁 辰 | 常 芸 | 蒋 青 | 盛 蕾 | 傅 力 | 滕学仁 |

责任编辑 杨 杨 杨笑莹 李 璟

英文审校 陈逢艳

编辑部主任 钱金华

---

# CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

Monthly    Established in September 1982    Volume 37, Number 12    Dec. 25, 2018

---

**Responsible Institution**  
General Administration of Sport of China

**Sponsor**  
China Sports Science Society

**Editing and Publishing**  
Editorial Board of Chinese Journal of Sports Medicine  
West Gate, 4 Tiyyuguan Road, Beijing 100061,China  
Tel: +86-10-67192754, 010-67192756  
Email: cjsm@vip.163.com

**Chief Editor**  
Xie Minhao

**Managing Director**  
Qian Jinhua

**Printing**  
Langfang Printing Plant

**Overseas Distribution**  
China International Book Trading Corporation  
P.O. Box 399. Beijing 100044, China  
Code No.M709

**Mail-Order**  
Editorial Board,  
Chinese Journal of Sports Medicine  
West Gate, 4 Tiyyuguan Road, Beijing 100061, China  
Tel: +86-10-67192754, 010-67192756  
Email: cjsm@vip.163.com

**CSSN**  
ISSN1000-6710  
CN11-1298/R

Copyright © 2018 by the  
China Sports Science Society

All articles published represent the opinions of the author, do not reflect the official policy of the China Sports Science Society or the Editorial Board, unless this is clearly specified.

## CONTENTS IN BRIEF

### APPLIED RESEARCH

- Tibial Tubercle Proximalization, A Novel Technique to Lengthen the Extensor Mechanism in Adult Patients with Habitual Patellar Dislocation** ..... Song Guanyang, Zhang Hui, Feng Hua(983)
- The Effect of Femoral Anteversion on Postoperative Patellar Stability in Patients with Recurrent Patellar Dislocation** ..... Zhang Zhijun, Zhang Hui, Song Guanyang, et al(989)
- The Clinical Outcome of Surgical Treatment of Posterior Cruciate Ligament and Posterolateral Corner Injury: Using “Lateral Gutter Drive-Through Sign” as an Adjunctive Method** ..... Li Yue, Zhang Hui, Zheng Tong, et al(994)
- Clinical Follow-up after Humeral Avulsion of Glenohumeral Ligament Repair in Patients with Recurrent Anterior Shoulder Instability** ..... Zhang Hailong, Zhu Yiming, Lu Yi, et al(1000)
- A Comparative Analysis of the Influence of Different Loading Ways on the Walking Stability of the Elderly** ..... Zhang Tengyu, Zhang Jingsha, Ji Run, et al(1005)
- Treating Primary Dysmenorrhea of Athletes Using Modified Taohongsiwutang Applied on Umbilical Coupled with Moxibustion Therapy** ..... Ye Liping, Cai Jianhao, Jiang Adan(1011)

### BASIC RESEARCH

- The Role of mTOR Complex in Aerobic Exercise Improving Skeletal Muscle Glucose Metabolism of Mice** ..... Zhang Xinyu, Zhou Xiaomeng, Niu Yanmei, et al(1017)
- Comparative Study on Concentric and Eccentric Exercise Activating Lipid Metabolism Myokine with Equal Oxygen Uptaking** ..... Liu Yang, He Yuxiu, Mei Jiashun(1024)
- The Effect of Hypoxia Training of Different Modes on Myosin Synthesis and mTOR Signaling Pathway in Skeletal Muscles** ..... Yang Jialing, Wang Haijun(1032)