

ISSN1000-6710
CN11-1298/R

中国运动医学杂志

3 CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

2019年 第38卷 第3期

Volume 38 Number 3 2019

■ 中国科技核心期刊

■ <http://www.cjasm.org.cn>

中国运动医学杂志

2019年 第38卷

3



China Sports Science Society

万方数据

中国运动医学杂志

CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

月刊 1982年9月创刊 第38卷 第3期 2019年3月25日出版

主 管

国家体育总局

主 办

中国体育科学学会

编辑出版

国家体育总局运动医学研究所

《中国运动医学杂志》编辑部

北京体育馆路4号西门 100061

电话:010-67192754,67192756

Email:cjasm@vip.163.com

主 编

谢敏豪

编辑部主任

钱金华

印 刷

河北省廊坊市百花印刷有限公司

发 行

国内:北京市报刊发行局

国际:中国国际图书贸易总公司

(北京399信箱,100044)

代号:M709

订 购

全国各地邮局订阅

邮发代号:82-77

邮 购

《中国运动医学杂志》编辑部

北京体育馆路4号西门 100061

电话:010-67192754,67192756

Email:cjasm@vip.163.com

定 价

每期20.00元,全年240.00元

中国标准连续出版物

ISSN1000-6710

CN11-1298/R

2019年版权归中国体育科学学会所有

除非特别声明,本刊刊出的所有文章不代表

中国体育科学学会和本刊编委会的观点

本刊如有印装质量问题,请向编辑部调换。

目 次

•应用研究•

自由体操落地致膝损伤的生物力学因素分析

..... 肖晓飞 郝卫亚(169)

女性老年人“踝关节策略”动态平衡能力测试的信度分析

..... 游永豪 张阳 王广磊 等(176)

慢性踝关节不稳患者三维步态动力学特征

..... 高丕明 罗小兵 虞亚明 等(182)

体力活动水平和心肺耐力对肥胖者心率变异性的影响

——一项横断面研究..... 徐飞 徐菁 谢浩(187)

5周高原训练期间优秀男子游泳运动员心率变异性指标的变化特点

..... 常玉 高炳宏(194)

•基础研究•

有氧运动联合黑果枸杞色素补充对非酒精性脂肪肝小鼠肝脏脂肪

酸氧化功能的干预效果..... 陈伊琳 谢军 陈嘉勤 等(201)

电针干预经TGF- β 1/Smad3信号通路对失神经肌萎缩大鼠肌卫星

细胞分化的影响..... 谢慧 唐成林 赵丹丹 等(211)

•科研报道•

棒球运动员肘关节尺侧副韧带重建术后三段式康复个案报道

..... 洪桥梅 虞亚明 罗小兵 等(217)

•研究进展•

运动改善疾病所致心肌纤维化研究进展 王世强 李丹 刘奥峰(220)

肌肉“拉长—缩短周期”运动理论及其在爆发力训练中的应用研究进展

..... 李志远 虞松坤 杨铁黎(228)

肌内效贴在康复中的应用现状 孙菲 田树峰 杨晨 等(235)

人居实体环境对居民身体活动的影响及与医疗支出的关联效应研究进展

..... 何晓龙 郑卸撮 章司路 等(240)

•作者•读者•编者•

《中国运动医学杂志》编辑部重要声明 (210)

稿 约 (253)

《中国运动医学杂志》第七届编委会

名誉主编 杨天乐 李国平

主 编 谢敏豪

副 主 编 田 野 敖英芳 虞亚明 陈佩杰 陈世益 刘玉杰 王满宜

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁树哲	马 云	王健全	王 洪	王启荣	王 彤	尤同建	毛志雄	冯连世
冯 华	艾 华	叶建平	史小才	刘 宇	刘 卉	邢更彦	乔德才	伊木清
吕红斌	沈 海	苏全生	李岳生	李 捷	李建军	李众利	李 箭	李卫平
李彦林	李建华	严 翊	吴 毅	何玉秀	余家阔	张 勇	张 漓	张一民
姒刚彦	陆 伟	陈家旭	林文弢	周 石	周敬滨	周成林	郑 刚	罗小兵
姜春岩	胡 扬	赵杰修	郝卫亚	容树桓	聂金雷	钱金华	徐友宣	徐卫东
徐 斌	徐晓阳	翁锡全	梁 辰	常 芸	蒋 青	盛 蕾	傅 力	滕学仁

责任编辑 杨 杨 杨笑莹 李 璟

英文审校 陈逢艳

统计学审核 周 峰

编辑部主任 钱金华

CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

Monthly Established in September 1982 Volume 38, Number 3 Mar. 25, 2019

Responsible Institution

General Administration of Sport of China

Sponsor

China Sports Science Society

Editing and Publishing

Editorial Board of Chinese Journal of Sports Medicine

West Gate, 4 Tiyyuguan Road, Beijing 100061, China

Tel: +86-10-67192754, 010-67192756

Email: cjsm@vip.163.com

Chief Editor

Xie Minhao

Managing Director

Qian Jinhua

Printing

Langfang Printing Plant

Overseas Distribution

China International Book Trading Corporation

P.O. Box 399, Beijing 100044, China
Code No. M709

Mail-Order

Editorial Board,
Chinese Journal of Sports Medicine
West Gate, 4 Tiyyuguan Road, Beijing 100061, China

Tel: +86-10-67192754, 010-67192756

Email: cjsm@vip.163.com

CSSN

ISSN1000-6710

CN11-1298/R

Copyright © 2019 by the
China Sports Science Society

All articles published represent the opinions of the author, do not reflect the official policy of the China Sports Science Society or the Editorial Board, unless this is clearly specified.

CONTENTS IN BRIEF

APPLIED RESEARCH

A Biomechanical Factor Analysis of Knee Injury of Gymnasts during Landing in Floor Exercise *Xiao Xiaofei, Hao Weiya*(169)

Reliability Analysis of the Dynamic Balance Ability Test Under "Ankle Strategy" for the Elderly Female
..... *You Yonghao, Zhang Yang, Wang Guanglei, et al*(176)

Three-dimension Kinetic Characteristics of Gaits of Patients with Chronic Ankle Instability
..... *Gao Piming, Luo Xiaobing, Yu Yaming, et al*(182)

The Effect of Physical Activity Level and Cardiorespiratory Fitness on Heart Rate Variability in Obese Adults: A Cross-sectional Study *Xu Fei, Xu Jing, Xie Hao*(187)

Changes in Heart Rate Variability of Elite Male Swimmers During Five-week Altitude Training *Chang Yu, Gao Binghong*(194)

BASIC RESEARCH

Effects of Aerobic Exercise Combined with Pigment of Lycium Ruthenicum Murr Supplement on Hepatic Fatty Acid Metabolism in NAFLD Mice *Chen Yilin, Xie Jun, Chen Jiaqin, et al*(201)

Effects of Electroacupuncture on Differentiation of Muscle Satellite Cells through Controlling TGF- β 1/Smad3 Signal Pathway in Denervated Rats *Xie Hui, Tang Chenglin, Zhao Dandan, et al*(211)