

ISSN1000-6710  
CN11-1298/R

# 中国运动医学杂志

## 8 CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

2019年 第38卷 第8期

Volume 38 Number 8 2019

■ 中国科技核心期刊

■ <http://www.cjasm.org.cn>

中国运动医学杂志

2019年 第38卷

3



China Sports Science Society

万方数据

---

---

# CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

Monthly    Established in September 1982    Volume 38, Number 8    Aug. 25, 2019

---

## Responsible Institution

General Administration of Sport of China

## Sponsor

China Sports Science Society

## Editing and Publishing

Editorial Board of Chinese Journal of Sports Medicine

West Gate, 4 Tiyuguan Road, Beijing 100061, China

Tel: +86-10-67192754, 010-67192756

Email: cjsm@vip.163.com

## Chief Editor

Xie Minhao

## Managing Director

Qian Jinhua

## Printing

Langfang Printing Plant

## Overseas Distribution

China International Book Trading Corporation

P.O. Box 399, Beijing 100044, China  
Code No.M709

## Mail-Order

Editorial Board,

Chinese Journal of Sports Medicine

West Gate, 4 Tiyuguan Road, Beijing 100061, China

Tel: +86-10-67192754, 010-67192756

Email: cjsm@vip.163.com

## CSSN

ISSN1000-6710

CN11-1298/R

Copyright © 2019 by the  
China Sports Science Society

All articles published represent the opinions of the author, do not reflect the official policy of the China Sports Science Society or the Editorial Board, unless this is clearly specified.

## CONTENTS IN BRIEF

### APPLIED RESEARCH

**The Effect of Hinge Direction on Axial Rotation of Tibia in Medial Open-wedge High Tibial Osteotomy: A Study with Three-dimensional Computed Tomography Modelling**

..... Zhang Hailong, Jiang Chunyan, Hong Lei, et al(639)

**Anterolateral Rotational Knee Instability Resulting from the Lateral Meniscus Posterior Root Tears Combined with the Anterior Cruciate Ligament Ruptures**

..... Zheng Tong, Li Xu, Hong Lei, Zhang Hui, et al(643)

**Arthroscopic “Chinese way” Superior Capsular Reconstruction for Massive and/or Irreparable Rotator Cuff Tears Using the Long Head of Biceps Tendon**

..... Shang Xiliang, Lv Jingyi, Chen Jiwu, et al(652)

**Effects of Schoolbag Weight and Backing Mode on Children’s Body Posture**..... Zhu Houwei, Shi Shusheng, Shen Cuimei, et al(658)

**The Effect of Looking at a Mobile Phone on Foot Pressure and Surface Electromyography of Lower Limbs of Young Women when Walking**..... Liu Lixin, Meng Huanhuan, Wang Yingxia, et al(669)

**Effects of Blood Flow Restriction Combined with Resistance Exercise on Skeletal Muscle Microcirculation, Neuromuscular Activation and RPE of Underweight Young Women**

..... Pan Ying, Zhao Yan, Ma Xiaohuan, et al(677)

### BASIC RESEARCH

**The Effect of Aerobic Exercise on the Expression of Ghrelin in the Gastric Tissue and GHSR-1a in the Hypothalamic Tissue of Obese Mice**..... Fu Pengyu, Gong Lijing, Zhu Rongxin, et al(685)

**Effects of High-intensity Interval Training on Sarcopenia and Oxidative Stress Makers, Adipocytokines, and Inflammatory Cytokines of Aged Rats**..... Sun Lei, Li Fanghui(691)

**The Randomized Comparative Study of the Safety and Comfortability of Patients with a Semireclining Posture on Beach Chairs after Knee Arthroscopic Surgery under General Anesthesia**

..... Cao Li, Zhao Xingfei, Zhang Jian, et al(700)

# 中国运动医学杂志

CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

月刊 1982年9月创刊 第38卷 第8期 2019年8月25日出版

## 主管

国家体育总局

## 主办

中国体育科学学会

## 编辑出版

国家体育总局运动医学研究所  
《中国运动医学杂志》编辑部  
北京体育馆路4号西门 100061  
电话:010-67192754,67192756  
Email:cjasm@vip.163.com

## 主编

谢敏豪

## 编辑部主任

钱金华

## 印刷

河北省廊坊市百花印刷有限公司

## 发行

国内:北京市报刊发行局  
国际:中国国际图书贸易总公司  
(北京399信箱,100044)  
代号:M709

## 订购

全国各地邮局订阅  
邮发代号:82-77

## 邮购

《中国运动医学杂志》编辑部  
北京体育馆路4号西门 100061  
电话:010-67192754,67192756  
Email:cjasm@vip.163.com

## 定价

每期20.00元,全年240.00元

## 中国标准连续出版物

ISSN1000-6710

CN11-1298/R

2019年版权归中国体育科学学会所有  
除非特别声明,本刊刊出的所有文章不代表  
中国体育科学学会和本刊编委会的观点

本刊如有印装质量问题,请向编辑部调换。

## 目次

### ·应用研究·

内侧撑开胫骨高位截骨术中骨性合页与胫骨轴向旋转改变的

三维CT模型研究……………张海龙 姜春岩 洪雷等(639)

前交叉韧带撕裂合并外侧半月板后角根部损伤导致膝关节高度

前外旋转不稳定……………郑炯 李旭 洪雷等(643)

关节镜下肱二头肌长头腱转位固定辅助替代上关节囊重建(Chi-

nese Way)修补巨大及不可修复肩袖撕裂的临床疗效

……………尚西亮 吕婧仪 陈疾忤等(652)

背包重量与背包方式对儿童身体姿势的影响

……………朱厚伟 史曙生 申翠梅等(658)

凝视手机对青年女性行走时足底压力及下肢表面肌电的影响

……………刘丽新 孟欢欢 王迎霞等(669)

血流限制伴小强度抗阻运动对低体重女性骨骼肌微循环、神经肌

肉激活及主观疲劳的影响……………潘颖 赵彦 马晓缓等(677)

### ·基础研究·

有氧运动对肥胖小鼠胃组织 Ghrelin 和下丘脑 GHSR-1a 表达的

影响……………付鹏宇 龚丽景 朱镛鑫等(685)

高强度间歇训练对老龄大鼠骨骼肌减少症及某些氧化应激、脂肪

细胞因子和炎症因子的影响……………孙磊 李方晖(691)

·科研报道·

全麻膝关节镜术后沙滩椅半卧体位患者安全性与舒适性的随机对照研究

..... 曹莉 赵星飞 张健 等(700)

·研究进展·

补充益生菌改善运动应激及其机制研究进展 ..... 夏亚丽 伊木清(704)

运动调节衰老的表观遗传机制研究进展 ..... 杨园 叶启发 杨翼(712)

双平面正交荧光透视成像系统在运动医学领域中的应用研究进展 ... 张翠 汤运启 王少白 等(717)

膝关节骨性关节炎诱导性动物模型研究进展 ..... 沈景寿 张晶 胡毓诗 等(726)

·作者·读者·编者·

《中国运动医学杂志》入选中国科学引文数据库(CSCD)源刊核心库 ..... (651)

《中国运动医学杂志》编辑部重要声明 ..... (684)

稿 约 ..... (731)

### 《中国运动医学杂志》第七届编委会

名誉主编 杨天乐 李国平

主 编 谢敏豪

副主编 田野 敖英芳 虞亚明 陈佩杰 陈世益 刘玉杰 王满宜

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁树哲	马 云	王健全	王 洪	王启荣	王 彤	尤同建	毛志雄	冯连世
冯 华	艾 华	叶建平	史小才	刘 宇	刘 卉	邢更彦	乔德才	伊木清
吕红斌	沈 海	苏全生	李岳生	李 捷	李建军	李众利	李 箭	李卫平
李彦林	李建华	严 翊	吴 毅	何玉秀	余家阔	张 勇	张 漓	张一民
姒刚彦	陆 伟	陈家旭	林文弢	周 石	周敬滨	周成林	郑 刚	罗小兵
姜春岩	胡 扬	赵杰修	郝卫亚	容树桓	聂金雷	钱金华	徐友宣	徐卫东
徐 斌	徐晓阳	翁锡全	梁 辰	常 芸	蒋 青	盛 蕾	傅 力	滕学仁

责任编辑 杨笑莹 杨 杨 李 璟

英文审校 陈逢艳

统计学审核 周 峰

编辑部主任 钱金华