

ISSN1000-6710
CN11-1298/R

中国运动医学杂志

1 CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

2020年 第39卷 第1期

Volume 39 Number 1 2020

■ 中国科技核心期刊

■ <http://www.cjasm.org.cn>

中国运动医学杂志
2020年 第39卷 第1期



China Sports Science Society

万方数据

中国运动医学杂志

CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

月刊 1982年9月创刊 第39卷 第1期 2020年1月25日出版

主管

国家体育总局

主办

中国体育科学学会

编辑出版

国家体育总局运动医学研究所

《中国运动医学杂志》编辑部

北京体育馆路4号西门 100061

电话:010-67192754,67192756

Email:cjasm@vip.163.com

主编

谢敏豪

编辑部主任

钱金华

印刷

河北省廊坊市百花印刷有限公司

发行

国内:北京市报刊发行局

国际:中国国际图书贸易总公司

(北京399信箱,100044)

代号:M709

订购

全国各地邮局订阅

邮发代号:82-77

邮购

《中国运动医学杂志》编辑部

北京体育馆路4号西门 100061

电话:010-67192754,67192756

Email:cjasm@vip.163.com

定价

每期20.00元,全年240.00元

中国标准连续出版物

ISSN1000-6710

CN11-1298/R

2020年版权归中国体育科学学会所有

除非特别声明,本刊刊出的所有文章不代表

中国体育科学学会和本刊编委会的观点

本刊如有印装质量问题,请向编辑部调换。

目次

·应用研究·

30秒全力蹬踏自行车运动中下肢肌肉协同活动特征研究

..... 王乐军 徐仰才 马国强 等(3)

腰伸肌群疲劳对上肢鞭打运动链活动特征的影响

..... 邢聪 陈建强 花妙林 等(12)

向心/离心肌肉疲劳对踝关节本体感觉及平衡能力的影响

..... 温子星 徐欣 瞿强 等(21)

太极拳对社区冠心病患者心功能和6分钟步行距离的影响

..... 马纯洁 洪怡 施晨 等(26)

·基础研究·

运动调节小凹蛋白-1表达改善2型糖尿病小鼠骨髓内皮祖细胞

迁移能力 黄燕凤 翟露 刘玉花 等(33)

耐力运动结合雷帕霉素对高脂膳食大鼠骨骼肌能量代谢相关

基因表达的影响 廖八根 李燕飞(39)

·运动心理学研究·

体育活动对青少年人际交往能力的影响:身体自尊和整体自尊的

链式中介作用 孙超 张国礼(47)

·科研报道·

不同负荷与收缩形式对肌肉抗阻力训练神经适应的影响 梁成军(53)

·研究进展·

运动员营养素养及其教育研究进展 高子昱 王启荣(59)

女运动员三联征研究进展与共识 付德荣 李豪杰 廖八根(65)

儿童青少年体力活动与建成环境研究热点与演进脉络 王璇 贺刚 张胜南(72)

运动诱导骨骼肌线粒体生物合成调控机制研究进展 赵永才 高炳宏(79)

Sestrin3 在有氧运动促进骨骼肌葡萄糖转运中的作用研究进展 韩校 牛燕媚 傅力(85)

·作者·读者·编者·

《中国运动医学杂志》入选中国科学引文数据库(CSCD)源刊核心库 (25)

《中国运动医学杂志》编辑部重要声明 (32)

稿 约 (89)

《中国运动医学杂志》第七届编委会

名誉主编	杨天乐	李国平							
主 编	谢敏豪								
副主编	田 野	敖英芳	虞亚明	陈佩杰	陈世益	刘玉杰	王满宜		
编 委	(以姓氏笔画为序)								
	丁树哲	马 云	王健全	王 洪	王启荣	王 彤	尤同建	毛志雄	冯连世
	冯 华	艾 华	叶建平	史小才	刘 宇	刘 卉	邢更彦	乔德才	伊木清
	吕红斌	沈 海	苏全生	李岳生	李 捷	李建军	李众利	李 箭	李卫平
	李彦林	李建华	严 翊	吴 毅	何玉秀	余家阔	张 勇	张 漓	张一民
	姒刚彦	陆 伟	陈家旭	林文弢	周 石	周敬滨	周成林	郑 刚	罗小兵
	姜春岩	胡 扬	赵杰修	郝卫亚	容树桓	聂金雷	钱金华	徐友宣	徐卫东
	徐 斌	徐晓阳	翁锡全	梁 辰	常 芸	蒋 青	盛 蕾	傅 力	滕学仁
责任编辑	杨笑莹	杨 杨	李 璟						
英文审校	陈逢艳								
编辑部主任	钱金华								

CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

Monthly Established in September 1982 Volume 39, Number 1 Jan. 25, 2020

Responsible Institution

General Administration of Sport of China

Sponsor

China Sports Science Society

Editing and Publishing

Editorial Board of Chinese Journal of Sports Medicine

West Gate, 4 Tiyuguan Road, Beijing 100061, China

Tel: +86-10-67192754, 010-67192756

Email: cjsm@vip.163.com

Chief Editor

Xie Minhao

Managing Director

Qian Jinhua

Printing

Langfang Printing Plant

Overseas Distribution

China International Book Trading Corporation

P.O. Box 399, Beijing 100044, China
Code No.M709

Mail-Order

Editorial Board,

Chinese Journal of Sports Medicine

West Gate, 4 Tiyuguan Road, Beijing 100061, China

Tel: +86-10-67192754, 010-67192756

Email: cjsm@vip.163.com

CSSN

ISSN1000-6710

CN11-1298/R

Copyright © 2020 by the
China Sports Science Society

All articles published represent the opinions of the author, do not reflect the official policy of the China Sports Science Society or the Editorial Board, unless this is clearly specified.

CONTENTS IN BRIEF

APPLIED RESEARCH

Research on Coordination of Lower Limb Muscles during 30-second

All-out Sprint Cycling Exercise

..... Wang Lejun, Xu Yangcai, Ma Guoqiang, et al(3)

The Effect of Lumbar Extensor Muscles Fatigue on the Upper Limb

Whiplash Kinematic Chain

..... Xing Cong, Chen Jianqiang, Hua Miaolin, et al(12)

The Effect of Concentric Versus Eccentric Muscle Fatigue on Ankle

Proprioception and Balance Ability

..... Wen Zixing, Xu Xin, Qu Qiang, et al(21)

Effects of Practicing Tai Chi on Cardiac Function and 6-minute Walk

Distance in Community Patients with Coronary Heart Disease

..... Ma Chunjie, Hong Yi, Shi Chen, et al(26)

BASIC RESEARCH

Exercise Regulates the Expression of Caveolin - 1 and Improve the

Migration Function of Endothelial Progenitor Cells in type 2 Dia -

betic Mice Huang Yanfeng, Zhai Lu, Liu Yuhua, et al(33)

Effects of Exercise Combined with Chronic Rapamycin on mRNA

Expression of Protein Involved in Energy Metabolism in Rats Fed

a High-fat Diet Liao Bagen, Li Yanfei(39)

SPORTS PSYCHOLOGY

The Impact of Physical Activities on Adolescents' Interpersonal

Competence: A Chain Mediating Model

..... Sun Chao, Zhang Guoli(47)