

中国运动医学杂志

3 CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

2021年 第40卷 第3期

Volume 40 Number 3 2021

■ 中国科技核心期刊

■ <http://www.cjsm.org.cn>



China Sports Science Society

万方数据

CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

Monthly Established in September 1982 Volume 40, Number 3 Mar. 25, 2021

Responsible Institution
General Administration of Sport of China

Sponsor
China Sports Science Society

Chief Editor
Xie Minhao

Managing Director
Qian Jinhua

Editing and Publishing
Editorial Board of Chinese Journal of Sports Medicine
West Gate, 4 Tiyyuguan Road, Beijing 100061, China
Tel: +86-10-67192754, 010-67192756
Email: cjsm@vip.163.com

Printing
Langfang Printing Plant

Overseas Distribution
China International Book Trading Corporation
P.O. Box 399, Beijing 100044, China
Code No.M709

Mail-Order
Editorial Board,
Chinese Journal of Sports Medicine
West Gate, 4 Tiyyuguan Road, Beijing 100061, China
Tel: +86-10-67192754, 010-67192756
Email: cjsm@vip.163.com

CSSN
ISSN1000-6710
CN11-1298/R

**Copyright© 2021 by the
China Sports Science Society**

All articles published represent the opinions of the author, do not reflect the official policy of the China Sports Science Society or the Editorial Board, unless this is clearly specified.

CONTENTS IN BRIEF

APPLIED RESEARCH

A study on the Recommended Amount of Healthy Walking for the Overweight and Obese Occupational Population

..... *Liu Lutong, Song Junchen, Li Hongjuan, et al*(165)

The Effect of Ten-week Exercise Intervention on Fundamental Motor Skills and Social Ability of Children with Autism Spectrum Disorders

Dong Liangshan, Bo Jin, Shen Bo, et al(171)

Effects of Individualized Intensity Exercise Rehabilitation on Patients with Metabolic Syndrome

..... *Wang Xiaodong, Xie Youhong, Sun Xingguo, et al*(181)

Influencing Factors of Intraarticular Drainage Output Following Anterior Cruciate Ligament Reconstruction

..... *Shi Haifei, Li Na, Zhang Wenjing, et al*(186)

Effect of Diabetes Mellitus on Shoulder Function Recovery after Arthroscopic Rotator Cuff Repair

..... *Xie Bin, Fei Wenyong, Liu Ying, et al*(193)

BASIC RESEARCH

Effects of Alternate Day Modified Fasting on Fat Loss and the Regulation of Irisin in Rats

Fu Yue, Yu Liang, Gao Yang(200)

SPORTS PSYCHOLOGY

Effects of Dorsolateral Prefrontal Cortex Activity Level on Selective Attention of Boxers

Li Wei, Zhao Hongpeng(208)

中国运动医学杂志

CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

月刊 1982年9月创刊 第40卷 第3期 2021年3月25日出版

主 管

国家体育总局

主 办

中国体育科学学会

主 编

谢敏豪

编辑部主任

钱金华

编辑出版

国家体育总局运动医学研究所
《中国运动医学杂志》编辑部
北京体育馆路4号西门 100061
电话:010-67192754,67192756
Email:cjasm@vip.163.com

印 刷

河北省廊坊市百花印刷有限公司

发 行

国内:北京市报刊发行局
国际:中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱,100044)
代号:M709

订 购

全国各地邮局订阅
邮发代号:82-77

邮 购

《中国运动医学杂志》编辑部
北京体育馆路4号西门 100061
电话:010-67192754,67192756
Email:cjasm@vip.163.com

定 价

每期20.00元,全年240.00元

中国标准连续出版物

ISSN1000-6710

CN11-1298/R

2021年版权归中国体育科学学会所有

除非特别声明,本刊刊出的所有文章不代表
中国体育科学学会和本刊编委会的观点

本刊如有印装质量问题,请向编辑部调换。

目 次

•应用研究•

超重/肥胖职业人群健走推荐量的研究

..... 刘禄彤 宋俊辰 李红娟 等(165)

10周运动干预对自闭症儿童基本动作技能与社会交往能力的

影响 董良山 卜瑾 沈波 等(171)

个体化强度运动康复治疗代谢综合征的疗效分析

..... 王晓东 谢友红 孙兴国 等(181)

前交叉韧带重建术后膝关节引流量的影响因素分析

..... 施海飞 李娜 张文晶 等(186)

糖尿病对关节镜肩袖修补术后患者肩关节功能恢复的影响

..... 谢彬 费文勇 刘颖 等(193)

•基础研究•

改良隔日禁食干预对大鼠减脂效果的影响及Irisin调控作用

..... 付悦 于亮 高扬(200)

•运动心理学研究•

背外侧前额叶活动水平对拳击运动员选择性注意的影响

..... 李巍 赵洪朋(208)

•研究进展•

运动介导线粒体未折叠蛋白反应调控线粒体质量控制机制

研究进展 马国伟 高炳宏(216)

运动对小胶质细胞的调控作用研究进展 李朋大 王楠 罗丽(224)

体外冲击波治疗肩袖钙化性肌腱炎研究进展 邵宏 温爱珍 陈俊 等(230)

自由式滑雪空中技巧运动员落地稳定性的生物力学研究进展 姜彦涛 郝卫亚 范祎 等(237)

•作者•读者•编者•

《中国运动医学杂志》入选中国科学引文数据库(CSCD)源刊核心库 (180)

本刊对论文中实验动物描述的要求 (192)

本刊对期刊论文参考文献著录格式的要求 (215)

《中国运动医学杂志》编辑部重要声明 (244)

稿 约 (245)

《中国运动医学杂志》第七届编委会

名誉主编 杨天乐 李国平

主 编 谢敏豪

副主编 田 野 敖英芳 虞亚明 陈佩杰 陈世益 刘玉杰 王满宜

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁树哲	马 云	王健全	王 洪	王启荣	王 彤	尤同建	毛志雄	冯连世
冯 华	艾 华	叶建平	史小才	刘 宇	刘 卉	邢更彦	乔德才	伊木清
吕红斌	沈 海	苏全生	李岳生	李 捷	李建军	李众利	李 箭	李卫平
李彦林	李建华	严 翊	吴 毅	何玉秀	余家阔	张 勇	张 漓	张一民
姒刚彦	陆 伟	陈家旭	林文弢	周 石	周敬滨	周成林	郑 刚	罗小兵
姜春岩	胡 扬	赵杰修	郝卫亚	容树恒	聂金雷	钱金华	徐友宣	徐卫东
徐 斌	徐晓阳	翁锡全	梁 辰	常 芸	蒋 青	盛 蕾	傅 力	滕学仁

责任编辑 杨笑莹 杨 杨

英文审校 陈逢艳

编辑部主任 钱金华