

ISSN1000-6710
CN11-1298/R

中国运动医学杂志

1 CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

2023年 第42卷 第1期

Volume 42 Number 1 2023

■ 中国科技核心期刊

■ <http://ydyx.cbpt.cnki.net>



China Sports Science Society

CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

Monthly Established in September 1982 Volume 42, Number 1 Jan. 25, 2023

Responsible Institution
General Administration of Sport of China

Sponsor
China Sports Science Society

Chief Editor
Xie Minhao

Managing Director
Qian Jinhua

Editing and Publishing
Editorial Board of Chinese Journal of Sports Medicine
A2 Pangmen, Tiyyuguan Road, Beijing 100061, China
Tel: +86-10-67192754, 010-67192756
Email: cjsm@vip.163.com

Printing
Langfang Printing Plant

Overseas Distribution
China International Book Trading Corporation
P.O. Box 399, Beijing 100044, China
Code No.M709

Mail-Order
Editorial Board,
Chinese Journal of Sports Medicine
A2 Pangmen, Tiyyuguan Road, Beijing 100061, China
Tel: +86-10-67192754, 010-67192756
Email: cjsm@vip.163.com

CSSN
ISSN1000-6710
CN11-1298/R

Copyright© 2023 by the China Sports Science Society

All articles published represent the opinions of the author, do not reflect the official policy of the China Sports Science Society or the Editorial Board, unless this is clearly specified.

CONTENTS IN BRIEF

APPLIED RESEARCH

- A Comparative Study of Ligs Joint Ligament Digital Physical Examination Instrument and KT- 1000 in Measuring Anterior Instability of the Knee Joint after Anterior Cruciate Ligament Injury**
..... *Liu Jia, Gao Juan, Li Man, et al (14)*
- Analysis of Sports Performance and Related Factors of Chinese Basketball Association Players Returning to Play after Anterior Cruciate Ligament Injury** *Liu Zhuang, Qian Yi, Xu Hao, et al(19)*
- Application Value of High-frequency Ultrasound and Contrast-enhanced Ultrasonography of the Bursa of the Acromion in the Diagnosis of Rotator Cuff Injury**
..... *Hao Yanhong, Liu Liping, Zhang Yanjing, et al (25)*
- The Effect of Baduanjin Exercise on the Yang Deficiency Constitution of College Students** *Xiao He, Liu Rong, Chen Jiaying, et al (32)*

BASIC RESEARCH

- Living High-training Low Regulates Myocardial Mitochondrial Biogenesis and Mitophagy Through SIRT3**
..... *Ding Xiaoqing, Ma Chunwei, Gao Binghong (37)*
- The Moderate-intensity Aerobic Exercise Relieves Hepatic Glucose and Lipid Metabolism Disorder and Inflammation of Type 2 Diabetic Rats by Modulating PPARγ/PI3K/AKT Pathway**
..... *Song Yanjuan, Ma Chunlian, Xiao Xiao, et al (48)*

中国运动医学杂志

CHINESE JOURNAL OF SPORTS MEDICINE

月刊 1982年9月创刊 第42卷 第1期 2023年1月25日出版

主 管

国家体育总局

主 办

中国体育科学学会

主 编

谢敏豪

编辑部主任

钱金华

编辑出版

国家体育总局运动医学研究所

《中国运动医学杂志》编辑部

北京体育馆路甲2号旁门 100061

电话:010-67192754,67192756

Email:cjasm@vip.163.com

印 刷

河北省廊坊市百花印刷有限公司

发 行

国内:北京市报刊发行局

国际:中国国际图书贸易总公司

(北京399信箱,100044)

代号:M709

订 购

全国各地邮局订阅

邮发代号:82-77

邮 购

《中国运动医学杂志》编辑部

北京体育馆路甲2号旁门 100061

电话:010-67192754,67192756

Email:cjasm@vip.163.com

定 价

每期25.00元,全年300.00元

中国标准连续出版物

ISSN1000-6710

CN11-1298/R

2023年版权归中国体育科学学会所有

除非特别声明,本刊刊出的所有文章不代表

中国体育科学学会和本刊编委会的观点

本刊如有印装质量问题,请向编辑部调换。

目 次

•专家共识•

运动处方中国专家共识(2023)

.....《运动处方中国专家共识(2023)》专家组(3)

•应用研究•

Ligs 关节韧带数字体查仪与KT-1000测量前交叉韧带损伤后

膝关节前向不稳定的对比研究

.....刘佳 高娟 李嫚 等(14)

中国男子篮球职业联赛球员前交叉韧带损伤后重返赛场的

运动表现及相关因素分析.....刘壮 钱驿 胥峰 等(19)

高频超声及肩峰下滑囊超声造影在肩袖损伤诊断中的应用价值

.....郝艳红 刘利平 张炎晶 等(25)

八段锦锻炼对大学生阳虚体质的影响

.....肖和 刘荣 陈嘉滢 等(32)

•基础研究•

高住低练通过SIRT3调节心肌线粒体生物合成和自噬

.....丁晓青 马春伟 高炳宏(37)

中等强度有氧运动调节PPAR γ /PI3K/AKT通路改善2型

糖尿病大鼠肝脏糖、脂代谢紊乱及炎症

.....宋燕娟 马春莲 肖笑 等(48)

•专论•

运动员新冠病毒感染后重返运动策略 高奉 周敬滨 钱菁华 等(57)

•研究进展•

运动与肠道菌群相关研究的热点主题和趋势——基于文献计量学分析

..... 李亚梦 刘明宇 孙婧 等(63)

运动疗法在运动系统相关疾病治疗中的应用 冯思嘉 高寒 陈俊 等(74)

•作者•读者•编者•

《中国运动医学杂志》入选中国科学引文数据库(CSCD)源刊核心库 (18)

本刊对论文中实验动物描述的要求 (24)

本刊对期刊论文参考文献著录格式的要求 (47)

《中国运动医学杂志》编辑部重要声明 (73)

稿 约 (80)

《中国运动医学杂志》第七届编委会

名誉主编 杨天乐 李国平

主 编 谢敏豪

副主编 田 野 敖英芳 虞亚明 陈佩杰 陈世益 刘玉杰 王满宜

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁树哲	马 云	王健全	王 洪	王启荣	王 彤	尤同建	毛志雄	冯连世
冯 华	艾 华	叶建平	史小才	刘 宇	刘 卉	邢更彦	乔德才	伊木清
吕红斌	沈 海	苏全生	李岳生	李 捷	李建军	李众利	李 箭	李卫平
李彦林	李建华	严 翊	吴 毅	何玉秀	余家阔	张 勇	张 漓	张一民
姒刚彦	陆 伟	陈家旭	林文弢	周 石	周敬滨	周成林	郑 刚	罗小兵
姜春岩	胡 扬	赵杰修	郝卫亚	容树恒	聂金雷	钱金华	徐友宣	徐卫东
徐 斌	徐晓阳	翁锡全	梁 辰	常 芸	蒋 青	盛 蕾	傅 力	滕学仁

责任编辑 杨笑莹 杨 杨

英文审校 陈逢艳

编辑部主任 钱金华