

CHINA MEDICAL ABSTRACT OF DERMATOLOGY

中国医学文摘

皮肤科学

ZHONGGUO YIXUE WENZHAI PIFUKEXUE

ISSN 1001-8077 CN 61-1101/R

2015年6月 第32卷 第3期



激素依赖性皮炎专刊

糖皮质激素的分类及其在皮肤科的应用

“激素依赖性皮炎”命名考证

激素依赖性皮炎临床表现及治疗进展

ISSN 1001-8077



中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊
中国期刊全文数据库全文收录期刊

中华人民共和国教育部 主管 西安交通大学 主办

中国医学文摘·皮肤科学

Zhongguo Yixue Wenzhai Pifukexue

双月刊

1984 年 6 月创刊

2015 年第 32 卷第 3 期 总第 163 期

2015 年 6 月出版

· 专家笔谈 ·

241

糖皮质激素的分类及其在皮肤科的应用

◎ 张建中



张建中教授,主任医师,博士生导师,北京大学皮肤性病系系主任,北京大学人民医院皮肤科主任。中华医学会皮肤性病学分会主任委员,中国医师协会皮肤性病学分会副会长,亚洲皮肤科学会理事,国际皮肤科联盟中国理事,欧洲皮肤科学会国际会员,北京市中西医结合学会变态反应专业委员会副主任委员,中华医学会皮肤性病学分会特应性皮炎研究中心首席专家、毛发病学组组长,国家发改委药品价格评审咨询专家,人力资源和社会保障部《国家基本医疗保险药品目录》咨询专家,《中国皮肤性病学杂志》等 9 个杂志的副主编、编委、特约审稿人。对红斑狼疮、特应性皮炎、银屑病、脱发和肉芽肿性皮肤病有深入研究。在国际上首次报告“特应性皮炎样 GVHD”,首次报告妊娠股臀红斑,首次发现先天性单纯性稀毛症的基因 RPL21。在国内首先发现游泳池肉芽肿病,首次发现了两型亚急性皮肤型红斑狼疮预后存在分离现象,提出了不同亚型的不同治疗方案。组织了我国特应性皮炎、湿疹、男性型脱发、皮肤型红斑狼疮等重要皮肤病诊疗指南的制定等。主持和参加了科技部重大专项、国家自然科学基金、863 基金、教育部博士点基金、卫生部重点科研基金、卫生部行业基金、北京市自然科学基金、首都发展与研究基金、教育部 985 基金等几十项科研基金,发表论文 400 余篇,主编主译学术专著 10 多部,参编著作 30 余部,并多项获省部级科研奖。2013 年获国际皮肤科联盟(ILDS)杰出贡献奖,2014 年获世界卫生科学院(WHA)名誉会员奖。

[内容简介] 1948 年,内服糖皮质激素应用于临床,1952 年外用糖皮质激素应用于皮肤病的治疗。糖皮质激素的分泌受下丘脑-垂体-肾上腺轴(HPA 轴)调节,属于甾体激素类药物,其核心结构是环戊烷多氢菲核,由此结构派生出许多其他糖皮质激素。糖皮质激素都有相同的基本结构——21 碳的四环甾核,但 C3 的酮基和 C17 上的二碳侧链及 C4-5 双键是保持生理活性的必须基团。目前临床常用糖皮质激素的化学结构的不同主要有 C1-2 双键、C6 的甲基、C9 的氟基、C11 的羟基等。文中从糖皮质激素的系统应用和局部外用两方面对其药效结构、药理作用、作用机制、适应症、疗程、用药选择、副作用和禁忌症、注意事项等进行了阐述,认为目前临床上应用糖皮质激素存在着无指征滥用、有指征不敢用、错误选择品种和剂量、不合理安排使用方法及疗程、忽略严重副作用等不合理应用现象。糖皮质激素在皮肤科的应用有双刃剑的作用,要做到既不“滥用”,也不“畏用”,将其治疗作用最大化,副作用最小化。

248

糖皮质激素药物系统应用的副作用及规避对策

◎乌·乌日娜,苏日古嘎,孙志强



乌日娜教授,主任医师,硕士生导师,内蒙古国际蒙医医院皮肤美容中心主任。中华医学会皮肤科分会常委,中国女医师协会皮肤科专委会副主委,内蒙古皮肤科学会主任委员,中华医学会皮肤性病分会治疗组副组长,内蒙古自治区有突出贡献的中青年专家,内蒙古第二届十杰青年。多家杂志编委。获多项内蒙古自治区科技进步奖并承担多项国家自然科学基金项目及自治区科研项目。主要研究方向是中蒙药外用制剂的研制及皮肤科临床应用。发表学术论文 50 余篇。参编专著 7 部。获国家专利 5 项。

[内容简介] 糖皮质激素问世 60 多年来,广泛应于医学临床,它所具有的独特的抗炎、抗毒、抗休克、抗过敏及免疫抑制作用,拯救了无数患者的生命。然而,在治疗过程中常常伴随着一些副作用,则有害于人体。应用好激素是一门艺术,皮肤科医生是应用激素的高手。掌握糖皮质激素常见的不良反应和应对措施,了解其少见的不良反应,那么这些不良反应是可以避免的。临床应用中要注意糖皮质激素的给药途径和次数、种类选择、减量及使用原则,避免滥用、乱用。同时应考虑特殊人群的使用方法、糖皮质激素使用的禁忌症、糖皮质激素与其他药物之间的相互作用等问题。

253

“激素依赖性皮炎”命名考证

◎安金刚,马慧群



马慧群教授,研究员,医学博士。西安交通大学医学院第二附属医院期刊社社长,《中国皮肤性病杂志》、《中国医学文摘·皮肤科学》常务副主编;中华医学会皮肤性病学分会全国青年委员会副主任委员;中国女医师协会皮肤病专家委员会常委;陕西省中西医结合学会皮肤分会副主任委员;陕西省传播学会副会长,陕西省医学会皮肤性病学分会常委。承担并完成省部级课题多项。主持国家自然科学基金项目 2 项。获省市级科技进步奖多项。发表论文 50 余篇。编(译)专著 11 部。专业方向:银屑病诊治及皮肤老化的激光和药物干预。

[内容简介] 激素依赖性皮炎,单就疾病的命名而言,国外曾被命名为光感性脂溢疹、口周皮炎、酒渣样皮炎、酒渣样糖皮质激素性皮炎等。目前国外文献中,最常用的诊断名称是激素诱导的酒渣样皮炎(SIRD)。追溯国内的文献,也曾出现酒渣样皮炎、口周皮炎、反跳性皮炎、肤轻松皮炎、激素性皮炎以及激素依赖性皮炎等多种诊断名称。混乱的诊断名称容易造成国内外学术交流的混淆。目前“激素依赖性皮炎”的诊断名称在我国已经约定成俗,短期内似无更改的必要。其英文名称以“corticosteroid addictive dermatitis”较为准确。

257

激素依赖性皮炎的发病机制认识

◎曾凡钦,唐增奇,郭庆



曾凡钦教授,中山大学孙逸仙纪念医院皮肤科主任医师、博士生导师,中山大学资深名医。现任中国医师协会皮肤分会副会长;卫生部临床路径皮肤科专家组成员;中华医学会皮肤科分会治疗学组组长;中国中西医结合学会皮肤性病专业分会性病学组副组长;中华医学会红斑狼疮研究组首席专家;广东省保健局保健专家;现代皮肤性病诊疗学杂志主编;中国皮肤性病学杂志等6家杂志编委。对皮肤结缔组织病、感染性疾病、变态反应性疾病、色素性皮肤病、银屑病和皮肤肿瘤具有很高的诊疗水平和影响力。尤其是红斑狼疮、银屑病的诊疗。承担国家级、省、校级多项相关研究课题,发表论文100余篇,主编红斑狼疮专著一部,参编全国统编教材两届及多部专著,获包括省科技成果奖等多项奖励。

[内容简介] “激素依赖性皮炎”是皮肤科的新疑难题,许多学者把该病与激素性皮炎混为一谈,因多发生于面部,故常称面部糖皮质激素依赖性皮炎。其具体发生机制不清;可能的机制为患者表皮内 GR- α (糖皮质激素受体 α)与糖皮质激素的亲合力下降、类固醇使血管收缩而导致局部代谢产物如一氧化氮(NO)等堆积、长期大量的外用强或超强效糖皮质激素制剂导致糖皮质激素对下丘脑-垂体-肾上腺轴(HPA)抑制、糖皮质激素外用使皮肤屏障功能受损活化各种炎性细胞因子以及微生物感染等。目前认为激素依赖性皮炎应是激素性皮炎的一种较为合理,它与其他类型激素性皮炎的不同之处在于它有明显的对外用皮质激素的依赖性。

261

激素依赖性皮炎与皮肤屏障功能及修复

◎康晓静,冯燕艳



康晓静教授,主任医师,博士生导师,新疆维吾尔自治区人民医院皮肤性病科主任,皮肤性病学教研室副主任。中华医学会皮肤性病学分会全国青年委员、中华医学会激光分会全国委员,中华医学会皮肤性病学分会遗传学组委员、中国女医师协会皮肤病专家委员,中华医学会新疆皮肤性病学分会常委。主要研究方向为遗传性皮肤病及皮肤肿瘤。主持多项国家自然科学基金项目、省科技厅科技攻关项目、省自然科学基金项目及教育部回国留学人员科研基金择优启动项目等,多次荣获国家及省科学技术进步奖。发表论文50余篇,编著皮肤性病学专著4部。

[内容简介] 激素依赖性皮炎发病机制包括:皮肤屏障功能受损、激素本身的不良反应、血管神经高反应性、微生物感染等。皮肤屏障功能包括皮肤的含水量及皮肤表面脂质所蕴含的成分和含量。皮肤干燥是其屏障功能障碍的标志。皮肤干燥往往导致皮肤粗糙、脱屑、瘙痒、搔抓,诱发皮肤炎症。短期外用激素后可导致皮肤抗微生物屏障、渗透屏障功能受损,长期外用激素制剂可导致局部表皮角质形成细胞层数减少,细胞缩小,皮肤萎缩变薄,表皮脂质双分子层结构破坏。皮肤屏障功能异常引起皮肤的炎症,而炎症反过来又会加重皮肤屏障功能的异常。改善皮肤屏障功能的保湿剂和减轻炎症反应的激光为激素依赖性皮炎提供良好的治疗。

265

面部激素依赖性皮炎的诊断及鉴别诊断

◎谢红付,李吉

谢红付教授,主任医师,博士生导师,中南大学湘雅医院皮肤科主任。中国医师协会皮肤科医师分会副会长,湖南省皮肤病诊疗中心主任。参与中国医师协会皮肤科医师分会颁布的“护肤品在皮肤科应用指南”的制定。临床主攻面部皮炎与皮肤美容研究,科研主攻皮肤衰老机制及其干预的研究。主持国家自然科学基金3项,发表学术论文86篇。



[内容简介] 激素依赖性皮炎在命名、诊断与鉴别诊断上国内外专家存在许多不一致的观点,易造成误诊和漏诊。“明显戒断三联症”是激素依赖性皮炎特异的临床症状,表现为明显瘙痒感、明显干燥感、明显灼热感(伴或不伴有紧绷感、肿胀感、蚁行感)等。本病诊断的三要素:①有下列3种皮损之一,即玫瑰痤疮样皮损、接触性皮炎样皮损、湿疹样皮损;②难受的三联症状:明显瘙痒,明显灼热和明显干燥感(停用激素3d左右后出现);③8周以上外用糖皮质激素药物或成分不明护肤品。同时应与玫瑰痤疮、接触性皮炎等鉴别。采用马上停用激素的“戒断治疗”能在短期内治愈激素依赖性皮炎。

270

激素依赖性皮炎临床表现及治疗进展

◎何黎

何黎教授,昆明医科大学第一附属医院皮肤科/医疗美容科主任、云南省皮肤病性病研究所所长,博士生导师,享受国务院特殊津贴专家,教育部创新培育团队带头人、国家临床重点专科负责人、全国痤疮研究中心首席专家、全国光医学及皮肤屏障研究中心负责人、国家化妆品不良反应诊断机构负责人、云南省协同创新中心负责人、云南省学术技术带头人、云南省医学领军人才。亚太皮肤屏障研究会副主席、中华医学会皮肤性病学分会常委及皮肤美容学组组长、中国医师协会皮肤科分会常委及皮肤美容亚专业委员会主任委员、中国中西医结合学会皮肤科分会常委及光医学、皮肤屏障学组组长、云南省医学会皮肤性病学分会主任委员,《皮肤病与性病》杂志主编及《中国皮肤性病学杂志》等9个国家级杂志编委。长期致力于损容性皮肤病、皮肤美容研究,明确了中国人重型痤疮易感基因;在国内率先利用无创性皮肤检测技术对黄褐斑进行临床分型治疗;研发出国内第一个具有自主知识产权的功效性护肤品—薇诺娜系列医学护肤品。获云南省科技进步特等奖、一等奖各1项,出版书籍15部,申请并受理专利5项,发表论文90余篇。



[内容简介] 激素依赖性皮炎是指由于长期外用含糖皮质激素制剂,一旦停药导致原有皮肤病复发或加重,迫使病人再次使用糖皮质激素的疾病。临床表现:①皮肤变薄、潮红伴毛细血管扩张;②痤疮样皮炎:粉刺、丘疹及脓疱;③色素沉着;④皮肤老化:皮肤干燥、脱屑、粗糙,甚至萎缩;⑤毳毛增粗变长。激素依赖性皮炎的治疗应以恢复皮肤屏障、抗炎治疗、降低血管高反应性及抗微生物为主。同时,还可采用强脉冲光治疗,从而提高激素依赖性皮炎临床治疗有效率,降低复发率。

274

面部激素依赖性皮炎中医症候分型及治疗

◎张锡宝



张锡宝教授,主任医师,硕士研究生导师,广州医科大学皮肤病研究所所长、皮肤性病系主任。国务院政府特殊津贴专家。中华医学会医疗鉴定专家库专家,中华医学会皮肤性病学分会委员、银屑病组副组长,中国医师协会皮肤性病专业委员会常务委员,中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会全国环境与职业皮肤病学组副组长,国际皮肤病协会会员(IAD)。广东省医师协会皮肤性病专业委员会主任委员,广东省医学会皮肤性病专业委员会副主任委员,广东省麻风防治协会副会长。主要从事银屑病、遗传角化性皮肤病遗传机制和致病基因、发病机理及维甲酸治疗遗传角化性皮肤病和红斑鳞屑性皮肤病作用机制和临床疗效方面的研究。主持14项国家及省级科研基金课题,发表学术论文150余篇,主编及参编专著15部;任《中国皮肤性病学杂志》等多种专业杂志编委。获省部科技奖11项。

[内容简介] 中国医师协会皮肤科分会美容专业组于2009年制定了“激素依赖性皮炎”诊疗指南,其中指出,激素依赖性皮炎常见西医分型为口周型、面部中央型和弥散型,治疗包括心理治疗、外涂药物治疗、口服药物治疗、物理治疗和中医药治疗;依据中医症候可分为风热客肤证、热毒蕴结证、阴虚内热证、血虚风燥证等四型,分别采用治法为疏风清热止痒、清热解毒凉血、养阴透热降火、养血润燥祛风。同时也有以皮肤症候为主分为风热蕴肤证、湿热蕴结证、热盛伤阴证、阴虚血燥证等四型,以机体整体分为风热郁肺型、热毒滞肺型、肺胃热盛挟湿型、血虚风燥型、气虚血滞型等五型,以病程分为进展期(热毒雍盛证)和恢复期(血虚风燥证)。虽然分型不同,但治疗原则基本是早期多为清热、解毒、凉血,后期多为清热养阴、祛风止痒。

279

面部激素依赖性皮炎中医治疗思路与进展

◎范瑞强



范瑞强教授,主任医师、博士生导师、学科带头人。现任广东省中医院皮肤科主任、中华中医药学会皮肤科分会副主任委员、世界中医药学会联合会皮肤科专业委员会副会长兼秘书长、中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会性病组副组长、广东省中西医结合学会皮肤性病专业委员会主任委员、广东省中医药学会皮肤病专业委员会副主任委员,《中国中西医结合皮肤性病学杂志》、《皮肤性病诊疗学杂志》编委。曾任香港仁济医院中医门诊暨科研中心主任。擅长治疗痤疮、皮肤真菌病、性病、红斑狼疮、湿疹等常见和疑难皮肤病。主持多项国家自然科学基金、国家科技支撑计划等国家级科研课题和获得省级科技成果奖。

[内容简介] 面部激素依赖性皮炎中医认为主要是外受药毒之邪,日久郁而化热蕴毒所致,火、热、毒、燥为主要致病因素。目前治疗大多是内外合治,总的原则是清热泻火、凉血解毒、养阴润燥。中医辨证论治内调治疗该病是有效的,但需患者坚持用药,在病情控制缓解后中药可间歇式服用以避免反复或加重。外用中药注意:中药处方以简单为好,避免使用有毒的中药;慎用芳香类有刺激性的中药;选择有效药物时应配合考虑药物的颜色对面部皮肤外观的影响;湿敷和喷雾的溶液不宜过浓和有沉渣。中药熏蒸机外熏是否恰当还值得进一步探讨。中药外洗剂、喷雾剂、面膜研究是今后研究的方向。

283

皮肤科常用糖皮质激素类药物的类型及适应症

◎谢阳,万苗坚



万苗坚教授,医学博士,副主任医师,硕士生导师。中华医学会广东省分会皮肤性病学会皮肤外科-毛发组副组长,中国医师协会皮肤科分会皮肤外科组全国委员、中国中西医结合学会皮肤外科组-化妆品研究学会-色素病研究学组委员、广东抗癌协会黑色素瘤专业副组委。擅长常见皮肤病诊治,在化妆品皮肤病、化妆品人体安全性和功效性评价、损容性皮肤病(如痤疮、白癜风、黄褐斑等)及皮肤外科领域尤其皮肤良恶性肿瘤的诊疗方面处于国内外先进水平。

[内容简介] 糖皮质激素类药物在皮肤科属于常用处方,多用于炎症性和免疫性皮肤病。根据其对于下丘脑-垂体-肾上腺皮质轴(HPA轴)作用的强弱及疗效的高低,可分为短效、中效、长效三类。常用方法可有静脉、口服、肌注、局部封闭和外用等多种方式,给药剂量有长期服用维持剂量、小剂量、中等剂量、大剂量和冲击剂量。选用何种品种、疗程、剂量及给药途径需要根据患者具体情况而确定,对于孕妇、老年、儿童等特殊人群尽量使用短效、中效的制剂,在有疗效的基础上剂量不宜过大、时间不宜过长。外用糖皮质激素应注意皮损的性质、部位、患者的年龄等。遵循“下阶梯治疗原则”。

289

糖皮质激素类药物外用剂型及用法

◎梅淑清,詹水明,张爱军



梅淑清教授,广东省珠海市慢性病防治中心副主任,主任医师。中华医学会广东省皮肤性病学会委员、广东省医师协会皮肤性病医师分会常委、广东省整形美容协会皮肤美容分会常委、广东省中西医结合协会皮肤美容分会委员、广东省性病质量控制中心专家组成员、广东省珠海市医师协会皮肤性病专业学会主委。发表论文近20篇,参编专著2部。擅长异位性皮炎、脱发、痤疮等皮肤病的诊治,主要研究方向为儿童皮肤病、性传播性疾病、皮肤美容。

[内容简介] 糖皮质激素类药物因具有良好的抗炎、抗增殖作用及高效、安全的特点,是皮肤病治疗的重要手段之一,其在皮肤病的治疗中多采取局部疗法。临床常见的糖皮质激素外用制剂(TGCs)剂型主要有凝胶、软膏、乳膏及泡沫剂、酊剂、喷雾剂、洗剂等,有的药品仍沿用“霜”作为剂型的属性。化学结构是决定糖皮质激素作用强度的主要因素,目前常用的四级分类法将其分为超强效、强效、中效和弱效四类。血管收缩试验是目前TGCs分类的主要依据。临床医生在使用时应注意皮肤病的性质、剂型选择、皮损的严重程度及分期、皮损部位、患者年龄及皮损面积和时间、使用方法和疗程、药量、特殊人群及特殊部位用药等问题。

295 · 外文文献 ·

激素依赖性皮炎的相关研究与治疗 (295)

297 · 中文文献摘要 ·

激素依赖性皮炎的病因病机 (297)

激素依赖性皮炎的中医药治疗 (302)

激素依赖性皮炎的中西医结合治疗 (309)

激素依赖性皮炎的西医治疗 (314)

256 · 消息 ·

祝贺《中国皮肤性病学杂志》被中国科学引文数据库收录 (256)

重申《中国皮肤性病学杂志》作者署名制度 (264)

书讯 (328)

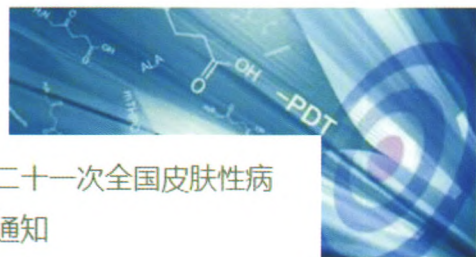
欢迎关注《中国皮肤性病学杂志》 微信公众平台

为了增强编辑部与广大读者、作者以及专家的互动交流以及信息反馈,《中国皮肤性病学杂志》微信公众平台已正式开通。

本平台会通过手机微信的形式为大家提供本刊编辑部最新动态以及《中国皮肤性病学杂志》、《中国医学文摘·皮肤科学》最新的载文信息、书讯、全国学术会议最新消息等资讯。同时,为方便作者和读者,本平台目前已开通投稿指南、稿件查询、当期导读、过刊浏览、杂志订阅等功能,欢迎广大皮肤科学界同仁加入!

如果您有任何关于《中国皮肤性病学杂志》、《中国医学文摘·皮肤科学》或微信公众平台的建议或意见,可直接通过微信留言。

《中国医学文摘皮肤科学》2015年第2期“光动力专刊”目录
05月05日



15年第2期

中华医学会第二十一次全国皮肤性病学术年会会议通知
05月07日



《皮肤病临床与组织病理学》
04月13日



欠全国皮肤性病学术年
函(2015)第156号尊
华医学会

04月30日



人乳头瘤病毒6型全基因转染hTER

吸烟与痤疮发生风险的系统评价

0名教授李伯坝教授、王俊民教授主编的《皮肤病临床与组织病理学》已由世界图书出版

《中国皮肤性病学杂志》2015年第6期目录
星期四 09:36



为了顺应时代的发展,满足广大读者和临床工作者的需求,本着“做精讲透”的原则,2015年《中国医学文摘皮肤科

欢迎关注

《中国皮肤性病学杂志》
微信公众平台:
微信号:zgpfxbxzz
名称:中国皮肤科学工作者圈

同时您也可以扫描下方二维码直接关注!



扫一扫
更多交流只为你

