

# 皮肤科学通报

PIFUKE XUE TONGBAO

2019年4月 第36卷

第2期

Vol.36 No.2 April 2019

ISSN 2096-4382 CN 61-1513/R

## “针灸与中医外治”专刊

中医外治法是提高皮肤病临床疗效的重要方法；

皮肤：原始的和永恒的医治系统；

梅花针叩刺在皮肤科的应用分析；

火针疗法治疗皮肤病之探源；

中药调体配合围刺、耳穴贴压治疗痤疮；

针刺“新八髎穴”联合火针治疗慢性湿疹

ISSN 2096-4382



中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊  
中国期刊全文数据库全文收录期刊

中华人民共和国教育部 主管 西安交通大学 主办

# 皮肤科学通报

PIFUKEXUE TONGBAO

双月刊

1984年8月创刊

2019年第36卷第2期 总第186期

2019年4月出版

## 目次

### · 本期寄语 ·

百花齐放芬芳时, 中医外治献妙计 ..... 谢长才

### · 专家笔谈 ·

183

#### 中医外治法是提高皮肤病临床疗效的重要方法

◎谢长才, 刘焯, 禩国维(指导)



禩国维教授, 广东省中医院皮肤科主任医师、广州中医药大学首席教授、博士生导师, 2014年获“第二届”国医大师称号。曾任世界中医药学会联合会皮肤科专业委员会首任会长, 中华中医药学会皮肤科分会顾问, 中国中西医结合学会皮肤性病委员会顾问等社会职务, 第二、三、五批全国老中医药专家学术经验继承指导教师, 第一批中医药传承博士后合作导师, 享受国务院政府特殊津贴专家。获得“全国优秀教师”, “全国老中医药专家学术经验继承工作优秀指导老师”, “和谐中国十佳健康卫士”等称号, 其中“和谐中国十佳健康卫士”是中医界唯一获得此项荣誉的专家。禩教授1963年毕业于广州中医学院医疗系本科, 一直从事中医、中西医结合外科、皮肤科医疗、教学、科研工作。学术思想及临床思维: 阴阳之要, 古今脉承, 平调阴阳, 治病之宗; 继承发展传统医学, 遵古而不泥之于古。禩教授先后在省级以上医学杂志发表100多篇论文, 主编出版15本专著及有关教学资料。近年来, 先后主持8个省部级科研课题。获国家中医药科技进步奖、广东省中医药科技进步奖、广州中医药大学科技进步奖等多项。参与国家自然科学基金、国家中医药管理局科学基金、广东省科学基金等课题多项, 并获得各级科技进步奖。他学术精湛, 疗效显著, 深受患者爱戴, 有“皮肤圣手”之称, 蜚声海内外。

**[内容简介]** 中医认为皮肤病虽然病发于外, 但常源于内, 故把对皮肤病的诊治看做是整体的一部分, 而并不孤立地认为是皮肤局部的病证。禩国维教授很早就主张将皮肤病学科从中医外科学科中独立出来。在长期临床实践中, 根据中医阴阳平衡的理论, 提出“阴阳之要, 古今脉承; 平调阴阳, 治病之宗”的皮肤病治疗思想, 逐步形成独特的学术体系, 创新发展了岭南皮肤病学流派, 成为该流派的代表性传承性思想。内治法和外治法是临床治疗的两个主要途径。在皮肤病的治疗中, 外治法更是不可或缺。禩国维教授认为皮肤病的中医外治法是提高临床疗效的重要方法。皮肤病中医外治法相对于内治法有以下特点: 一、皮肤通于外界, 外治法可以直接作用于病灶部位而快速奏效。二、皮肤病灶毒邪聚积, 运用外治法可以做到从病灶部位直接拔毒外出。三、外治法可以通过作用于穴位、经络达到内调脏腑、气血的目的。四、外治法可减少药物对内脏的不良刺激, 为药效峻猛的药物提供较安全的用药途径。外治法为毒性中药的应用开启了方便之门。

## · 专家笔谈 ·

191

## 皮肤：原始的和永恒的医治系统

◎王舒娅,朱兵



朱兵教授,巴黎第六大学生命科学博士,中国中医科学院首席研究员,中国中医科学院针灸研究所学术委员会主任、前所长,国家973项目首席科学家。中国针灸学会副会长兼学术学科工作委员会主任。主要研究方向为针灸效应机制、针刺镇痛原理、循经感传机制、经脉-脏腑相关联系研究。共主持过国家级课题10余项,其中“973”国际重大基础研究计划一项,省部级课题5项。其参与和主持的研究课题先后获院、局级成果1、2、3等奖12项,其中《针灸的科学基础》获北京市科技进步三等奖;《针刺镇痛的节段性机制与全身性机制》获中国中医研究院科技进步二等奖;《经络的研究》获北京市科技进步二等奖;《针刺镇痛的阶段性机制与全身性机制研究》获2004年中国中医研究院科技进步二等奖,2006年中国针灸学会科技进步一等奖。撰写《针灸的科学基础》、《系统针灸学》等多部专著。在国际SCI杂志发表论文30余篇,国内核心期刊发表论文60余篇。

**[内容简介]** 生物在进化过程中皮肤组织形成了具有较为系统的内分泌-免疫功能的“皮-脑轴”网络、体表存在抑制疼痛的控制“闸门”和形成了“躯体-内脏”的特异联系,这些结构孕育了生命体内的自源性医疗系统,而皮肤刺激是与该系统功能联系的纽带。以针灸为代表的中医外治法包括放血、膏药贴敷、按摩、推拿、拔罐、刮痧、导引运动等都是作用在体表皮肤的治疗方法。回归人类作为动物的天性、韧性,以及抵抗疾病的自然性,遵循“天人合一”的古训,可能创造出一整套承载中华悠久文明的未来健康医学理念。

## · 专家笔谈 ·

196

## 梅花针叩刺在皮肤科的应用分析

◎张佳林,罗光浦



罗光浦教授,主任医师,硕士研究生导师,广东省首批杰出青年医学人才,广东省皮肤病医院(南方医科大学皮肤病医院)中医皮肤科主任。先后主持省级课题三项,在国内外学术期刊发表论文30余篇。主要从事中医外治技术在皮肤科的应用及白癜风的临床及科研工作。现任《皮肤科学通报》编委。兼任中国整形美容协会中医美容分会副秘书长,广东省针灸学会腧穴外治专业委员会主任委员及广东省中医药学会皮肤病分会委员等学术职务。

**[内容简介]** 梅花针,针灸针刺方法中的一种,是中医针灸领域重要的组成部分,因其叩刺针头为五针聚集,形似五瓣梅花,故得名。《灵枢》中曰“毛刺者,刺浮痹皮肤也。”梅花针,在治疗皮肤疾病时运用广泛,疗效突出。梅花针叩刺是一种简便易行的中医外治法,其主要通过叩刺皮肤表面或穴位,刺激穴位或对应皮部的经络,调节脏腑的功能,以达到治病的作用。中医认为其可疏通经络、调节局部气血,激发穴位或经络功能,同时,其叩刺后出血,给病邪以出路,亦可祛瘀生新。在联合其它药物或非药物治疗,可协同增效,被广泛应用于皮肤疾病的治疗,在神经性皮炎、痤疮、白癜风等中的应用均疗效显著。

## · 专家笔谈 ·

202

## 针灸干预腹型肥胖治疗内分泌代谢疾病

◎ 胡慧

胡慧教授,北京中医药大学东方医院针灸科主任,主任医师,博士生导师。师从针灸大家杨甲三教授获得医学博士学位。目前担任北京中医管理局“杨甲三名家研究室”负责人,中国针灸学会理事,中华中医药学会针刀医学分会常委,北京针灸学会常务理事,中国美容学会中医美容分会美体专业委员会副主任委员,北京中西医结合学会六经气化专业委员会副主任委员,广东省针灸学会肥胖专病联盟副主席。主要研究方向为针灸优势病种临床研究;针灸刺灸方法研究;针灸名家杨甲三教授经验研究与传承。擅长针药治疗代谢性疾病、月经不调及不孕不育、肿瘤辅助性治疗、各种痛症、神经症、过敏性疾病、睡眠障碍等常见病和疑难杂病。



**[内容简介]** 围绕针灸减肥的临床研究及实验研究证实针灸可以有效的控制体重,针灸可以刺激下丘脑-垂体-肾上腺皮质和交感-肾上腺髓质两大系统,调节多种活性物质和多种代谢途径,提高基础代谢率,加快积存脂肪的消耗,从而调整、完善、修复人体自身平衡。其作用机制,可能与神经通路、脂质代谢、神经内分泌递质、组织形态学、胃电活动、肠道菌群等方面相关,更可能是多途径共同影响,针灸研究者依据中医经络理论通过经络辨证,进行了针灸干预腹型肥胖的系列研究,旨在通过对腹型肥胖的早期干预降低相关内分泌代谢疾病的发生发展。研究证实针灸可以同时有效改善体脂参数,脂代谢及胰岛素抵抗状态,在改善肥胖的同时改善肥胖相关疾病。

## · 专家笔谈 ·

207

## 火针疗法治疗皮肤病之探源

◎ 刘红霞,李斌

刘红霞教授,新疆医科大学附属中医医院医务部主任,皮肤科主任,二级教授,主任医师,博士生导师,享受国务院政府特殊津贴专家,全国首届岐黄学者,全国第五及第六批老中医民族医专家学术经验继承工作指导老师,新疆首届中医民族医名医,自治区政府参事,从事中医皮肤医疗、教学、科研工作 35 年。

同时兼任中华中医药学会皮肤科分会副主任委员,中华中医药学会中医美容分会副主任委员,世中联皮肤科专业委员会副会长,中国中药协会皮肤病药物研究专业委员会副主任委员,中国中医药信息研究会中西医结合皮肤病分会副会长,中华中医药学会中医外科分会常委,中国民族医药学会皮肤科分会副会长,中华医学会皮肤专业委员会银屑病学组委员,中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会常委,中国中西医结合学会医学美容专业委员会第一届激光与皮肤美容专家委员会常委,中国整形美容协会中医美容分会第一届理事会副秘书长,中华中医药学会中药调剂与合理用药分会常委,中国医学装备协会皮肤病与皮肤美容分会常委,中国研究型医院学会皮肤科学专业委员会常委,《中华中医药杂志》、《皮肤科学通报》、《新疆中医药》、《新疆医学》等多部杂志编委、审稿专家等。

主要研究方向是银屑病、白癜风等疑难病的中医、中西医结合治疗。对皮肤病的治疗提出了“调理脾胃为重”的学术观点;在临床工作中,非常重视非药物疗法的运用,率先传承发展 30 余种中医外治项目,推广普及到全国。承担国家自然科学基金 3 项、自治区科技计划项目等各级科研项目共 20 项。发表学术论文 60 余篇,参编国家统编教材 7 部,出版专著 4 部,带教研究生 40 名。



**[内容简介]** 火针疗法与其他的中医外治技法一样,在治疗各类皮肤病的时候,具有专门“针对皮损的治疗”而直达病所,且不伤筋动骨,牵涉脏腑的特点。该疗法适应症广泛,疗效显著,寒热虚实,无所不宜。且操作简便,易于掌握,对一些顽固性皮肤病有其独特的疗效。现代研究认为火针本身是一种有创刺激,温度高,其灼热刺激可使病变组织分解,火针治疗后可降低体内炎症因子如 IL-1、IL-6、TNF- $\alpha$ 、IL-1 $\beta$  的趋化,阻断炎症因子介导的免疫反应和

瘢痕的形成。同时局部皮肤的温度升高,使血液循环改善和局部组织代谢加强,从而促进病变组织的再吸收和修复,这或许是火针治疗后毛发重生的机理所在。

· 专家笔谈 ·

212

### 从黄褐斑的综合治疗谈针灸美容中的“技术群”概念

◎李菊莲,王兰兰



李菊莲教授,九三学社社员。现为甘肃中医药大学附属医院针灸临床中心主任医师,硕士研究生导师。中国整形美容学会中医美容分会常务理事,针灸外治专业委员会副主任委员,中国针灸学会减肥美容产学研创新联盟副理事长,中华中医药学会中医美容分会委员广东省针灸学会肥胖专病联盟副主席,学术组组长,甘肃省针灸学会减肥美容专业委员会主任委员,甘肃省中西医结合学会医学美容专业委员会副主任委员。从事针灸临床工作近三十年,临床擅长于治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、周围性面瘫、三叉神经痛、偏头痛、带状疱疹后遗神经痛、风湿及类风湿性疾病、中风后遗症、膝骨性关节炎、顽固性呃逆、小儿多发性抽动症哮喘、过敏性鼻炎等疾病。近年致力于应用磁极美容针、穴位埋线、火针、刺络放血、拔罐、推拿、中药面膜等多种针灸疗法治疗单纯性肥胖及其相关性疾病、面部损美性疾病的临床研究,临床疗效显著。在省级以上杂志发表论文四十余篇,主持及参与完成省厅级课题五项,2008年获甘肃省科技进步奖二等奖一项,甘肃省皇甫谧中医药科技奖二等奖一项,2009年获中华中医药学会中医药科技奖二等奖一项,2012年获甘肃省皇甫谧中医药科技奖三等奖一项。2015年~2018年连续四年主持举办了甘肃省中医药继续教育项目针灸减肥、美容新技术学习班。

[内容简介] 针灸美容是中医美容领域非常重要的组成部分,是以传统中医理论和中国传统美学思想为基础,以各种针灸治疗方法为手段,通过对局部肌肤及穴位的刺激,达到濡养肌肤,祛除病邪,美化容颜,延缓衰老,治疗各种损容性疾病为目的的一种美容方法。针灸美容的具体治疗方法比较多,我们在临床中针对一些难治性、复杂性病症提出“技术群”治疗理念,即临床治疗时同时或在不同的阶段采用多种技术手段,协同配合,从发病原因、病理机制、临床表现等方面,多角度、多层次、全方位的给予治疗,以期取得更好的疗效。笔者以黄褐斑的针灸治疗为例,阐述“技术群”在临床中的具体应用,旨在为一些难治性、复杂性损美性病症提供一种治疗思路。

· 临床研究 ·

216

### 针刺联合射频在面部除皱中的运用与临床疗效观察

◎段彦娟,郭冬婕,李福伦



李福伦教授,临床医学博士,上海中医药大学特聘教授,硕士研究生导师,美国科罗拉多大学博士后。上海市教委“曙光学者”,上海市科技“启明星”,上海市卫计委“新优青”,上海市首届“杰出医学青年人才”,曾获全国高等中医院校优秀青年,全国卫生系统青年岗位能手,首届全国中西医结合优秀贡献青年,上海市卫计委“银蛇奖”(第十四届)等荣誉,受上海市人才发展基金、上海市卫计委“海派名医学术共同体”培养计划资助。目前兼任国家自然科学基金委同行评议人,《皮肤科学杂志》编委兼审稿人,《中华皮肤科杂志》审稿人。中国整形美容协会中医美容分会青年委员会主任委员,中华中医药学会中医美容分会常务委员。主持和参与国家自然科学基金6项(其中主持3项,已结题2项),省部级项目9项。发表SCI收录23篇,累计影响因子125.65分(最高杂志为Nature Medicine)。获10次科技进步奖奖励。编写著作5部,获得国家发明专利5项。主要从事中医药防治难愈性皮肤溃疡的再生修复、慢性炎症性疾病银屑病的临床与基础研究工作。

[内容简介] 皱纹是皮肤老化的重要表现。面部年轻化治疗,淡化皱纹是必不可少的重要

要环节。目前已经涌现出多种微创和无创的重要手段(包括射频,线雕、激光、针刺、手术、注射等),这些方法各有优势。其中射频是一种非侵入式的治疗方式,具有操作简单,安全性高,不良反应少,恢复期短的优点。也是目前公认最为安全,最有效的美容祛皱方法之一,临床可单独使用,也可和其它方法联合应用,以提高临床疗效<sup>[1]</sup>。针刺美容在我国具有悠久历史,属于微创医美的范畴,在中医理论指导下,联合射频技术,将充分发挥中西医优势,具有协同增效,降低医疗成本的优势。

## · 临床研究

221

### 中药调体配合围刺、耳穴贴压治疗痤疮

◎李芳莉,张国辉,王济,李平,丁铭,查和萍,王进东

李芳莉,北京中医药大学深圳医院治未病中心主任,主任医师,教授,深圳市优秀中医,师从国医大师王琦教授和国医大师吕景山教授。现任世界中联体质研究专业委员会理事,广东省针灸学会美容和抗衰老专委会主委、广东省针灸学会耳穴专委会副主委,广东省首届美容主诊医师资格管理委员会委员,中国康复医学会康复医学教育委员会委员。共编写《实用美容美体针灸术》等六本专业书籍,并在多本国际、国内专业核心期刊上发表论文十余篇,其中一篇获中华优秀论文奖、两篇分获襄樊市自然科技论文一、三等奖。独创“围刺结合耳贴疗法”治疗痤疮(青春痘)技术成为国家中医药管理局第二批中医技术推广项目。2001年所负责的课题“围刺结合耳贴疗法对寻常痤疮主要发病因素的影响”通过省级鉴定达到国内领先水平,该项成果评为湖北省重大科技成果,获市自然科技成果二等奖。



**[内容简介]** 随着中医体质学的发展,对皮肤疾病的体质辨识日渐受到重视,体质学在痤疮等皮肤疾病防治中的特殊作用也日渐突显。体质,是由先天遗传和后天获得所形成的,人类个体在形态结构和功能活动方面所固有的、相对稳定的特性。个体体质的不同,则发病过程中对某些致病因子的易感性和疾病发展的倾向性也有所不同。国医大师王琦教授根据中医体质学的理论,以及多年诊治皮肤病经验,提出了“肤-体相关论”。这里的“肤”指的就是人类的皮肤,“体”即是中医体质类型。基于中医体质学理论,笔者临床发现在中药调体干预基础上采用围刺结合耳穴贴压疗法治疗痤疮效果显著。

## · 临床研究 ·

225

### 阴阳调理灸在更年期肥胖女性中的临床应用

◎周仲瑜,王佳捷

周仲瑜教授,主任医师,博士研究生导师。现任湖北省中医院针灸科学科主任,湖北中医药大学针灸临床教研室主任,湖北省中医院针灸研究所所长。第四批全国老中医药专家学术经验继承工作优秀继承人,首届湖北省中青年知名中医,湖北省中医院。兼任中国针灸学会理事,中国针灸学会美容与减肥专业委员会副主任委员,中国民族医药学会针灸分会、疼痛分会副主任委员,湖北省针灸学会副理事长,湖北省针灸学会临床专业委员会主任委员、湖北省中医师协会外治医学委员会主任委员,湖北省委保健委员会医疗保健中医专家。全国中医药行业高等教育“十二五”、“十三五”规划教材《针灸治疗学》编委,《中华中医药学刊》审稿专家,湖北中医药大学学术委员会委员。主持或参与国家自然科学基金等省部级以上科研项目6项,在国内外重要学术刊物发表论文30余篇,其中sci收录3篇。主编、副主编专著10部。实用新型专利2项。研究方向:1、针灸防治心脑血管病、神经内分泌及代谢性疾病的研究。2、针灸临床疗效评价研究。



临床特长:擅长针药并用治疗中风、面瘫、颈肩腰腿痛、胃肠功能紊乱、更年期综合征、痛经、月经不调等。在针灸减肥、美容、亚健康状态的调理等方面具有自己独到的见解。

**【内容简介】** 更年期是女性卵巢功能衰退,继而下丘脑-垂体功能退化的时期,女性在此期间由于神经-内分泌功能紊乱、肾上腺皮质功能代偿性亢进、糖皮质激素分泌增多、机体代谢率降低、能量消耗减少等原因,容易造成脂肪堆积,从而出现肥胖。相关研究表明,更年期女性的脂肪分布多集中在腹部,而内脏脂肪与胰岛素抵抗、高血压、2型糖尿病、心脑血管疾病等密切相关。前期大量的临床研究表明,针灸治疗肥胖疗效确切。而对于更年期肥胖女性来说,由于激素水平、心理状态等原因,针灸起效时间及疗程相较于年轻女性来说更长。笔者采用阴阳调理灸配合针刺方法,对脾肾阳虚型更年期肥胖女性进行干预,观察其临床疗效,以期为寻找优化治疗方案提供思路。

## · 临床研究 ·

231

### “新八髎穴”联合火针托毒透邪治疗慢性湿疹

◎米建平,林立君,余焯葵

米建平教授,主任医师,广东省中医院二沙分院传统法科主任,研究方向为针灸治疗妇科、皮肤科疾病。主持并参与课题研究多项,其中两项为教学课题研究,目前在研省科技厅课题一项。主编出版著作2本,参编著作5本,发表论文10余篇。多次被评为课堂优秀教师,临床优秀代教老师,获第八届广州中医药大学教育教学成果一等奖。



**【内容简介】** 慢性湿疹是临床常见皮肤病,其危害主要为瘙痒难耐、皮肤损伤,其治疗以止痒、修复皮损为主要目的。综合各病因病机,笔者认为“毒邪郁闭”是慢性湿疹的致病关键,治疗当以“托毒透邪”为法。笔者运用针刺“新八髎”以激发阳气、达运托毒,火针针刺局部皮损以强开门户、透邪外出,二者结合治疗慢性湿疹在临床中取得满意疗效,能够安全快速有效止痒并改善皮损,降低复发率,具有疗效好、不良反应少,不易复发的优势,发挥了中医针灸学在治疗慢性湿疹的特色优势,为临床针灸治疗慢性湿疹提供新思路 and 有效治法,值得应用并推广。

## · 临床研究 ·

235

### 安军明教授基于“阳郁血瘀”理论论治痤疮临床经验

◎李彦娇,李广一,安琪,安军明

安军明教授,主任医师,陕西中医药大学硕士研究生导师。现任西安市中医院针灸推拿康复科主任,兼任中国针灸学会理事,中国针灸学会科普工作委员会委员,中国针灸学会学术流派研究与传承委员会委员,中国针灸学会减肥与美容委员会委员,中国针灸学会针药结合专业委员会委员,中国针灸学会灸疗分会委员,中国针灸学会针法灸法分会委员,中华中医药学会针刀医学分会委员,中华中医药学会推拿分会委员,陕西省针灸学会常委,陕西省针灸学会临床专业委员会副主任委员,陕西省针灸学会适宜技术推广专业委员会副主任委员,陕西省康复医学会理事、陕西省康复医学会中医康复专业委员会副主任委员、陕西省康复医学会康复治疗专业委员会常委,陕西省康复医学会康复工程专业委员会常委,陕西省康复医学会康复医学教育委员会常委,陕西省康复医学会骨关节病专业委员会委员,陕西省中医药学会康复专业委员会副主任委员,陕西省冲击波医学教育与培训专家委员会常委,陕西省老年保健医学会理事,西安市针灸学会会长,西安东方传统医学研究会副理事长,西安市卫生局中医药学术委员会委员,陕西省及西安市医学会医疗事故技术鉴定专家库成员,陕西省及西安市医学重点专科学科带头人,全国第五批名老中医学学术经验继承人、中国针灸学会科学普及专家。曾荣获全国中医药文化建设先进个人、陕西省中医药科技先进个人、西安市学术技术带头人培养人、西安市科协先进学会工作者、西安市医德标兵、西安市



劳动模范、西安工匠、西安市最美医生等荣誉称号。在西安市中医医院工作至今,从事针灸康复临床与科研工作 21 年,在针灸临床诊治中积累了丰富的经验。主持、参与国家级省级市级课题 36 项,已发表学术论文 79 篇,SCI 收录论文 1 篇,编写出版专著 7 部。研究成果获荣获省部级科技进步奖 2 项,市级科技进步奖 5 项。主要研究方向:针灸治疗老年病、周围神经病、中风康复的研究。

**[内容简介]** 痤疮是一种毛囊皮脂腺的临床常见慢性皮肤病,好发于面部、颈部等皮脂腺丰富的部位。在中医学上归属为“酒刺”、“肺风粉刺”范畴。安军明主任医师临床数十年,对针灸治疗痤疮有着丰富的经验,他从脏腑经络的基本生理功能出发来辨治痤疮,提出痤疮的发作,内根于五脏,外波及气血,“阳郁血瘀”为其基本病机。各种原因导致阳气郁遏是痤疮发作的前提,痰浊、瘀血是其主要病理产物。根据阳郁的程度及津、血输布的状态,参考脏腑功能之虚实,选择恰当的治疗方法通过针灸内调脏腑,外疏气血,使阳气透发,津液得化,经脉调和,则痤疮自消。

## · 临床研究 ·

238

### 紫草油走罐法治疗斑块型银屑病 1 例

◎孙少馨,瞿幸,胡慧

**[内容简介]** 走罐法可以在皮肤表面形成大面积的瘀点、瘀斑,对机体产生较长时间的良性刺激,这种刺激有利于修复失衡的机体。拔罐可以促进“皮部”吸收环境信息及物质,可以使皮肤表面出现散在的均匀裂隙,增加基底细胞有丝分裂。并且通过上述的理化形态变化,神经活动变化,体液代谢变化等机制共同全面的调节机体,起到促进消肿、增生、抗炎、解热及性激素样的作用。将紫草油与走罐法相结合,紫草油可以成为走罐的介质,起到润滑的作用。走罐的负压和温通作用可以加速紫草油的吸收,更好的发挥紫草油的作用。运用紫草油走罐可以更好的针对斑块型银屑病,发挥缩短病程、加速皮损消退的功效。

## · 临床研究 ·

241

### 电针结合拔罐疗法治疗女性腹型肥胖的临床观察

◎王静,艾炳蔚,马玉琴

艾炳蔚教授,博士后,南京中医药大学博士生导师,江苏省中医院主任中医师。1992 年 7 月在陕西中医学院获医学硕士学位。1995 年 7 月在上海中医药大学获医学博士学位。1995 年 9 月至 1997 年 9 月在南京中医药大学从事博士后科研工作。2005 年 8 月 - 2007 年 1 月作为江苏省第 5 批援疆干部在新疆伊犁州中医院工作。2008 年 8 月 - 2011 年 10 月全国第四批名老中医专家学术继承人。擅长治疗单纯性肥胖等内分泌代谢性疾病。现任中国针灸学会减肥美容专业委员会副会长兼秘书长,中国针灸学会减肥美容产学研创新联盟第一届理事会副理事长,中国针灸学会针灸器械专业委员会委员。中国针灸学会耳穴诊治专业委员会委员。世界针联立法工作委员会常委。江苏省针灸学会理事兼耳针专业委员会副主任委员,江苏省中西医结合学会外治法专业委员会副主任委员。中国整形美容协会中医美容分会常务理事兼副秘书长,江苏省整形美容协会美容中医分会主任委员。



**[内容简介]** 近年来,越来越多的减肥方法出现,拔罐疗法也是其中一种,走罐和留罐相结合,起到疏通经脉,通利肠腑,调和脾胃,化痰消脂,减肥塑形的作用,比单纯的留罐刺激量更大,作用更强,疗效更好,结合电针的作用,治疗效果更加明显。针刺胃经的穴位对于单纯性肥胖病有很好的临床效果,可调节患者下丘脑一些激素的释放,使肥胖患者亢进的食欲得到抑制;针刺腹部的穴位能够对能量的摄入和消耗进行双向调节,加速脂肪组织的动员及分解,最终实现其减肥目的。

## · 临床研究 ·

245

**电针结合穴位埋线治疗肥胖型多囊卵巢综合征的临床研究**

◎陈嘉欣,王翰林,谷影山,谢长才

陈嘉欣,女,医学硕士,广东省中医院针灸科医师,广东省中医院肥胖内分泌专科团队专职秘书、肥胖内分泌针灸专病门诊核心团队成员,广东省中医院减肥门诊穴位埋线专家,广东省中医院中澳国际中医药研究中心肥胖病种组长。毕业于广州中医药大学,师从广东省中医院针灸科谢长才教授,擅长运用针灸特色疗法治疗肥胖症、多囊卵巢综合征等肥胖内分泌相关疾病。参与省级、院级课题多项,参与《肥胖内分泌疾病针灸治疗》、《中医药临床循证丛书-肥胖症》等专著编写3本,发表学术论文4篇,其中EI收录1篇,核心期刊论文3篇。



**[内容简介]** 多囊卵巢综合征(polycystic ovarian syndrome, PCOS)是常见的妇科内分泌疾病,临床上以稀发排卵或持续无排卵、雄激素过高的临床或生化表现、卵巢多囊改变为特征,常兼见肥胖、多毛、痤疮等症。其病因病机迄今尚未明确,现代研究认为,其发病主要与遗传因素、环境因素、精神心理因素等相关。随着现代人生活方式和环境因素的改变,近年来PCOS的发病率呈持续上升的趋势,至今仍无有效的治疗手段。既往研究显示,针灸疗法对于PCOS的排卵率、代谢功能以及月经症状等方面均有良好的调节作用。穴位埋线是一种改良式针刺疗法,通过“以线代针”的作用对穴位产生长期的刺激来达到治疗疾病的目的。针刺与穴位埋线结合可弥补针刺作用时间短的不足,同时可能产生“1+1>2”的协同治疗作用。

## · 临床研究 ·

250

**刘红霞教授运用毫火针治疗白癜风的临床经验总结**

◎郭菲,姚乐,杨敏,嵇成会,刘朝霞,刘红霞

**[内容简介]** 白癜风,古代文献称斑驳、白处、白驳风等,是一种常见的后天性色素脱失性皮肤病黏膜病。新疆地处西北,冬季漫长,居民喜食肥腻辛辣之品,易伤脾胃虚弱,加之冬季寒邪侵入机体,伤及阳气,凝滞肌肤,可见多数白癜风患者膀胱经拔罐后罐印多呈暗红、瘀紫或淡白色,且舌质淡,舌体胖,苔白腻,脉细或沉,阴阳辨证属阴,寒热辨证属寒,虚实辨证属虚。因此,刘红霞教授主张从寒论治白癜风,遵循“寒者热之”的温通之法,内治以健脾益肾,外治以温经通络,活血祛瘀。临床运用毫火针以热助阳,扶助正气,驱邪外出,治疗白癜风可达破冰之效,并配合拔罐、闪罐、艾灸、穴位埋线、放血等法,以增强温通之效,均取得较好临床疗效。

## · 临床研究 ·

255

**银花汤联合毫火针刺血疗法治疗聚合性痤疮的临床疗效分析**

◎嵇成会,刘朝霞,丰靓,李鹏英,吉燕,韩海军,郭菲,刘红霞

**[内容简介]** 毫火针对穴位和病损部位具有机械刺激、温热刺激和无菌性灼伤刺激,三效合一,增强了刺激作用和杀菌作用。该疗法借“火”之力通经活络,集针之法激发经气,取灸法温热之力。同时配合刺络放血清泻肺热,消肿散结,祛瘀生新。同时具有促进血液循环,促使炎性反应吸收,促进病变组织及细胞功能恢复,阻止细胞和组织变性,延缓机体老化和抗衰老等多种功效。故毫火针刺血疗法具有操作简便安全,疼痛较轻,损伤较小,疗效显著

的优势。毫火针刺血疗法是在挖掘传统中医外治法的基础上积极创新改进的一种治疗方法。在治疗聚合性痤疮的过程中,根据辨证以口服中药为基础,联合毫火针刺血疗法可达到内外相合、祛瘀生新之目的。

## · 临床研究 ·

260

### 中医滚针治疗斑块型银屑病原理探讨

◎ 袁大可

[内容简介] 斑块型银屑病发病率高,病情顽固,治疗困难,属于祖国医学“白疔”范畴。近世医家多从“血分”对其进行辨证论治,认为血热、血瘀、血燥为其基本病机。外治方面,多主张皮疹辨证与整体辨证相结合,总以清热凉血、润燥祛风、活血散瘀为法,可经由中医外治手段通过增强对皮损的局部刺激实现。滚针通过对患处皮部的反复滚刺,激发卫气、调和气血、疏通经络、平衡阴阳,达到“外病外治”的目的。配合外用药物能加强外用药物的吸收、渗透及持续时间,达到两种方法疗效叠加的效果。起效快速,疗效显著,操作简单,副作用小,值得临床推广应用。

## · 创新与尝试 ·

263

### 穴位放血联合毫火针治疗激素依赖性皮炎的临床观察

◎ 李菊莲, 杨丽娜

[内容简介] 面部激素依赖性皮炎是随着激素应用产生的新病种,传统医学中并无记载。分析现阶段中医治疗本病的文献,大多把该病归为“中药毒”、“火毒”、“面疮”、“疮疡”、“痈疽”等范畴。穴位放血联合毫火针治疗激素依赖性皮炎,既可针对病因以泄邪通经,促进药毒之邪排出,又可促进气血运行,鼓舞正气,促进皮损愈合;两者合用可起到标本兼治的功效,且不良反应少,操作简便,经济实惠,值得临床推广应用。

## · 特色疗法 ·

267

### 针灸特色疗法介绍

◎ 本栏目由广东省中医院肥胖内分泌专科团队整理

[内容简介] 针灸传承千年,既是中国文化中的瑰宝,又是全人类的共同财富。进入二十一世纪以来,针灸不仅得到国内医患的认可,更于2011年成功入选“人类非物质文化遗产代表作名录”,深受国际社会的青睐,大步向现代化、国际化发展。目前,针灸的应用范围在逐渐扩大,所治疗的病症达800余种。事实证明,针灸有效针对的病症遍及临床各科,不仅可以治疗常见病、功能性疾病、慢性病,而且可以治疗某些器质性或急性疾病。本栏目介绍了多种针灸特色疗法,均是在博览古籍的基础上,结合现代医学发展及多年的临床经验总结而形成的对皮肤疾病确有疗效的常用治疗方法,具有操作简便、安全可靠、医疗费用低、副作用极少的特点,希望能对临床一线的皮肤科医生提供一定的帮助。



# ANKELIFE 安科丽

保湿、防晒是敏感肌、问题肌肤的护理核心

## “晒”后修复就用安科丽

美丽热线：400-995-6800



药企安心品牌 生物再生科技 重塑健康美丽



安科丽医学护肤中心

安科生物荣誉出品 股票代码300009  
诚挚寻求专业化销售团队合作

医药数据

刊号:CN61-1513/R

邮发代号:52-72

广告经营许可证号:6101004002005

定价:68.00元