

DERMATOLOGY BULLETIN



QK2112754

皮肤科学通报

PIFUKEXUE TONGBAO

2021年4月 第38卷 第2期

Vol.38 No.2 April 2021

ISSN 2096-4382

CN 61-1513/R



心身皮肤病专刊

实现14亿人民健康的原理和途径——新时代中医现代化系统工程

心身性皮肤病概论

拔毛癖诊疗进展

银屑病患者自杀风险评估与管理的研究进展

系统性红斑狼疮的精神障碍

皮肤搔挖障碍(抠皮障碍)

心身皮肤病中心理-精神客观评估方法

ISSN 2096-4382



中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊
中国期刊全文数据库全文收录期刊

中华人民共和国教育部 主管 西安交通大学 主办

万方数据

皮肤科学通报

PIFUKEXUE TONGBAO

双月刊

1984 年 8 月创刊

2021 年第 38 卷第 2 期 总第 198 期

2021 年 4 月出版

目 次

· 本期寄语 ·

责任与爱心同在,健康与幸福同行 江建,陈宏翔

· 专家笔谈 ·

089

实现 14 亿人民健康的原理和途径

◎杨英,俞梦孙

俞梦孙,著名航空医学与生物医学工程专家,我国航空生物医学工程的奠基人,中国工程院院士。成功地把中国第一台航空医学遥测装置送上蓝天,开创了中国航空生物医学工程研究事业;在国际上首创冲击载荷下人体脊柱动态响应模型,解决了零高度弹射救生医学难题;在国际上率先提出群浮地生物电测量技术概念,研发多种高抗干扰电生理仪器等。获国家科技进步一、二等奖各 1 项,国家发明三、四等奖各 1 项,全国科学大会奖 3 项,军队科技进步一、二等奖各 2 项,军队科技成果二等奖 2 项,北京市科技进步二等奖 1 项,全国科学大会奖 3 项,全国“黄家驷生物医学工程”技术发明一等奖 1 项,何梁何利基金会科学与技术进步奖及中国人民解放军首届专业技术重大贡献奖。被中宣部表彰为“时代先锋”,获解放军四总部“践行当代革命军人核心价值观新闻人物”。



[内容简介] 本文由杨雪琴教授的丈夫俞梦孙院士和女儿杨英为纪念杨雪琴教授从“心身医学”发展到“健康医学”的学术思想,以及她为人民群众服务的行医宗旨而作。并将健康医学模式从心身皮肤病的诊治拓宽到实现 14 亿人民健康的原理和途径。杨雪琴教授是我国著名的皮肤领域专家,一生都致力于心身皮肤病的临床与基础研究,用最温暖的治疗方法给皮肤病患者带来希望。杨雪琴教授提倡“健康医学模式”,她主张应该从了解病人的整体健康状态出发,设法使身体从失调状态重新恢复到健康状态,让机体发挥自我修复能力,从而达到自愈的目的。

· 专家笔谈 ·

096

追忆杨雪琴教授心身性皮肤病学术精髓

◎ 庞晓文, 张力军, 杨英, 俞梦孙

[内容简介] 杨雪琴教授是中国著名皮肤病学家,是中国健康医学模式的倡导者和践行者,并创建了中国银屑病防治研究教育专项基金委员会。她一生致力于银屑病心身疾病属性的实验研究和临床实践,为有效防治银屑病以及提高患者生活质量而不懈努力探索。本文主要围绕“银屑病心身性疾病属性的研究与实践”和“银屑病防治新理念——健康医学模式的倡导与践行”两大方面来追忆和阐述杨雪琴教授在心身性皮肤病学方面的学术见解和思想体系。

· 专家笔谈 ·

102

心身性皮肤病概论

◎ 魏晋, 江建, 陈宏翔

陈宏翔,三级教授、主任医师、博士生导师。美国哈佛医学院麻省总医院皮肤科博士后/皮肤生物研究中心(CBRC)研究员、日本九州大学访问学者。华中科技大学同济医学院附属协和医院皮肤科副主任、肤与性病研究室主任;华中科技大学协和深圳医院常务副院长。

主持和参加国家自然科学基金课题7项,教育部新教师基金、中华医学会课题等10余项。2011年成为比尔及梅琳达——盖茨基金(Bill & Melinda Gates Foundation)中国唯一得主(医学类项目)。发表学术论文100余篇,SCI收录60余篇;JDS、JEADV等多家杂志审稿人,并担任《皮肤科学通报》常务编委、《ALLERGY 中文版》、《JAAD 中文版》编委等。参译《安德鲁斯临床皮肤病学》第9、10、11、12版,参编其它大型著作4部。

2015 中国医师协会皮肤科分会“中国皮肤科中青年优秀医师”、2017 年“中国健康传播大使”、2018 年欧美同学会医师协会“年度贡献奖”、2019 年欧美同学会医师协会“年度公益人物奖”。



[内容简介] 皮肤与神经精神系统关系密切,具有相同的胚胎起源,存在免疫系统、激素和神经递质之间独特的相互作用。我们在临床工作中发现,皮肤疾病患者伴发精神疾病现象十分常见,这使得我们在诊疗时不得不对患者的心理健康更加重视,这也引出了一个新的领域——心身性皮肤病。及时发现患者的精神问题,并给予心理指导,也正是生物-心理-社会医学模式的体现。本文对心身性皮肤病这一领域近年来的发展,以及心身性皮肤病的分类方法、发病机制和治疗方式进行了总结概括,旨在强调心身同治,望引起更多皮肤科与精神科同仁对该领域的关注。

· 专家笔谈 ·

108

银屑病相关心理问题和精神障碍

◎史玉玲



史玉玲,主任医师,教授,博士研究生导师,上海市皮肤病医院副院长,同济大学银屑病研究所所长。上海市优秀学术带头人;上海市卫生系统优秀学科带头人;获得“中国皮肤科优秀中青年医师”,上海市“三八红旗手”,“华夏医学科技奖”,上海市“临床医学科技创新奖”等。担任中国医师协会皮肤科医师分会常委兼总干事,中华医学会皮肤性病学会分会银屑病学组副组长,中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会常委和银屑病学组副组长,亚洲银屑病学会理事,中国医疗保健国际交流促进会皮肤性病分会常委,上海市中医药学会皮肤科分会副主任委员,上海市女医师协会皮肤美容美学分会副主任委员。主持四项国家自然科学基金,上海市教委“科研创新计划”自然科学重大项目(300万),上海市促进市级医院临床技能与临床创新三年行动计划(715万),上海市自然科学基金,上海市科委课题等多项课题;发表本领域专业论文100余篇,其中SCI源期刊论文50余篇,最高影响因子30.223分,主编和参编皮肤病著作多部。

【内容简介】 银屑病是一种免疫介导的系统性心身疾病,不仅伴发心血管疾病、代谢性疾病及自身免疫相关疾病的风险升高,抑郁、焦虑、痴呆及睡眠障碍等精神心理障碍疾病在银屑病逐渐引起重视。精神、心理因素可以通过神经-内分泌-免疫网络对银屑病的发生和发展起作用,本文对银屑病人中心理、精神疾病共病进行概述,系统分析心理、精神障碍在银屑病的风险及发病机制,加深对银屑病和心理、精神相关共病的认识。

· 专家笔谈 ·

113

银屑病患者的认知障碍

◎金利平,朱武



朱武,医学博士,中南大学湘雅医院教授、博士生导师。兼任湖南省医学会性病专业委员会主任委员、中国麻风防治协会皮肤病中西医结合治疗和诊断分会副主任委员、湖南省医学会皮肤病学专业委员会委员兼银屑病学组组长、中华医学会皮肤性病学会分会银屑病学组委员、中国非公立医疗机构协会皮肤专业委员会银屑病学组副组长等多项学术职位。从事皮肤性病临床及基础研究工作20余年,临床主攻银屑病、过敏性皮肤病、痤疮、白癜风、皮肤美容;基础研究以银屑病的发病机制及遗传药理研究为主,发表国内外学术论文60余篇及多项专利,其中SCI论文20余篇,曾主持及参与多项国家自然科学基金、科技部重点项目及湖南省自然科学基金,参编教材2部,荣获2017年度“湘雅医院十佳医师”,2020年荣获由中华医学会皮肤性病学会分会银屑病学专业委员会颁发的“中国银屑病防治领域的明日之星”奖。

【内容简介】 银屑病和认知障碍都是多因素致病的慢性疾病,它们具有共同的遗传因素和炎症途径,这使得人们认为这两种疾病之间可能存在联系。大多数观察性研究显示银屑病患者患轻度认知障碍或痴呆的风险增加,另有研究却显示银屑病患者与轻度认知障碍或痴呆之间为负相关。本综述系统地回顾了银屑病和认知障碍的相关研究,并强调认知筛查可以用于有认知损害主诉的银屑病患者,皮肤科医生应该更加关注银屑病患者的神经精神共病。

· 专家笔谈 ·

118

银屑病与睡眠障碍

◎张景瑜,陈婼,潘建青,房思宇,陈宏翔

[内容简介] 银屑病是临床常见的慢性炎症性皮肤病,瘙痒是该病的最主要的自觉症状,因瘙痒发作反复,甚至常在夜间发生,易对患者的睡眠造成严重影响。研究银屑病与睡眠障碍不仅要从纯粹的皮肤领域入手,而且应该关注患者的心身问题。银屑病会对患者造成多种不良心理障碍,影响患者生活质量,如睡眠质量下降。睡眠不佳加上心理上的忧虑又使得皮损加剧、反复,最终形成一种恶性循环。本文从睡眠医学着手,阐述了睡眠障碍的诊断标准、银屑病与睡眠障碍间的相互关系、银屑病患者睡眠障碍的治疗手段等,旨在为银屑病等皮肤疾病患者睡眠障碍的研究和治疗提供些许建议。

· 专家笔谈 ·

124

系统性红斑狼疮的精神障碍

◎江碧玲,陶娟

陶娟,教授、主任医师、博士生导师。华中科技大学同济医学院附属协和医院皮肤科主任,皮肤修复与诊治技术湖北省工程研究中心主任。目前担任中国医师协会皮肤科医师分会副会长、中华医学会皮肤性病学分会委员、中国女医师协会皮肤病专业委员会副主任委员、湖北省医学会皮肤科分会副主委兼候任主委和第十六届(2020年)中国医师协会皮肤科医师年会学术委员会主席等学术任职。主要从事重症皮肤病免疫机制和临床转化研究,获国之名医、全国优秀科技工作者、中华医学会皮肤性病学分会年度学术奖、湖北省科技进步一等奖(排名第1)、中华医学科技奖三等奖等荣誉。副主编或参编6部人卫和科学出版社的教材。担任JAAD杂志中文版副主编、BJD杂志顾问编辑



[内容简介] 神经系统受累是系统性红斑狼疮患者残疾、死亡的重要原因之一,临床表现为一系列高度异质性的神经精神症状。其中精神症状主要包括精神病、急性意识错乱状态、情绪障碍、认知功能障碍和焦虑症。然而,当前仍缺乏相关的诊断标准和治疗准则,导致对精神狼疮患者的诊断不足和治疗不当。因此,本文围绕精神狼疮展开综述,促进患者及临床医生对其的认识和管理。

· 专家笔谈 ·

131

斑秃相关精神心理合并症及其发病机制

◎费文敏,李可可,李承旭,韩洋,王子仪,宁小荔,崔勇

崔勇,中共党员,主任医师、二级教授、博士研究生导师。中日友好医院副院长,皮肤科主任,皮肤健康研究所所长。是国家“万人计划”科技领军人才,国家级百千万人才,享受国务院特殊津贴。兼任国家远程医疗与互联网医学中心皮肤科专委会主委、中国医学装备人工智能联盟副理事长和皮肤科专委会主委、全国卫生产业企业管理协会护肤技术创新分会会长、北京市医学会皮肤科分会副主委,全国4个二级学会的皮肤影像学组组长。先后负责国家自然科学基金面上项目6项、973课题1项等,以第一作者或通讯作者发表SCI论文150余篇。担任全国高等学校五年制



本科临床医学专业规划教材《皮肤性病学》(第9版)副主编,配套图谱版教材(第2版)主编,国家级住院医师规范化培训教材《皮肤性病学》(第2版)副主编等。获第十一届中国青年科技奖、国家科技进步奖二等奖、中华医学科技奖一等奖、北京市科技进步一等奖、安徽省自然科学一等奖等。

[内容简介] 斑秃是一种突然发生的、非瘢痕性脱发,目前认为斑秃的发生与遗传因素、精神因素、免疫紊乱、内分泌失调、微循环障碍等因素有关。斑秃相关的精神心理方面包括原发的精神心理压力导致斑秃发生,以及继发于斑秃的精神疾病如抑郁症、焦虑症等。精神压力可以是斑秃的主要病因或加重诱因,也可以是斑秃的继发性改变。本文着重介绍精神因素诱发斑秃的机制及斑秃相关身心疾病。

· 专家笔谈 ·

136

医疗美容相关心理认知和疏导

◎朴冰,马慧群,乌日娜,陈娜,秦颖

马慧群,研究员,医学博士,硕士生导师。西安交通大学第二附属医院期刊社社长,《中国皮肤性病学杂志》《皮肤科学通报》(原《中国医学文摘·皮肤科学》)编辑部主任、常务副主编。中华医学会皮肤性病学分会全国青年委员会副主任委员;中国医药教育协会全国委员;中国整形美容协会中医美容分会副秘书长;中国医药教育协会皮肤病专业委员会常委;中国女医师协会皮肤病专家委员会常委;陕西省传播学会副会长;陕西省中西医结合学会皮肤分会副主任委员;陕西省医学会皮肤性病学分会常委;陕西省编辑学会常务理事等。主持并完成国家自然科学基金2项、陕西省科技攻关项目3项,中华医学会皮肤科学研究基金3项,西安交通大学前沿新兴类科研项目1项。获得第2届陕西省科技期刊优秀主编奖、陕西省科技进步二等奖、陕西省教委科技进步一等奖、西安市科技进步三等奖。发表学术论文80余篇,其中SCI 11篇。主编(译)《现代性病学》(人民卫生出版社)等5部专著,参编《皮肤科学》等专著7部。



[内容简介] 医疗美容指使用药物或医疗器械、采用手术或其他具有不可逆性的医学技术手段和方法,对人类容貌、体型等身体部位的形态进行修复、修整与重塑,使其更加符合美学准则和自身心理的需求的医疗技术。随着社会物质生活水平的提高,广大人民群众对容貌、形体美观和健康需求急剧增加,医学美容这个近年来兴起的行业也得到了突飞猛进的发展。本文通过回顾常见的医疗美容心理认知误区类型,有针对性的分析总结了对不同类型就医者心理疏导的有效方法,促使求美就医者对医疗美容有全面正确的理解和认识,以正常的心理认知选取医疗美容项目,从而取得比较满意的医疗美容效果,减少医疗纠纷的发生,促进医疗美容事业的发展。

· 专家笔谈 ·

141

白癜风心理共病研究进展

◎薛丽,李薇

薛丽,女,医学博士。现任中国整形协会医疗美容继续教育分会委员;中西医结合学会皮肤性病专业委员会青年委员;四川省美容整形协会美容皮肤分会委员;四川省医师协会美容与整形医师分会委员;四川省医学会医学美学与美容专业美容皮肤专业学组委员。从事皮肤性病学临床和教学工作15年,参与国家级精品课程《化妆品赏析与应用》的授课,选课学生累计超50万人次。能熟练诊治皮肤性病科常见



病及危急重症。在国内专业杂志上发表多篇论文。参编《住院医师培训教材 - 皮肤性病学》、《化妆品与美容》等专著。擅长领域:银屑病、痤疮、白癜风等损容性疾病的治疗及心理咨询,皮肤保健与美容,皮肤美容激光等。

[内容简介] 白癜风是一种常见的获得性、特发性色素脱失性疾病。由于损容性外观,患者经常感到自卑、焦虑,甚至被歧视。近年来,白癜风患者的心理共病逐渐受到重视。本综述将围绕白癜风常见的心理共病及治疗进展进行综述,旨在提高临床医生对患者进行心理状态评估的重视程度,并建议将心理干预作为白癜风常规治疗的一部分。

· 专家笔谈 ·

146

性传播疾病相关心理问题

◎ 张慧, 杨森

杨森,医学博士,一级主任医师,教授,博士生导师,卫生部突出贡献中青年专家,享受国务院特殊津贴。中华医学会医学美容分会常委美容学组组长,中华医学会皮肤性病学分会性病组副组长,安徽省医学会医学美容学分会主任委员,安徽省皮肤性病专科联合体主任委员,安徽省美容质量控制中心主任。获中华医学科技奖一等奖三项,2016年度“中国最美女医师”荣誉称号,2017年度“全国巾帼建功标兵奖”,2018年度“安徽医生杰出贡献奖”,2019年度“中华医学会医学美容分会突出贡献专家”。承担和主持国家863、973项目、国家自然科学基金项目,发表SCI论文上百余篇。



[内容简介] 性传播疾病(STD)包括淋病、梅毒、尖锐湿疣、艾滋病、生殖器疱疹、软下疳、非淋菌性阴道炎等,目前公认的已达20余种。STDs发病率逐年上升,为国家经济以及公共卫生带来了了极大的压力,同时患者容易滋生出一系列不良情绪如:否认、怀疑、羞耻、恐惧、愤怒、焦虑、抑郁、孤独感及睡眠障碍等,这些不良情绪反过来又会促进病情的恶化,同时可能造成恶意传播等不良事件。因此,关注STDs患者心理健康问题对于治疗性传播疾病以及减少发病率至关重要。本综述就STDs与抑郁、焦虑、愤怒等不良情绪之间关系详细展开叙述,旨在唤醒对STDs患者心理健康的关注。

· 专家笔谈 ·

151

皮肤搔挖障碍(抠皮障碍)

◎ 鞠延娇, 谢志强

谢志强,北京大学第三医院皮肤科主任医师,副教授,研究生导师;科副主任,美国圣路易斯华盛顿大学痒觉研究中心访问学者。主要研究瘙痒,过敏及免疫性皮肤病。在国内首报结节性皮肤红斑狼疮粘蛋白病,Schnitzler综合征及臂桡侧瘙痒症病例;国际首报外用钙调神经磷酸酶抑制剂治疗面部敏感性皮肤综合征有效;国际合作制定谢-川岛瘙痒严重度评价方法;国际合作制备慢性瘙痒小鼠模型。较早发表论文阐述并提出特应性皮炎Ⅱ型迟发型超敏反应机制(1996)及慢性瘙痒是一种神经系统疾病假说(2015)。发表学术论文60余篇;参编译学术专著10部;主译《瘙痒》《实用精神皮肤病学》等专著3部;参与10项皮肤病及相关诊疗指南标准制定;主持6届北京市及国家级继教项目慢性瘙痒基础与临床研究进展学习班及瘙痒疾病论坛。



[内容简介] 皮肤搔挖障碍(Skin Picking Disorder, SPD),也称抠皮障碍,是一种强迫相

关的的原发性精神障碍,在精神疾病诊断与统计手册第五版(DSM-5)中属于强迫症和相关疾病(OCRD)的章节。SPD 有显著的异质性,临床表现复杂,以反复搔挖皮肤为主要特点,常导致严重的躯体损伤和社会心理功能障碍,给患者带来极大困扰。本文主要从 SPD 的发病机制、临床表现、诊断和治疗进行综述。

· 专家笔谈 ·

157

心身性皮肤病特点与类型的研究进展

◎杨家慧,陈宏翔,喻楠

喻楠,现任宁夏医科大学总医院皮肤科主任、教授、硕士生导师;中华医学会皮肤性病学分会第十五届委员会委员、中国医师协会皮肤性病学分会第六届委员会常委、宁夏医学会皮肤性病学分会主任委员、宁夏医师协会皮肤性病学分会主任委员、中国康复医学会皮肤病康复专业委员会常委、光医学皮肤康复学组副组长、中国医疗保健国际促进会皮肤科分会常委、中国麻风防治协会皮肤病防治分会首届常委、中国医师协会真菌学组副组长等;2010 年赴美国波士顿大学医学院研修;主持完成宁夏自然科学基金、宁夏科技攻关、国家留学基金委基金等多项科研课题,发表学术论文 40 余篇,参编教材 3 部。



〔内容简介〕 心身性疾病是一组发生发展与心理社会因素密切相关、但以躯体症状表现为主的疾病。越来越多的研究发现,精神及心理社会因素导致了皮肤病发生或皮肤病症状的加重,此即为心身性皮肤病。心身性皮肤病已经引起皮肤科医生的高度关注。本综述围绕心身性皮肤病的流行病学、发病机制、研究进展以及常见心身性皮肤病及其综合治疗作一综合介绍。

· 专家笔谈 ·

162

儿童人工皮炎

◎王名阳,马琳

国家儿童医学中心,首都医科大学附属北京儿童医院皮肤科主任、主任医师、教授、博士(博士后)导师。兼任国际儿童皮肤科学会(ISPD)国际咨询委员会中国唯一委员,中华医学会皮肤性病学分会会常务委员及儿童皮肤病学组组长、中华医学会儿科学分会皮肤病与性病学组组长、中国康复医学会皮肤病康复专业委员会副主任委员兼任儿童皮肤病学组组长、中国医师协会皮肤科医师分会儿童皮肤病专业委员会副主任委员、中国整形美容协会血管瘤与脉管畸形整形分会第一届理事会副会长、北京医学会皮肤性病学分会副主任委员、北京医学会过敏变态反应学分会副主任委员等。2017 年获得“敬佑生命□2017 荣耀医者公益评选活动”-科普影响力奖。2018 年以第一完成人分别获得北京市科技奖三等奖及北京医学科技奖三等奖各一项。2020 年获第四届“国之名医·卓越建树”称号。



〔内容简介〕 人工皮炎(dermatitis artefacta, DA)是一种由患者自身造成皮损的皮肤疾病,患者常否认自己在皮损发生中的作用。该病是身心疾病的一种,患者有意识通过各种方式造成皮肤损害从而满足自身精神需求。DA 在儿童并不少见,主要发生于年龄较大的儿童或青少年,女性多见。皮损表现无特异性,与儿童的想象力及造成损伤的方式有关。临床表现的不典型性常导致临床诊断率低,皮肤科医生应提高对 DA 的认识。另外,由于精神心理

因素与 DA 发病相关,故其管理对临床医生来说具有挑战性。多学科协作可帮助有效管理 DA,建立良好的医患关系可增加依从性。

· 专家笔谈 ·

166

儿童皮肤相关心身疾病—毛发与甲病

◎刘元香,马琳

[内容简介] 毛发和甲作为皮肤附属器的重要组成部分,与人的外在形象关系密切。心身相关的疾病与毛发和甲的相关疾病可互为因果。认识心身疾病与相关毛发及甲病,有助于进一步的指导和治疗,帮助患者及家属改善生活质量。

· 专家笔谈 ·

171

常见老年皮肤病与心理健康

◎施靖娟,吴闾枫,王宏伟

王宏伟,复旦大学附属华东医院皮肤科、上海老年医学研究所老年皮肤病研究室主任,主任医师;复旦大学医学院教授、博士生导师;干部保健专家、享受国家特殊津贴;上海静安最高荣誉“杰出人才”、上海市卫生系统先进个人、复旦大学“十大优秀医生”、“十佳医务工作者”;中华医学会皮肤科分会老年皮肤病研究中心首席专家、中国皮肤病康复专业委员会常委(老年皮肤病首席专家)、中国中西医结合学会皮肤性病学会老年皮肤病学组组长、上海市康复医学会皮肤康复专委会主任委员,中国医药教育协会常务理事、皮肤病专委会副主任委员(老年皮肤病临床研究中心首席专家);中国博士后科学基金、教育部“国家科技奖励”及上海市科技奖评审专家。发表学术论文 150 篇,其中 SCI 40 篇;主持国家自然科学基金、上海市自然科学基金等科研项目 23 项;获上海科技成果 5 项、科技奖励 6 项、国家发明专利 4 项。



[内容简介] 全球人口老龄化使得老年皮肤病的发病率呈逐年上升趋势。老年皮肤病患者长期遭受慢性皮肤病瘙痒、疼痛的折磨,生活中缺乏基础卫生知识及子女关怀,在独自面对皮肤病时容易产生抑郁、焦虑、自卑等诸多心理疾患。因此,在治疗老年皮肤病时,除了关注皮损,更应高度重视老年患者的心理健康。本文概述常见老年皮肤病种及其对应心理特征、治疗方法,以期老年皮肤病患者的心理健康能得到充分关注。

· 专家笔谈 ·

176

拔毛癖诊疗进展

◎张力文,路永红

路永红,医学硕士,主任医师,硕士研究生导师,成都市医学重点学科带头人,成都市卫生系统学术技术带头人,成都市第十批有突出贡献的优秀专家,享受国务院特殊津贴。现任成都市第二人民医院皮肤科主任,成都市皮肤病性病研究所副所长。现任中华医学会皮肤性病专委会银屑病学组委员;中国医师协会皮肤病性病专委会委员;中国中西医结合变态反应学会常委;四川省中西医结合皮肤病性病专委会主任委员;四川省医师协会皮肤科分会副会长;正式发表学术论文 157 篇,主编皮肤病与性病专著 1 部,参编皮肤病与性病专著 3 部。先后主研和参研科研 36 余项,荣获四川省及成都市科研成果奖 25 项。



【内容简介】 拔毛癖是一种常见的精神心理疾病,是因有意识或无意识的人工性牵拉而导致的脱发性疾病。拔毛癖患者常合并一种或多种心理问题及精神疾病,可严重影响到患者生活、工作、学习和社交等方面。但由于临床医生对本病的认知不足,大部分患者不能得到及时有效的治疗。拔毛癖的病因和发病机制尚不明确,治疗上存在诸多挑战。本文就拔毛癖临床研究和诊疗进展进行阐述。

· 专家笔谈 ·

181

下丘脑-垂体-肾上腺皮质轴与银屑病的发病机制

◎夏天一,江建,陈宏翔,张颂

张颂,华中科技大学同济医学院附属协和医院医师,医学博士。毕业于华中科技大学同济医学院附属协和医院,研究方向为心身皮肤病、过敏性皮肤病、性传播疾病。擅长变态反应性皮肤病,如各类荨麻疹、特应性皮炎等;性传播疾病,如淋病、梅毒、艾滋病等。皮肤领域之外,系统研修了心理与精神方面课程,包括:精神分析(Psycho-Analysis)、NLP(身心语法程式学)、催眠治疗(Hypnotherapy)、交叉分析治疗(Transactional Analysis)、原始疗法(Primal Therapy)、萨提亚模式(The Satir Model)、完形疗法(Gerstalt Therapy)、系统排列(constellation)等心理课程,并擅长与皮肤科临床和心理学实践相结合。参与武汉协和医院患者“零自杀”学院等活动,承担有近红外脑功能成像(fNIRS)用于认知、精神疾病评估、诊断的课题多项。于核心以上级别期刊发表论著10余篇,其中以第一作者及通讯作者收录SCI论文7篇,参与国家自然科学基金面上项目3项。



【内容简介】 皮肤是一个神经内分泌器官,其功能的调控和稳态的维持需要中枢神经、自主神经、外周神经、内分泌以及免疫系统的共同参与。下丘脑-垂体-肾上腺皮质轴是联系皮肤与神经、免疫、内分泌系统之间的桥梁。HPA 轴的正常功能对于皮肤稳态的维持和调节具有重要作用,其失调与许多皮肤病的延续与恶化有关。因此,近年来研究 HPA 轴对皮肤功能的调控机制并将其应用到临床上以探索新的皮肤病治疗方法受到广泛的关注。本文以银屑病为例,就目前已知的 HPA 轴对皮肤功能与稳态调控机制做一总结,以期对相关皮肤病的治疗提供新思路。

· 专家笔谈 ·

186

心身皮肤病中心理-精神客观评估方法

◎陈嘉,张景瑜,潘建青,潘赛英,周汝云,陈宏翔,柴宝

柴宝,深圳大学第六附属医院(暨华中科技大学协和深圳医院)皮肤性病科主任,主任医师,医学博士,硕士生导师。毕业于中国协和医科大学暨中国医学科学院皮肤病研究所,从事皮肤性病专业26年。研究方向:医学真菌,变态反应性皮肤病。临床擅长:真菌性皮肤病、激光美容、痤疮、银屑病、特应性皮炎等过敏性疾病。现任中华医学会广东省皮肤性病学会真菌学组副组长,委员,中国医师协会广东省皮肤性病学会委员,中国医师协会深圳市皮肤性病学会常务理事,深圳市中西医结合学会皮肤科分会副主委。承担深圳市市科创委、南山区科技局科研项目多项,发表论文三十余篇。



【内容简介】 心身疾病是指心理-社会因素在疾病的发生、进展、诊断、治疗及转归等全

过程中起主导作用的一类躯体疾病。随着国内外学者对心身皮肤病研究的深入,心身性皮肤病现逐渐引起皮肤科医生的关注。目前,抑郁、焦虑等心理精神症状的评估以患者的症状描述、临床医师的精神检查及量表为主,前两者均较为主观,缺乏更多的客观指标。近年来出现了一些新型检测方法,可以较为客观地评估患者心理精神症状。本文就神经成像技术、神经电生理检查、代谢组学、实验室指标以及其他检测方法五个方面展开阐述。

· 专家笔谈 ·

195

精神类药物在心身性皮肤病中的应用

◎袁孝梅,邓丹琪

邓丹琪 博士、昆明医科大学博导、二级教授。昆明医科大学第二附属医院副院长,云南省自身免疫性皮肤病研究中心主任。中国医师协会皮肤科医师分会常委及自身免疫病专业委员会主任委员、中国中药协会皮肤病药物研究专业委员会副主任委员、中国女医师协会皮肤病专委会副主任委员、中华预防医学会皮肤病与性病预防控制专委会常委、云南省医师皮肤科医师分会主任委员、云南女医师协会副会长及皮肤病专委会主任委员、《临床皮肤科杂志》、《中国皮肤性病学杂志》《实用皮肤病学杂志》编委等。从事皮肤性病学临床、教学、科研工作 37 年,主要研究方向光线性疾病及自身免疫性皮肤病。先后负责和参与 18 项科研项目,主持国家自然科学基金 4 项,获云南省科技进步三等奖五项,发表论文 300 余篇,SCI 收录 17 篇。主编人民卫生出版社规划教材 2 部,专著 3 部,参编国家级教材专著 11 部。



[内容简介] 心身性皮肤病是一个新兴的医学领域,患者可伴有不同程度的精神疾病。皮肤科医生在进行治疗前应该恰当评估患者的情绪及心理问题,熟悉常用精神类药物。本文将围绕常用精神类药物在心身性皮肤病中的使用进行综述。

· 专家笔谈 ·

200

心身性皮肤病的中医治疗

◎李斌,宋建坤

李斌,男,医学博士,二级教授,主任医师,博士生导师,上海市皮肤病医院院长,上海市中医药研究院皮肤病研究所所长,国家重点研发计划中医药现代化研究项目《银屑病“新血证论”理论体系构建与实践 2018YFC1705300》首席科学家,上海市领军人才、上海市优秀学术带头人、国家中医临床研究基地(银屑病)病种负责人、国家区域中医皮肤病诊疗中心负责人、上海中医药大学学术荣誉体系讲席教授。师承银屑病“新血证论”奠基人秦万章教授,从事中医药防治皮肤病的临床医疗、科研、教学工作 30 余年,目前兼任中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会候任主任委员、中华中医药学会皮肤科分会副主任委员、全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材《中西医结合皮肤性病学》主编、《中国中西医结合皮肤性病杂志》副主编、《中国银屑病指南》专家组成员。荣获首届上海市仁心医师奖、第十届中国医师奖、2020 年上海市劳动模范(先进工作者)、第四届“白求恩式好医生”等荣誉。



[内容简介] 心身医学基于整体观念提出了“形神合一”、“七情致病”、“天人合一”等理论,反应出躯体与心理之间相互影响。皮肤病如银屑病、白癜风、神经性皮

炎、痤疮、斑秃、黄褐斑等的发生发展均与社会及心理因素密切相关。本文从心身医学视角出发,探讨皮肤病的病因病机与治则治法,认为皮肤病主要通过内外因相互作用而致病,故而应当重视皮肤病的治疗特点,在辨证基础上,心身同治,为皮肤病的防治提供思路。

· 专家笔谈 ·

204

心身性皮肤病的心理护理

◎ 顾希希, 廖伏翠, 孙慧敏

孙慧敏,医学博士,副教授,主任护师,硕士生导师,武汉大学中南医院护理部主任。主要研究方向为临床心理、神经心理、老年护理、护理管理。任中国老年医学会认知障碍分会常务委员、中华护理学会社区护理专委会委员;湖北省护理学会精神心理护理专委会副主任委员;湖北省心理学会护理心理专委会副主任委员;湖北省心理卫生协会理事/临床医学心理卫生专委会常务委员;武汉市护理学会心理专委会副主任委员;长期致力于临床心理、神经心理等方面研究,近几年主持相关科研项目 11 项,发表核心期刊论文 50 余篇,其中 SCI 期刊收录 8 篇,主编/副主编书籍 6 部。为《中国护理管理》、《中华护理教育》、《中国临床护理》杂志编委、《护理学报》审稿专家。



[内容简介] 心身性皮肤病关注皮肤和神经系统之间的相互作用,是临床皮肤科见的一种疾病类型。心身性皮肤病患者会出现焦虑、抑郁、神经错乱和强迫症等心理问题,因此高水平的心理护理对疾病的治疗和预后至关重要。本文就心身性皮肤病中的心理护理做一综述。

· 专家笔谈 ·

209

银屑病患者自杀风险评估与管理的研究进展

◎ 滕号, 胡德英, 万青, 丁小萍, 张颂

胡德英,华中科技大学同济医学院附属协和医院护理部副主任,护理学院人文与心理教研室主任,管理学博士,主任护师,硕士生导师,高级心理咨询师。从事临床外科护理、护理管理 30 余年。任湖北省护理学会常务理事、副秘书长,湖北省外科(五官科)护理专业委员会副主任委员;湖北省心理学会护理心理学专业委员会主任委员,武汉市护理人文关怀专业委员会主任委员。中华护理学会精神护理专业委员会委员兼秘书,中国生命关怀协会人文护理专业委员会常务委员、培训组副组长。先后担任《中华护理杂志》、《护理学杂志》、《中华护理教育》编委。发表学术论文 50 余篇,其中 SCI 2 篇,主编书籍 7 部,副主编 2 部,获批专利 1 项。获中华护理学会科技奖三等奖 1 项(排名第一)、中华护理学会科技奖二等奖 1 项(排名第二)。湖北省护理学会首届护理科技奖二等奖 1 项(排名第一)。湖北省科技进步奖二等奖 1 项(排名第三)。湖北省心理学会心理科学优秀成果著教材类一等奖 1 项。该项目负责人长期致力于心理学、自杀、人文等领域研究,具有较深的造诣。



[内容简介] 在不同皮肤病中银屑病与自杀意念的关系最为紧密,本研究探索了银屑病与自杀风险的相关性,从影响因素、共病机制、评估及干预方案等方面进行探讨。银屑病严重影响患者的生活质量和社会功能,建议制定干预方案时关注患者的自杀风险并及时评估。



华中科技大学协和深圳医院(南山医院)

HUAZHONG UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY UNION SHENZHEN HOSPITAL (NANSHAN HOSPITAL)

学科带头人



陈宏翔
常务副院长
皮肤科学科带头人



柴宝
皮肤科主任



科室简介

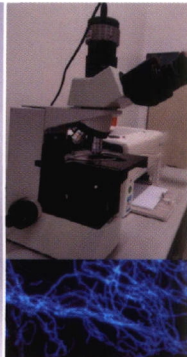
华中科技大学协和深圳医院(深圳市南山区人民医院)是三级甲等医院。皮肤科1993年7月,由享有国务院津贴的宦秉渝主任建立。在现任陈宏翔常务副院长、柴宝主任的带领下,科室迅速发展壮大,现已成为医院技术力量雄厚的特色专科之一,是“南山区重点学科”、“皮肤疾病防治区域学科联盟”盟主单位,开设有银屑病、特应性皮炎、大疱性皮肤病、激光美容、真菌病等专病门诊,年门诊量达14万余人次。

2009年始,在“协南合作”的助力下,武汉协和医院皮肤科的8名专家——郑岳臣教授、李家文教授、刘贞富教授、刘厚君教授、冯爱平教授、黄长征教授、谭志建教授、陈宏翔教授先后莅临我科长驻坐诊和指导,迅速提升临床诊疗技术及业务水平。2020年11月,医院通过“三名工程”项目引进陈洪铎院士团队,推动学科进步。在陈院士团队大力支持下,成立了皮肤科激光美容中心(由引进徐天华副教授负责)、新开设皮肤科病房(首期已开放床位20张,随医院改扩建完成,目标将达到50张)、筹建皮肤科实验室(皮肤生物医学研究中心将建成深圳市内最大规模专科实验平台),迎来历史性跨越的新阶段!

专业技术力量雄厚、人才梯队合理,主任医师3人、副主任医师6人,主治医师5人,住院医师1人。博士后合作导师1人,博士生导师1人,硕士生导师4人;在站博士后2人,在读博士生6人,硕士生7人,住培学员5名。科室人员积极参与《皮肤疾病诊疗指南》等书籍的撰写;主译《谢尔-丹尼尔甲病》(人民卫生出版社);负责《皮肤科学通报》杂志“妊娠皮肤病”、“甲病”、“心身皮肤病”专刊的编写;获批国家自然科学基金、深圳市科技创投、南山区科技课题20余项;发表SCI、国内核心期刊文章120篇;并承担华中科技大学、深圳大学医学院、广东医科大学皮肤性病理论教学及实习带教工作。

科室环境优美,诊疗技术体系完善,设备先进,配有美国科医人最新第七代M22(王者之冠+非剥脱点阵激光)、美国在体反射式共聚焦显微镜、德国沃曼全身窄谱紫外线治疗仪、美国科医人月光真空脱毛仪、美国Cynergy血管治疗工作站、Kinglaser二氧化碳点阵激光治疗机、韩国ATR调Q激光、高能紫外线治疗仪、皮秒激光、免疫荧光显微镜等。

科室设备



万方数据

国内统一刊号:CN61-1513/R

邮发代号:52-72

广告发布登记号:61010220190010

定价:68.00元