



中文核心期刊  
 中国科技核心期刊  
 中国科学引文数据库核心期刊  
 美国《医学索引》(IM/Medline) 收录期刊

中国精品科技期刊  
 百种中国杰出学术期刊  
 中国国际影响力优秀学术期刊  
 RCCSE 中国权威学术期刊

ISSN 0255-2930  
 CN 11-2024/R



QK2049924

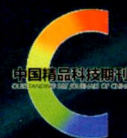
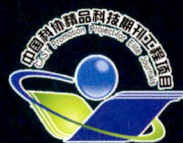
# 中国针灸®

Zhongguo Zhenjiu

CHINESE ACUPUNCTURE & MOXIBUSTION

2020. 11

2020年11月 第40卷 第11期  
 Nov. 2020 Vol. 40, No. 11



F5000  
 领跑者 5000

ISSN 0255-2930



9 770255 293205

中国针灸学会 中国中医科学院针灸研究所 主办  
 SPONSORS: China Association of Acupuncture and Moxibustion  
 Institute of Acupuncture and Moxibustion,  
 China Academy of Chinese Medical Sciences

# 中国针灸

ZHONGGUO ZHENJIU

ISSN 0255-2930 CN 11-2024/R

第40卷第11期 总第386期

2020年11月12日出版

(月刊, 1981年8月创刊)

主管 中国科学技术协会

主办 中国针灸学会

(100700 北京东直门内南小街16号)

中国中医科学院针灸研究所

(100700 北京东直门内南小街16号)

编辑出版者 《中国针灸》编辑部

(100700 北京东直门内南小街16号)

编辑部电话: 010-84014607

010-64089332

电子信箱: zhenjiubj@vip.sina.com

网上投稿: www.cjacupuncture.com

主编 刘保延

副主编 喻晓春 景向红

本期责任编辑 杨立丽

广告登记发布号 京东工商广登字 20170031 号

广告发行部电话: 010-84046331

010-64089349

电子信箱: zhenjiuguangfa@aliyun.com

订阅/邮购电话: 010-84046331

印刷装订 北京科信印刷有限公司

(102208 北京市昌平区北清路马连店甲6号)

如有印刷装订错误, 印刷厂负责调换

联系电话: 13691514528

国内发行 中国邮政集团公司北京市报刊

发行局

全国各地邮局订阅 订阅代号: 2-53

定价: 30.00元 (RMB)

台港澳地区: 60.00元 (RMB)

国外发行 中国国际图书贸易集团有限公司

(100048 北京 399 信箱)

订阅代号: M 497

© 2020 年版权归《中国针灸》编辑部所有

本刊新浪微博: 中国针灸杂志

本刊微信公众号: 中国针灸杂志

本刊编委会名单见本卷第1期第36页

除非特别声明, 本刊刊出的  
所有文章不代表本刊编委会观点

\*\*\*\*\*

未经许可, 本刊所载文章,  
不得翻译、转载

## 目次

### 临床研究 Clinical Research

- 1149 基于“通督调神”理论的不同针灸组方治疗失眠症: 随机对照研究  
赵亚楠, 吴文忠, 刘成勇, 王晓秋, 奚晗清, 郑诗雨, 李佳欢  
Insomnia treated with three acupuncture combinations guided by theory of *Tongdu Tiaoshen*: a randomized controlled trial  
ZHAO Ya-nan, WU Wen-zhong, LIU Cheng-yong, WANG Xiao-qi, XI Han-qing, ZHENG Shi-yu, LI Jia-huan
- 1154 针药结合治疗对肾虚血瘀型多囊卵巢综合征子宫内膜容受性及血清HOXA10表达的影响  
杨娟, 林秋平, 游秀密, 张俊新, 刘英, 黄健, 顿晶晶, 黄山, 许金榜, 纪峰  
Effect of combined treatment with acupuncture, moxibustion and medication on endometrial receptivity and expression of serum HOXA10 in polycystic ovary syndrome of kidney deficiency and blood stagnation  
YANG Juan, LIN Qiu-ping, YOU Xiu-mi, ZHANG Jun-xin, LIU Ying, HUANG Jian, DUN Jing-jing, HUANG Shan, XU Jin-bang, JI Feng
- 1159 耳穴磁珠贴压对初产妇硬膜外分娩镇痛中产间发热的影响  
文婷, 李干, 陈世彪, 刘佳  
Effect of magnetic beads auricular point sticking therapy on intrapartum fever in primipara with epidural labor analgesia  
WEN Ting, LI Gan, CHEN Shi-biao, LIU Jia
- 1164 隔姜灸防治晚期恶性肿瘤患者化疗后呕吐: 随机对照研究  
张磊, 王娅玲, 娄吉昌, 夏国杰, 徐波, 冯守舍, 关新军  
Ginger-partitioned moxibustion in prevention of vomiting induced by chemotherapy in advanced malignant bone tumors: a randomized controlled trial  
ZHANG Lei, WANG Ya-ling, LOU Ji-chang, XIA Guo-jie, XU Bo, FENG Shou-han, GUAN Xin-jun
- 1169 “老十针”治疗肝郁脾虚型功能性消化不良疗效观察  
陈鹏, 陈爱萍  
Clinical observation of "experienced ten acupoints" for functional dyspepsia of liver stagnation and spleen deficiency  
CHEN Peng, CHEN Ai-ping
- 1173 早期穴位电刺激对脓毒症休克患者下肢肌力的影响  
王双乐, 朱瑾, 赵志刚, 刘欢, 倪海滨, 胡星星  
Effect of early acupoint electrical stimulation on lower limb muscle strength in patients with septic shock  
WANG Shuang-le, ZHU Jin, ZHAO Zhi-gang, LIU Huan, NI Hai-bin, HU Xing-xing
- 1180 揞针干预空军机务人员脊源性腰痛: 随机对照研究  
孙旭, 马新平, 吕麟亚, 杨洁, 刘海飞, 孟庆扬, 郑军, 马新英  
Intervention with thumbtack needling on spinal low back pain in Air Force crew: a randomized controlled trial  
SUN Xu, MA Xin-ping, LV Lin-ya, YANG Jie, LIU Hai-fei, MENG Qing-yang, ZHENG Jun, MA Xin-ying
- 1187 针刺联合经颅微电流刺激治疗广泛性焦虑症: 随机对照研究  
刘二军, 张伟玲, 王建兵, 赵甫刚, 白亚平  
Acupuncture combined with cranial electrotherapy stimulation on generalized anxiety disorder: a randomized controlled trial  
LIU Er-jun, ZHANG Wei-ling, WANG Jian-bing, ZHAO Fu-gang, BAI Ya-ping

## 临证经验 Clinical Experience

- 1172 豹文刺配合仙人掌外敷治疗乳痈 21 例  
马东云, 董艳敏, 贾晴晴, 魏文娟, 吕鑫妮, 张开心, 孙浩, 马玉侠  
Leopard-spot needling combined with external application of cactus paste for 21 cases of acute mastitis  
*MA Dong-yun, DONG Yan-min, JIA Qing-qing, WEI Wen-juan, LV Xin-wei, ZHANG Kai-xin, SUN Hao, MA Yu-xia*
- 1178 基于“患肌”理论刃针治疗肱骨外上髁炎 35 例  
周容之, 刘昊  
Blade needle based on "affected muscle" theory for 35 cases of lateral epicondylitis  
*ZHOU Rong-zhi, LIU Hao*
- 1185 针刺联合经皮椎间孔镜 BEIS 技术治疗腰椎间盘突出症 42 例  
谭树颖, 刘绍燕, 贾竹亭, 袁宏伟  
Acupuncture combined with BEIS technology of percutaneous transforaminal endoscopic discectomy for 42 cases of lumbar disc herniation  
*TAN Shu-ying, LIU Shao-yan, JIA Zhu-ting, YUAN Hong-wei*
- 1191 眼口环刺法治疗原发性面肌痉挛 30 例  
秦懿因, 杜元灏, 白杨, 李晶  
Thirty cases of primary facial spasm treated by surround acupuncture on orbicularis oculi and orbicularis oris  
*QIN Yi-nan, DU Yuan-hao, BAI Yang, LI Jing*
- 1203 推拿治疗肺胃热盛证小儿慢性扁桃体炎 26 例  
黄明愉, 李一纯, 林伟兰, 余文英, 吴倩雯, 黄华, 林栋, 林丽莉  
Twenty-six cases of chronic tonsillitis with syndrome of excess of lung and stomach heat in children treated by *tuina*  
*HUANG Ming-yu, LI Yi-chun, LIN Wei-lan, YU Wen-ying, WU Qian-wen, HUANG Hua, LIN Dong, LIN Li-li*
- 1235 杨兆勤教授经验穴验案撮萃  
马田田, 于冬冬, 闫丰喆, 从志航, 庄语, 张婷婷, 陈放, 王永欣, 杨兆勤  
Professor *YANG Zhao-qin's* experience in applying experienced points  
*MA Tian-tian, YU Dong-dong, YAN Feng-zhe, CONG Zhi-hang, ZHUANG Yu, ZHANG Ting-ting, CHEN Fang, WANG Yong-xin, YANG Zhao-qin*
- 1250 背部循经拔罐结合艾灸关元治疗产后闭经 28 例  
谢汉兴, 唐红珍  
Cupping along meridian on the back combined with moxibustion at Guanyuan (CV 4) for 28 cases of postpartum amenorrhea  
*XIE Han-xing, TANG Hong-zhen*
- 1263 缪刺“挫闪穴”与腰痛治疗腰椎间盘突出症急性发作 30 例  
刘桐豪, 樊效鸿  
Contralateral needling for 30 cases of acute attack of lumbar disc herniation  
*LIU Xu-hao, FAN Xiao-hong*

## 刺法与灸法 Manipulation

- 1193 排针平刺法治疗头痛  
林祺, 周文珠, 王悦, 杨春滢, 罗妮莎, 范香瀛, 寇任重, 王琳, 侯腾, 范刚启  
Horizontal penetration needling method for headache  
*LIN Qi, ZHOU Wen-zhu, WANG Yue, YANG Chun-yan, LUO Ni-sha, FAN Xiang-ying, KOU Ren-zhong, WANG Lin, HOU Teng, FAN Gang-qi*

## 经络与腧穴 Meridian and Acupoint

- 1198 膝骨性关节炎患者体表痛敏点分布特征与规律的临床观察  
徐桂兴, 周玉梅, 孙铭声, 罗廖君, 刘晓佳, 王丹, 赵凌, 蔡定均, 陈姣, 郑晖, 冀来喜, 崔瑾, 常小荣, 梁繁荣  
Clinical observation on distribution characteristics and rules of pain sensitivity points on body surface in patients with knee osteoarthritis  
*XU Gui-xing, ZHOU Yu-mei, SUN Ming-sheng, LUO Liao-jun, LIU Xiao-jia, WANG Dan, ZHAO Ling, CAI Ding-jun, CHEN Jiao, ZHENG Hui, JI Lai-xi, CUI Jin, CHANG Xiao-rong, LIANG Fan-rong*

## Chinese Acupuncture & Moxibustion

ISSN 0255-2930 CN 11-2024/R  
(Monthly, first year 1981)  
Vol. 40, No. 11  
Published on November 12, 2020  
Total 386 issues

### Responsible Institution

China Association for Science and Technology

### Sponsors

China Association of Acup-Mox; Institute of Acup-Mox, China Academy of Chinese Medical Sciences

### Editor and Publisher

Editorial Office of *Chinese Acupuncture & Moxibustion*

16 Nanxiaojie, Dongzhimen Nei, Beijing 100700, China

Tel: 0086-10-84014607

0086-10-64089332

E-mail: zhenjiubj@vip.sina.com

Contribute online: www.cjacupuncture.com

### Editor-in-Chief

LIU Bao-yan (刘保延)

### Vice Editor-in-Chief

YU Xiao-chun (喻晓春)

JING Xiang-hong (景向红)

### Duty Editor

YANG Li-li (杨立丽)

### Department of Advertisement and Issue

Tel: 0086-10-84046331

0086-10-64089349

E-mail: zhenjiuguangfa@aliyun.com

### Printing

Beijing Kexin Printing Co., Ltd.

A6 Beiqinglu Maliandian, Changping

District, Beijing 102208, China

### Overseas Distributor

China International Book Trading Corporation

Distribution Code: No. M 497 Price: 30.00 USD

### Available online at

www.chinajournal.net.cn

### Web site

www.cjacupuncture.com

Copyright@2020 by Editorial Office of

*Chinese Acupuncture & Moxibustion*

All articles published represent the opinions of the authors, do not reflect the official policy of the editorial board, unless this is clearly specified.

## 机制探讨 Study on Mechanism

- 1205 “通督调神”针刺对脑卒中后抑郁大鼠海马 PI3K/Akt/mTOR 通路及自噬相关蛋白的影响  
孙培养, 李佩芳, 王涛, 吴杰, 李难, 刘辉, 李阿慧, 张晶晶, 储浩然  
Effect of *Tongdu Tiaoshen* acupuncture on PI3K/Akt/mTOR signaling pathway and autophagy-related proteins of hippocampus in rats with post-stroke depression  
*SUN Pei-yang, LI Pei-fang, WANG Tao, WU Jie, LI Nan, LIU Hui, LI A-hui, ZHANG Jing-jing, CHU Hao-ran*
- 1211 艾灸对类风湿性关节炎模型大鼠足跖滑膜组织 PI3K/Akt/mTOR 信号通路的影响  
郝锋, 吴立斌, 胡骏, 刘磊, 吴子建, 蔡荣林, 胡玲, 杨小存, 王洁, 余情, 何璐  
Effect of moxibustion on PI3K/Akt/mTOR signaling pathway in foot-pad synovium in rats with rheumatoid arthritis  
*HAO Feng, WU Li-bin, HU Jun, LIU lei, WU Zi-jian, CAI Rong-lin, HU Ling, YANG Xiao-cun, WANG Jie, YU Qing, HE Lu*
- 1217 肺“俞募配穴”艾炷灸对哮喘小鼠 Th17/Treg 平衡的影响  
乔赓, 雷惠婷, 易蔚, 赵彩娇, 夏星, 周蓓, 芮靖琳, 王增铎  
Effect of moxa-cone moxibustion at lung's back-*shu* points and front-*mu* points on Th17/Treg balance in mice with asthma  
*QIAO Yun, LEI Hui-ting, YI Wei, ZHAO Cai-jiao, XIA Xing, ZHOU Bei, RUI Jing-lin, WANG Zeng-duo*

## 特色疗法 Special Therapy

- 1223 手针不同流派比较  
王锐卿, 张子迪, 刘敬莹, 贾春生  
Comparison of different schools of hand acupuncture therapies  
*WANG Rui-qing, ZHANG Zi-di, LIU Jing-xuan, JIA Chun-sheng*

## 传承与创新 Inheritance and Innovation

- 1229 高镇五教授“速迟刺法”经验撷菁  
张园园, 甘霖, 林威明  
Professor *GAO Zhen-wu's* experience in "quick and slow needling technique" of acupuncture  
*ZHANG Yuan-yuan, GAN Lin, LIN Xian-ming*
- 1232 林国华教授针灸治疗动眼神经麻痹经验总结  
刘琨, 林国华, 曾婧纯, 林诗雨, 韦永政, 许纪超, 李铨江  
Professor *LIN Guo-hua's* clinical experience of acupuncture for oculomotor nerve paralysis  
*LIU Kun, LIN Guo-hua, ZENG Jing-chun, LIN Shi-yu, WEI Yong-zheng, XU Ji-chao, LI Quan-jiang*

## 思路与方法 Thought and Method

- 1237 以经典针灸学理论指导经方的临床运用举隅  
陈敏, 肖璐  
Explanation of clinical application of classical Chinese herbal formulas under guidance of classic acupuncture theory by examples  
*CHEN Min, XIAO Lu*

## 标准研制 Standard and Guideline

- 1241 经外奇穴标准化的目标、路径与标志性成果  
李宝金, 武晓冬, 黄龙祥  
Objective, approach and symbolic achievement of the standardization on extraordinary points  
*LI Bao-jin, WU Xiao-dong, HUANG Long-xiang*
- 1245 《偏头痛针灸临床实践指南》国内标准向国际标准的转化: 从临床问题差异的角度  
胡静, 王小语, 高琪, 陈仲杰, 霍鑫, 张易, 王京京  
Transformation of the domestic standard (*Guideline for Clinical Practice of Acupuncture-Moxibustion: Migraine*) to international standard: in the perspective of the differences in clinical questions  
*HU Jing, WANG Xiao-yu, GAO Qi, CHEN Zhong-jie, HUO Jin, ZHANG Yi, WANG Jing-jing*

## 理论探讨 Discussion on Theory

- 1251 《足臂十一脉灸经》“灸某脉”探赜  
王丽, 赵京生  
Exploration on "moxibustion on a meridian" in *Moxibustion Classic of Eleven Yin-Yang Meridians*  
*WANG Li, ZHAO Jing-sheng*

## 文献研究 Literature Research

- 1255 对针刺失传技术的界定——基于《中国针灸学词典》  
许睿, 唐萍萍, 冒金锋, 徐爱军, 王国栋, 李红美, 张建斌  
Definition of lost acupuncture technique: based on *Dictionary of Chinese Acupuncture-Moxibustion*  
*XU Qian, TANG Ping-ping, MAO Jin-feng, XU Ai-jun, WANG Guo-dong, LI Hong-mei, ZHANG Jian-bin*
- 1259 基于数据挖掘的针刺治疗神经根型颈椎病选穴规律分析  
张林子, 吴立群, 陈睿哲, 易玮, 周武, 谷林, 商洪才, 张洪来  
Acupoint selection rules of acupuncture for cervical spondylotic radiculopathy based on data mining  
*ZHANG Lin-zi, WU Li-qun, CHEN Rui-zhe, YI Wei, ZHOU Wu, GU Lin, SHANG Hong-cai, ZHANG Hong-lai*

## 医案选辑 Case Report

- 1202 虹膜睫状体炎案  
牛燕霞, 东红升, 马文, 东贵荣  
Case of iridocyclitis  
*NIU Yan-xia, DONG Hong-sheng, MA Wen, DONG Gui-rong*
- 1258 呼吸机撤机困难案  
付嘉明, 梁群  
Case of difficulty in weaning ventilator  
*FU Jia-ming, LIANG Qun*

## 述评 Review

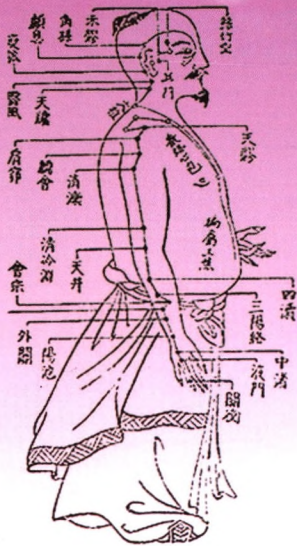
- 1265 针刺改善心肌缺血的腺苷受体机制研究现状及展望  
陈芷涵, 薛冰, 李思静, 刘彩娇, 任欢, 任玉兰  
Research status and prospects on adenosine receptor mechanism of acupuncture for myocardial ischemia  
*CHEN Zhi-han, XUE Bing, LI Si-jing, LIU Cai-jiao, REN Huan, REN Yu-lan*

1184 广告目次

1184 读者·作者·编者

1184 征订·书讯

# 隆重推出



## 中国针灸® 杂志

CHINESE ACUPUNCTURE & MOXIBUSTION



### 光盘第5辑 (2005-2006)

浏览更方便 检索更快捷

售价: **120**元(国内), **30**USD(国外);

国内邮购另加10元邮资, 国外售价已含邮资

邮购地址: 北京市东直门内南小街16号《中国针灸》编辑部, 邮编100700  
联系电话: 010-84046331 联系人: 马兰萍

《中国针灸》杂志光盘第5辑收录了我刊2005-2006年发表全部学术论文(包括全部文章和图像), 本光盘采用先进的Unicode (UTF-8) 格式, 浏览检索方便, 国外用户及英文版用户可以在不安装外挂中文软件的情况下显示中文。借助于电脑, 用户可通过文章的题目、关键词、作者姓名、刊期、文章页码等对《中国针灸》杂志在此期间发表的全部文章进行不同方式的浏览或检索, 非常方便地找到您所需要的文章并可下载、打印。《中国针灸》杂志光盘合订本为正规出版物, 此前已经出版4辑, 其中第1辑收录了我刊1981-1995年的所有文章(售价200元), 第2辑收录了我刊1996-2000年的所有文章(售价180元), 第3辑收录了我刊2001-2002年的所有文章(售价120元), 第4辑收录了我刊2003-2004年的所有文章(售价120元)。



我刊自1981年创刊至今已经30余年, 前十几年的纸版刊物早已全部售完。因此, 您若想非常方便地查阅过去26年中《中国针灸》杂志所发表的任意一篇文章, 或想搜集某种疾病的针灸治疗方法, 您只要拥有一套《中国针灸》杂志光盘合订本, 这一切就成为可能!

### 继续优惠销售《中国针灸》光盘合订本2~4辑

- 第2辑1996-2000 原价260元, 现价180元(国内), 50 USD(国外)
- 第3辑2001-2002 120元(国内), 30 USD(国外)
- 第4辑2003-2004 120元(国内), 30 USD(国外)