



中华护理杂志[®]

ZHONGHUA HULI ZAZHI

2019年11月 第54卷 第11期

CHINESE JOURNAL OF NURSING

Volume 54 Number 11
November 2019

- 中国精品科技期刊
- 中国百种杰出学术期刊
- 中国科技核心期刊
- 中国科学引文数据库核心期刊
- 《中文核心期刊要目总览》核心期刊



中华护理学会
CHINESE NURSING
ASSOCIATION

ISSN 0254-1769



中华护理杂志[®]

CHINESE JOURNAL OF NURSING

月刊 1954年5月创刊 第54卷 第11期 2019年11月15日出版



主 管

中国科学技术协会

主 办

中华护理学会

100710, 北京东四西大街42号

编 辑

《中华护理杂志》编辑委员会

《中华护理杂志》编辑部

100035, 北京市西城区西直门南大街成铭大厦
C座28层

http://www.zhhlzss.com

电话: 010-53779541

出 版

《中华护理杂志》社有限责任公司

100035, 北京市西城区西直门南大街成铭大厦
C座28层

http://www.zhhlzss.com

社 长 姜小鹰

主 编 吴欣娟

副主编 郭燕红 姜小鹰

李庆印 张素秋 孙 红

张洪君 成守珍 孙宏玉

编辑部主任 曹作华

广告发布登记号

京西工商广登字20170055号

印 刷

北京市十月印刷有限公司

发 行

国内: 中国邮政集团公司北京报刊发行局

国外: 中国国际图书贸易集团有限公司

国外代号 M314

订 购

全国各地邮电局

邮发代号 2-143

邮 购

《中华护理杂志》编辑部

定 价

每期30元, 全年360元

中国标准连续出版物号

ISSN 0254-1769

CN 11-2234/R

2019年版权归中华护理学会所有

除非特别声明, 本刊刊出的所有文章不

代表中华护理学会和本刊编委会的观点

本刊已被CNKI中国期刊全文数据库收录, 并

已入编“万方数据—数字化期刊群”和“中国科

技论文与引文数据库”, 其作者著作权使用费

与本刊稿酬一次性给付, 不再另行发放

如有印装质量问题, 请与《中华护理杂志》

编辑部联系调换

目 次

论 著

1605 高强度间歇运动对2型糖尿病患者糖脂代谢指标影响的研究

…… 汪雅静 张超 吕少萍 李兵晖 姚民秀 闫会敏 吴莹玉 姚丽萍

1610 夫妻自我表露在青年乳腺癌患者癌症复发恐惧干预中的应用研究

…… 张贤贤 张利霞 贾智慧 程远尊

1615 高龄髋部骨折患者早期活动管理方案的构建及应用研究 …… 张燕

王婷婷 车路 马远 王爽 郭一峰 杨秋玲 邢颖 张慧 刘婧 高娜

儿科护理专题

1621 加速康复理念下围手术期患儿饮食方案的制订及应用研究

…… 单晓敏 蒋伟红 诸纪华 方雪莲

1626 早产儿三元整合式教育方案的构建与实施

…… 胡晓静 李丽玲 刘婵 陆春梅 钱葛平 Lee SK 曹云

1630 胆道闭锁患儿家长治疗决策困境的质性研究 …… 罗曦 邹萍

1634 脐带挤压对早产儿出生后相关指标影响的Meta分析

…… 张燕艳 罗公印 徐元铨 杨润瑜 王翠 胡议尹 蒋明娇 陶明

1640 婴儿A型乳头错觉的研究进展 …… 黄维肖 杨露 叶晓珍 方娟

1644 新生儿疼痛表情自动识别系统的研究进展 …… 李梦婷 陈翔晖

专科实践与研究

1648 急性缺血性脑卒中患者静脉溶栓后出血预警模型的构建

…… 常红 赵洁 王晓娟 张佳佳 姚辉 曹闻亚 范凯婷 马青峰

1653 性格色彩罗盘在乳腺癌患者沟通中的应用

…… 王莉莉 伍焱 杜艳鸣 潘俊 廖妍妍 顾则娟

1658 神经精神狼疮患者的照顾者健康促进生活方式的现状调查

…… 潘金平 李香凤 张春燕

1663 全膝关节置换术恐惧症患者术后早期功能锻炼体验的质性研究

…… 蔡立柏 刘延锦 崔妙然 郭玉茹 郑爽爽 王彦艳

1668 神经系统肿瘤患者术后误吸风险筛查表的设计与应用

…… 石倩 刘萌 鲁军帅

1673 导乐陪伴分娩开展现状的调查 …… 黄川雅 姜梅 徐鑫芬 罗碧如

护理管理

1677 我国226所二三级医院专科护士使用情况的调查 …… 聂圣肖 赵瑾 孙红

1682 已育二孩女护士工作家庭冲突的现状调查

…… 徐凤霞 黄叶莉 李玉清 马秀丽

1688 普通病区护理信息化看板的设计及应用

…… 陆瑶 史婷奇 程建平 孙玉娇 汪娟 刘晶晶

护理教育

1693 平行病历在护理本科生临床实习中的应用 …… 郑云慧

《中华护理杂志》团体
会员单位

(排名不分先后)



《中华护理杂志》诚邀
团体会员单位

《中华护理杂志》为推动国内
以及国际间的学术交流与合作，
特设立团体会员单位，诚邀各单
位积极加入！

联系人：李楠
联系电话：010-53779541
E-mail：cnalinan@163.com

1697	六步爱心沟通法微视频教材在新入职护士沟通能力培训中的应用	俞申妹 冯佳 张秋霞 邵翠梅 俞秀玲 金静芬
社区护理		
1701	社会支持网络、自我效能及健康促进行为对老年人影响的路径分析	吴凡 绳宇
血管通路护理专栏		
1707	一针式皮下隧道法在经外周穿刺中心静脉置管中的应用	王艾君 郑杏 许小芬 栾晓嵘
临床实践		
1712	风湿病合并继发性噬血细胞综合征的护理	姚鸿 陈立红 高超 王莉
1715	援外医疗复明行动中白内障手术相关物资准备的策略与方法	陈蔼环 刘斌 王琦玮 陈伟蓉
1718	终末期肝病患者接受反位肝脏供体移植手术的护理	崔恒 傅巧美 周利平 薛冰
证据综合研究		
1722	抗阻训练对绝经后患者骨密度影响的Meta分析	梁艳婷 尚红彦 邢曼霞 刘姜红 孙龙凤
1729	老年人跌倒预防临床实践指南的质量评价及内容分析	王玉梅 李凌 熊莉娟 袁金蓉 夏漫 刘艾红 田媛 李佳 李鑫
综 述		
1735	移动医疗在冠心病患者运动康复中的应用进展	李晓莲 谢建飞 丁四清
1740	自杀标准化术语及分类的发展与应用进展	滕芬 胡德英 周依 刘义兰 许珂 谭蓉 丁小萍
1746	慢性阻塞性肺疾病患者长期家庭氧疗护理的研究进展	李育莲 李红
1752	全膝关节置换术患者疼痛灾难化的研究进展	裴菊红 陈海霞 苟玲 张亚斌 南锐伶 豆欣蔓
1757	模拟家人在场疗法在痴呆患者护理中的应用进展	陈梦婷 玄令美 颀孙雯 朱伟玉 张立秀

学会文化

1676 中华护理学会的使命、愿景及价值观

通 知

1609 《中华护理杂志》《中华护理教育》诚邀团体会员单位

1643 2020年《中华护理教育》专题策划

1652 欢迎关注中华护理杂志社网站

1728 中华护理杂志社广告招商

1734 《中华护理杂志》2020年专题报道计划

1751 欢迎订阅2020年《中华护理杂志》

《中华护理杂志》稿约见本刊2019年第1期封4

《中华护理杂志》第10届编辑委员会委员名单见本刊2019年第3期封3

广 告 (封2)(封3)(封4)

责任编辑 黄恒吉 周 晔
英文审校 李全磊

CHINESE JOURNAL OF NURSING

Monthly Established in May, 1954 Volume 54, Number 11 November 15, 2019

Responsible Institution

China Association for
Science and Technology

Sponsor

Chinese Nursing Association
42, Dongsi Xidajie, Beijing
100710

Editing

Editorial Board of Chinese
Journal of Nursing
Editorial Department of Chinese
Journal of Nursing
28/F, Tower C, Chengming Build-
ing, Xizhimen South Street,
Xicheng District, Beijing
100035, China
<http://www.zhhlzss.com>
Tel: 0086-10-53779541

Publishing

Chinese Nursing Journals Publishing
House Co., Ltd.
28/F, Tower C, Chengming Build-
ing, Xizhimen South Street,
Xicheng District, Beijing
100035, China
<http://www.zhhlzss.com>

Director

JIANG Xiaoying (姜小鹰)

Editor-in-Chief

WU Xinjuan (吴欣娟)

Managing Editor

CAO Zuohua (曹作华)

Printing

October Printing Beijing
Co., Ltd.

Overseas Distributor

China International Book Trading
Corporation
Code No. M314

Mail-Order

Editorial Department of Chinese
Journal of Nursing

CSSN

ISSN 0254-1769

CN 11-2234/R

Copyright © 2019 by the
Chinese Nursing Association

All articles published represent the opinions
of the authors, do not reflect the official
policy of the Chinese Nursing Association or
the Editorial Board, unless this is
clearly specified

CONTENTS IN BRIEF

Research Paper

- 1605 The effects of high-intensity interval training on glucose and lipid metabolism index in patients with type 2 diabetes/WANG Yajing, ZHANG Chao, LÜ Shaoping, LI Binghui, YAO Minxiu, YAN Huimin, WU Yingyu, YAO Liping**
- 1610 Application and effect evaluation of marital self-disclosure intervention on the fear of cancer recurrence in young breast cancer patients/ZHANG Xianxian, ZHANG Lixia, JIA Zhihui, CHENG Yuanzun**
- 1615 Construction and application of early activity management scheme for elderly patients with hip fracture/ZHANG Yan, WANG Tingting, CHE Lu, MA Yuan, WANG Shuang, GUO Yifeng, YANG Qiuling, XING Ying, ZHANG Hui, LIU Jing, GAO Na**

Special Planning—Pediatric Nursing

- 1621 The study of novel food intaking scheme in perioperative pediatric patients the guidance of Enhanced Recovery After Surgery concept/SHAN Xiaomin, JIANG Weihong, ZHU Jihua, FANG Xuelian**
- 1626 Construction and implementation of three-dimensional integrated education program for premature infants/HU Xiaojing, LI Liling, LIU Chan, LU Chunmei, QIAN Geping, Lee SK, CAO Yun**
- 1630 Medical decision-making difficulties among parents of children with biliary atresia/LUO Xi, ZOU Ping**
- 1634 Effect of umbilical cord milking on relaxed indexes of preterm infants: a Meta-analysis/ZHANG Yanyan, LUO Gongyin, XU Yuanli, YANG Runyu, WANG Cui, HU Yiyin, JIANG Mingjiao, TAO Ming**
- 1640 Research progress on nipple confusion Type A in infants/HUANG Weixiao, YANG Lu, YE Xiaozhen, FANG Juan**
- 1644 Research progress on automatic recognition technology of neonatal pain expression/LI Mengting, CHEN Shuohui**

Specialist Practice and Research

- 1648 Development of predictive model for post-thrombolysis hemorrhage in patients with acute ischemic stroke/CHANG Hong, ZHAO Jie, WANG Xiaojuan, ZHANG Jiajia, YAO Hui, CAO Wenya, FAN Kaiting, MA Qingfeng**
- 1653 Application research of personality colors compass in communication between nurses and patients with breast cancer/WANG Lili, WU Yan, DU Yanming, PAN Jun, LIAO Yanyan, GU Zejuan**
- 1658 Study on the status and influencing factors of health-promoting lifestyle in caregivers of patients with neuropsychiatric systemic lupus erythematosus/PAN Jinping, LI Xiangfeng, ZHANG Chunyan**
- 1663 Early rehabilitation exercise in total knee arthroplasty patients with kinesiophobia: a qualitative study/CAI Libai, LIU Yanjin, CUI Miaoran, GUO Yuru, ZHENG Shuangshuang, WANG Yanyan**

1668 Design and application of misaspiration risk screening table for patients after neurologic tumor surgery/SHI Qian, LIU Meng, LU Junshuai

1673 Investigation on the status of doula delivery/HUANG Chuanya, JIANG Mei, XU Xinfen, LUO Biru

Nursing Management

1677 A survey of current working situation of specialist nurses in 226 secondary and tertiary hospitals in mainland China/NIE Shengxiao, ZHAO Jin, SUN Hong

1682 The current situation of work and family conflict of female nurses with a second child/XU Fengxia, HUANG Yeli, LI Yuqing, MA Xiuli

1688 Design and application of informationalized nursing dashboard in general wards/LU Yao, SHI Tingqi, CHENG Jianping, SUN Yujiao, WANG Juan, LIU Jingjing

Nursing Education

1693 Application of parallel medical records in clinical internship of undergraduate nursing students/ZHENG Yunhui

1697 The application of six-step love communication micro-video teaching materials in communicational ability training of newly recruited nurses/YU Shenmei, FENG Jia, ZHANG Qiuxia, SHAO Cuimei, YU Xiulin, JIN Jingfen

Community Care

1701 Pathway analysis of impact of social support network, self-efficacy and health promotion behavior on healthy aging among older adults/WU Fan, SHENG Yu

Vascular Access Nursing

1707 Application of one-insertion subcutaneous tunneling technique for Power PICC placement via ultrasound/WANG Aijun, ZHENG Xing, XU Xiaofen, LUAN Xiaorong

Clinical Practice

1712 Nursing care of 20 rheumatic patients complicated with secondary hemophagocytic syndrome/YAO Hong, CHEN Lihong, GAO Chao, WANG Li

1715 Strategy and method of material preparation for cataract surgery in international medical aid/CHEN Aihuan, LIU Bin, WANG Qiwei, CHEN Weirong

1718 Nursing experience of a liver transplantation patient using a liver from a situs inversus donor after heart death/CUI Heng, FU Qiaomei, ZHOU Liping, XUE Bing

Evidence Synthesis Research

1722 Effects of resistance training on bone mineral density in patients with postmenopausal osteopenia or osteoporosis: a meta-analysis/LIANG Yanting, SHANG Hongyan, XING Manxia, LIU Jianghong, SUN Longfen

1729 Quality evaluation and content analysis of existing clinical practice guidelines related to fall prevention in the elderly/WANG Yumei, LI Ling, XIONG Lijuan, YUAN Jinrong, XIA Man, LIU Aihong, TIAN Yuan, Li Jia, LI Xin

Review

1735 Application progress of mobile health in exercise rehabilitation of patients with coronary heart disease/LI Xiaolian, XIE Jianfei, DING Siqing

1740 Progress in the development and application of suicide standardized terms and classification/TENG Fen, HU Deying, ZHOU Yi, LIU Yilan, XU Ke, TAN Rong, DING Xiaoping

1746 Review of nursing practice of long-term oxygen therapy in patients with chronic obstructive pulmonary disease/LI Yulian, LI Hong

1752 Review of pain catastrophizing in patients underwent total knee arthroplasty/PEI Juhong, CHEN Haixia, GOU Ling, ZHANG Yabin, NAN Ruiling, DOU Xinman

1757 Application progress of simulated presence therapy in caring of dementia patients/CHEN Mengting, XUAN Lingmei, ZHUAN Sunwen, ZHU Weiyu, ZHANG Lixiu



清晰可视 高效护药

一次性使用

避光输液器(TPU)

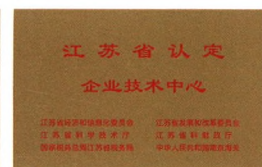
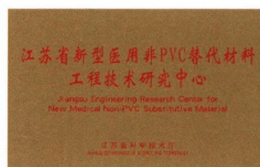
避光输液器(TOTM)

精密过滤避光输液器(TPU)



- 1、避光率高达99.9%，具有卓越的护药性能；
- 2、管路透明度高，可清晰观察液面；
- 3、独具匠心的双层复合工艺，内层不含DEHP；
- 4、自动排气，换液时也无需再次排气；
- 5、高弹性管路，配套泵用更精准；
- 6、拥有多个避光产品，形成避光系列，全面满足临床各种需求。

康进医材是江苏省高新技术企业，研发中心是江苏省新型医用非PVC替代材料工程技术研究中心，也是江苏省认定的企业技术中心。我们专注静脉输注管路领域，拥有避光输液器、连接管、注射器、避光袋等全系列避光产品，是避光通路领域的创新者。



让健康更进一步

forward the health

江苏康进医疗器材有限公司
JIANGSU KANGJIN MEDICAL INSTRUMENT CO.,LTD

地址：江苏省常州市天宁区常郑路56号 电话：0519-88731051/85065050
E-mail: business@kangjin.cn 网址：www.kangjin.cn

国械注准20173664705
国械注准20183140473
国械注准20173664376

苏械注准20172152161
国食药监械(准)字2014第3661269号
苏械广审(文)第2019020516号

禁忌内容或注意事项详见说明书

万方数据

ISSN 0254-1769 CN 11-2234/R 邮发代号2-143 国内定价：30.00 元